

赛会制中超,观赏性下降了吗



11月12日晚,中超新冠冠军江苏苏宁队在颁奖仪式上庆祝。新华社发

2020赛季中超联赛已经落下帷幕,但中超的话题热度仍在持续,尤其是中国足协主席陈戌源透露下赛季中超“沿用赛会制的概率非常大”,引发球迷热议。关注赛制的背后,其实是在关注联赛的公平性和比赛的质量。那么,刚刚结束的首个赛会制中超,比赛质量和观赏性到底如何呢?

场均进球数下降 净比赛时间持平

与传统的主客场、积分制联赛不同,赛会制增加了比赛的偶然性,尤其是第二阶段的淘汰赛常常上演“点球大战”,让比赛更加刺激和残酷,不少球迷大呼过瘾。但通常情况下,衡量比赛观赏性的1项重要指标是场均进球数。据中超联赛官方统计,本赛季中超总进球数442个(乌龙球未计入),场均进球2.82个,而上赛季场均进球数是3.09个。同时,上演“进球大战”的场次减少,

比如上赛季单场进球总数超过5球的有17场,占总场次的7.1%,而本赛季是9场,占总场次的6.4%。常规比赛时间进球数减少,很大程度上是因为第二阶段的比赛分为保级组和争冠组,强队与弱队相遇情况减少,且在淘汰赛赛制下,很多球队都首先立足于防守。本赛季场均净比赛时间为52分23秒,比上赛季增加了10秒;而场均黄牌、红牌、犯规数都比上赛季多,这一方面说明比赛对抗激烈,另一方面也提醒球员要进一步规范场上动作、管控比赛情绪。

外援略失色 小将有亮点

在中超严格执行“四大帽”政策以及疫情等因素影响下,本赛季“金元足球”进一步“退烧”,球队在引援中更注重球员的实用性和性价比。跟往年相比,本赛季外援表现略为失色。虽然外援仍是各大球队最为倚重的力量,但不少大牌外援状态下滑或显现疲

态,比如胡尔克、奥斯卡、塔利斯卡、奥古斯托。这也直接影响了他们所在球队的最终战绩和排名。倒是一些“平民”外援给人留下较深印象。上海绿地申花队的博拉尼奥斯,代表球队出场4次就攻入3球,效率不俗;上海上港队的外援穆伊,也展现了很好的防守和组织能力;江苏苏宁队的瓦卡索用他凶狠的拦截和不知疲倦的奔跑,助力球队最终问鼎冠军。

与此同时,中国本土球员得到更多锻炼机会。统计数据显示,本赛季U23球员场均出场人次和出场时间都得到较大幅度提高,国内球员场均进球数也增加到0.97个。

一些年轻球员有高光表现。广州恒大的韦世豪出场10次攻入8球,荣膺最佳本土射手。北京国安的张玉宁打进6球助攻4次,渐趋成熟。大连队的童磊,中超处子赛季坐稳主力位置,拦截、抢断数据名列前茅。只有21岁的广州富力门将韩

佳奇,不仅是“全勤王”,扑救数据也是中超第一。

裁判员再唱主角

球员的场上表现直接决定了比赛的观赏性,而裁判、球迷、赞助商等赛事组织方、参与方,也是比赛精彩与否的重要因素。因为特殊原因,本赛季不少球迷不能到现场观赛,这极大影响了球迷的参与感和比赛的氛围。而裁判隔三岔五“抢头条”,更让比赛的观赏性打了折扣。

本赛季多场比赛出现争议判罚,其中一些判罚或改变了比赛走向,或决定了比赛结果,引发俱乐部、球员以及球迷的不满。

中国足协主席陈戌源在接受媒体采访时也不回避裁判问题。他说,虽然本赛季裁判的判罚98%是准确的,但2%的误判也是不能允许的,因为这2%很有可能扼杀了1支球队1年的努力。

本赛季,本土裁判尤其是年轻裁判获得较多执裁机会,这对他们是历练,但也暴露其问题。本土裁判的业务水平仍待提高,对国际足联相关规则的理解和把握尚欠火候,我们的裁判培养体系应更注重系统性、前瞻性和专业性。

“一胜上岸”莫重演

本赛季是中超首次采用赛会制,出现一些问题可以理解,球迷吐槽也在所难免,比如在“第一阶段分组单循环”+“第二阶段两回合淘汰”的赛制下,恒大与苏宁来来回回交手4次,而有的球队却始终无缘对垒。再如天津泰达与河南建业这2支在第一阶段排名各组末位的球队,却在第二阶段早早完成了保级任务,甚至出现了天津泰达只赢1场便确保“上岸”的情况。

虽说规则对每支球队都是平等的,但有明显漏洞的规则对比赛质量、联赛品牌是极大的伤害。由于第一阶段的积分不带入第二阶段,一些立足于保级的球队,可能根本不在乎第一阶段的成绩,而是在第二阶段“毕其功于一役”。同样,在第一阶段后期基本确定分组的情况下,一些球队在这个阶段剩下的比赛中也可能“走过场”。

按照陈戌源的说法,下赛季中超有很大概率继续采用赛会制。应该说,在特殊情况下采用赛会制,是不得已的最优选择。希望有了本赛季的赛会制经验和教训,下赛季的联赛会更科学合理、更公平公正,联赛的质量和观赏性能够再上一个台阶。

(新华社天津11月14日电)

樊振东成就男乒世界杯三连冠



樊振东已成中国男乒头号选手。新华社发

本报综合消息 11月15日晚,2020年男子乒乓球世界杯在山东威海落下帷幕,压轴进行的冠军争夺战,是两位国乒选手之间的内战,樊振东先输一局后连赢三局,马龙再下两城追至3:3,最终樊振东苦战拿下决胜局以4:3获胜,夺得冠军。当天下午的半决赛中,

樊振东4:0横扫张禹珍,马龙则是与张本智和苦战7局,在局分1:3落后的不利局面下最终4:3逆转对手晋级决赛。此前,樊振东已经夺得三个世界杯冠军,并且完成了两连冠。拿下这个冠军之后,樊振东不仅获得了个人第四座世界冠军奖杯,还实现了三连冠的惊人成就。

国际奥委会主席巴赫抵达东京

新华社东京11月15日电(记者王子江)国际奥委会主席巴赫15日下午抵达东京,开始为期三天的访问,他的东京之行定将给东京奥运会的举办带来更大的信心。

巴赫率领的国际奥委会小型代表团是乘坐一架专机抵达东京羽田机场的,他们在机场受到了日本奥委会主席山下泰裕和国际体操联合会主席渡边守成的欢迎。

这是东京奥运会自今年3月24日推迟以来,巴赫首次访问日本,他原计划5月访问日本,并参加奥运会火炬接力广岛站的活动,但访问因为疫情原因被取消。

巴赫此次访问日本,对日本政府和东京奥组委来说是非常大的鼓舞。他本周早些时候曾表示,他来东京不会讨论奥运会是否可能取消的问题,而是希望通过这次访问,向世界传递出一种决心,那就是东京奥运会一定会在确保安全的条件下顺利举行。

巴赫的访问日程非常紧张,他将在16日上午与日本首相菅义伟会谈,下午将在日本奥林匹克博物馆为日本前首相安倍晋三颁发奥林匹克勋章,紧接着他将与东京都知事小池百合子会谈。之后,他将前往东京奥组委总部,与东京奥组委官员举行会谈,会谈后他将与奥组委主席森喜朗召开联合新闻发布会。

17日下午,巴赫将参观奥运村和作为奥林匹克体育场的新国立竞技场,他还将会见赞助商,并与国际残奥委会和东京奥组委举行视频会议。

这次陪同巴赫一同访问的还有国际奥委会东京奥运会协调委员会主席科茨和国际奥委会新闻发言人亚当斯。为了安全起见,巴赫一行已经在洛桑进行了一个星期的隔离,临出发前还接受了三轮核酸检测。

“过去很长一段时间里,大家讨论更多的是东京奥运会能不能办的问题,现在我们该讨论如何办好这次奥运会了。”巴赫早些时候表示。



欧陆烽火

▲11月14日,德国队球员维尔纳(前右二)攻入进球。当日,在德国莱比锡进行的欧足联国家联赛A级第四组比赛中,德国队以3:1战胜乌克兰队。新华社发

▶11月14日,葡萄牙队球员克·罗纳尔多(前右)错失进球机会。当日,在葡萄牙里斯本举行的欧足联国家联赛A级第三组第五轮比赛中,葡萄牙队主场以0:1不敌法国队。新华社发



治疗糖尿病 运动有所为

新华社北京11月14日电(记者简娟、帅才)11月14日是“联合国糖尿病日”。专家建议,治疗糖尿病需采取饮食、运动和药物治疗等综合疗法。

国家卫生健康委员会疾控局发布的《糖尿病防治核心信息》显示,通过饮食控制和运动,可以使糖尿病前期人群发生糖尿病的风险下降35%—58%。

湖南省中医药研究院附属医院老年病科主任袁春云教授提醒,糖尿病患者饮食治疗应尽可能做到个体化,将体重控制在正常范围内。青少年糖尿病患者应摄入足够的营养物质及钙质,保证生长发育;妊娠期糖尿病患者应注意叶酸

的补充,防止新生儿缺陷。专家建议,糖尿病患者可以采用运动疗法治疗,但应讲究适量、循序渐进和个体化的原则,每天运动时间以30分钟为宜,不可采取过于剧烈的运动方式。西安交通大学第二附属医院内分泌专家、主任医师李秀丽表示,糖尿病患者运动治疗前应到医院做全面身体检查,根据自身情况制定个性化运动处方。此外,运动治疗要与饮食控制和药物治疗相结合,不能相互替代。专家提醒,糖尿病患者应配备便携式血糖监测仪,并养成检测记录血糖的好习惯,无论患者服用口服降糖药还是进行胰岛素治疗,均应按剂量进行。

环鄱精英赛第八站收兵

本报讯(记者刘斐)11月15日上午,2020环鄱阳湖自行车精英赛第八站比赛在庐山西海风景区正式开赛。310余名自行车好手参加了本站比赛。

庐山西海赛道全长12公里,赛道曲折多弯。经过激烈角逐,最终来自南昌路客车队的黄振昇夺得男子公路精英组冠军;IGPS-

PORT中国车队的蔡正卿夺得男子山地精英组冠军;江西巨星自行车队陈永彬夺得男子山地大师组冠军。在女子组的较量中,景德镇市自行车运动协会祺洋航车队选手王祥梅继续蝉联冠军。赛后,王祥梅表示,随着比赛不断深入,选手们边赛边练水平不断提高,比赛也越来越精彩。

省三人制聋人篮球选拔赛在昌举行

本报讯(记者黄锦军)11月14日至15日,2020年江西省三人制聋人篮球选拔赛在南昌举行,全省10支代表队参加了男子组、女子组比赛。经过两天激烈角逐,南昌、上饶、九江代表队分别获得女子组前三名,上饶、赣州、景德镇代表队分别获得男子组前三名。

据悉,本次比赛旨在为我省参加2021年全国第十一届残疾人运动会三人制聋人篮球比赛选拔优秀运动员。比赛采取循环积分赛制,运动员大多是特殊教育学校在校学生,年龄最小的12岁。赛场上,他们不畏强手,顽强拼搏,充分展现了我省残疾人体育健儿的风采。