

春华秋实五十载 而今迈步从头越

——探秘九江外国语学校如何实现“三级跳”



庚亮校区大门

巍巍匡庐脚下，滔滔浔阳江畔，有一所莘莘学子向往的山水学府——九江外国语学校。这里居闹市而处幽，拥繁华而独雅，是浔阳学子梦想启航之地。

11月初，枫叶似火，校园如画，笔者走进九江外国语学校濂溪校区，琅琅书声和着鸟鸣声，轻抚耳膜，令人心旷神怡。

这里纳匡庐美景，接濂溪秀水，风景旖旎。樱花园、杏林、竹苑，曲径通幽；教学楼、图书馆、实验楼，错落有致；足球场、篮球场、羽毛球场，汗水在奔跑中挥洒，青春在球场上飞扬。

这里教育教学设施一流，有多功能报告厅、电子云教室、音乐教室、美术教室、形体训练房、电子阅览室、理化生实验室等，学生快乐学习，茁壮成长。

这里学生公寓温馨舒适、管理规范，有1000多张床位；饮食中心宽敞明亮、干净整洁，可供3000余人同时就餐，学生睡得安心、吃得放心。

……

50年前，九江外国语学校的先辈们秉承教育梦想，从筚路蓝缕到奠基立业、从风雨兼程到薪火相传，矢志不渝、砥砺前行，积极探索“跨越式发展，国际化培养”的育人新路，开启了九江中学国际化教育的先河。尤其是改办外国语学校 and 兴建新校区以来，学校实现了“三级跳”，从一所普通中学跃为江西省重点建设中学、江西省重点中学和全国知名外国语学校。



跆拳道表演课



国际班学生在上课

落实“双减”政策

提高学生综合素质

实行精细化管理

教学质量稳步提高

承千年书院文脉 开国际教育先河

九江外国语学校庚亮校区的校址，1000年前周敦颐在这里创办了“濂溪书院”。1971年建校，前身为九江市第五中学，1996年改为九江外国语学校，文化底蕴深厚。

如今，学校发展为“一校、两区（庚亮校区、濂溪校区）、三部（初中部、高中部、国际交流部）”，总占地面积200余亩，总建筑面积约8万平方米，100多个教学班，师生6000余人，是一所环境优雅、教学设备先进、国际交流频繁、教学质量上乘的公办全日制特色完全中学。目前，学校有在职教师300余人，其中，特级教师2人，高级教师139人，全国先进工作者、江西省劳动模范、江西省三八红旗手标兵、省市学科带头人和骨干教师共有60余人。

千载学府，文脉相承，荣耀相传。学校秉承“严谨笃学、宽容大气、与时俱进、一往无前”的校训，坚持“为人求真、为学求实”的校风，以及“爱生、敬业”的教风和“勤思、博学”的学风，始终追求“教育质量突出、外语特色鲜明”的目标，以“巩固初中、推进高中、深化特色、科学发展”为办学方针，走“五育并举，特色强校”的办学之路。

因势而变，顺势而为，乘势而上。作为全国首批外语实验学校，学校充分发挥自身外语特色优势，进一步加强国际教育交流合作，培养“有中国灵魂、有世界眼光”的综合型人才。学校先后与美国圣约翰高级中学、新加坡淡马锡初级学院等20多所国外学校建立合作关系，聘请外籍教师任教，开设了俄语、日语、韩语等多个语种选修课和特色班，并在海外开设孔子课堂，传播中华优秀传统文化。学校以AFS国际交流项目为依托，搭建了留学生国际交流互访平台。目前，共接待美国、德国、意大利、泰国等10多个国家70余名留学生来校学习汉语。同时，选拔大批优秀毕业生赴国外留学深造，已有58名初中毕业生获新加坡政府留学奖学金，70余名高中毕业生赴美国、韩国、日本、俄罗斯、匈牙利等国留学，师生足迹遍布世界各地。

“年年后浪推前浪，江草江花处处鲜。”学校先后荣获全国首批示范性外语特色学校、汉语国际推广中学基地、语言文字规范化示范学校、国际文化交流项目金牌学校、全国生态文明教育示范学校、全国绿化模范单位等称号。

教与学，一体两面，相辅相成。九江外国语学校本着“精细化教学，素质化发展”的教学理念，以学促教、教学相长，不断提升教学水平。

抓管理干部，发挥示范引领作用。学校建立健全校长办公会决策、引领，分管校长布置、督查，职能部门落实、考评的管理机制。管理干部既是管理的行家里手，又是教学的能工巧匠。他们以“作示范”的担当，“勇争先”的气魄，沉在教学一线，带班出色、成绩优异，促进了教学工作顺利开展。

抓班主任，把工作做实做细做好。学校精心选拔教学业绩好、管理水平高、责任心强的教师担任班主任。同时，利用班主任例会、师徒结对、远程教育培训、开办培训班等方式，提升班主任的思想素养和专业能力。班级常规管理每天检查评比，并及时上墙公布，评比结果与班主任津贴挂钩，与班主任的评优、晋级晋职挂钩，以此激发班主任工作积极性。

抓骨干教师，发挥示范带头作用。学校充分发挥骨干教师示范作用，通过开展“德艺双馨”育人模范、师德师风标兵等评比活动，强化师德师风和年度考核工作。同时，成立名师工作室和开展名师示范课评比活动，引导骨干教师不断更新教育理念和教学方式。实施名师工程，以德为先、以能为重，不断提升教师的师德水平和业务水平，努力打造一支“有理想

信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心”的教师队伍。

抓青年教师，促进后备队伍成长。学校实施青蓝工程，为每位新教师选配一名骨干教师，结对帮扶，带领青年教师实现“一年上路子、二年挑担子、三年出成绩”的三年成长目标。每年4月份举行青年教师“三笔字”（钢笔字、粉笔字和毛笔字）比赛；每年5月份组织十佳青年教师评比活动；每学期开学后，开展青年教师汇报课比赛活动，切实提高青年教师教学水平。

抓关键环节，提升办学“硬实力”。学校善于抓关键环节，有一股咬定青山不放松的韧劲，狠抓教学各项措施的落实。检查课堂教学、教案、听课记录、作业批改先从领导、中层干部和教研组长检查起，以上率下。上课有专人巡课，巡课有详细记录，记录有及时通报和反馈，并与绩效工资挂钩。教案必须手写不得电脑下载，要有教学目标、教学设计、教学过程、教学反思；作业布置必须有分类、有分层，必须全批全改，作文布置不同年级有严格的篇幅规定，批改作文要有一定字数的评语和优劣评价。

“东风好作阳和使，逢草逢花报发生。”10多年来，学校教学质量稳步提高，中考成绩总排名位列九江市第一，培养了11名九江市中考佼佼者；高考成绩一直稳居九江市同类学校前列。

“双减”政策不是单纯的减掉学生课业负担，而是要将其做成“加法”。为此，九江外国语学校以学生为本，从抓好学生“五项管理”（作业、睡眠、手机、读物、体质）着手，提高学生综合素质。

学校大力创建高效课堂，结合新课程改革，要求教师把功夫用在备课中，做到两个“吃透”，一是“吃透”教材，确定教学中的重点和难点，设计科学的教学方法；二是“吃透”学生，全面了解学生的思想状况、知识基础、智力水平、个性特点、兴趣爱好和差异情况等，做到既备教材，又备学生，上课让学生听得懂、学得会、做得出。

学校在抓教学的同时，非常重视学生的素质教育，关注学生的思想道德素质、能力培养、个性发展、身体健康和心理健康教育。开设了国学、书法、围棋、跆拳道、手工制作、篮球、足球、乒乓球、烹饪、美术、音乐等多种类、多层次素质教育课程，每周二和每周四下午的两节课后服务时间，分不同年级开放素质课堂，让每一名都能选到自己喜爱的素质课程，让每一名都能发挥自己的个性特长。

运用“小切口”，实现“大改革”。学校加强与家长联系，定期召开家长会，既有安全教育、汇报学校和班级工作等“规定动作”，也有教师展现学生风采、家长分享教育经验、班主任传授先进家教观念等“自选动作”，让家长乐意配合班主任的管理工作和任课教师的教学工作。同时，开展

“百名教师访千家”活动，家访率达90%以上，及时解决学生学习和生活中的困惑，让学生心里充满阳光。举办“体育节”“艺术节”“读书节”“科技节”等活动，构建“和谐平安，生态文明”校园。

五十载砥砺前行，艰苦求索；五十载春华秋实，花繁果硕。九江外国语学校积极进取，开拓创新，先后获得江西省首批高中特色学校、江西省第一批“五个一百美育工程”学校、江西省平安校园、江西省教育学会先进理事单位、九江市文明单位等称号。多次被评为“全市重点中学高中教学质量综合优胜单位”“全市重点中学高中教学常规专项调研评估综合先进单位”和“市直初中教学常规专项调研评估先进单位”。

另外，学校在第19届中国青少年机器人竞赛中获得第四名的好成绩，在首届江西省青少年智能机器人竞赛中夺得冠军，在九江市第五届中小学合唱比赛中获得第一名，在九江市首届初中生英语口语展示活动中包揽一、二、三等奖等优异成绩。校长周卫华是九江市人大代表，先后获得江西省三八红旗手标兵、江西最美环保人等称号。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”九江外国语学校今年迎来办学50周年文化节，总结办学经验，交流办学思想、汇报办学成果。学校将以此新的起点，赓续千年文脉，精心打造管理精细、质量上乘、环境幽雅“山水学府，梦想殿堂”，为九江人民谋福祉，为教育事业发展添光彩。



多功能理化生实验室



文艺汇演



金牌学校



汉语国际推广中小学基地



徐斌 杨红平 何深宝/文 (图片由九江外国语学校提供)