

中国足协公布职业联赛俱乐部名单

江苏等六家俱乐部无缘新赛季

新华社北京3月29日电(记者公兵、肖世尧)中国足协29日在官网公布获得2021赛季职业联赛准入资格俱乐部名单,其中,中超卫冕冠军江苏队,2020赛季中甲球队泰州远大、内蒙古中优、北京人和,2020赛季中乙球队深圳壘岗和江苏盐城鼎立无缘该名单。

中国足协称,按照《中国足球协会职业俱乐部准入规程》《中国足球协会乙级联赛俱乐部准入规程》和《关于增加和调

整《中国足球协会职业联赛俱乐部准入规程》部分内容的通知》的规定,经各俱乐部申请、各地方足球协会初审和批准、中国足协书面材料审查和《2020年俱乐部全额支付一线队运动员、教练员和工作人员工资奖金确认表》核查等程序,将获得2021赛季各级职业联赛准入资格的俱乐部名单予以公布。

此前已经宣布停止运营的中超卫冕冠军江苏队,2020赛季中甲球队泰州远

大、内蒙古中优、北京人和,2020赛季中乙球队深圳壘岗和江苏盐城鼎立无缘该名单。原本降级的沧州雄狮得以留在中超;原本降级的新疆天山雪豹得以留在中甲,上赛季冲甲失败的南京城市 and 北京理工递补参加中甲。值得注意的是,原北京中赫国安以北京国安的名称出现在名单中,此前一度传言无缘新赛季的天津津门虎也出现在名单中。

此外,中国足协针对球员转会、注册

有关事宜做出补充通知称,未获得职业联赛参赛资格的原2020赛季中超、中甲、中乙联赛参赛俱乐部的职业球员有权以书面形式通知原俱乐部,单方解除原工作合同。上述球员可在本赛季各级联赛的两个转会窗口中,办理从上述俱乐部转出的国内职业球员转会。有关球员不占用新转入俱乐部的国内球员转入名额,且没有数量限制。此前租借至上述俱乐部的球员应当返回原租出俱乐部。

一份青训大纲,将给“足球城”带来什么

新华社记者 肖世尧 蔡拥军

中国足球一直在寻找符合国情的发展道路。出台属于自己的青训大纲,以统筹全国青训事业,是中国足球各方多年的呼声。2020年11月,经国内外专家历时两年编写,《中国足球青少年训练大纲》(以下简称“《青训大纲》”)正式发布,旨在为中国青少年足球发展指明方向。

《青训大纲》的出台绝非一劳永逸。翻开中国足球历史,之前也有过类似文件,但最终昙花一现,无疾而终。问世不久的《青训大纲》还有诸多问题需要解答:如何在全国落地?如何进校园?如何平衡全国统一与地区差异?

3月26日,在《青训大纲》基础上,大连市编写完成《大连市青少年足球教学训练大纲》(以下简称“《大连青训大纲》”)。这座著名“足球城”的率先尝试,正是在为解决上述问题寻找答案。

教材编写:大连特色

“这是中国第一部结合《青训大纲》的地方配套教材。”《大连青训大纲》编写组组长、大连足协青训总监王雷介绍,自去年12月编写工作启动以来,大连市举全市之力召集300多名专家、教练员、工作人员,在79天内完成《大连青训大纲》1.0版本的编写。

“虽然编写工作看起来很匆忙,其实这是我们多年积淀的结果。”王雷透露,《大连青训大纲》结合了国际先进经验和大连青少年实际情况,将《青训大纲》的理念落实成可实施的具体教材。

“《青训大纲》提出球员培养的‘五环模型’,《大连青训大纲》将‘五环模型’内容渗透到每一堂训练课。例如对球员心智和社交的培养,我们专门邀请了大连的少儿心理教育专家,来研究训练方案帮助小球员提升心智和社交能力。”王雷说。

据了解,《大连青训大纲》共77个主题,每个主题都由训练、比赛以及指导要点等部分组成。多名大连籍的知名球员、青训教练和学校教师参与了教学视频拍摄,充分体现大连特色。目前的《大连青训大纲》主要面对U12及以下年龄组的少年儿童,大连市在未来还会制定初高中阶段的足球训练标准,将大纲进一步完善。

大纲落地:体教融合

教材编好了,该如何落地?大连市教育体育局安体卫处副处长范向阳介绍,大连市实验小学等10所试点学校的足球课堂将正式采用《大连青训大纲》,编写工作组也会在实践过程中不断改进大纲内容。

“随着试点深入,《大连青训大纲》会在大连市全面普及,并与日常校园竞赛、梯队业余训练有机结合,与教育部‘满天星’训练营和足协精英训练营充分结合,真正为全市青少年足球普及教学提供基础和科学保障。”范向阳表示。

“很久以来,我们的基层教练员很大程度是凭着已有的经验来进行日常教学训练。大纲的发布不仅为日常教学训练工作提供保障,对下一步开展教练员培训和考核也有积极带动作用。”范向阳说。

大连实践:全国意义

大连的实践为《青训大纲》在全国推广作了示范。中国足协副主席高洪波表示,大连是中国足球人才培养最重要的基地之一,《大连青训大纲》为基础启蒙阶段的足球培训制定了很多新教案,对《青训大纲》是一个很好的补充和完善。

“《青训大纲》每年都需要进行修订和完善,我们会借鉴学习地方的一些思路和外地的新发展动向,来对大纲进行调整。”高洪波表示,中国足协鼓励各地、各俱乐部以及在中国的国外培训机构都像大连一样,结合《青训大纲》理念,来制定具有自身特色的教学方案。

高洪波介绍,中国足协 and 大连足协

在未来还将共同研讨,推动《大连青训大纲》的完善。《大连青训大纲》在大连的多所小学开展试点,内容也比较基础。如果试点效果好的话,我们还会向教育部推荐,把相关经验用于校园足球的普及,推动《青训大纲》进校园。”高洪波说。

受疫情影响,《青训大纲》的落地工作受到一定制约。高洪波表示,中国足协正在筹建《青训大纲》宣讲团队,在条件允许的情况下,尽可能去基层宣讲,推广《青训大纲》。他也坦言,在《青训大纲》的推广过程中,肯定会遇到不理解的声音。“中国足协制定了国家层面的战略,可能有些地方会觉得不适合自己。我们认为,训练的方式和方法可以有不同,一个国家青少年足球发展目标应该是一致的。中国足协在青少年足球方面坚持以人才培养为核心的发展理念,人才培养标准也要尽可能接近,这样选拔出的优秀青少年人才,才能为后续各级国家队比赛风格的统一打下良好基础。而想要实现这个目标,需要中国足协和各地方足协紧密合作。”

“这次中国足协 and 大连足协的交流,就是一次很好的实践。”高洪波表示。(据新华社大连电)

东京奥运火炬接力 人员拥挤引发防疫担忧

新华社东京3月29日电(记者王子江)东京奥运会火炬接力28日经历了开始后的第一个周末,在多个地点出现了观众拥挤的现象,加上日本全国疫情出现了大的反弹,引发了很多人的担忧。

火炬传递经过前三天在2011年地震灾区福岛县的传递后,28日进入了栃木县,受到了当地民众的热烈欢迎。尽管傍晚时分开始下雨,但人们热情不减,火炬传递到晚上8点以后才结束。火炬行进到多个地点时,都遇到了人群拥挤现象,工作人员不断发出提醒。

视频画面显示,组织人员在火炬接力的沿途都设置了警戒线,围观群众都比较随意,在一些比较狭窄的区域,出现了扎堆和拥挤的场面。另外,火炬手也大都没有佩戴口罩,很多火炬接力前制定的防疫措施,在画面上看似

执行起来都比较困难。东京奥组委曾经为火炬传递制定了详细的防疫手册,譬如说火炬手接力过程中最好佩戴口罩,如果距离其他人较远时,也可以摘掉口罩,火炬交接也不能面对面进行,所有火炬手都要避免身体接触,所有可能共用的物品在换手前都要消毒。防疫措施还规定,一旦出现人群过度拥挤时,火炬接力有可能随时取消。

日本全国22日解除紧急状态后,疫情出现比较大的反弹。距火炬接力不远的宫城县和山形县都创下了单日确诊纪录,东京都、大阪府和兵库县的确诊病例也出现了很大的增长,这都引发了人们对第四波疫情的担忧。

火炬接力29日继续在栃木县举行,并且抵达知名观光景点日光市东照宫,防疫压力很大。



3月28日,梅赛德斯车队英国车手汉密尔顿在颁奖仪式上。当日,在2021赛季F1(世界一级方程式锦标赛)巴林大奖赛正赛中,汉密尔顿夺得冠军。新华社/法新

中国车手周冠宇拿下 F2新赛季揭幕战冠军

据新华社北京3月29日电 本赛季F2(二级方程式赛车)揭幕战正赛当地时间28日在巴林举行,中国车手周冠宇延续了第二回合冲刺赛时的好状态,杆位发车,最终夺冠,拿下了自己F2生涯的第二场胜利。

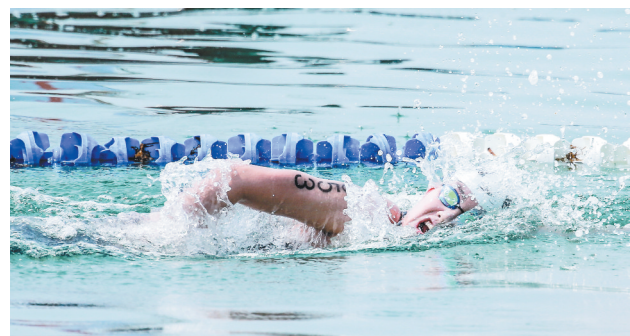
虽然开始处于劣势,一度跌至第五,但从第16圈完成既定进站后,周冠宇就接

连完成了一系列精彩的超越,并在比赛还剩五圈时超越名将理查德·维肖尔拿回领跑位置,并在最后阶段顶住了英国车手丹·提克图姆的进攻,拿下赛季的首场胜利。

“这条路很长很辛苦,但我会继续努力不断突破自我,直到金字塔的顶端。”周冠宇赛后表示。



3月29日,浙江队球员孙铭徽(右)在比赛中进攻。当日,在浙江诸暨举行的CBA第四阶段第50轮比赛中,北京首钢队以93:116不敌浙江广厦队。新华社记者 黄宗治摄



3月28日,吉林选手董程瑞在比赛中。她以2小时04分22秒3的成绩获得个人冠军。当日,2021年全国马拉松游泳冠军赛女子10公里决赛在深圳举行。新华社发(彭志刚摄)



豪门发力

▲3月28日,意大利队球员贝洛蒂在比赛中主罚点球命中。当日,在索非亚进行的2022年世界杯欧洲区预选赛C组比赛中,意大利队客场以2:0战胜保加利亚队。新华社/路透

▶3月28日,德国队球员萨内(前)在比赛中突破。当日,在布加勒斯特进行的2022年世界杯欧洲区预选赛J组比赛中,德国队客场以1:0战胜罗马尼亚队。新华社/法新



研究发现:多吃绿叶菜有助于增强肌肉力量

据新华社悉尼3月28日电(记者郭阳、刘诗月)澳大利亚一项新研究发现,每天摄入约128克绿叶菜有助于增强肌肉力量,避免肌肉功能退化。研究人员建议均衡饮食,多吃绿叶菜,同时定期进行适量运动。

迪斯科恩大学主导,相关论文已发表在美国《营养与营养学会杂志》上。研究人员对3759名受试者在12年间的饮食和整体健康数据进行了分析。研究发现,经常食用生菜、菠菜、羽衣甘蓝等富含硝酸盐绿叶菜的受试者下肢力量更强,步行速度也更快。这项研究由澳大利亚伊