健康视点
JIAN KANG SHI DIAN

从萍乡市中医院青山新院区开工建设,到中医药健康养生小镇“客厅”(游客接待中心)装修完工,从中草药种植园开始移栽植被,到园区游步道修葺一新……如今,一个以医疗、康养为基础,覆盖医疗、中草药种植与加工、中医药养生、中医药旅游的健康养生小镇在萍乡市安源区青山镇已见雏形。

近年来,萍乡市中医院积极响应国家中医药发展战略,充分发挥中医药医疗资源优势,着力构建多层次医疗体系,大力发展多元化健康服务,全力推进“康养+医疗”融合发展,探索培育“医中有养、养中有医、医养融合”的健康服务新业态。

青山绿水托起康养之城

萍乡市中医院构建大健康全产业链运营模式

文 奕 汪清林

打造“一院两区”新格局

宽阔的马路穿院而过,三栋现代化的大楼遥相呼应,先进的医疗设备一应俱全……今年7月底,萍乡市中医院青山新院区门诊部试运行,开设了内科、外科、骨科、眼科、耳鼻喉、针灸康复、肿瘤等多个专家门诊,给城西居民看病就医带来了更多便利。

“新院预计2022年10月全面建成投用,重点突出特色专科建设,高标准打造‘三大中心’,提升医院急危重症救治能力。新院的建设能满足人民日益增长的健康需求,更好地承担萍乡市区及周边地区院前急救、医疗救治等医疗任务。”该院副院长蔡常军介绍,除了临床,青山新院区将承担萍乡市中医保健、康复、健康教育等职责,在教学方面,新院区以林家坤全国名老中医药专家传承工作室为名片,设有林家坤全国名老中医药专家传承工作室临床经验示教观摩室、专家资料室、传承讲堂等,致力于打造医学人才规培基地,推动医教研同步发展。

青山新院区的建设,让萍乡中医医疗集团真正形成了以萍乡市中医院为龙头、县区中医院为依托、乡镇卫生院及社区卫生服务中心为网底的三级服务网络,统筹推进萍乡市中医药健康事业快速发展。

探索“中草药+”新模式

中医药是中华文明瑰宝,在治未病、重大疾病治疗、疾病康复中发挥着重要作用。

近年来,萍乡市中医院充分发挥中医药特色优势,促进中医药传承创新发展,在自制制剂开发上,该院有国家级重点制剂室,许可配制剂型有片剂、丸剂、颗粒剂、胶囊剂、散剂、糖浆剂等6个类型,35个品种获得批准文号,其中有3个名方获国家专利。下一步,该院将新建一栋4层楼制剂中心,研制开发一系列专科特色显著的中药制剂,力争新增许可制药制剂产品10个品种,新增两三个名方获国家专利,满足中医临床和人民群众对医院中药制剂的需要。

与此同时,该院还以青山小镇建设为依托,组建中药材种养公司,根据萍乡的气候特点、土壤条件,充分利用当地丰富的自然条件种养中药材,一方面保障医院、药厂及市场的中药原材料供应,另一方面打造中草药种植产业基地,帮助周边村民增收,助力乡村振兴。为了提高中草药附加值,该院还将建设中药制药厂和中药饮片厂,开发以萍乡生产的中药材为主的中药品种,并在萍乡建设一定规模的中药材销售、加工、转换市场。

构建“文旅+康养”新链条

随着健康观念变化、医学模式转变和医学目的调整,人民群众对健康的需求越来越高,中医健康管理服务受到前所未有的关注,其“未病先防”“既病防变”“愈后防复”治未病的理念符合社会发展的总体趋势。

青山中医药健康养生小镇将以萍乡市中医院为医疗支撑,培育发展文旅康养新业态——建设中药药膳堂,提供以中药药膳为主体的餐饮服务;建设中医养生宾馆,为旅游人群、亚健康人群、养生人群提供中医饮食、中医保健、中医养生等综合服务;建设养生托老基地、康复医院以及配套工程,为慢性病患者、亚健康人群、老年人提供养生、托老服务。

该项目还大力打造中医养生文化与旅游板块,建设中医养生公园与中医药文化基地,并提供相匹配的养生服务及相关养生产品;建设1000亩中草药种植园,以健康养生为主题,打造萍乡中医旅游品牌。

全民“免疫” 疾控担当

披荆斩“疾”护健康

青山湖区疾控中心不断提升疾病防控能力

南昌市青山湖区疾控中心是全区疾控体系的“大脑”,在新冠肺炎疫情防控中表现亮眼,守住了城市公共卫生安全“底线”。在青山湖区“疾控人”看来,只有疾病预防控制体系的科学化和现代化,城市的运转和普通人的生活才会得到保障。

2021年上半年,青山湖区疾控中心成立了7支应急队伍,以有效预防应对突发公共卫生事件的发生。今年以来,该中心出动766人次,共处理疫情45起,接受流行病学调查499人次。截至目前,全区已完成了109万多针次新冠疫苗接种。

“疫苗仍然是预防疾病最经济、最有效、最方便的手段。新冠疫苗能有效降低发病、重症和死亡风险,并对建立人群免疫屏障,阻断新冠肺炎的流行具有重要意义。疫情常态化防控期间,仍然要扎实推进新冠病毒疫苗接种,持续做好科普宣传,提高接种意愿。”青山湖区疾控中心免疫规划科科长范忠桂介绍,2021年,中心严格按照接种规程落实常规免疫接种工作,总共接种一类疫苗6.22万针次,二类疫苗6.37万针次,共推送短信1.5万余条,以确保各类疫苗接种率都保持在90%以上。

结核病是一种呼吸系统的传染性疾病,也是世界上流行的三大传染性疾病之一。有着66.2万常住人口的青山湖区,2020年一年有293例新发结核病患者,今年上半年新发结核病患者167人。无论是结核病发病绝对人数还是发病率,青山湖区都一直控制在南昌乃至全省的较低水平。

在“发现患者”这一环,青山湖区疾控中心发挥了重要作用。青山湖区疾控中心分管负责人叶红春介绍,青山湖区成立了结核病防治工作领导小组,领导协调全区的结核病防控工作,区疾控中心成立了专门的结核病防制科,同定点医院、基层医疗卫生机构的结核病防治人员分工合作,负责全区结核病的诊断、治疗、管理以及切断传染源等各项工作。此外,疾控部门每年对定点医院进行全覆盖的质控检查,保证患者的治疗质量。

据介绍,为了落实“大卫生,大健康”的理念,青山湖区疾控中心开展了各种慢病宣传日的宣传,开展了“三减三健”行动,提高了居民慢病防治知识的知晓率,帮助群众养成健康生活方式习惯;对辖区内的重点人群开展盐碘、尿碘、甲状腺的检测和分析,以及持续开展死因监测、肿瘤等数据收集、登记工作。今年,青山湖区达到碘缺乏病持续消除状态,成功完成消除疟疾认证工作。

值得一提的是,为促进学生养成健康的饮食习惯和生活方式,该中心针对辖区内儿童青少年,重点开展一系列合理膳食的宣传指导和干预工作,在全国率先开展0至18岁儿童营养与健康系统调查,通过对辖区幼儿园、中小学等儿童青少年的膳食营养、体格发育等信息进行调查,获得代表江西省的儿童营养与健康状况基础数据,为国家制定儿童营养健康相关政策提供支撑。 (吴舒琴 高昆安)

省中医院调配数万剂中药抗疫

在应对铅山突发疫情工作中,省中医院快速响应,派出抗疫经验丰富的医生和核酸检测应急采样队伍前往相关地区抗疫,同时紧急援助数万剂中药,助力当地疫情防控。

疫情出现后,省中医院抽调了具有丰富抗疫经验的呼吸与重症医学科专家分别赴九江和上饶参加新冠肺炎患者医疗救治,抽调检验科专家参与国家紧急医学队(江西)移动生物安全(PCR)实验室核酸检测督导以及参与铅山县核酸检测工作,就标本采样管理、实验室流程、质量控制、检测结果报告、安全管理等方面进行督导指导,确保当地核酸检测工作安全、高效、有序进行。

11月3日,该院紧急调配中药预防方颗粒剂1万份援助铅山县,助力当地疫情防控。据介绍,这批预防方颗粒剂,是根据《江西省新型冠状病毒肺炎中医药防治方案》中的“预防方Ⅰ”调配的,适用于普通人群的预防,曾在2020年疫情防控和复工复产中发挥了重要作用。11月5日,该院又赶制了第二批抗疫中药,再次援助玉屏风散加味、清肺排毒汤等中药5万余剂,用于当地预防和治疗新冠肺炎。 (沈德森 杨 萌)

健康广角 Jian Kang

近日,省儿童医院医务社工部及小儿康复中心联合南昌市青少年发展基金会共同开展公益书屋陪伴项目,由医务社工和志愿者陪伴患儿读书,让生命溢满书香,让书香滋养心灵。 魏美娟摄

江西省精神病院

加强医德医风警示教育

近日,江西省精神病院召开敏感岗位“筑牢拒腐防变思想警示教育专题会”,强化敏感岗位人员廉洁风险教育,提升抵御腐败风险的能力。

据了解,该院纪委着力加强医德医风警示教育,要求敏感岗位人员对纪律、法律红线常怀敬畏之心,筑牢拒腐防变的思想防线。根据敏感岗位特点,检视风险点,堵塞漏洞,并重点从药品、耗材等环节的回扣问题进行梳理,探索解决办法,做廉洁自律的“规矩人”。 (左 民 王 珂)

景德镇市第四人民医院为群众构建“精神家园”

景德镇市第四人民医院作为一家集医疗、康复、教学、科研、预防为一体的三级精神病专科医院,自开展党史学习教育以来,该院在为患者提供专业、便捷的医疗服务同时,还始终以服务社会、提高人民群众医疗保健水平为己任,积极投身公益事业。

在改善患者就医体验上,该院对硬件环境进行改造提升,对院内两栋老宿舍楼进行楼面防水、外墙翻新改造;精神康复大楼建设通过审批;提升医院信息化建设水平,电子化票据平台投入使用,进一步方便患者就诊。

由于该院收治的患者比较特殊,医疗服务上更要用心用情。该院党总支号召每一位党员结合岗位特点,积极为群众办实事,做到事无巨细。党员志愿者在门诊一楼大厅为群众提供便民服务,解决群众在医院就医过程中的难事、烦心事,上门对行动不便的老人提供全程服务;为住院患者送衣物、剪指甲、理发洗发,为行动不便的精神疾病患者提供送医送药服务、开展健康调查;关注经济困难患者的就诊问题,积极为贫困患者送关爱、送温暖。

该院专家团队还充分发挥专业特长,走出院外开展各种形式的活动,关注大众精神心理健康。如,定期派遣医务人员深入社区乡村,开展科普讲座,进行义诊服务,普及医学常识,为群众提供专业的诊疗建议,同时开展免费筛查、公益援助等项目,为广大群众及时提供预防建议和医疗援助;推进严重精神障碍管理治疗项目,上户评残、上户司法鉴定,开展危机干预、心理健康培训。 (汪清林)

江西省皮肤病专科医院

“家庭式”廉洁教育走深走实

“今后我将主动增强监督意识、廉洁意识,把监督配偶当作义不容辞的责任,做廉洁修身、廉洁齐家的坚强守护者和自觉践行者,为筑牢拒腐倡廉的家庭防线贡献力量。”近日,省皮肤病专科医院纪委邀请临床、医技、行政职能科室以及重点岗位的20名干部职工家属,举办“廉内助”座谈会,充分发挥干部家属的守廉助廉促廉作用,筑牢“八小时外”监督家庭防线。

据悉,省皮肤病专科医院纪委一贯抓牢抓实廉洁教育工作,多层面、多维度、多举措丰富党风廉政教育形式。此次“廉内助”座谈会,让职工家属对新时代党风廉政建设的高要求和廉洁文明家风的重要性有了更深刻的认识,使拒腐防变意识和观念渗透到每一位干部职工家庭生活当中,促进“家庭式”廉洁教育走深走实,进一步营造医院风清气正的政治生态。 (陶斯琪)

南昌市洪都中医院

全面筑牢“防疫墙”

“诊室门口聚集的人太多了,请患者严格遵守‘一人一诊室’的原则,避免人员聚集。”“要严格执行一米线排队,保持安全距离,群众的生命健康是第一位的。”日前,南昌市洪都中医院纪委组织院办、医务科、护理部、院感科等相关职能部门,对南北两院进行疫情防控督导检查。

据了解,该院重点围绕医院防控工作部署,对医院发热预检分诊的流程、红外人体表面温度快速筛查和分诊,以及医务人员的防护、收费窗口工作人员的服务态度、病区消毒、医疗防控物资管理和发放等工作责任落实的情况进行督查,全面消除防控工作漏洞隐患,全面落实疫情防控全流程管理,将闭环管理措施优化好、衔接好,为人民群众生命安全和身体健康筑牢“防疫墙”。 (肖 芳 王 智)

金牌的背后

南昌大学第一附属医院创新人才培养模式侧记

张 凡

日前,第七届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛总决赛落下帷幕。南昌大学第一附属医院4个进入国赛项目全部夺金,实现“互联网+”大赛多项零的突破,这是对该院多年来持之以恒重视教学工作最好的肯定。

斩获4金

本次大赛共有来自121个国家和地区的4347所院校、228万余个项目、956万余人次报名参赛。南昌大学第一附属医院首次进入大赛总决赛即斩获4金,并创造了首次夺得“国金”、首次进国赛项目全部夺金、首次进入三强排位赛、首次获单项奖的历史。

该院参赛项目“复方黄连油——首款速效无疤愈合油”(本科生创意组)、“欧姆威克,‘胃’你守护——开启幽门螺杆菌免疫新时代”(本科生创意组)、“荧光微视——引领食品安全快检技术新变革”(本科生创意组)、“防治呼吸道病毒病性感染的中药新良方——柴胡清瘟方”(研究生创意组)一路披荆斩棘,在总决赛中全部获得金奖。其中,“欧姆威克”“荧光微视”以小组赛第一名进入三强排位赛,分别获得高教主赛道本科生创意组第三名和第四名,并获得“最具商业价值奖”“最佳带动就业奖”两个单项奖。

本届大赛上,该院以四个“国金”在南昌大学获金奖数量中位居榜首,创造了该院首次获得“国金”、首次进入三强排位赛、首次获单项奖的历史最好成绩。

始于创新

“能够获得好成绩,离不开医院高度重视、精心组织,还有全院各部门通力合作,参赛师生不分昼夜探索和打磨。”南昌大学第一附属医院党委委员邱嘉旋表示,学生、教师,医院、学校同频共振形成合力,夺金也体现出医院和学校的综合实力。

邱嘉旋说,比赛不是目的,只是手段,关键是让学生树立创新理念、提升创新能力,要通过“以赛促学”“以赛促教”“以赛促创”,根本目的就是促进高校产学研一体化发展,促进科技创新及大学生就业。

“现在教育理念发生了很大变化,我们要从知识灌输式、单纯科研型转变成科技创造性、实用性方向发展。”邱嘉旋介绍,随着现代医学的发展,被彻底消灭的疾病种类并不多,相反,疾病是“越看越多”,这和大众健康意识的提升及现代医学检测手段越来越先进有直接关系。于是,医学院在培养医学人才时,不仅要培养他们的“胜任能力”,即解决现有疾病治疗的能力,还要培养他们的创新能力,即针对一些疑难病、罕见病或者目前还无法治愈的疾病,必须要有创新思维,攻克各项技术难关。

百年树人

医学人才培养周期长,对于医学人才的培养,强有力的师资队伍是不可缺少的。

南昌大学第一临床医学院经过多年发展与积累,已初步建成了一支结构合理、教学水平高、具有一定国际化视野的教师队伍,打造了全省最大的临床医学人才培养基地,拥有博士生导师百余人,硕士生导师近500人;有国家一流专业临床医学,省级一流专业麻醉医学、影像医学、康复医学等。

尤其重要的是,该院获批国家平台——国家临床教学培训示范中心、全国SP实践教学示范基地,并初步建成投入使用,中心拥有6000平方米的教学训练场地和32个OSCE考站,具有完善的教学设备和信息管理系统用于学员的培训与考核,无论是硬件上,还是软件上,在全国处于一流水平。

近年来,该院教学工作硕果累累,荣获全国教育系统先进集体,全国高等医学院校大学生临床技能竞赛华东赛区特等奖、全国二等奖,互联网+大学生创新创业大赛江西省赛冠军(蝉联),首届教育部及国家卫健委所属高校附属医院临床教育质量评价第20名。

南昌市西湖区

探索医养结合服务新模式

近年来,南昌市西湖区作为省、市医养结合试点县区,不断探索建立医养结合服务新模式,为辖区老年群体提升获得感、幸福感、安全感。

据悉,目前西湖区纳入国家医养结合数据监测平台的机构共有4家:西湖区社会福利院、中正老年颐养中心、西湖区普亲朝农老年养护中心、南昌大学第四附属医院。其中,西湖区普亲朝农老年养护中心是普亲全国连锁养老机构在我省的首家养老机构。该中心运行4年来,为社区失能失智的老年人提供“医养融合”专业服务,为他们创造了有尊严、高品质的晚年生活。

补齐社区居家养老服务短板是建设社区老年医疗护理站的重要内容。由系马桩街道社区卫生服务中心人员为主成立的“章金媛爱心奉献团队——南昌市第六医院服务小组”,主动上门为辖区行动不便的老年人提供医疗护理服务,为老年人进行中医药健康管理服务、中医体质辨病和中医药保健指导。同时,对生活自理存在困难的老年人,为其提供个人卫生护理、饮食起居护理、心理健康护理等多项护理服务。 (吴莉红 古 瓶)