



江西日报特刊部重磅打造  
江西日报新媒体微信公众号

# 劳动教育将成必修课

## 小学生每周至少劳动2小时，本科阶段不少于32学时

### 焦点关注

#### ◎ 劳动教育成大小学必修课

近日，教育部公布《大中小学劳动教育指导纲要（试行）》，明确大中小学要设立劳动教育必修课程，要求小学生每周劳动时间不少于2小时，普通高校要将劳动教育纳入专业人才培养方案，本科阶段劳动时间不少于32学时，职业院校和普通高校要明确生活中的劳动事项和时间，纳入学生日常管理。各阶段在开设劳动教育必修课的同时，还要在课外校外活动中安排劳动实践。

劳动教育的内容主要包括日常生活劳动教育、生产劳动教育和服务性劳动教育三个方面。其中，日常生活劳动教育要让学生立足个人生活事务处理，培养良好生活卫生习惯和卫生习惯，强化自立自强意识；生产劳动教育要让学生体验工农业生产创造物质财富的过程，增强产品质量意识，体会平凡劳动中的伟大；服务性劳动教育要注重让学生利用所学知识技能，服务他人和社会，强化社会责任感。

今后，在大中小学都要设立劳动教育必修课程。中小学劳动教育课平均每周不少于1课时，小学1至2年级不少于2小时，其他年级不少于3小时；用于活动策划、技能指导、练习实践、总结交流等，与通用技术和地方课程、校本课程等有关内容统筹进行。职业院校开设劳动专题教育必修课，不少于16学时；主要围绕劳动精神、劳模精神、工匠精神、劳动组织、劳动安全和劳动法规等方面设计。

普通高等学校要将劳动教育纳入专业人才培养方案，明确主要依托的课程，可在已有课程中开设劳动教育模块，也可专门开设劳动专题教育必修课，本科阶段不少于32学时；课程内容应加强马克思主义劳动观教育，普

#### ◎ 解决学校有教育无劳动现象

#### ◎ 多种途径开展劳动教育

当前学校中有教育无劳动和有劳动无教育的问题同时存在。《指导纲要》从独立开设劳动教育必修课、在学科专业中有机渗透劳动教育、在课外校外活动安排劳动实践、在校园文化建设中强化劳动文化四个方面明确劳动教育的途径，特别是对劳动教育必修课、课外校外劳动实践时间、每学期一次的劳动周提出了具体要求，将劳动教育纳入人才培养全过程，切实解决有教育无劳动的问题。

劳动教育不是简单让学生扫地、做家务，《指导纲要》围绕讲解说明、淬炼操作、项目实践、反思交流、榜样示范等关键环节，加强对劳动教育方式方法的具体指导，要求通过组织学生参加劳动实践，对学生开展热爱劳动、热爱劳动人民的教育。同时，建立以学校为主导、家庭为基础、社区为依托的协同实施机制，引导家长树立正确的劳动观，明确家长的劳动教育责任，让家长主动指导和督促孩子完成家庭、社区劳动任务。

今后，还将不断完善课程和教材体系，树立学科融合理念，加强劳动教育、美育与德育、智育、体育教育相融合，推进课程教学、社会实践和校园文化建设深度融合。（陆遥）

#### ◎ 解决学校有教育无劳动现象

当前学校中有教育无劳动和有劳动无教育的问题同时存在。《指导纲要》从独立开设劳动教育必修课、在学科专业中有机渗透劳动教育、在课外校外活动安排劳动实践、在校园文化建设中强化劳动文化四个方面明确劳动教育的途径，特别是对劳动教育必修课、课外校外劳动实践时间、每学期一次的劳动周提出了具体要求，将劳动教育纳入人才培养全过程，切实解决有教育无劳动的问题。

劳动教育不是简单让学生扫地、做家务，《指导纲要》围绕讲解说明、淬炼操作、项目实践、反思交流、榜样示范等关键环节，加强对劳动教育方式方法的具体指导，要求通过组织学生参加劳动实践，对学生开展热爱劳动、热爱劳动人民的教育。同时，建立以学校为主导、家庭为基础、社区为依托的协同实施机制，引导家长树立正确的劳动观，明确家长的劳动教育责任，让家长主动指导和督促孩子完成家庭、社区劳动任务。

今后，还将不断完善课程和教材体系，树立学科融合理念，加强劳动教育、美育与德育、智育、体育教育相融合，推进课程教学、社会实践和校园文化建设深度融合。（陆遥）

### 与新生活成长

#### 涵养家国情怀 书写使命担当

同学们，心有所信，方能行远，道阻且长，行则将至。绚丽多彩的大学生活让你们翘首以待，但美好的未来还需要你们坚定信念，不畏艰难，奋勇拼搏。此时此刻，作为校长、学长，我想和大家说的是：

**要心有大我，做有家国情怀的新青年。**家国情怀是一种民族大义，是一种精神基因，是一种文化传承，更是一种时代责任。作为新时代的新青年，我们要大力弘扬伟大抗疫精神和伟大抗战精神，在实现中华民族伟大复兴的进程中展现新作为。要将家国情怀当作一种青春印记，牢牢地烙刻在心底，融入灵魂，流淌进血脉。要心有大我，将爱国之情融入祖国改革发展的伟大事业之中，与时代同步伐，与人民共命运，在爱国奋斗中书写新时代青年的使命担当！

**要坚定信念，做有文化自信的中医人。**文化自信是一个国家、一个民族发展中最基本、最深沉、最持久的力量。对于新时代的中医人，只有对中医药文化有着坚定的信心，才能获得坚持坚守的从容，鼓起奋发图强的勇气，焕发创新创造的活力。在今年抗击新冠疫情的战场上，中医药大显身手，让全世界看到了中医药的能耐，中医药事业发展迎来了高光时刻。希望同学们能紧抓历史机遇，立振兴中医药事业之志、筑牢中医药信念之基，传承精华，守正创新，让青春在中医药文化传承和发展中焕发光彩。

**要锐意进取，做有创新精神的开拓者。**汉代医学家张仲景自小好学深思，立志行医救死扶伤，经过几十年的潜心钻研，凝聚毕生心血，最终确立了辨证论治理论体系，创造性地融理、法、方、药于一体，写出了中医临床巨著《伤寒杂病论》，成为中医药界敬仰的一代医圣。大学是创新的沃土，求新者的家园，希望你们在今后学习生活中不断思考和探究，让创新成为你们的专属标签。要敢于突破前人、勇于突破自我，不断增强创新意识，树立创新精神，提升创新思维，培养创新能力，勇于拼搏，矢志奋斗。不要辜负自己的初心，无愧于自己的使命，在实现中华民族伟大复兴中国梦的生动实践中，一往无前走好新时代的长征路，心无旁骛做好新时代的答卷人。

同学们，你们的人生将展开一幅全新的画卷。我坚信未来的你们，将以健全的人格、良好的品质、积极的心态、一流的学业、丰富的生活，昂首挺胸迈向更加精彩的人生！

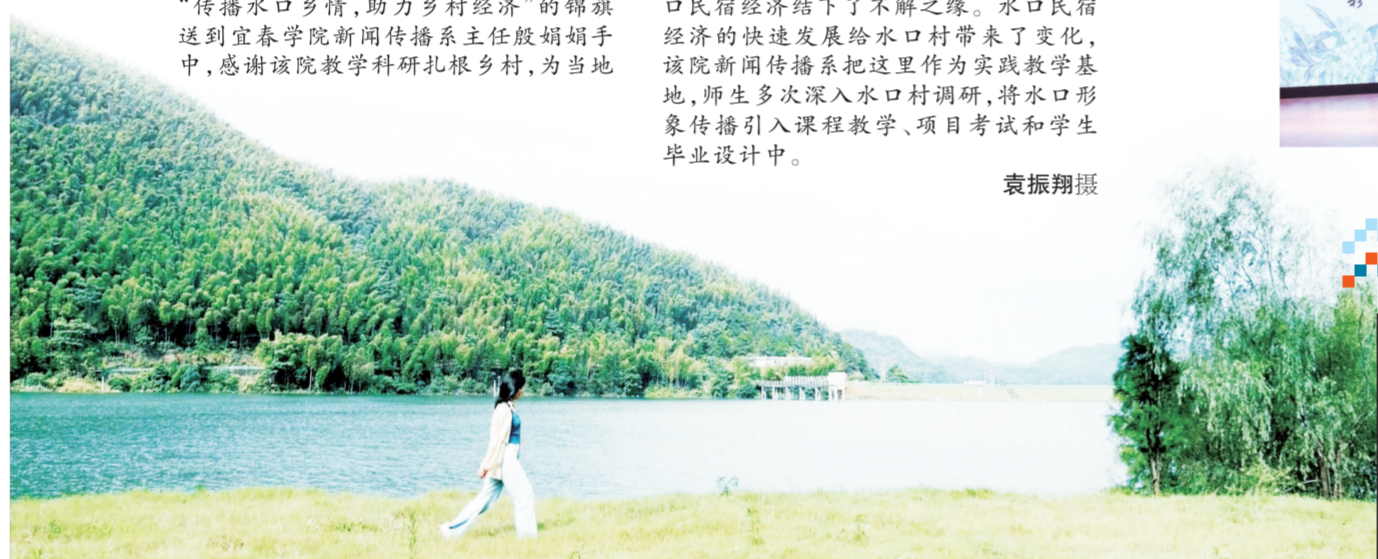
（江西中医药大学校长 左铮云）

## 宜春学院助力乡村经济

近日，宜春市明月山管委会温汤镇水口村村委会委员郑军模将一面写有“传播水口乡情，助力乡村经济”的锦旗送到宜春学院新闻传播系主任殷娟娟手中，感谢该院教学科研扎根乡村，为当地

发展加油助力。据悉，该院新闻传播系多年来与水口民俗经济结下了不解之缘。水口民俗经济的快速发展给水口村带来了变化，该院新闻传播系把这里作为实践教学基地，师生多次深入水口村调研，将水口形象传播引入课程教学、项目考试和学生毕业设计中。

袁振翔摄



### 豫章师院「诗乐诵赏」精彩呈现

11月12日晚，一场由“豫章乐谷”协同创新基地师生联合举办的“诗乐诵赏”雅集分享会在豫章师范学院实验剧场精彩呈现。主办方希望通过“诗·乐·舞”动静结合诵赏和现场分享的形式创新以实现大学生舒解情绪、融通心灵、增进交流的目的，弘扬执着坚定追梦，克服困难永向前的阳光积极心理。 万楷摄

## 如何让学习更有效更轻松

### 来看看各科老师总结的学习攻略

新学期开学已两月，眼看临近期中考试了，老师们各显神通，对各学科的教学脉络和知识点进行总结，为大家送上一份新鲜实用的学习攻略。

写英语日记、用英语与朋友交谈等。7.给英语电影片段配音的习惯。既锻炼了英语口语，也能在配音的乐趣中掌握新的英语知识。

我们学习的知识相关，可以调查市场上不同商品价格的变动及其影响，了解不同群体的消费行为，也可以调查了解自己所在的社区居委会或村委会的一些活动、事件等。对于生活中遇到的一些相关的经济、政治等现象或问题，要积极思考。

#### 语文：听说读写别落下

对于语文来说，高效的学习方法可以总结为“听”“说”“读”“写”四个字。1.听听新闻，尽可能多地积累新闻标题、哲思名句，提高表达能力，丰富人生阅历。2.跟家长做好沟通交流，把每天听到、看到、感受到的用语言流畅、生动、自然地表达出来。3.读书充电。摘抄、打印或粘贴好的语句文段，整理成精美丰富的素材本，以备作文使用。4.每天可以将自己的所思所想写下来，力求整齐、干净、美观。

#### 物理：动手实践掌握理论

学习物理，除了刷题以外，一定要重视基础知识。首先，要重视物理课本基础知识，把课本反复看几遍，因为基础概念、定理定律和物理公式是学好物理的前提。其次，自主预习课本并完成课后习题。通过学习，对课本上的概念与公式有一个初步认识，对课本上的一些小实验，自己能动手做的可以试着做一下。物理现象分析比较复杂，物理模型建立不太容易，要从多方面、多层次来探究问题，所以务必做好预习。最后，要将生活与物理联系起来。生活中会有很多的物理现象，如汽车拐弯、彩虹等，通过观察这些现象，可以更好地了解物理知识。

#### 历史：博古论今开阔思路

务必通览一遍历史课本，要具备基本的历史常识，为历史的学习打好坚实的基础。学习历史时，要形成自己的时空观。熟练掌握中国古代的王朝更替，形成比较明确的时空定位，同时要增加对历史的了解。通过浏览阅读一些史学界研究热点、考古新发现、历史古迹图片、中外历史趣闻等，增强对历史的了解，提高历史学习兴趣。

#### 数学：兴趣方法都重要

回顾老师扩展的数学知识，在没有任何压力的情况下享受攻坚克难的乐趣，感受数学的魅力。随着年级的增长，数学在运算速度、准确度、精细度方面的要求会越来越高，要通过强化训练提升运算能力。重要的是要学习数学的思想方法，学习类比法引导探索新知，学习归纳猜想并以此作为创新的基石，把分类讨论的方法作为化难为易的突破口，利用等价转化来引导解决问题。此外，一定要认真阅读数学课本，从整体上把握教材内容，仔细揣摩教材字里行间所蕴含的玄机，完成课后练习。

#### 化学：主动思考活学活用

有人说化学背诵就行了，这样的认识是错误的。化学也是理科，有需要理解的概念和理论，而概念和理论是学习具体物质的理论支撑，所以要学会用大脑思考、理解化学。1.阅读课本，结合课本知识提出问题，能找到问题的预习才是有价值的。2.完成课后练习，检验预习效果。3.结合预习中的问题和作业中的错题，查阅资料解决它们。化学是一门非常实用的学科，充满了乐趣，会给你意想不到的收获，可以在生活中解决实际问题。比如，用食用油可以制作香皂，用醋可以清除水垢，通过使用学过的知识，将知识牢记于心。

#### 生物：熟悉课本掌握信息

生物是与生活联系紧密的学科之一，可以通过以下方法对生物进行学习：1.熟悉课本基础知识。生物不仅仅要背，可以通过预习熟悉一下将要学习的一些基础知识，并整理之前学过的基础知识，能动手多画一画就更好了。2.培养实验设计能力。生物本身是一门实验性的学科，应熟练掌握课本实验，做到活学活用。3.联系生活实际。生物学知识与生活实际的关系更直接、更普遍，生活常识可以帮助我们理解生物学知识，生物学知识也可以指导我们的生活行为。4.了解前沿信息。通过网络、书籍等方式，了解学科前沿知识。

#### 英语：培养语言习惯

学习英语要利用零散的时间养成好习惯：1.积极阅读的习惯。内容可以是教材或是课外读物，同时做好读书笔记。2.自我检测的习惯。翻阅一些简单的练习题。3.善于总结的习惯。遇到自己喜欢的句式、非常精彩的文章、运用出色的，都可以整理下来作为自己的素材。4.早起朗读的习惯。大声地朗读，自我欣赏，自我陶醉。5.听英语广播和英文歌曲的习惯。可以学习几首英文歌，观看几部英文电影或电视剧。6.随时用英语和用英语思考的习惯。如坚持

#### 政治：多看新闻了解时事

政治学习并不等于简单的机械记忆，而是注重理解基础上的运用；不同于单一的内容形式，更注重多领域的涉猎，全方位的发展，学会从电视、互联网中获取有效信息，丰富自己的视野与头脑。建议每天观看新闻联播等相关新闻栏目，查阅近来重要经济、政治、文化现象，写出自己的体会。积极参与社会实践。生活中，很多的经济、政治现象与

#### 地理：留心观察了解实际

其实在我们的生活中，很多事情都跟地理息息相关。买一个小地球仪，仔细观察世界重要国家所在位置以及重要经纬线。每天注意收看中央电视台的天气预报，了解天气符号，并特别注意重要天气系统的发展变化等。记录你曾旅游走过的地点，了解祖国的名山、大川、风土民情等。画中国政区图并在图中标注省会、简称以及重要的事物，如：山脉、河流、城市等。

（陆遥）

### 江西工贸职院引导新生适应新环境

为深入了解2020级新生军训、学习和生活情况，引导新生尽快适应新生活、新环境，近日，江西工业贸易职业技术学院领导深入学生宿舍走访慰问，给新生带去关心和温暖。

走访过程中，学院领导亲切询问新生的生活适应情况，了解同学们进校后的感受以及饮食、生活、军训等方面的情况，仔细察看住宿环境，给同学们赠送慰问品，参加联欢会、文明宣誓、座谈会等学生活动，欣赏同学们的才艺展示，并就同学们提出的学习和生活方面的问题进行解答。

学院领导对新生提出殷切希望，嘱咐同学们尽快转变角色，熟悉新的环境，以积极的心态和良好的精神面貌尽快适应大学校园生活。

（王苏陶欣桐）

### 江西应用技术职院教师获省级荣誉

2020年江西省劳动模范和先进工作者表彰大会日前在昌召开，江西应用技术职业学院凌巍炜老师荣获“2020年江西省先进工作者”称号。

全省劳动模范和先进工作者都是工作在基层一线、业绩突出，有广泛代表性和群众公认的模范代表。凌巍炜老师政治素质强、工作作风扎实，连续十五年指导学生参加全国、国际大学生数学建模竞赛，先后3次问鼎全国数学建模竞赛大奖，共获全国一等奖27项、全国二等奖31项、国际级奖励多项。（陈钰杰）

### 农大南昌商学院开展树木认养活动



近日，以“爱满农商，绿意先行”为主题的树木认养启动仪式在江西农大南昌商学院中心广场举行，该校师生代表200余人参加活动，认养树木，为美丽的校园增添绿意。让学生积极参与劳动教育一直是该校的传统，学校通过开展教职工和学生义务拔草、树木刷白、树木领养等系列活

（丁峰/文 侯彤彤/摄）