

青春，你的名字叫突破

本报特派记者 吴志刚

个孩子因为这个进球去打冰球。”

这是一场荡气回肠的比赛，相信很多年以后还会有人说起。

突破的价值，是破天荒第一次；是从此有了新的起点，是我们终于摸到了成功的门槛，未来可以站在当下的肩膀上，取得更大更多的突破。

2月4日晚，北京冬奥会开幕式，24岁的高亭宇和“00后”姑娘赵丹一同擎起五星红旗，率领中国体育代表团入场。

中国代表团秘书长倪会忠在介绍旗手选择标准时使用了“突破”一词，这或许就是高亭宇最好的代名词之一。

2018年2月19日，平昌冬奥会速度滑冰男子500米比赛，刚满20岁的高亭宇第一次站上奥运会的赛场。

最终，高亭宇以34秒65的成绩摘得铜牌，成为该项目的“破冰”人，为中国速度滑冰实现了男子项目冬奥会奖牌零的突破。

为了这块难能可贵的奖牌，中国男子速滑整整等了38年。2月12日的“冰丝带”再度见证了历史！在速度滑冰男

子500米比赛中，高亭宇以34秒32成绩获得金牌，并且打破奥运会纪录，实现了中国男子速滑冬奥金牌零的突破！

从第一块奖牌到第一块金牌，中国只等了4年！

这就是4年前那块铜牌的意义。更为重要的是，高亭宇突破的是过去的自己。

我们不能只看到成功时的金光闪闪，却看不到“破冰者”身上的伤痕累累。高亭宇的突破，来自于日复一日的青春拼搏，来自于常人难以想象的挫折和伤痛。

突破的价值，代表我们曾摸到的高度，即使成绩不够亮眼，同样意义非凡。

比如与高亭宇在本届冬奥会一起举旗的中国代表团女旗手赵丹，和队友黎禹汐在女子钢架雪车上拼下的第9名、第14名。

尽管两位中国姑娘未能站上领奖台，但首次参加冬奥会的她们已经实现了突破，书写了属于她们的历史。

她们青春年少。未来，中国一定会有更大的突破——因为，这是青春的名字。

冬奥冰“点”

从中国男子冰球队踏上五棵松体育馆冰面的那一刻起，每一分每一秒都在创造历史。

中国男冰首次参加冬奥会！中国男冰攻入历史第一球！

2月12日，在小组赛第二场比赛中，中国队迎战上届亚军德国队。战局不利，第二局开始不久已0:3落后，但小伙子们没有放弃。第二节即将结束时，中国队经过前仆后继轮番攻击，最终由22号球员福帅在门前劲射得手，打入中国男冰冬奥史上第一球。

“我们要记住，是在哪一天、几点几分，射进去的这个中国男冰冬奥会的第一个球，这个进球一定会载入中国冰球运动史册。”中国男冰选手英如镝是导演英达的儿子，因此看到中国队打入奥运会首球后，英达也十分激动，“这个球的价值多少不好用金钱计算，但我相信起码会有2000



2月12日，中国选手王诗玥（前）/柳鑫宇在比赛中。当日，北京2022年冬奥会花样滑冰项目冰上舞蹈韵律舞比赛在首都体育馆举行，中国选手王诗玥/柳鑫宇顺利晋级自由舞阶段。新华社记者 陈建力摄

四年磨“一”剑 高亭宇怒破“旗手魔咒”

新华社记者 王君宝 何磊静 赵雪彤

四年前，领奖台上高亭宇在身前竖起三根手指，“（因为得了）铜牌嘛，我也想比个‘一’”。

四年后，他用力拍打三下冠军领奖台，向天高举一根手指！

他做到了！北京冬奥会速度滑冰男子500米冠军！

他为中国男子速滑创造了历史，也打破了奥运会代表团旗手难夺冠的“魔咒”。

2018年，从平昌冬奥会速度滑冰男子500米季军领奖台上走下，高亭宇心有不甘。

“我想给奖牌换个颜色，再送给刘广彬教练。”

那时这个黑龙江小伙，初出茅庐。“还行吧”“我也不知道啊”，幽默、话少、爱睡觉，是他留给人们的印象。

2022年2月12日的“冰丝带”，结束比赛的“心大少年”安静缓慢地绕场滑行，一脸严肃、认真，似乎过往种种，正从他身旁滑过。

接触滑冰，完全是高亭宇自己的选择。

“最早就是自己玩轮滑，后来看学校有滑冰队，就想玩，感觉挺刺激。”还在上小学，高亭宇没有告诉爸妈，加入了学校滑冰队。

因为放学后总不回家，妈妈张晓力好几个月后才知儿子在学校滑冰。“那时候不太支持，怕耽误学习。”张晓力说。

但高亭宇太喜欢滑冰了。“你不让我练，我就不念了。”就这样，高亭宇一直练到了小学毕业。

“这孩子爱动不爱说，我看练得挺好，就想把他送到哈尔滨，看看能不能有更好的发展。”张晓力带着儿子去找了现在的教练刘广彬。

“个头太小，再长长个，再来。”高亭宇回忆起当时被刘广彬拒绝的场景。

随后张晓力把儿子送到了牡丹江，师从刘德光教练。“2007年第一次见到这孩子，那个时候他身体条件很适合，就是又瘦又小，但冰感很好，身体素质也不错。”刘德光说。

当时的高亭宇虽然只有10岁出头，但刘德光说“这孩子的天赋十分少见”，每次训练完成的质量也很高，大家休息的时候自己有时候还会加练。

随后成绩出众的高亭宇进入黑龙江省队，如愿师从刘广彬，之后又进入国家队。

在外人看来高亭宇“话不多，就愿意睡觉”，但张晓力知道，“这孩子有主意”。

“我做梦都在想滑冰。”为了实现四年前的执念，北京冬奥会周期高亭宇顶着腰伤训练，常常练到呕吐，“推掉了许多活动，就是为了这枚金牌”。

在本赛季四站速滑世界杯比赛中，高亭宇在男子

500米比赛中斩获1金1银，被看作北京冬奥会夺牌热门。

这次主场作战，赛前高亭宇听到了许多“预言”。“别人都说第七组出场不可能夺冠，我偏不信，‘旗手魔咒’也吓不倒我。”

国际奥委会委员、索契冬奥会冠军张虹曾这样评价高亭宇，别看他表面嘻嘻哈哈，心智却很成熟。“他会给自己制定目标，经常看比赛视频，研究技术，他良好的心态也让自己不会有太多压力。”

比赛前日，高亭宇的腿部略微拉伤。“比赛前就想打过打破奥运纪录，拿冠军，这场地不破奥运纪录好意思拿冠军吗？但成绩出来后没有那么兴奋，因为比预想的速度慢了，可能和腿伤有关。”

不过与四年前拿下铜牌“没什么感觉”相比，12日夺冠后的高亭宇与教练相拥，并绕场一周，一边食指指向天，一边大声呼喊，兴奋与激动溢于言表。

“要感谢教练，一直鼓励支持我，给我希望，才会拿到现在的成绩，不然平昌冬奥会之后我就退役了。”高亭宇说。

谈到未来，高亭宇说会先把身体调理好，并继续上学。“最近失眠，睡了八九个小时（平常睡10到12个小时）。”

离开混合采访区，“心大少年”转身，继续向下一个目标迈进。（参与采写：朱翊、黄昕欣）

女子钢架雪车德国选手夺冠 中国选手赵丹名列第九

据新华社北京延庆2月12日电（记者马邦杰、张晓、姚友明）德国选手汉娜·奈泽12日夺得北京冬奥会女子钢架雪车比赛的金牌。中国选手赵丹在第三次滑行中出现失误，最后名列第九。

此前担任北京冬奥会中国代表团旗手的赵丹对于自己的失误表示遗憾，但回望练习钢架雪车四年至今取得的进步，她对自己很满意。她说：“这四年来，我开始是在一个校队，一步一步到国家队来的。因为我每一步都在书写我自己的历史。我要珍惜现在，去创造更好的未来。”



2月12日，获得冠军的挪威选手16号约翰内斯·廷内斯·伯厄在比赛中射击。当日，北京冬奥会冬季两项男子10公里短距离比赛在国家冬季两项中心举行，挪威选手约翰内斯·廷内斯·伯厄获得冠军。新华社记者 郭程摄



2月12日，美国选手琳赛·雅各贝利斯（左）和尼克·鲍姆加特纳在颁发纪念品仪式上。当日，北京冬奥会单板滑雪障碍追逐混合团体比赛在张家口云顶滑雪公园举行，美国选手尼克·鲍姆加特纳和琳赛·雅各贝利斯组成的美国一队获得冠军。新华社记者 许畅摄



2月12日，中国选手高亭宇（左）在比赛中。新华社记者 王菲摄



2月12日，冠军中国选手高亭宇在奖牌颁发仪式上。新华社记者 程婷婷摄



2月12日，中国选手高亭宇在夺冠后庆祝。新华社记者 丁旭摄

“谋”定而后动 ——揭秘中国男子速滑冬奥首金背后的故事

新华社记者

高亭宇一跃而起，跳上了北京冬奥会速度滑冰男子500米的最高领奖台，潇洒地在全世界的瞩目下挥动双臂！这样的场景，他和教练刘广彬期待了很久、很久。

58天以前，在2021-2022赛季速度滑冰世界杯系列赛结束后的几天，刘广彬仿佛已经看到了这块金牌的轮廓，但那时他心里的话不能对外说。

四站世界杯系列赛是北京冬奥会的资格赛，也是外界观察各国（地区）运动员水平和状态的最重要窗口。在这四站比赛中，高亭宇的表现有些飘忽不定：既有在波兰站比赛中破场地纪录夺冠的高光时刻，也发生过起跑犯规、弯道失误等意外和小插曲。

但刘广彬并不担心，他和高亭宇对于世界杯赛的目标只是在拿下冬奥会参赛资格的同时检验训练水平、观察对手，这些目标全都实现了。心中有数的刘广彬在后面的场次甚至没有让高亭宇出战。

凡事则立。刘广彬在世界杯赛中选择这样的策略主要有三个原因。其一，在北京冬奥会上主场作战压力巨大，如果在世

界杯赛中成绩特别突出容易给自身带来压力，也有可能让自己变成对手的“靶子”。其二，北京冬奥会比赛的出发顺序跟运动员在世界杯赛中的成绩有关。如果总成绩特别好，在冬奥会上出场顺序就会比较靠后。到了比赛的时候，也可能因为前面的选手滑出好成绩给自己造成心理压力。第三，据他观察，世界杯排名第一的选手往往最后拿不了奥运冠军。

2月12日的“冰丝带”。34秒32！高亭宇一出发就如同一道闪电，滑完前100米仅用了9秒42。新的奥运纪录诞生了！

“有人跟我说这次不可能拿冠军，我就想跟他们说，这是啥？”高亭宇一边说，一边举起了手中的金色“冰墩墩”。

四年前，在平昌，高亭宇曾经说过，他要把那枚铜牌送给刘广彬。12日夺冠之后，他再次致敬教练。“（夺冠）少不了教练的鼓励和支持。（他）一直给我希望，才会拿到现在的成就，不然2018年之后我就退役了。”高亭宇说。（执笔记者：王镜宇、李典、何磊静；参与记者：岳冉冉、罗鑫、朱翊、王君宝、赵雪彤、黄昕欣）

本报记者 现场直击夺冠

本报北京讯（特派记者李征）一马当先、一骑绝尘。2月12日下午，国家速滑馆迎来北京冬奥会中国队第四金。在速度滑冰男子500米比赛中，高亭宇以34秒32的成绩夺冠并创造了新的冬奥会纪录。

17时23分高亭宇出场，现场响起热烈掌声。最终成绩出炉之后，现场解说员激动地说：“没有任何悬念，高亭宇冠军！这是速度滑冰男子项目的首枚冬奥会金牌！”国家速滑馆内响起了巨大的欢呼声。高亭宇高举着国旗，绕场奔跑，全场飘起了中国红。

“雪长城”为背景 医疗保障为后盾 云顶赛场美不胜收

本报张家口讯（特派记者李征）2月11日，云顶场馆群建设和赛事运行保障媒体吹风会在张家口山地新闻中心举行。记者从会上获悉，开赛以来，云顶场馆群通过独特的“中国风”赛道、高效的医疗服务等，在各个领域提供了全方位保障。

北京冬奥会开幕式后，云顶滑雪公园单板滑雪坡面障碍技巧场地的“雪长城”吸引了众多目光。云顶滑雪公园山地运行副经理王世同介绍，云顶滑雪公园的山地塑形工作是由一个“中西合璧”的国际团队来进行，团队中有36名国际上比较顶尖的塑形师，还有20多名中方人员。塑形工作中最具代表性的就是坡面障碍技巧赛道的“雪长城”。据介绍，“雪长城”被分成三个道具区，各自有不同的风格。

云顶场馆群在医疗保障方面也精益求精。云顶场馆群医疗和防疫副主任王长卿介绍，场馆按照国际标准，制定了“快、精、高效”的救援救治流程。目前，共转运各类人员至定点医院检查治疗11名，其中运动员6名。共有两例进行手术治疗，手术圆满完成。