

新学期 看“双减”

■ 编者按

今年7月,中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》(简称“双减”政策),要求切实提升学校育人水平,持续规范校外培训,有效减轻义务教育阶段学生过重作业负担和校外培训负担。

面对“双减”政策要求,我省中小学正紧锣密鼓按照相关部署抓紧落实。学生如何在课堂上学好学足?学校如何提供多元化课后服务?校外教育培训机构如何运行?种种问题都牵动着大家的心。为此,本报记者在“双减”政策发布后的第一个开学日,走访南昌市多所中小学和校外教育培训机构,深入了解新变化、新办法。



南昌大学附属小学红谷滩分校的羽毛球社团正在招新选苗子。本报记者 余红举摄

南昌市京安学校: 让学生在课堂上学好学足

本报记者 陈璋

9月1日10时,眼看新入学的学生领到了崭新的书本,南昌市京安学校的老师也开始积极准备第二天的教学。如何加强教学方式创新,让孩子们学好学足,成为老师们的重要备课方向。

推进课改 提高效率

京安学校是一所九年一贯制公办学校,现有2200余名学生、127名教师。

近年来,京安学校以教研活动为抓手,通过学校内部、学校之间的“赛课”方式,不断提高教学团队质量,让教师“以赛代练”,优化课堂教学水平。

该校小学语文老师袁延对此深有体会。去年,为准备一场区级教学竞赛,学校以袁延为主体,组成了7人

教师团队进行专门备课,不断开展头脑风暴,并在不同班级试课,打造了多堂精品课程并录入学校教学资源库。“通过‘赛课’,团队教学能力得到有效提升。”

为了让教学更有针对性,京安学校积极推进课改工作,由各学科的19名优秀教师成立工作室,通过课堂分组教学,让学生教学生,极大地提高了学习效率。

“传统教学就是老师一个人在上面讲,形成‘一言堂’,学生吸收了多少不得而知。我们在课改中尝试将学生分成若干小组,老师先讲,然后各组轮流给其他组讲课,提高学生自主学习能力。”校长陈英表示,考虑到学生水平不一,老师也会有针对性分组,给不同学生设置不同要求,做到因材施教。

南昌三中民德路校区: 作业少了 课间活动多了

本报记者 徐黎明

9月1日,在南昌三中民德路校区,学生们正利用课间时间在乒乓球桌前尽情挥拍,或在篮球架下激烈对抗,欢声笑语在操场上回荡。

南昌三中民德路校区是初中部,有学生1400多名。这个新学期,因为“双减”政策出台,学校氛围和以往的开学季大不相同。减少学生作业量,保证充足睡眠时间,校内午托、晚托等一系列措施的落实情况备受关注。

“从某种程度上来说,‘双减’政策对学校和教师的

要求更高了。我们要做的是提高课堂教学效果、科学设计作业形式和内容。”南昌三中教务处副主任姜颖表示。

放学时,老师的手机上会收到当天各班的作业布置情况。“为确保学生平均每天书面作业完成时间不超过90分钟,学校要求每位任课老师‘线上晒作业’,接受监督。发现问题立即通报,通过约谈、监督的方式督促整改。”姜颖说。

“学校制定作业布置、批阅、检查具体细则,作为对老师的考核指标。”姜颖说,学校以备课组为单位,利用

“新学期我们将以‘向40分钟要效率’为导向,全方位、多形式让学生在课堂上学好学足。”陈英表示。

淡化考试 减轻负担

“我们整个小学阶段都取消期中考试,淡化期末考试,不公布结果和排名,不让老师为了提高班级成绩向学生传导压力。”陈英介绍,期末考试的试卷内容将以基础知识为主,兼顾能力提升考题。

考试结束后,学校给家长的成绩单上不再写具体分数,而是以“优良中差”四个等级替代。“85分以上就是优,绝大部分学生都可以获得优和良。具体分数只作为学校内部存档,为老师的未来教学提供参考依据。”陈英补充说。

在作业方面,京安学校将严格落实一、二年级不布置作业的要求,同时给每个年级学生提出要求,即每天回家阅读优秀书籍,至少运动十分钟,并且帮助父母做一项家务。“不需要家长打卡,每个月只需给老师发几张相关照片即可,我们会整理成册,作为学生的成长记录。”陈英介绍,学生的作业以“悦”为核心,包括悦读、悦跑、悦动,既不给家长增添额外负担,又能让孩子全面提升综合素质。

集体备课会,对各班作业布置的合理性进行研讨。

采访中,记者注意到,该校的部分课程排课量也发生了一些变化,按照南昌市教育局最新调整的义务教育课程设置方案,增加了音乐、体育、美术课程的排课量。此外,每个年级每周都增加了一节劳动教育课。

为学生睡眠充足,该校取消了早读,第一节上课时间由原来的7时40分改到8时,并延长了课间休息时间,确保上午和下午共有一个小时的课间休息时间。开学前,该校对教学行政楼一楼的架空层进行了改造,增加了4张乒乓球桌,丰富学生课间活动。

每周一至周五15时45分至17时35分是晚托时间,学校设置了十多个兴趣班,学生们报名的热情超过预期。

这样的上学新体验,让不少刚刚步入初中的学生感到惊喜。家长们也纷纷对“双减”政策的落实表示赞成。“希望新政策将素质教育落到实处,还孩子快乐健康的身心。”一名姓杨的家长说。

记者在社团招新现场看到,学生对参加的社团课程非常感兴趣,甚至面试结束了,都不愿意离开,有的学生表示“老师,我还想试试”。

“通过学校微信公众号发布了学校‘三点半课堂’公告,学生根据个人兴趣爱好自愿报名参加,学校专业老师以及外聘教师担任指导教师,组织学生开展活动。定时(活动时间固定)、定点(活动地点固定),充分利用学校内的教室及场馆资源。”辜燕琼一边带领记者参观改造好的功能室,一边向记者介绍校“三点半课堂”。

据悉,南大附小红谷滩分校还增加了室外社团课程,配置了楼顶菜园。对于不想参加社团的高年级学生,可在教室完成作业,每个教室均有教师进行辅导。“也可以在老师指导下,参加室外运动或者阅读,学校提出了每天阅读1小时、运动1小时的倡议。”辜燕琼介绍,学校还把社团课程延伸到家庭,要求学生平均每天做10分钟家务,提高学生生活自理能力。

9月1日,记者在南昌市青山湖住宅小区、金域名都等小区发现,以前在这些小区里随处可见的校外教育培训机构户外广告纷纷被撤下。这是“双减”政策在南昌落地后取得成效的一个缩影。

“无证教育培训机构一律取缔”“学科类培训机构一律不得发布户外广告”……随着“双减”政策落地,南昌校外教育培训机构及其办学行为得到全面整治和规范。

上课时间最晚不得超过20时30分

“小孩周一至周五晚上可以来上课,周末不允许补课。”

9月1日,记者在南昌市东湖区象山北路某校外培训机构,以家长身份咨询报班英语科目的补课时间,这里的工作人员告诉记者,现在查得很严,他们都在执行“双减”政策要求。

与此对应的是,9月1日,给孩子报了辅导班的家长熊女士,已经接到了校外培训机构的通知,原来定在周末的课程,一律调整到周一至周五,上课的时间是18时30分至20时30分。

南昌红谷滩凤凰洲某校外培训机构的工作人员告诉记者,根据“双减”政策要求:校外培训机构不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假组织学科类培训。南昌紧跟“双减”政策导向,喊停周末、节假日以及寒暑假学科类的培训班。校外教育培训机构可以把培训时间调整为周一至周五,但是上课时间有具体规定,只能在学生放学后至20时30分前。

学科类培训机构撤下户外广告

9月1日,记者走访南昌市红谷滩区凤凰印象商业街,发现不断有架子鼓、钢琴、书法、绘画等培训机构的工作人员,向过往的家长发放秋季招生广告,在这条商业街上随处可见艺术类培训机构的户外广告。

“我们艺术类不在‘双减’范围。”凤凰印象商业街一家艺术类培训机构的工作人员告诉记者,这条街上周把学科类培训机构的户外广告全撤了。

除了净化学科类培训机构户外广告,为了落实“双减”政策,近日,南昌市教育局、南昌市教育局、南昌市公安局等6家市直单位共同签发了《南昌市校外培训机构市县两级专项整治方案》。

根据《方案》,南昌市人民政府指导落实不再审批新的面向义务教育阶段、高中阶段学科类校外培训机构要求,指导现有学科类培训机构统一登记为非营利性机构。特别是在市场行为上,市场监管部门将重点查处无证无照办学机构、超范围开展经营的托管机构、不按规定进行价格公示和收费等行为。

全面执行“双减”要求

学科类培训机构
本报记者 洪怀峰



图①② 南昌大学附属小学红谷滩分校芭蕾舞社团、航模社团正在招新选苗子。本报记者 余红举摄

图③ 在南昌三中民德路校区,学生们利用课间打乒乓球。本报记者 徐黎明摄