

百舸争流 奋楫者进

——记东京奥运会冠军江西健儿徐诗晓

李征 实习生 曲佳莉 王媛

“我一定要让五星红旗在东京奥运会赛场上飘扬！”东京奥运会开赛之前，铅山姑娘徐诗晓自信地说。8月7日，日本东京海之森水上竞技场，五星红旗迎风飘扬格外夺目。徐诗晓兑现了承诺，她与搭档孙梦雅登上了奥运最高领奖台，她们以1分55秒495的成绩，夺得女子双人划艇500米冠军。2017年国际奥委会将女子划艇列入东京奥运会的比赛项目，徐诗晓、孙梦雅为中国皮划艇队拿下了奥运会大家庭新项目的冬奥会金牌，创造了历史！

农村女孩 立志争光

今年29岁的徐诗晓是中国女子划艇的领军人物，在上饶铅山长大。母亲周雪莲是铅山县永平镇陈家寨人，一个地道的农妇。父亲徐良顺在永平铜矿工作。8月6日，在徐诗晓老家，笔者见到了周雪莲和徐良顺。这一天，徐诗晓和队友在奥运赛场上以预赛第一名的成绩，顺利晋级女子双人划艇500米半决赛。周雪莲小心地从房间里拿出了徐诗晓之前在各大赛事中获得的奖牌，足足放满了一桌面。每块奖牌徐诗晓都非常珍视，小心地用透明薄膜包裹好。‘其实她小时候身体不太好，和她爸一样患有支气管炎。当时家里赚得不多，有收入就存着，攒起来给她看病。’周雪莲回忆，她常常背着年幼的徐诗晓，走几公里山路去医院打针。性格要强的徐诗晓却不示弱，懂事的她在三四岁就开始帮着周雪莲分担家务农活，砍柴、割野草样样都会。七岁的徐诗晓已经能扛着重重的柴回家，她的身体也渐渐好起来。常年的农业劳动，无形中增强了她的体质，不知不觉，身高比同龄人高，身体结实，胳膊有力。‘刚上初一的徐诗晓个子就比同年级女生高得多。她力气大，铅球能扔九米远。’徐诗晓的初中体育老师吕尚荣一眼便看出徐诗晓的体育特长。徐诗晓读初二时，余干县的国家水上训练基地来铅山选拔人才，凭借出色的身体素质，徐诗晓由铅山县体育局推选，最终成为一名皮划艇运动员。一个13岁的小女孩送到外地训练，父母不放心，更舍不得。采访时，笔者问及此事，父亲徐良顺眼眶湿了，哽咽着不说话。‘孩子各科成绩优秀，参加体育锻炼会影响



8月7日，徐诗晓（左）/孙梦雅在颁奖仪式上。

孩子的学业。’周雪莲听到别人的话，心里打起了退堂鼓，又去咨询铅山三中体育教师吕尚荣以及班主任吴凤。最后，还是徐诗晓说出了自己的心里话：‘我从小就热爱运动，愿意加入江西省水上运动管理中心划艇队，成为一名运动员，为国争光！’

退役复出 意志坚强

2005年，徐诗晓正式成为省水上运动管理中心划艇队队员。这时候，全国冠军就是她心中的一个梦。为了实现梦想，不论是冬三九、夏三伏，她一直坚持在训练的第一线，双手已结满老茧，却从未喊苦喊累。2007年10月，第六届全国城市运动会在武汉举行，年仅15岁的她，尽管进行皮划艇训练才一年多，却凭着初生牛犊不怕虎的劲头，获得了金牌。此后的徐诗晓在训练场上继续努力奋斗，与汗水为伴，多次获得全国冠军。由于女子划艇在当时未列入奥运项目，加上多年训练留下的伤病，2013年徐诗晓选择了退役，带着遗憾离开了钟爱的划艇运动。退役后，徐诗晓在南昌某公司工作。聪明肯干的她，很快在新的工作环境里干得风生水起，成为这家公司的高管。2017年3月，国际奥委会宣布女子划

艇项目正式进入奥运大家庭。第十三届全运会同样新设了女子划艇项目。此时，已经退役并有稳定工作的徐诗晓接到通知希望能恢复训练，毅然决定重拾船桨。这需要决心和勇气，毕竟她已经停训3年多，而且离第十三届全运会只剩下4个多月的时间。徐诗晓不得不与时间赛跑：每天清晨、上午、下午、晚上分4次训练，每天训练完躺在床上，浑身像散架一样，根本无法入睡。膝盖长时间跪在船上，肿得像气球，每次训练完都要进行冰敷。战高温、耐酷暑，有几次高强度训练，她都累得两眼一片黑，但她没有放弃，暗地里与自己较劲。经过短短4个多月的训练，凭着坚强的意志和超人的付出，2017年9月在天津举行的全运会上，她一举包揽女子划艇两枚金牌，为我省争光。全运会上大放光彩，让徐诗晓成功入选国家队。2019年世锦赛她和孙梦雅搭档，一举夺得世锦赛冠军，同时获得东京奥运参赛

资格。从此，她的奥运目标越来越清晰。

江西首金 奋斗故事

2021年8月7日，迎来立秋节气，也是秋天的第一个节气。这一天，东京奥运会女子双人划艇500米半决赛、决赛将在海之森水上竞技场举行。铅山县行政中心会议室坐满了徐诗晓的家人、老师，他们手握国旗，紧盯电视荧幕，等待着徐诗晓的入场。‘预赛她们拿了第一，赛后诗晓给我打电话，说她在比赛中只用了七分力。’周雪莲说，她对徐诗晓进入决赛有信心。果然，徐诗晓、孙梦雅在半决赛中一路领先，以第一名的成绩进入最后的决赛。两小时后的决赛，是一场巅峰对决，八条艇逐渐划入起跑水道。‘诗晓在第五道！’眼尖的哥哥徐诗远指着荧幕喊，观看现场一下子安静了。决赛打响。徐诗晓在前面领桨，孙梦雅在后面跟桨，两人配合默契。‘中国加油！徐诗晓加油！’会议室观看比赛的每一个人都在激动地呼喊，都在为徐诗晓加油，为中国队加油。200米后，两人逐渐确立了领先地位，一直到划艇冲过终点。1分55秒495，冠军！这个成绩刷新了此前她们在预赛中取得的1分57秒870的奥运会最好成绩，奥运会历史上第一块皮划艇静水女子双人划艇500米项目的金牌属于中国，这块金牌也是江西健儿在本届奥运会的首金。会议室沸腾了，大家手里国旗的红色成为会议室最热烈、最骄傲的色彩。百舸争流，奋楫者进。这，就是徐诗晓，一个江西姑娘对奥运梦想不懈奋斗的励志故事。



中国进入奥运强周期

张平

东京奥运会8月8日落下帷幕，中国体育代表团充分发扬奥林匹克精神，顽强拼搏、奋勇争先，取得了38金32银18铜的优异成绩，我们向中国体育代表团表示热烈的祝贺。此次成绩是中国在北京奥运会之后取得的最佳战绩(金牌数与伦敦奥运会相同，银牌数超出，总奖牌数相同)，是经历里约奥运会低谷(26金18银26铜)之后的强势反弹。我们与美国的金牌差距从里约奥运会的20枚缩小到1枚，并拉开了处于金牌榜第二梯队的日本、英国、俄罗斯奥委会队、澳大利亚的距离，呈现中美两强奥运争雄的局面。种种迹象表明，中国竞技体育进入了强周期。10枚金牌以上的项目，除了柔道，我们都具有夺金的实力。本届奥运会，中国体育代表团在13个大项上成功夺金，在17个大项上具有夺金点(获得金牌或银牌)。与上届里约奥运会相比，夺金大项多4个，夺金点大项多3个，充分显示我们在夺金广度上实现长足进步，在这个纬度上只有美国比我们全面。美国在14个大项上夺金，比我们多1个，夺金点大项22个，比我们多5个。处于第二梯队的与我们都有差距。排位第三的日本，夺金大项和夺金点大项分别比我们少4个和1个。考虑东道主借助主场之利，金牌数量往往出现一定程度的‘虚高’，所以在第二梯队中，在夺金广度上与我们比较接近的是排位第四第五的英国和俄罗斯奥委会队，他们的夺金大项和夺金点大项数量相同，分别是10个和15个，但是在夺金项目的深度上与我们有差距。排名第六的澳大利亚，17枚金牌中15枚来自游泳、皮划艇、赛艇、帆船这四个水类项目，夺金项目严重偏科。我们的夺金基本盘稳定在乒乓球、羽毛球、举重、体操、跳水、射击这些传统优势项目。乒乓球4金3银，跳水7金5银，举重项目8人参赛7人夺金1人夺银，射击项目获得4枚金牌位居第一，竞技体操从里约奥运会的金银牌空壳实现大逆转，羽毛球项目进入全部决赛并夺两枚金牌，这些传统优势项目共贡献28枚金牌和19枚银牌。美国队的传统优势项目集中在田径、游泳、射击、摔跤和篮球等项目，仅游泳就拿下了11枚金牌，田径拿了7枚金牌，射击、摔跤和篮球各获3枚金牌，有深度有广度。而英国和俄罗斯奥委会队优势项目不多，没有一个项目夺得5枚金牌。由于欠缺夺金项目的深度和广度，第二梯队已经对中国和美国不构成威胁。得田径游泳者得天下。虽然在这两个项目上我们与美国差距明显，但均出现了令人惊喜的变化。在田径项目不仅获得两金两银，苏炳添仍以半决赛最佳成绩——9.83秒，首次代表中国挺进100米决赛，极大地提振了国人发展田径项目的士气。而游泳项目在孙杨被禁赛之后，有人悲观地认为一金难求。这次不仅夺得3金2银，而且在接力项目以打破世界纪录的方式实现金牌零的突破，取得1金1银的成绩，充分显示我们在某些游泳单项方面的厚度。强周期另一个特点还表现在，一批年轻小将首次站上奥运赛场就摘金夺银，展现了国人积极进取、昂扬向上的风采。摘得本届奥运会首金的杨倩刚过21岁的生日，‘00后’小将张常鸿为中国射击队完美收官，连夺两枚游泳金牌的张雨霏不到24岁，十米跳台决赛三夺满分的全红婵今年14岁，小将樊振东、孙颖莎成长为乒乓球的领军人物，羽毛球实现了新老交替……随着一大批年轻小将强势崛起，2024年巴黎奥运会更值得国人期待。



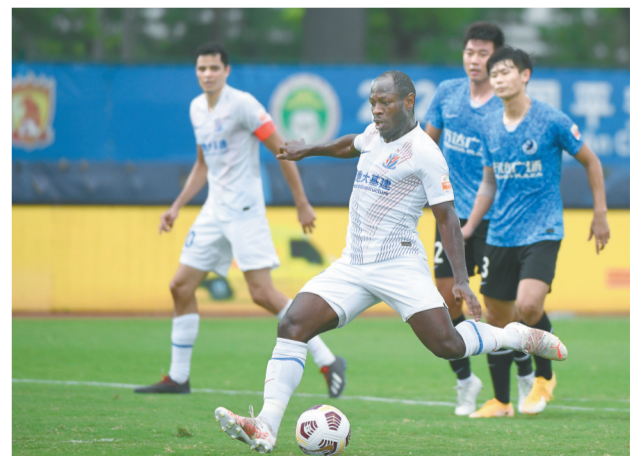
梅西泪别

▲8月8日，梅西在新闻发布会上落泪。当日，在巴塞罗那诺坎普球场举行的新闻发布会上，阿根廷球星梅西正式宣布离开效力了21年的西甲巴塞罗那俱乐部。梅西表示，自己尽了一切努力想要留在这家俱乐部，但如今却只能带着遗憾离去。发布会上，梅西数次情绪激动而哽咽难言。新华社发(巴塞罗那俱乐部供图)
▶8月8日，众多球迷在巴塞罗那俱乐部外等待梅西。新华社发



《北京2022年冬奥会和冬残奥会公众读本:魅力冬奥》发布

据新华社北京8月8日电(汪涌、张元世)北京冬奥组委组织编写的《北京2022年冬奥会和冬残奥会公众读本:魅力冬奥》(以下简称《公众读本》)8日与公众正式见面。据介绍，《公众读本》采用轻量化快速阅读的设计理念，力求用简短的篇幅、精炼的文字、直观的表达向公众展示冬奥的魅力，满足公众对冬奥知识的需求，带动更多人参与冰雪运动，营造迎冬奥的良好社会氛围。《公众读本》分为‘冰雪相会’‘冰雪初心’‘冰雪世界’‘冬奥’‘飞跃’五部分，向公众介绍了北京2022年冬奥会和冬残奥会筹办工作、冬奥会和冬残奥会的历史文化、冬季运动项目等内容。《公众读本》中的部分页面经技术处理后，可印制知识挂图，便于街道、社区在宣传栏等公共区域宣传展示。



8月9日，上海申花队球员巴索戈(左二)在比赛中射门得分。当日，在2021赛季中国足球协会超级联赛第一阶段(苏州赛区)第13轮比赛中，上海申花队以4:2战胜大连队。新华社发(史康摄)



近日，‘奔跑吧·少年’2021年全国青少年万人滑启动仪式暨‘新长征杯’全国青少年冰雪(滑轮)邀请赛在都县举行。本报记者 梁莹莹摄