

## 抗“疫”一线

## 在病毒面前筑起健康防线

——聚焦我省卫生健康系统坚守抗击疫情一线(中)

疫情就是命令,每名医护人员都是战士。在抗击新型冠状病毒肺炎疫情的这场没有硝烟的战争中,我省广大医护人员挺身而出、义无反顾,弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,“战”在疫情防控一线。“白衣战士”们与时间赛跑、跟病毒搏击,筑起一道道健康防线,留下了“最美逆行者”的身影,守护着人民群众的生命健康。

## “请让我多值几个班!”

目前,江西省援助湖北第一支医疗队在武汉市第五医院新开传染病区的工作已平稳开展。其中,重症科和呼吸科基本已由该医疗队接管,全队上下正在严格执行值班流程。

江西省援助湖北第一支医疗队队长、南昌大学二附院副院长祝新根介绍,尽管医疗队的医护人员都是从江西省内各大医院挑选出的精兵强将,在原有工作岗位都是“一把好手”,面对如此紧迫、严峻的情况,整支队伍还是需要一点时间磨合,但他们有信心一定能够克服困难,在短时间内相互配合好。

说起队员们的精神状态,祝新根说:“疫情期间确实有很多令我们感动的事情,今天就有队员跟我主动请战,说自己身体好,年轻力壮,主动申请多值几个班,我觉得,我们把江西卫生健康系统的精英带到了湖北,有这种精神状态,我们一定能够战胜疫情。”

## 为孕产妇筑起安全屏障

接到援鄂志愿者招募通知后,省妇幼保健院产科党总支所有党员主动请缨参战。护士熊颖说:“我是党员,困难时候就要挺身而出,请组织批准。”

该院党委发出抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情志愿者招募令后,广大党员干部率先响应,放弃春节休假,参加急诊、发热门诊的值班,深入门诊、病房开展体温测量和疫情防控宣教,为广大孕产妇和患者就医筑起了一道安全屏障。该院生殖健康科党员医生孙平风,是一位有着7个月身孕的准妈妈,本可申请不值晚班,但她依然主动担当,放弃休假选择坚守岗位,承担着繁重的接诊任务,冲在疫情防控一线,用实际行动在平凡的岗位上展现了党员的风采。

## 全天候接诊患者

“我在坐发热门诊时会吃清淡一点,不喝水,一直工作到下班。”南昌市洪都中医院内三科医生涂颖廷说,多喝一口水就可能增加上卫生间的次数,因为防护服脱下来了就不允许再穿,以防止医护人员被感染。所以,她只能通过缩减饮食来尽量减少上卫生间的频率,避免造成防护服不必要的浪费。

该院内二科医生熊佳在得知医院将启动发热门诊时,他当即递交了申请书,主动要求“战”在疫情防控的最前线。申请书递交后,熊佳便和爱人商量,让妻女暂住丈母娘家,以避免交叉感染。在南昌市洪都中医院,发热门诊全天候接诊,这里还有许许多多和涂颖廷、熊佳一样的医护人员,默默地坚守在各自的工作岗位上,织密筑牢健康防控网。

## 用坚守诠释医者情怀

1月29日,南昌大学附属眼科医院功能检查科李秋林正在为一名早产儿仔细检查眼底,宝宝的父母在一旁焦虑地等待着检查结果。原来这名宝宝患有早产儿视网膜病变,该症状原本需要每周复查,否则会增加致盲风险,但因为疫情等原因,检查已经推迟了两周。正当家属一筹莫展

的时候,该院功能检查科医生邹琼及时通过微信与患者家属联系,并预约好来院检查的时间,帮助其解决难题。

疫情当前,每一名医务人员都用行动诠释“舍小家为大家”的医者情怀。据悉,李秋林是该院双职工家庭,春节期间,夫妻俩一起坚守岗位,孩子则留在老家;该院门诊护士魏燕玲是一名军嫂,也是两个孩子的妈妈,她在预检分诊处值守时一待就是4个小时,护目镜上的雾气挡不住她坚定的眼神……

## 面对疫情全家党员齐上阵

“爸爸妈妈都加班去了,今晚我又是睡。”8岁的庄浩东已连续几天在自己的《寒假日记》上写下了这句话。而他的父母庄强和江璐梅,是景德镇市中医医院的党员医务工作者,大年三十至今,这对“夫妻档”一直奔波在工作一线。

值得一提的是,庄浩东的爷爷庄涛也是景德镇市中医医院的职工,是一名有着31年党龄的老党员,也一直奋战在抗疫最前沿。全家党员齐上阵,这是广大党员“冲在前、干在前”的生动缩影。

## “临时党支部”构筑抗疫堡垒

随着新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生,景德镇市第二人民医院党委经讨论,决定立即成立抗击疫情临时党支部。

同时,该院成立新型冠状病毒感染的肺炎诊疗领导小组,组建院内专家救治小组,建立健全发热门诊预检分诊、发热门诊、严密医学观察病房,抽调精锐组建抗击疫情小分队奔赴发热门诊为患者防病治病。

## 开通咨询微信群方便患者

“为做好疫情防控,尽量保证患者和医护人员安全,我们开通了生殖医疗咨询微信群及电话诊疗服务。”九江市妇幼保健院辅助生殖科主任彭斌说。

据介绍,为方便门诊促排和试管移植后病人复诊,该院辅助生殖科除了每天正常开诊外,在原有的4个医患沟通微信群的基础上,又针对特殊时期开通了防控医疗咨询微信群,有发热等流感病史并自我隔离的患者,离开武汉不足14天的患者、无法前来就诊的患者等可以通过该微信群咨询,了解生殖试管助孕、复发性流产等有关内容。疫情期间,该科室每天安排值班医生解答患者的问题,科普疫情防控知识。

## 检测人员“连轴转”15天

1月30日晚上12时许,上饶市疾控中心病毒实验室里灯火通明,刚结束了一批样品检测,检测人员朱琳、郑义洋、尤晨脱下了防护服,他们的脸都被N95口罩压出了深深的印痕,衣服也已经被汗水打湿。

“除了疲惫,最危险的是检测人员必须天天待在实验室,零距离面对病毒。”朱琳说,疑似样本进入实验室要穿过清洁区、半污染区和污染区,因为接收的都是疑似病人的生物样本,意味着每一个样本都可能满载着新型冠状

病毒。每名检测人员进实验室都要采取生物安全三级个人防护,穿一层工作服、一层连体防护服,戴帽子、N95口罩、双层乳胶手套,佩戴的护目镜、面罩,防护服密封不透风,穿上一会儿就汗流浹背,而检测人员一待就是近5个小时。自1月19日以来,该病毒实验室的3名检测人员已经“连轴转”了15天。

## 舍小家顾大家

“我没跟老杨说,我是一名党员,第一个报名……”1月28日,赣州市妇幼保健院新生儿科护士杨煦看到医院组建江西援鄂医疗队的通知后,马上报了名。她所说的“老杨”,是她的爱人,该院急诊科的儿科医生杨庆福。

“我是后来才知道她加入了江西省第三批援鄂医疗队的,我支持她的决定,但也希望她保护好自己,平安归来!”杨庆福说。

春节期间,杨煦和杨庆福夫妻俩一直坚守在疫情防控一线。杨庆福除了坐诊医院门诊急诊科外,还要轮值医院最为繁忙的发热门诊。从大年三十到正月初五,他一共上了3个白班、2个大夜班、2个小夜班。如今,夫妻俩在同样的战线、不同的岗位上,书写着白衣天使的奉献之歌。

## 发挥中医药优势抗击疫情

为做好新型冠状病毒感染的肺炎病例诊断、医疗救治和院感防控等工作,萍乡市中医医院充分发挥中医药特色优势,科学应用中医药技术方法配合疫情防控工作,减少新型冠状病毒感染的肺炎传播。

作为全国名老中医药专家传承工作室导师、博士生导师,该院院长林家坤教授根据新型冠状病毒感染的肺炎患者发热、咳嗽等临床症状,结合冬春时令、赣西地区气候特点及人体体质状况等因素,迅速带领传承工作室团队开展临床研究,制定了《萍乡市新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案(试行)》,该方案提出了六条居家防护举措,开出保肺口服液和避瘟祛疫香的方子,充分发挥了中医药的独特优势,整个方案从预防、治疗到恢复,均有详实阐述,关注了病机转变的全过程,具有一定的临床指导意义。

## “老党员”坚守防控一线

“邹老师,火车站人流量大,您年纪又大,这个时候还是别来做志愿者,太危险了。”在南昌火车站,每个认识邹德凤的人看到她,都会这样劝她。

今年64岁的邹德凤,是江西省红十字会兼职副会长,南昌大学四附院医疗服务部主任。今年是在南昌火车站度过的第29个春节。“虽然医院没有给我安排防疫工作,但作为一名老共产党员,越是困难,越应该上。”春节期间,邹德凤每天奔波于南昌火车站、南昌西站等地,志愿奋战在疫情防控一线。

“请戴好口罩,回到家没事尽量不要外出,家里要注意开窗通风。”这句话,邹德凤每天要重复许多遍。1月22日起,南昌大学四附院在南昌火车站设置了发热筛查点,每当有一批旅客到站下车,邹德凤就会和医务人员一起为旅客测量体温,登记上报,协助转运病人。

## 战“疫”人物

## “我又和老母亲失约了”

新春佳节,本是团圆之日,对于南昌大学一附院抗击疫情的医务工作者来说,他们选择“逆行”,选择留下,选择战斗。

周从阳,南昌大学一附院急诊科医生,17年前他抗击过“非典”,17年后他又冲在了抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情一线,留守南昌大学一附院象湖院区。“这个春节,答应了86岁的母亲一定回去看她,可没想到我又失约了。”疫情来袭,周从阳选择留下,带领急诊科的医护人员一起随时待命。“每一名医生都有同一个

愿望,那就是竭尽全力让患者平安。我曾经抗击过‘非典’,我有经验,要留下来我义无反顾。”周从阳说。

南昌大学一附院呼吸与危重症医学科副主任医师,也是选择留下来的一名普通医生。春节前,许飞计划一家三口回家陪陪母亲,因为父亲几个月前刚去世,母亲一人留在老家,然而突如其来的疫情,却打乱了一切。接到任务后,他毅然取消了回家的行程,选择前往抗疫一线。

## 发热门诊里的“战斗队长”

受新型冠状病毒感染的肺炎疫情影响,江西省人民医院的发热门诊成为了该院的“火线”。该院门诊部副护士长万孟超也成为火线上的“战斗队长”,整个春节假期都在岗位上度过,每天至少工作16个小时,超负荷的工作让她疲惫不堪,但她一直咬牙坚持。

除夕之夜,万孟超忙到晚上11时,匆匆和家人吃完饭,就累得睡着了。由于连日的奔忙,抵抗力下降,万孟超出现了身体

不适,虽然各项检查都正常,还是被医生建议回家休养观察。万孟超说,整个春节都没有时间陪陪儿子,如今总算可以亲子互动了,一家人终于可以安安稳稳地吃一餐饭。但发热门诊的工作离不开她,电话接连不断。“妈妈在家也顾不上在家一样,不停地打电话!”万孟超的儿子说。

万孟超说,一旦身体恢复了,她马上就要赶到医院去与战友们共同抗疫。

## “努力让重症患者痊愈出院”

经过在武汉短暂培训后,九江学院附属医院呼吸内科副主任医师李强、微创外科护士长张乐、感染科专家杜雪英已正式进驻武汉市中心医院,投入抗击疫情一线。

李强作为九江学院附属医院援鄂医疗队队长,一名老共产党员,被任命为江西医疗组第一组分管业务组长,他在第一时间全面接管了武汉市第五医院呼吸内科病区,进入了“战场”的最前线。为保障一线医护人员防护安全,李强通过多方协调、筹措调配,很快解决了防护物

资问题,全组医护人员精神饱满、斗志昂扬,全身心地投入到疫情战斗中。

1月31日凌晨4时至8时,是张乐在ICU的第一个值班日,尽管是一个全新的环境,但有多年ICU工作经历的她很快进入了状态……由于缺乏医护人员,她除了要重点监护管理危重患者,还要承担护工和消毒清洁工作,但这些丝毫不难住她。她说,努力让危重患者痊愈出院,是她们在ICU工作最期待的事情。

## “爸爸为什么不进家门”

“我想爸爸抱抱我,可爸爸为什么不进家门?”2月1日,看着在门外吃饭的爸爸,肖国龙年幼的儿子疑惑地问。

“爸爸想你了,回来看看你,但是爸爸不能抱你。”在家门外,肖国龙匆匆吃完爱人做的饭菜,又赶回医院,守护病区的患者。对话中的“爸爸”肖国龙是赣州市第五人民医院急诊科主任,也是一名共产党员。当天下午交接班后,他异常想念家里的妻子,抽空赶回家里看一眼,但担心发生交叉感染,不敢踏进家门,只能让妻子递出一张板凳,在

家门口吃了一顿简单的晚餐。年幼的孩子站在门口看着憔悴的爸爸,才有了刚才的对话。

春节前,肖国龙和护士长组织急诊科全体医护人员,主动承担起医院发热门诊工作。为保证发热门诊24小时开诊,他主动参与一线排班,在万家团圆的除夕夜,穿上厚重的防护服,坚守岗位至次日凌晨。为了应对随时变化的疫情,他放弃春节假期,辞别妻儿及患尿毒症的母亲,从24日起带着换洗的衣物住进了医院,至今未踏进家门。

## 战“疫”手记

## “有这样认真的队友,我还怕什么呢”

接到进入隔离病房的任务后,我接连打了几个电话。先是打给老公叫他送日用品、换洗衣物到医院来,再向妈妈说声“抱歉”。电话那头,老公很镇定,他已经有了心理准备,因为我已经和他说过很多次我一定会冲在一线。

进到病房,看到一张张青涩的脸,目光里虽有些许忐忑,但更多的是坚定!大家都说自己是主动加入防疫一线,一切服从医院安排。护士们有急老队员,也有不少新手,我看着他们大多脸熟,但叫不出名字。“我们只要做好防护就不怕!”他们在互相加油,互相鼓劲。看来,这里只有我是老队员了。他们知

道,我经历过“非典”,相信我会带着他们平平安安回来。

很快,我们医院的首个确诊病人来了。“我一个人先进去接诊病人,你们看着我做,我有应急的经验。章春平医师在外面等我电话,下医嘱和写病史。”我们迅速做好了分工。按“院感”要求穿好了二级防护的全套装备,章丽萍、李兰兰等经验丰富的护士在旁边仔细帮忙检查是否有疏漏的地方。看到她们一丝不苟的工作态度,我更加信心满满——有这样认真的队友,我还怕什么呢?

(王淑梅 南昌市第九医院传染科第二党支部书记、感染一科副主任)

## “我相信胜利就在前方”

刚结束了一天的工作,返回休息区。虽然经过前期的严格培训和精心准备,但困难如期而至。厚重的隔离服使得各项诊疗工作和仪器操作都有明显不便,而工作量却是以往的数倍。一个排班的12小时内,手、眼、腿、大脑时时刻刻不能停歇,隔离服内的衣物全部湿透,皮肤泡得像发白的“肉皮”,甚至连防雾眼镜都在起雾。

今天有一个瞬间令我记忆深刻:在查房时,一位老大爷拉着我的手,拼命扯开

呼吸机面罩,不停地说着“谢谢”,我眼眶顿时泛出泪花。在这场没有硝烟的战斗中,武汉人民的付出与坚守又怎会比我们少,我也在厚重隔离面罩下对老大爷轻声说道了一声“谢谢!”我暗下决心:我一定会用尽自己百分之百的力量,为治疗每一位患者做出百分之百的努力。

我相信,胜利就在前方!  
(甘露 江西援鄂医疗队队员、上饶市人民医院重症医学科主治医师)

## “疫”瞬间



江西援鄂医疗队队员、江西中医药大学附属医院呼吸科护士周世妹为患者进行耳穴压豆治疗。(沈德森)



赣南医学院第一附属医院志愿者每天在预检分诊处为进入医院内的人员测量体温。(吴先群)



春节期间,南昌市第三医院医护人员放弃休假,主动请缨,坚守在疫情防控一线。(喻磊)



江西援鄂医疗队队员、南昌市第一医院神经外科ICU护士邹令剪掉长发。(周密)