



誓与疫情战斗到底

——宜丰党员干部疫情防控二三事

聂罗 本报记者 邹海斌

密集宣传、上户排查、村组管控……连日来，在宜丰的城市社区和乡镇村组，活跃着一名名佩戴党徽的党员干部，他们舍小家顾大家，不分昼夜，不眠不休，奋战在一线，誓与疫情战斗到底。

“再危险，我也要上”

“我是一名医生，病房就是我的战场，再危险，我也要上！”面对来势汹汹的疫情，宜丰县人民医院呼吸内科主任冯勇明第一个递交了请战书。

病毒凶险，疫情严峻，作为呼吸内科主任的冯勇明深知自己责任重大，也明白在防疫最前线会面临怎样的危险。他没有退缩，毅然挑起了临时留观科主任的重担。

1月23日，医院临时留观科成立。冯勇明“履新”后，立即投入战斗，接诊病人、制订治疗方案、安抚患者情绪……每天休

息不足5小时，连续12天待在里面，一直没有出来过。截至2月4日，冯勇明和同事们已接诊了598名发热病人，留院观察29人。他满怀信心地说：“有同事们在一起共同努力，我们一定能打赢这场疫情防控阻击战。”

若有战，召必上。在疫情面前，全县500多名医护人员没有退缩，纷纷请战，治病救人，义不容辞。

“再难，我也要回到岗位”

1月27日，农历正月初三，返回萍乡老家过年的欧阳峰林一大早就接到宜丰县澄塘镇党政办的电话：由于疫情防控形势严峻，请于下午3时前赶回单位。

归队！这是组织的号令。她迅速收拾好行李，告别百般不舍的父母，匆匆往单位赶。刚到村口，她就被拦了下来，经过多番交涉，终于出了村。

当赶到镇上的汽车站时，她发现萍乡到宜春的班车因疫情停开了，网约车也没有人愿意接单。怎么办？她想到表弟有辆私家车，立即打电话向表弟求援。在表弟的帮助下，下午2时半，她终于赶到了澄塘镇。

“再难，我也要回到岗位上。”欧阳峰林毫不犹豫，毅然奔向抗疫战场。回到岗位后，她立即赶到疫情监测点替换值守的同事，第二天又到村里宣传防疫知识，到农贸市场检查物价……

面对疫情，紧急行动，宜丰的党员干部立足岗位，履行职责，认真守护千家万户的安康。

“再冷，我也要坚守”

有32年党龄的李毅是县交警大队车管所民警，目前已到退休年龄了。疫情防控，大队本打算不给他安排任

务。从警多年的李毅知道，每当有重大值勤任务时，警力肯定不够用。他主动请缨，要求到高速公路路口一线防控岗位上值守。

每天三批次换岗，8个小时值守，李毅不仅没有退缩，还照顾其他同事，选择最寒冷的凌晨2时至8时值守。“年轻同事都战斗在疫情防控一线，我是一名老同志，更是一名老党员，就应该带好头，天气再冷，我也要坚守。”李毅说。

疫情防控，没有旁观者。高速公路路口值守、路面巡逻管控、违法行为查处……李毅和年轻民警一样奋战在一线。他说：“虽然马上就要退休了，但我一定会站好最后一班岗。”

隔离的病房、寒冷的深夜、崎岖的山路……哪里最艰苦，哪里最危险，哪里压力最大，宜丰的党员干部都出现在哪里，坚守在抗疫第一线。

他们很美

叶仁江的黑箱子

胡雪萍 胡萍 本报记者 范志刚

这几天，在南昌县人民医院医生办公室里，一只贴有“南昌县人民医院叶仁江，第二批、第三批援鄂抗疫医疗队”字样的黑色大箱子特别引人注目。这是该院重症医学科医生叶仁江的装备，他时刻准备着赶赴武汉。

从医15年来，叶仁江的妻子一直带着两个女儿生活在宜春市，并负责照顾他年迈的父母。15年来，叶仁江与家人聚少离多。他本想正月初一值完班后，可以回去好好陪陪父母，陪陪妻子女儿。可突如其来的疫情却打乱了他的计划，令他不得不舍小家为大家，“我是一名共产党员，还是一名重症医学科的医生，疫情面前，我责无旁贷。”

1月25日，叶仁江第一时间提交了驰援武汉的请战书。1月28日，他被确定为南昌县唯一一名参加江西省第二批援鄂医疗队的医生。

“只要你想好了，我就全力支持你，但你一定要保护好自己，我始终是你的大后方。”叶仁江的妻子深知丈夫身上肩负的使命。虽然早就习惯了儿子的远行，但是这次听说儿子要驰援武汉，叶仁江的父母还是担心不已，连续打来6个电话，电话那头除了叮嘱，还有老两口哽咽的声音。

“什么时候轮到我来换你一抹笑容，为你抵挡风雨，可好？”读高中的大女儿忍不住对父亲的思念和担忧，寄来一封家书。看着孩子的来信，叶仁江眼角湿润了，心中充满了对女儿的愧疚。他说：“医生也是普通人，有父母、爱人、儿女，我们也渴望与家人团聚。但是，在国家需要我们的时候，在病患需要我们的时候，我们每一个医生都会义不容辞，这是我们医生的职责。”

连续多日，本应在家休整待命的叶仁江，仍然选择坚守岗位。南昌县人民医院重症医学科患者很多，他像往常一样忙碌着，而那具黑色大箱子静静地矗立在那里，时刻等待着主人带它出发，下一站——武汉。

脱贫不忘感党恩

本报记者 骆辉

2月3日，莲花县闪石乡井屋村党支部书记万志强接到一个让他意外又感动的电话，这个电话是村民冯强林打来的。

冯强林提出想捐款支援武汉抗击疫情，向万志强是否知道捐款渠道。万志强咨询乡疫情防控指挥部后，立即回电话给冯强林。考虑到冯强林手机操作不太熟练，万志强请他到村委会来。在相关同志的协助下，冯强林捐出了500元善款。

有人问冯强林，怎么会想到捐款呢？冯强林说：“我之是贫困户，这些年得到党和国家的恩惠。在脱贫攻坚好政策的帮助下，我脱了贫。面对疫情，我想尽点心意。”

冯强林的举动让在场的人感动。“冯强林平时乐于助人，村里有什么需要帮忙的，他都积极参与。”万志强介绍，今年乡里召开扶贫扶志表彰大会，冯强林被评为自强不息优秀贫困户。

除了捐款，疫情防控期间，冯强林还当起了志愿者，负责一个村小组的消毒工作。

陈韵霞送“红包”

本报记者 卞晔 实习生 彭兆予

在南昌市西湖区社会福利院颐养楼，住着88岁的陈韵霞、程立祥夫妻。老两口都是1952年入党的老党员，自2014年10月来到福利院，就一直住在这里。

2月3日，是西湖区社会福利院实行封闭式管理的第9天。一大早，陈韵霞独自迈着蹒跚的脚步，来到院长朱平秋办公室。进办公室后，她从身上掏出一个红包递给朱平秋。正当朱平秋诧异时，陈韵霞开口了：“这是我和我老头子的一点心意，钱不多，就3000元，捐给院里买口罩。老头子走路不方便，我代表他来。我们看到了你们的辛苦，对我们是真好，我和老头子都是68年党龄的老党员，年纪大了，也做不了什么贡献，仅此聊表心意，我们一起齐心协力打赢这场没有硝烟的仗。”

听完陈韵霞一番话，朱平秋又喜又忧。朱平秋知道，陈韵霞的退休工资才3000元，这可是她一个月的工资啊，但拒绝又怕伤了老人的心，无法圆两个老党员的心愿。

最终，在陈韵霞的坚持下，朱平秋代表福利院收下了这份心意，并向陈韵霞承诺，一定将这笔钱全部用于防疫物资采购，全力做好全院防疫防控工作，让福利院成为“安全之岛”和“幸福之岛”。

防疫夫妻档

本报记者 蔡颖辉

“我是支部书记，我先上……”奉新县上富中心卫生院支部书记吴贤棠在微信工作群发出了主动报名执勤的消息。

1月24日，大年三十晚上，正在家吃团圆饭的吴贤棠看到院长在工作群中发出了有关在上富高速公路设立卡口，对来往车辆和人员进行监测的紧急通知，他第一个报了名，来不及把团圆饭吃完，就奔赴防疫第一线。

吴贤棠的妻子梁玉芳也在上富中心卫生院工作，是血透科的一名护士。“你快去，我把两个儿子安顿好后，我们一起并肩作战。”当吴贤棠做出决定的一瞬间，夫妻二人会心相望。

卡口执勤、上门给居家人员量体温、各类信息数据汇总……吴贤棠每天马不停蹄地忙碌着。“妈妈，我想你和爸爸了，你们什么时候回来呀？”视频里传来儿子的声音。“宝贝，爸爸和妈妈在打‘妖怪’，你要听奶奶话，带好弟弟。”吴贤棠冲锋在一线时，梁玉芳也始终坚守在一线岗位。梁玉芳说：“疫情面前，为了更多家庭的平安团圆，我们小家庭的一点点付出实在算不了什么。”

有困难，找党员

2月4日，南昌市青云谱区广州路社区的党员志愿者在超市为辖区隔离人员代购生活物品。该区多个社区成立“疫情防控党员志愿服务代购微信群”，党员志愿者主动接单，为居家隔离的居民代购生活用品等。 本报记者 海波摄

2月4日，新余市仙女湖区观巢镇共青村党员干部范火根(左一)将生活物资配送至村小组，由领取物资代表再配发。截至目前，范火根和其他村干部为当地100多户贫困户送去油、米、盐等物资，保障了贫困户疫情防控期间的需求。 特约通讯员 赵春亮摄



集中观察点的24小时

江致衡

2月3日18时，安义县黄洲镇刘溪村委会办公室。雷湖村小组需要设置一个集中观察点，在讨论谁去观察点值守时，产生了激烈的争论——

“我去吧，我年轻。”“你是女同志，还是让我们上。”他们中，有刚上任不久的驻村第一书记，有两个孩子的妈妈，有主动请缨的医护人员……

2月4日8时，30岁的许少辉正忙着安排医疗监测、协调物资配送、信息实时上报等各项工作。他是刘溪村第一书记，在安排观察点值守人员时，他说：“我是第一书记，我第一个上。”

镇卫生院副院长熊师钧正带着医护人员给隔离人员量体温，来观察点工作也是他主动要求。在给被隔离人员量完体温后，熊师钧发现他们中有人存在焦躁情绪，于是又耐心细心地安慰他

们，给他们普及科学的防疫知识和隔离注意事项，直到稳定他们情绪为止。

12时，午饭时间。值守人员胡阳细心地提醒帮大家买饭菜的同事：“隔离的密切接触者里有两个孩子，给孩子们单独买点不放辣椒的菜吧。”她是“80后”，是两个孩子的妈妈，怕家里人担心，她谎称自己在镇里做其他工作。“疫情面前，还分什么男女，大家都要一齐上。”

18时，黄洲镇领导来到集中隔离观察点看望慰问值守干部，带来了食品、军大衣等物资，再三叮嘱：“尽最大努力让隔离人员没有后顾之忧，让隔离人员安心、放心。”

战“疫”仍在持续，截至2月4日18时，这个集中观察点登记在册隔离观察人员186人，身体健康状况全部良好。

越是艰险，越要向前

——吉安市援鄂医疗队出征记

本报记者 李 毅

连日来，新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动着全国人民的心。

1月26日上午，根据省卫健委的统一安排，江西省援鄂医疗队正式组建，队员由全省各设区市抽调医务人员组成。当天，吉安市卫健委向全市三级综合医院发出通知，征求目前湖北省紧缺的呼吸科、重症医学科、感染科等部门科室的医生与专职护士。

“我们党支部全体党员向组织申请加入抗击疫情第一线，众志成城，视死如归！”我是党员，有3年监护室工作经验，我应该去！”吉安市各医疗机构的请战信息，汇集到各医院党组织。

“26日10时，我们接到通知后，立刻通过各个部门的微信群向全院转发，寻找志愿者。”吉安市中心医院医学科科长伍桂香表示，“考虑到值班假期，我们原以为报名人数不会很多，没想到短短2小时，有106名医护人员报名。”

“我们医院也有50多名同志报名。”上海市东方医院吉安医院办公室主任欧阳国说，“第一个报名的医生是呼吸重症科的陈林，他原本计划26日到未来丈母娘家探亲，但一看到微信群里驰援武汉的消息，

就毫不犹豫地报名应征了。”

疫情如火。各医院党组织立刻根据报名者的专业技能、工作经验和身体状态等情况，进行了严格的评估和筛选，并上报至市卫健委。当日17时，吉安市卫健委确定了8名第一批奔赴武汉的志愿者和3名候补志愿者，并为他们准备好了防护服、护目镜等全套防护设备。

20时，前往南昌的大巴车整装待发。吉安市中心医院呼吸科主治医师袁水生2岁的儿子戴着口罩来给父亲送行，孩子扑在父亲怀里，有些害羞，全然不知父亲将踏上了一条充满了风险和挑战的光荣征程。

告别家人，陈林也成为上海市东方医院吉安医院首批赴鄂医疗队中的一员。“担不担心自己的安危？”面对记者的提问，陈林说：“略有一点担心，但一想到有那么多医学前辈都在前面，也就不怕了。党和国家需要我，我就应该义无反顾地赶赴前线。”

“我们医院第二批、第三批的志愿者人选，已经筛选好了。只等一声令下，就能出发。”伍桂香说。当病魔肆虐，人民危急，这些来自红土地上的白衣天使，越是艰险，越要向前。

《健康江西行动》专栏

提高健康素养，做自身健康的第一责任人

每个人是自己健康的第一责任人，对家庭和社会都负有健康责任。普及健康知识，提高全民健康素养水平，是提高全民健康水平最根本最经济最有效的措施之一。个人和家庭应做到——

正确认识健康。健康包括身体健康、心理健康和良好的社会适应能力。养成健康生活方式，自觉维护和促进自身健康，理解生老病死的自然规律，了解医疗技术的局限性，尊重医学和医务人员，共同应对健康挑战。

养成健康文明的生活方式。注重饮食有节，起居有常，动静结合，心态平和。讲究个人卫生、环境卫生、饮食卫生。不吸烟，吸烟者尽早戒烟，少喝酒，

不酗酒，拒绝毒品。积极参加健康有益的文化和社会活动。关注并记录自身健康状况，定期健康体检，积极参与无偿献血。

关注健康信息。学习、了解、掌握、应用《中国公民健康素养——基本知识与技能》和中医养生保健知识。遇到健康问题，积极主动获取健康相关信息。提高理解、甄别、应用健康信息的能力。

掌握必备的健康技能。会测量体温、脉搏；能够看懂食品、药品、化妆品、保健品的标签和说明书；学会识别常见的危险标识，远离危险物。积极参加逃生与急救培训，学会基本逃生技能与急

救技能；需要紧急医疗救助时拨打120急救电话；发生创伤出血量较多时，立即止血、包扎；对怀疑骨折的伤员不要轻易搬动；遇到呼吸、心脏骤停的伤病员，会进行心肺复苏；抢救触电者时，首先切断电源，不能直接接触触电者；发生火灾时，会拨打火警电话119，会隔离烟雾，用湿毛巾捂住口鼻、低姿逃生。应用适宜的中医养生保健技术方法，开展自助式中医健康干预。

科学就医。平时主动与全科医生、家庭医生联系，遇到健康问题，及时到医疗机构就诊，早诊断、早治疗，避免延误最佳治疗时机。根据病情和医生的建议，选择合适的医疗机构就医。

合理用药。遵医嘱按时、按量使用药物。每次就诊时向医生或药师主动出示正在使用的药物记录和药物过敏史，避免重复用药或者有害的相互作用等不良事件的发生。不使用过期药品，妥善存放药品，谨防儿童接触和误食。保健食品不是药品，正确选用保健食品。

营造健康家庭环境。家庭成员主动学习健康知识，树立健康理念，养成良好生活方式，互相提醒定期体检。有婴幼儿、老人和残疾人的家庭应主动参加照护培训，掌握有关护理知识和技能。提倡有经消化道传播疾病的患者家庭实行分餐制。有家族病史的家庭，有针对性地做好预防保健。配备家用急救包。