

一切为了孩子的健康

——省妇幼保健院提供全方位、全周期儿童保健服务纪实

□汪清林 袁依凡

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

说起儿童保健,不少家长还停留在给孩子做个体检,或者做个骨密度的认知层面。殊不知,儿童保健学属于儿科与预防医学的交叉学科,涉及儿童发育行为、营养、健康促进和疾病综合管理等全方位、全周期的医疗健康服务。

近年来,省妇幼保健院儿童保健科作为国家级儿童早期发展示范基地,承担了全省儿童保健工作技术指导、业务培训 and 教学科研任务,每年为我省十余万儿童提供优质保健服务。

关心儿童成长“不断档”

“以往儿保多半接诊1岁以内的小宝宝,现在我们可以看到许多大龄的孩子来就诊,这都是精准保健的效果,甚至有超过20岁的年轻人还要来我们生长发育专科就诊。”省妇幼保健院儿童保健科副主任徐萍介绍,儿童保健科主要把好“三级预防”关:一级预防通过各种措施预防疾病的发生,二级预防是让宝宝健康儿童在身体、智力、社会适应能力上更好地发展,三级预防是对患有疾病的儿童提供精准治疗及管理。

徐萍说,儿童保健学主要是通过预防为主、防治结合来达到保护和促进儿童身心健康、保障儿童健康成长的目标。如果孩子发育正常,可以对孩子某方面予以加强。如果孩子发育偏离了正常轨道,可以对孩子的薄弱环节进行相关训练,让孩子回到正常的轨道上,并迎头赶上。

近些年,省妇幼保健院儿童保健科

秉持“全面健康、精准保健、优质服务”的发展目标,布局架构了11个专科:常规体检专科、生长发育专科、儿童营养专科、遗传代谢甲低随访专科、儿童心理卫生专科、高危儿管理专科、儿童康复专科、眼保健专科、耳鼻喉保健专科、口腔保健专科、儿童辖区群体保健专科,涵盖了0-18岁儿童生长发育的重要领域。

呵护幼儿健康“不放弃”

“妈妈抱宝宝。”听到宝宝这一声呼唤,瑞瑞(化名)的父母喜极而泣。原来,瑞瑞3岁多时,还不会说话,这可把他家长急坏了。瑞瑞被送到该院后被诊断为自闭症,其语言能力仅为1岁孩子的水平。经过该院专家团队和家长的不懈努力,现在瑞瑞已经能说一些简单的句子,还能跟着节拍哼唱儿歌。

这是该科治疗自闭症患儿的缩影。该科自2016年起开展自闭症儿童

综合性治疗,始终紧跟一流,引进了许多新技术、新项目,治疗水平在全国处于先进水平,让许多患儿得到了规范、专业的治疗和管理,给很多家庭带来了信心和欢乐。

“家长们往往凭经验、凭肉眼观察判断孩子是否健康,其实,这是一种误解。”该院生长发育专科医生何仕劫说,家长应该带孩子定期进行健康检查和生长发育监测,动态观察生长发育与骨龄评估,及时发现生长发育偏离儿童,进行早期干预,帮助解决如儿童肥胖、营养不良、矮小症、性早熟等一系列生长发育问题。

守护家庭幸福“不止步”

“以前我们都是带宝宝去早教中心上课,没想到医院也有这么丰富的亲子课程。”该院儿童早期发展中心创新推出保健与教育相结合的养育照护亲子活动课程,通过健康宣教、育儿分

享、亲子活动等来帮助养育人掌握家庭养育的相关知识和方法,和实操技能,旨在“为生命最初的1000天提供健康保障”。

为了帮助更多家长掌握儿童保健、家庭养育的相关知识和方法,该科充分运用新媒体平台,鼓励儿保医生进行科普写作、科普直播。该科每个医生都结合自己的专业特长进行科普知识宣传,培育了林瀚、何仕劫等一批儿童保健领域的“网红”医生,不仅为公众进行健康宣教、答疑解惑,也使广大家长的儿童保健意识大幅提高。

在人才培养和技术精进方面,徐萍带领儿科团队定期开展业务培训会、疑难病例讨论和医疗安全质控会,对儿童保健领域的前沿科技和技术进行学习,不断提升医务人员的专业水平和科室整体诊疗水平。正是这种永不止步的求索精神,让科室在儿童生长发育、儿童心理卫生、儿童行为异常等疾病的治疗上不断取得突破。

林家坤全国名老中医药专家传承工作室成员

「论道」中医药人才发展论坛

7月31日,中国中医药信息学会主办的全国中医药人才发展论坛暨全国名老中医药专家林家坤教授授景治阳三十六法钩玄学术经验研讨会在南昌举行。当天,林家坤教授及林家坤全国名老中医药专家传承工作室成员就最新中医理论研究成果及诊疗技术创新进行了讲授、展示。

据介绍,林家坤全国名老中医药专家传承工作室于2017年12月20日在萍乡市中医院正式成立,先后培养了江西省第五批全国名老中医药专家学术继承人2人,江西省第六批全国名老中医药专家学术继承人2人。目前,该工作室有工作人员24名,包括主任中医师5名,副主任中医师4名,主治中医师8名,其中医学硕士6名。

近年来,该工作室团队在林家坤教授“主阳”学术思想指导下形成了多个亚专科临床科室,如糖尿病科、肾病科、肿瘤科、脾胃病科、妇科等,特色中医诊疗能力及学术水平明显提高,打造出糖尿病国家重点专科并承接江西省区域糖尿病中医诊疗中心建设任务。同时,该工作室开展了多项临床科研,其中江西省科技厅科研课题1项,江西省中医药管理局科研课题4项,萍乡市科技局课题1项,研制出益元起痿丸、复方文蛤口服液、保肺口服液、肺-甲状腺结节方、升阳膏、藏阳膏等多个院内制剂,发表科研论文10余篇;出版《张仲景治阳三十六法》《张仲景治阳三十六法诠释》《中医经典理论解析》《张仲景方剂研究》等专著。

该工作室团队将致力于推进健康促进、加强健康科普,充分发挥科研主体作用、形成多层次协同创新能力,注重提升中医药服务能力,重视中医药传承,在中医药基层推广应用、慢性病防治、学术思想交流、成果产出等方面彰显中医特色优势,为健康江西建设贡献力量。(文 奕)

健康广角



日前,南昌市洪都中医院开设了暑期急救知识培训班,该院护理专家向青少年讲解了防溺水、防中暑、外伤急救包扎技术等急救常识。熊 祯 摄



南昌大学一附院象湖院区

耳鼻咽喉头颈外科听力及眩晕中心试运行

近日,南昌大学第一附属医院象湖院区耳鼻咽喉头颈外科听力中心及眩晕诊治中心成立并试运行。

该中心规划面积800多平方米,是全省规模较大的听力眩晕中心。拥有标准纯音测听隔声室6间、隔声屏蔽室6间、行为声场3间、人工耳蜗调音室3间、听力筛查室2间、耳鸣治疗室1间、助听器验配室1间、前庭功能检测室3间、前庭功能康复室1间等。

目前,该中心已开设视动功能、温度试验、位置性眼震、变位性试验等前庭功能检查项目,头脉冲试验、前庭肌源性诱发电位等项目即将开设。中心还能进行BPPV的复位治疗及前庭功能

康复训练,为眩晕症患者提供专业的诊断与治疗。

此外,该听力中心作为“江西省小儿听力筛查诊断中心”,还负责全省各设区市听力障碍患儿的转诊工作。在听力筛查方面,开展耳声发射及快速听性脑干反应检查,听力诊断方面开展纯音测听、声导抗测听、听觉诱发电位检查、耳声发射检查等检查,听觉干预方面开展耳鸣治疗、助听器验配、人工耳蜗调音等工作。该中心自2020年起,还承担了全国出生缺陷防治人才培养项目中的江西省新生儿听力筛查诊断人才培训工作。(管利娜)

医界名家

YI JIE MING JIA

打开精神疾病治疗的另一扇门

——九江市第五人民医院创新推动中西医结合治疗精神疾病

□易兴 叶笑霜 冯堯芳

中医药是中华文明的瑰宝。自去年以来,九江市第五人民医院将传承中医药文化作为提升医院综合实力和医疗服务能力的重要手段,通过积极引进和开展中医护理技术、厚植中医文化氛围、开设智能化中药配方颗粒药房、培育中医人才队伍等措施,推动医院中医药事业强劲发展,揭开了中西医结合治疗精神疾病的发展新篇章。

■ 引入中医特色护理

“护士,我整晚睡不着觉,太难受了。”在九江市第五人民医院开展中医护理前,这句话经常出现在老年科病房。因为疾病的特殊性,老年科很多患者都有失眠、便秘、盗汗等问题。如何有效将现代护理与中医护理相融合,实现中西医结合,为患者减轻痛苦,促进康复,这是该院护理部孜孜以求的目标。

去年5月,该院成立了由25名临床护理人员组成的中医护理技术操作小组,小组成员进修学习后,先行在老年

科试点开展耳穴压豆、中药贴敷、推拿、艾灸等中医护理服务。考虑到长期卧床、饮食营养不全面的患者容易便秘,在跟患者沟通后给予穴位贴敷进行改善;针对入睡困难、多梦、易醒的患者,进行推拿、艾灸,使其睡眠质量大幅提高;对长期输液的患者给予中药贴敷,预防静脉炎,减少并发症;对失眠、癫狂、郁证等神志病患者给予艾灸治疗,对于幻听、焦虑症的患者给予耳穴埋豆……

据统计,一年多来,该院开展各类中医特色护理共2000多人次,实现了病区全覆盖,让患者获得“简、便、廉、验”的中医护理服务。

■ 创新开设中医门诊

该院推出中医特色护理后,患者的病痛减轻了,生活质量也大幅改善,这也促使该院加大推广中医适宜技术的力度。

去年9月,该院成立中医治疗组,先后组织80多名护士和35名医生前往杭

州市第七人民医院、九江市中医医院学习,如今,该院10个病区,均配备了中医师,对患者辨证施治。中医师还经常参与会诊,从中医角度帮助患者解决内伤、盗汗、更年期等困扰。“我院是省内仅有的两家开展中医门诊的精神疾病专科医院,中医的介入,可以让中西医结合治疗精神疾病时相互融合、优势互补。”该院中医治疗组相关负责人说。

与此同时,该院还正式投入使用智能化中药配方颗粒药房,实现了医院门诊中药处方零的突破。药房内配备的智能中药配方调配系统,不仅能精准控制药品剂量,对中药颗粒进行现场混合加工,且一旦出现药品使用过量和配伍禁忌,系统会自动开启报警功能,极大地降低了患者因错误用药而产生副作用的可能性。该药房的投用,让患者获得满意放心、方便快捷的就医体验。

■ 构建区域诊疗高地

去年9月,国家卫健委、国家发改委

等7部门联合发布《关于加强和完善精神专科医疗服务的意见》,提出发挥中医药防治精神疾病的优势,加强精神专科医疗技术服务手段,推广中医药干预特色技术方法。

九江市第五人民医院作为精神专科医院,适时设置中西医结合科,建立专家团队,通过人才培养、专家门诊及专科建设等形式,开启中医门诊治疗精神疾病的发展新篇章。此外,该院与江西省中医药研究院达成初步合作,未来双方将就中西医结合治疗精神疾病进行学术研讨及交流互动。同时,该院在即将投用的老年病康复综合大楼中开设中西医结合病区,为患有焦虑、抑郁、失眠的患者提供中西医结合诊治。

“接下来,我院将以传承中医药文化为契机,不断提高精神卫生诊疗能力和水平,协同打造全省精神卫生专科特色品牌,努力构建区域精神卫生医疗高地。”该院相关负责人说。

县级公立医院改革发展

“四字诀”里见真章

——乐平市人民医院高质量发展侧记

近年来,乐平市人民医院持续推动县级公立医院改革,不断加强和完善现代医院管理制度,重点围绕“急、慢、重、优”等四方面增加优质医疗资源供给,聚焦解决群众看病难、看病贵等重点难点问题。

做抢救生命的“急诊先锋”。“急诊是基层医院最迫切需要解决的问题,只有提升县域医院急诊急救能力,才能让患者就近、及时获得救治。”乐平市人民医院院长徐贵明开门见山,急群众之所急。他介绍,医院于2018年整合120和急诊科,形成院前急救、院中救治“一条龙”服务。目前,医院急诊科年急诊量4万余人次,抢救3000人次左右,心肺复苏80例,开展冠脉造影及PCI手术超过1000台。

作为中国县级医院急诊联盟理事长单位,该院还花大力气打造高效急救体系,积极和北京协和医院、南昌大学一附院等建立合作关系,加强急诊科内涵建设。下一步,该院将建设涵盖急症EICU、标准化病房的急诊大楼,打造中国县域急救大平台建设示范单位。

做慢病患者的“贴心管家”。随着人口老龄化加剧,慢性病越来越多,该院于2018年开始筹备慢病管理,2020年7月正式成立乐平市慢病健康管理中心,对慢病人群及高危人员进行个性化智能管理,形成院前筛查、院中管理、院后随访“一站式”慢病患者管理流程。

该中心将当地近20万人纳入了管理视线,对七大病种进行分组个性化管理。截至目前,该中心开展健康咨询10856人次、药学服务202196人次、复诊提醒29712人次、随访记录13055人次、患教记录92057人次,深受慢病患者欢迎和好评,极大地提高了患者的依从

性。近期,该院还荣获国家级县域慢病管理中心示范单位。

做重大疾病的“健康卫士”。作为“全国500家县级医院综合能力建设”试点医院,该院正在申报三级医院,并按照三级医院标准在重大疾病的诊疗上不断提档升级。

“能力提升不是一朝一夕的事,需要有步骤有计划的推进。首先是加强了人才培养工作,派员前往国内知名医院知名专科进修学习,引进新技术新项目。”徐贵明介绍,医院通过“靠大联盟”,与省内外大医院建立紧密医联体,让重症病患者不出县,就能在家门口看好病。从去年6月份以来,该院胸痛中心已独立开展急诊PCI术80台,开展冠脉造影及PCI手术超过1000台。

做优质服务的“人文医者”。“医院每个人都是一个服务窗口,代表了医院形象,要让我们的优质服务贯穿整个医疗服务始终。”徐贵明说,该院从去年开始着重开展人文建设,对全员进行大培训,致力打造有温度的医疗团队。

今年,该院新建的一栋大楼即将投入使用,将极大缓解床位紧张问题,改善患者住院环境。同时,该院持续加大信息化建设力度,缩短患者看病时间,改善患者就医体验。

值得一提的是,该院还建立健全出院患者随访制度,医生每打一个电话,软件系统上都有录音备份,有据可查,倒逼医生提高服务水平、转变服务态度,有效拉近了医患之间的距离,营造了和谐的医患关系。该院随访系统自2019年11月下旬上线使用以来,共有效随访出院患者38984人次,有效随访率为81.41%。

(汪清林 应清华)

江西省预防医学会 感染性疾病防控分会成立

7月30日,江西省预防医学会感染性疾病防控分会在南昌成立,南昌市肝病名医、南昌市第九医院肝二科主任徐龙任主任委员。

据介绍,感染性疾病防控分会肩负加强感染性疾病尤其是重大及新发传染病预防与控制能力建设,以及推动全省感染病学学科发展、人才培养、学术交流与进步的重任。同时,将进一步

促进我省感染病临床与预防相结合,普及感染性疾病防控知识,积极开展健康促进工作。

下一步,该分会将联合感染病临床和预防医学专家等,建立卫生检疫——发现——诊治——预防全流程无缝连接的感染病防控平台,组织开展感染病防控学术交流、感染病医学科学技术普及等工作。(高鸣晓)

铅山县人民医院 不断提升群众就医满意度

近年来,铅山县人民医院积极推进重点专科建设,从提高服务质量、提升技术水平入手,狠抓医疗设施改善、新技术引进,全力打造有亮点、有影响力的优质服务品牌,不断提升群众看病就医满意度。

该院以医联体建设为纽带,着重加强重点专科建设,与上海市同济医院共同打造肝胆胃肠专科、妇产科、肿瘤科等品牌专科;与北京市肛肠医院共同打造肛肠疾病诊疗专科,创建赣东北肝胆胃肠疾病诊疗基地、赣东北

肛肠疾病诊疗基地;与南昌大学第二附属医院共同打造心内科、泌尿外科、甲状腺专科、急诊科等,打造该院的专科品牌,提高医院的知名度。

此外,作为该县“龙头”医院,铅山县人民医院开展了多项新技术、新项目,如:冠脉CT检查、急性心肌梗死冠脉支架植入、心脏室上速射频消融术、肝癌介入TIPPS手术等,有力推动该院介入科、心内科、呼吸内科、介入科、耳鼻喉科、泌尿外科等学科建设。(吴舒琴)

弋阳县人民医院 为患者带来更好的就医体验

近年来,弋阳县人民医院以整体搬迁为契机,不断提升医疗服务水平,优化服务流程,加大硬件设施投入,让患者不出当地即可享有优质服务。

弋阳县人民医院于2018年2月整体搬迁至新院。走进新院大楼,最直观的感受是井然有序、环境优美。新院在硬件设施和医疗服务能力提升等方面提档升级,设置了气动物流系统自动传送药品和检验样本、互联网预约挂号系统、自动交费和自动

取片机等现代化设施;引进了先进的3.0T静音核磁共振、64排螺旋CT、大C臂机、数字平板、DR、彩超等大型医疗诊断设备。

为了给群众提供细致多样的服务,该院今年还开展“一站式”健康管理服务,依托互联网技术,在新院门诊医技综合楼开设“一站式”体检中心,引入了先进的体检信息管理系统和骨密度仪、彩超机、钼靶机、全自动生化分析仪等一批高端医疗设备,为患者带来优质的体检服务。(吴舒琴)