

# 中国力量！更是中国智慧！

## ——中国举重队东京大捷的背后

新华社记者 刘阳 苏斌 王恒志

“夺金大户”中国举重队在东京奥运会上创造了历史！随着2日李雯雯捍卫了中国队在女举最大级别的荣耀后，中国队以8人参赛收获7块金牌1枚银牌的战绩取得东京大捷，创造该项目奥运参赛历史最好战绩。这份令人惊艳的成绩单，不仅体现了“中国力量”，背后也蕴含了“中国智慧”——如果没有五年来的深谋远虑和精准规划，这些奖牌来得不会如此顺畅。

东京奥运会延期只是中国队在周期遇到的困难之一，国际举重联合会在2018年7月忽然更改全部参赛级别才是中国队遭遇的“第一劫”。由于国际举联的贪腐、兴奋剂等问题，全球举重运动遭受重大打击，国际奥委会减少了其奥运会参赛规模，原先的男、女共15个级别改为14个级别，并对设项级别大幅更改，和往届相比面目全非。

这是全球举重人都面临的难题，但是中国队及早行动，积极应对，调整运动员参赛级别，努力在大变革中保住优势并寻求新的金牌增长点。

中国举重协会主席周进强在总结比赛时也坦言，过去的五年全队面临的特殊挑战来自级别的调整。他说：“这对运动员造成了极大影响，也对队伍的训练、备战水平提出更高挑战。”从2018年和2019年的世锦赛成绩来看，中国队屡破世界纪录，老将新人迅速占领各级别

高地，无疑是全球最早适应新级别的队伍之一。

中国队与“第二劫”擦肩而过，让人更加惊叹于举重人的智慧。2020年3月，由于全球疫情大流行，一系列国际大赛被迫延期，这些比赛都是奥运会资格赛，比赛何时重启、奥运资格能否按时获得，成为很多队伍焦虑的问题。但是，中国举重队丝毫不受影响，因为他们早在2019年底就获得了8个奥运满额参赛资格。

周进强透露，自从2018年10月左右东京奥运会参赛资格积分办法公布后，国家队经过细致研究，做出了“积极参加资格赛，尽早拿积分”的决定，并且还积极申请在中国举办奥运资格赛，让选手们不必舟车劳顿去挣奥运“门票”。“我们几乎不受停赛影响。”周进强说，“停赛不影响我们的奥运备战，国家队处于一个主动的位置。”

用智慧化解危机并转换为优势，中国队巧思不仅限于此。今年4月出征乌兹别克斯坦参加亚锦赛更是一记漂亮的“组合拳”。疫情以来中国队一年多未出国比赛，但是由于国际举联突然改变规定，要求获得满额参赛的队伍要通过这场比赛“激活”奥运资格，中国队不得不“咬牙”出征。令人惊讶的是，中国队不仅尽遣主力，有些级别还派出“双保险”，主力保障团队也倾巢而出。“这次亚锦赛

也是一次宝贵的‘队内奥运选拔赛’。”周进强说。这次比赛可谓“一石二鸟”，后来的奥运名单中，8人全部参加过亚锦赛，其中6人是凭借在亚锦赛“内部竞争”中脱颖而出的，可谓“硬核中的硬核”。

疫情中出国比赛，心理的挑战大于比赛本身。中国队出征前难免有些心理波动，“战战兢兢”是人之常情。在参赛前1个月，中国队就制定了长达3000多字的《参赛疫情防控、交通旅行、应急工作方案》。《方案》涵盖了出征全过程的各个方面，让人惊叹于后勤工作的细致。例如，抵达后的赛前训练前，中国队下火车后，队员们先在室外等候，队医和保障人员迅速进入训练场地，对场地的杠铃、座椅，甚至杠铃片都进行酒精消毒消杀，消毒完毕再让运动员入场。这样的例子不胜枚举。

细致的防疫工作取得卓越的效果。据中国队透露，在亚锦赛比赛期间以及他们归国的飞机上，都出现了确诊病例，但是中国队一行几十人无一感染。

乌兹别克斯坦之行，不仅让中国队掌握了比赛信息、对手实力，让队员们体验了“真刀实枪”的竞争，更是对东京奥运会防疫工作的一次宝贵演练。记者观察到，中国队抵达东京后，所有赛前训练、参赛都按部就班进行，没有人抱怨烦琐的防疫，也没有人因疫情感到焦虑。

“这一切我们都提前演练过，而且有些防疫措施更加优化了，队员们对于防疫步骤都烂熟于心，成为日常习惯。所以，我们能够更专注于比赛本身。”女队领队王欣说。

此外，“中国智慧”还体现在比赛中的战术指挥上。例如谌利军的“逆风翻盘”、吕小军挺举中通过改变试举重量逼迫对手挑战人类极限等案例，已经定格为举重比赛的“经典一幕”，这里无疑都蕴含着举重的“战术智慧”。

周进强说：“我们为什么总能赢？因为我们在战术方面，计算得更加精确、精准，我们能更好地处理好抓举和挺举之间的关系、开把和加重的关系，更好地预测对手会举出的成绩，以及我们怎么应对，所有这些工作我们做得比较细、比较到位。”

此外，中国队背后的复合型保障团队也是一大亮点。这一团队包括营养、康复、体能、技术分析、心理和生理生化监测等，这些手段更是蕴含着高科技人才的智慧。“后勤保障人员、科技人员，每时每刻都在为运动员提供全方位帮助。所以每块金牌、奖牌都承载着这些幕后英雄的心血。”周进强说。

中国力量，强者更强。但是不要忘记，正是中国智慧，托举这支“王牌之师”走上了东京奥运会举重比赛之巅。

(新华社东京8月3日电)



# 初战奥运场 无金亦英雄

——宜春姑娘周俐君小记  
李征 实习生 苏健

7月25日，东京奥运会跆拳道女子57公斤级比赛开赛。初次登上奥运赛场的宜春姑娘周俐君以31:17逆转击败波兰选手亚当凯维奇晋级八强。遗憾的是，周俐君在随后的四分之一决赛中，以8:9的比分惜败于难民代表团的泽诺林，无缘四强。“奥运新人”周俐君的东京奥运之旅就此画上句号。

## 惜败止步四分之一决赛

“能够为国出征，自己感到十分荣幸和骄傲。第一次参加这种综合性国际大赛，还是感到有点紧张。”周俐君通过微信接受了笔者采访。

2021年，22岁的周俐君身披国家队战袍，第一次站在了奥运会的赛场上。谈到在奥运村的生活，周俐君表示：“挺简单的，活动范围仅限在奥运村训练场地、比赛场地、宿舍、餐厅。因为疫情原因不能到处走动，人多的地方不能去。从奥运村去比赛场地是由专门大巴接送。”

7月25日上午，周俐君迎战波兰选手亚当凯维奇，最终以31:17击败对手晋级。当天下午，在四分之一决赛中，周俐君在前两局领先的情况下没有守住优势，以8:9惜败于奥运会难民代表团的艾莉莎德·泽诺林，无缘半决赛。

如今，说起这两场奥运会的比赛，周俐君记忆犹新。据她回忆，在7月25日上午的比赛中，自己第二局更加果断。至于下午的四分之一决赛，周俐君则向笔者透露了当时的失误：“不够冷静，有点慌乱。最后是走神了，看了记分牌。”

## 成绩好与坏，都是家人的骄傲

奥运之旅虽然止步，但周俐君的生活和训练仍要继续。

问：“紧张的赛程结束了，赛后有没有联系妈妈或其他家里人？妈妈和弟弟说很久没有看到你了，特别想你，都在等你回家吃大餐。”

周俐君：“比赛结束后跟父母简单说了几句，我有三四年没回老家。即使回江西也是不能回家的，还有全运会要打。我弟也是特别想回家，说在家练了拿手好菜。”

问：“赛后跟家人聊天，有让你特别感动的话吗？”

周俐君：“成绩好与坏，我都是他们的骄傲。”

问：“弟弟说家里准备好了烤箱。弟弟所说的拿手好菜是什么？”

周俐君：“咖喱鸡，他说要带我吃香的喝辣的。我妈妈也是鼓励我。”

问：“回家后，除了跟家人好好吃饭，还有什么想做的？”

周俐君：“拍全家福，和朋友家人旅游。”

之所以问周俐君这些话，是因为周俐君实在是离家太久。在赛前与周俐君母亲和弟弟的聊天中笔者了解到，周俐君未满9岁便离开家乡宜春，辗转于江西省体校、北京体育大学以及国内外各训练场和跆拳道比赛，与家人聚少离多。周俐君的母亲胡益秀理解女儿的奔波辛苦，在周俐君训练闲暇之时都会带上弟弟去探望她。而对于姐姐的奥运之旅，弟弟周珑彬倒不是特别在意，他只是希望比赛结束后姐姐能够好好休息。他告诉笔者，姐姐喜欢美食，也喜欢摄影。

## “在赛场上，永不言败”

面对女儿的失利，母亲胡益秀几度哽咽，除了周俐君本人，没有谁比她更清楚小离家的女儿在运动生涯中的付出。7月25日赛后，胡益秀晚上六点多给女儿发了一条微信。她告诉笔者：“有心为国家争光，却没能如愿以偿，她肯定会有失落感。我知道她也难过，作为家长，这时候我只能鼓励她。”实际上，胡益秀并不是要求女儿一定要取得多好的成绩，只是觉得愧对大家的期待和国家的培养，也心疼周俐君的付出。她说：“我心疼女儿，她付出了这么多，这么多年一直在努力。”想到女儿这么多年的刻苦训练，胡益秀再也没能忍住眼泪……

周俐君知道母亲对她的包容，但她并不为自己的失利找理由。周俐君表示：“实际上不只是观众，我们训练的难度和要求都是奔着金牌去的。大型赛事要综合考量的问题会更多，有失误也在所难免，但这不是我们失败的借口和理由，输了就是存在不足，要总结提高。在赛场上，永不言败。”

## 希望站上全运会冠军领奖台

结束了东京奥运会之旅，周俐君将回国征战九月中旬开赛的西安全运会。对于全运会的展望，周俐君是希望能站上冠军领奖台，但她也强调“拿下每一场，过程更重要。”对于即将到来的全运会，周俐君和母亲胡益秀都颇有信心，同时，她们也希望在三年之后的巴黎奥运会让观众再领略来自中国、来自江西的宜春姑娘的风采。

能够站在奥运赛场上，周俐君已经成为英雄，应该得到掌声。淬炼成钢，一展伶俐，宜春姑娘加油！



## 「金」喜

▲8月3日，谢思埸在奥运会跳水男子三米板决赛中夺冠。新华社记者 许畅摄

►8月3日，中国选手邹敬园在奥运会体操男子双杠决赛中摘金。新华社记者 郑焕松摄

▼8月3日，中国选手管晨辰在奥运会体操女子平衡木决赛中问鼎。新华社记者 兰红光摄



## 郎平：我对排球的梦想实现得差不多了

据新华社东京8月2日电（记者卢星吉、王镜宇、卢羽晨）2日，中国女排击败阿根廷队，以2胜3负的成绩结束了东京奥运会征程。主教练郎平在接受新华社记者采访时表示，她对排球的梦想实现得差不多了，这些年的眼泪和欢笑都值得。

中国队和阿根廷队的比赛结束后，现场响起了《阳光总在风雨后》的歌声。中国女排的姑娘们在郎平身前围成半圆，向这位带领她们走过两个奥运周期的教练深鞠一躬。队里年龄最小的李盈莹第一个哭了，随后越来越多的队员眼眶湿润了，她们开始与郎平一一拥抱。散场的凌乱中，匆匆奔走的人们站住了，用相机或手机记录着这个场景。

“这些年，我对于排球的梦想也实

现得差不多了。我不能再追求了，这年龄也追求不下去了。”郎平说。“我一次次离开家，都是义无反顾地去奔事业。我觉得其实对家人真的很亏欠，也希望到这个年龄收一收。”

自2013年回归中国队开始，郎平率队夺得了一次奥运会冠军、两届世界杯冠军、一次世锦赛亚军、一次世锦赛第三名。回首这段执教经历，郎平说她当初并未想过取得什么样的成绩，只是出于对排球、对中国女排的热爱。在自己的奥运会经历中，郎平体验过作为队员和教练夺得冠军的巅峰时刻，也曾两度与金牌失之交臂。

中国女排提前告别了东京，原来9日的航班改到了4日。郎平在不同的场合表示，接下来要“让年轻教练去冲”。

## 奥运乒乓球“团战”四强无新队入列

据新华社东京8月3日电（记者张寒、苏斌）东京奥运会乒乓球团体赛四强3日下午全部出炉，中国队3:0淘汰新加坡队，中国台北男队苦战5场仍不敌德国“老兵团”，未能成功实现“奥运上新”。

林昀儒绝对是来自中国台北队近年来的最大发现，这名19岁小将先是3:2“复仇”男单铜牌赛时的对手奥恰洛夫，又3:0击败弗朗西斯卡，成为中国台北队这场比赛唯一的得分点。两名老将庄智渊、陈建安在搭档彼此的单打比赛和各自的单打中均无胜绩。早上的另外一场男团四分之一决赛中，日本男乒3:1击败瑞典。

相比之下，中国女队击败老对手新加坡队的比赛是当天最悬殊的。王曼

昱搭档陈梦双打轻取于梦雨/林叶，孙颖莎出任“单”击败老将冯天薇，比分都是3:0；接着王曼昱的单打首局落败，但最终3:1战胜林叶，而这是中国队进入团体赛以来丢掉的第一局。

赛后王曼昱表示单打遇到的困难“来得正是时候，会对后面比赛有帮助”。

过往战绩中，中国女乒与新加坡队的交手多是在顶级世界赛事或亚洲赛事的决赛、半决赛中，中国队15战14胜占有绝对优势。新加坡队唯一一次胜利是在2010年莫斯科团体世乒赛上，那次兵败给当时的中国女乒留下了不可磨灭的惨痛记忆。

4日半决赛，中国女队的对手将是3日打满5场淘汰韩国的德国女队。



8月3日，美国球员杜兰特在比赛中扣篮。当日，在东京奥运会篮球项目男篮四分之一决赛中，美国队战胜西班牙队。

新华社记者 潘昱龙摄