

全民健身，成就健康的中国

——中国体育十年间

新华社记者 姚友明 王恒志

北京冬奥会、冬残奥会的脚步渐渐远去，但以冬奥为契机掀起的全民健身热情却丝毫未减。无论是线上还是线下，人们用自己的方式迈开脚步，健身日渐成为生活新时尚。

党的十八大以来，我国的全民健身事业经历了飞速发展。在十年的时间维度中，全民健身以国家战略的定位，成为“健康中国”建设的重要一环。健康的中国离不开体育，体育的魅力，也正在影响着越来越多的人走向运动场，掀起一次又一次的健身热潮。

全民健身迎来好时代

在位于秦岭腹地的陕西省山阳县运动中，即便在午夜时分，山阳县羽毛球协会的会员们也依然热情不减地在中心球类训练馆中打球。

山阳羽协负责人李安民说，在2009年县里成立羽毛球协会时，只有30余名会员。2013年，山阳县运动中心建成后，他们拥有了活动的场地。

“自己只承担水电费和很少量的房租，就能带动会员们每天在这里运动，现在协会会员就有139人。”李安民说，“我们每晚都能打到11点左右，早上还有近百人在运动中心体育场室外打球。现在全县的羽毛球运动氛围非常浓厚！”

山阳县通过体育场地向社会开放带

动更多人参加体育运动，只是我国全民健身事业发展的一个缩影。2016年10月，中共中央、国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》，提出以人民健康为中心，为进一步推动“共建共享、全民健康”的健康中国战略主题规划了未来蓝图。

学校体育同样呈现向好趋势。《2018年国家义务教育质量监测——体育与健康监测结果报告》显示，从2016年至2018年，全国中小学生体质健康水平逐年提升，身体素质也在往好的方向发展。

全民健身，正迎来一个更加美好的未来。

被改变的冰雪运动版图

北京申办冬奥会过程中，我国做出“带动三亿人参与冰雪运动”的承诺。从2015年北京申冬奥成功到2021年10月间，全国冰雪运动参与人数达到3.46亿人，居民参与率达24.56%。言必行，行必果。在北京冬奥会举行之前，我国完成了对国际社会的承诺。

过去十年，冰雪运动的“种子”在我国各地播撒。我国首枚冬奥会金牌得主杨扬在上海创立了飞扬冰上运动中心，为“冰雪运动南展西扩东进”投石问路；前国家女子冰球队队员谭安琪，2011年退役后去香港执教，2016年她带领由业余球员组成的香港女子冰球队首次站上冬奥会的

舞台。

在第十四届全冬会比赛中，一位名叫张晴的业余选手参加了高山滑雪女子回转项目比赛，给人留下深刻印象。

“直到我上研究生的时候，我几乎还是个‘体育盲’，偶然一次踏足雪道，让我一下子爱上了这项运动。”张晴说，“（这项运动）对我的工作和生活也助益颇多。”

据《2020中国滑雪产业白皮书》显示，我国的滑雪场数量从2012年年底的348家增长到2020年年底的715家。

国际奥委会主席巴赫认为，2022年北京冬奥会中国最大的贡献就是实现了“带动三亿人参与冰雪运动”这一目标。

“哪怕这三亿人中只有很少一部分决定成为专业的冰雪运动从业者，未来全球冰雪运动也会迎来一个全新的发展格局。”他说。

一起向未来

过去十年中，群众体育赛事活动进入全运会，“15分钟健身圈”在各地被如火如荼地打造起来，这些都成为全民健身事业快速发展的里程碑事件。

体育强国中国强。从党的十九大明确提出“广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设”的目标，到《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》提出，到

2035年要建成体育强国、健康中国，体育已成为中华民族伟大复兴的标志性事业。

从全民健身角度来看，解决体育服务供给与人民群众日益增长的个性化、多样化需求之间的矛盾，缩小不同地区之间全民健身基础设施不平衡、发展不充分问题，是下一步努力的方向所在。而推进更高水平全民健身公共服务体系建设，广泛开展全民健身赛事活动并探索建立运动促进健康新模式，成为更好推进全民健身事业发展的关键路径。

去年，国务院印发《全民健身计划（2021—2025年）》，就促进全民健身更高水平发展、更好满足人民群众的健身和健康需求，提出五年目标和八个方面的主要任务。

上海体育学院教授曹可强表示，这份计划无论是场地设施、赛事活动、健身组织，还是科学建设指导等方面，都是从民众的切身需求角度出发，以人民为中心，以人民的需求为中心。

过去的十年，全民健身使体育成为“你我的体育”，成为越来越多民众习惯的生活方式。

下一个十年，全民健身必将在全面建设社会主义现代化国家的征程上扮演更加重要的角色。

（新华社西安4月25日电）

WUCG英雄联盟三连冠的背后

本报记者 李征 实习生 朱雅欣

“感谢学长队友带我拿到了冠军，我和他们还有很大差距，但一定会继续努力。”4月25日，电话那头陈楠的声音透着兴奋。4月23日，江西软件职业技术大学电竞战队凭借超群的实力，一举拿下在深圳举办的WUCG（世界大学生电子竞技联赛）总决赛英雄联盟组冠军。

本场比赛吸引了60万网友在线观看。自2019年以来，江西软件职业技术大学已实现WUCG英雄联盟三连冠，这在我省高校参加世界电子竞技比赛中尚属首次。

受新冠肺炎疫情影响，本应在去年进行的WUCG决赛延期至今4月。胡晨、刘小虎、陈雷、查景豪、陈楠是电竞战队的5名队员，备战期间，他们每天中午11时到晚上12时，训练、比赛、打排位。临睡前还要对当天的训练和比赛进行复盘，以提升对电竞项目的理解。“高强度的训练没有辜负队员，决赛中队友配合默契，与对方斗智斗勇，为观众呈现了许多精彩瞬间，也为自己赢得了冠军宝座。”领队张佳告诉记者。

电竞战队队员均是江西软件职业技术大学VR与艺术学院电子竞技运动与管理专业的学生。“守住冠军比夺取冠军要难得多，希望大家在今后的比赛中能发挥得更加出色。”大三学生胡晨是队中的主力得分手，也是三连冠的成员之一。胡晨表示，今年9月将迎来大学毕业，并已确定了自己未来的从业方向——电竞运营或裁判。

据了解，江西软件职业技术大学是国内首批、江西首家设置电子竞技专业的高校。江西软件职业技术大学电竞基地相关负责人表示，区块链技术+电竞已贯穿学生日常训练等方面，这也是该校电竞教育蓬勃发展的主要原因。未来，江西软件职业技术大学将继续助力江西电子竞技、区块链等行业发展，为区域经济发展插上腾飞的翅膀。

江西10人入选大运会国内技术官员

本报讯（记者黄锦军）4月25日记者获悉，为做好第31届世界大学生夏季运动会竞赛组织工作，国家体育总局公布16个项目1044名国内技术官员名单，江西10人榜上有名。

第31届世界大学生夏季运动会将于6月下旬至7月初在四川省成都市举行，江西获选派的10名国内技术官员分别是：南昌学院的洪煜（水球）、赣南师范大学的兰师文（羽毛球）、江西省水上运动管理中心的高玉兰和张霜霜（赛艇）、南昌县诚义学校的余鹿（射击）、江西省学生体协的曹解民（乒乓球）、江西科技师范大学的黄平（排球）、南昌工学院的解渡品（排球）、江西师范大学的黄达武（田径）、江西省体育局的沈红斌（田径）。

江西三名运动员将出征汤尤杯

本报讯（记者李征 实习生王仕军）2022年汤尤杯将于5月8日至15日在泰国曼谷举行。4月22日，中国羽毛球协会公布国羽出征名单，江西选手赵俊鹏、李诗洋、张艺曼入选大名单，将随队出征。

尤杯杯阵容阵容齐整，陈雨菲、何冰娇状态不佳，张艺曼、王祉怡两名新锐球员也在近期比赛中有亮眼表现。女双方面，国羽由奥运会亚军陈清晨/贾一凡领衔，还有参加过东京奥运会的杜玥。另外，混双奥运会冠军黄东萍加入后，国羽女双在变阵能力上有了大幅度提升。

上届汤姆斯杯中国队打进决赛，惜败于印尼队。本届比赛国羽男队派出以年轻选手为主的阵容，3位奥运冠军谌龙、张楠、王懿律缺席。值得一提的是，在上届汤杯男队较为低迷的时候，男单小将李诗洋在1/4决赛和半决赛中力克劲敌，给大家带来惊喜。让我们期待李诗洋在本届杯赛上继续能有积极的表现。

江西围棋选手将登上亚运舞台

本报讯（记者李征 实习生王仕军）4月25日，记者从省体育局获悉，江西棋手辜梓豪九段获得亚运会参赛资格，这是江西历史上第一位围棋选手入选亚运会中国围棋队大名单。

4月20日，2022亚运会中国国家围棋队集训选拔赛在浙江衢州落下帷幕。本次选拔赛辜梓豪九段直接进入第二阶段预选赛。在第二阶段预选赛中，辜梓豪出师不利，前三轮分别负于连笑九段、柁嘉熹九段、范廷钰九段。第四轮开始，辜梓豪重整旗鼓，拿下四连胜，以小分优势提前一轮锁定亚运会入场券，成为出征亚运会中国围棋队的一员。

中国围棋队领队华学明表示，此次选拔赛的用时和亚运会一样，是每方基本时限为1小时的快棋，因此擅长快棋的棋手发挥得更好一些，比赛中局面逆转的情形也频频发生。



拼抢

4月24日，老鹰队球员奥康古（右）封盖热火队球员巴特勒（左）的上篮。当日，在2021—2022赛季NBA季后赛东部首轮第四场比赛中，迈阿密热火队客场以110：86战胜亚特兰大老鹰队，以总比分3：1领先。
新华社/美联

拜仁十连冠

——结局完美的安慰剂

新华社记者 刘畅

以赢得“国家德比”的方式，拜仁慕尼黑提前三轮豪取德甲十连冠，欧洲五大联赛绝无仅有。天气阴郁了一整天的慕尼黑，在莱万多夫斯基打入全场第二个进球后开始放晴。

比赛最后10分钟，全场7.5万名球迷按捺不住庆功的喜悦，起立高歌，举起自制的沙拉盘。多特蒙德再也没有为这种喜庆的氛围制造任何麻烦。

终场哨声响起，大屏幕上3：1的比分变成了早已设计好的十连冠海报。穿着巴伐利亚传统裙装的姑娘们将一扎又一扎啤酒送进绿茵场，安联球场开启“泼洒节”狂欢。

被球员们用啤酒浇得浑身湿透的少帅纳格尔斯曼迎来了他自执教拜仁以来的首个德甲冠军。在接受媒体采访前，不得不换一身衣服。拜仁功勋老将穆勒刷新联盟纪录，夺得个人第11个德甲冠军。拜仁不再与意甲尤文图斯共享联赛九连冠的最高卫冕纪录，十连冠独属拜仁。

一切看上去都那么完美，缔造的成绩很传奇，狂欢的理由很充分。然而，就本赛季而言，十连冠，是拜仁所能掀起的最后一块安慰剂。

德国杯第二轮，拜仁0：5负于老对手门兴格拉德巴赫，颜面尽扫，惨遭淘汰；欧冠四分之一决赛中，拜仁爆冷被绰号“黄潜”的比利亚雷亚尔淘汰出局，全队士气陷入低迷。联赛冠军是他们唯一能获得的荣耀，而以击败多特、赢得“国家德比”的方式收获冠军是最合适不过的慰藉。

首先，这场“经典战”象征意义远远大于实际意义，现在的多特越来越难以胜任拜仁经典对手的角色。两队竞争，渐渐失去应有的悬念和魅力。拜仁对多特的连胜纪录已刷新到7场，并且自2014年4月12日之后，拜仁再也没有在主场输掉“国家德比”。

其次，被德国媒体反复渲染的两大顶级中锋对决，已经有了谢幕演出的味道，那种“人未走，茶就凉”的感受，哈兰德也

许比莱万体会更深。

目前这两位流量与实力兼具的球星都有可能在本赛季结束后离开球队。据德国媒体报道，莱万已和巴萨接洽。这位波兰世界足球先生23日赢得比赛后接受媒体采访时已毫不避讳这一话题。

而多特体育主管佐尔克居然当天在赛前放话，如果哈兰德下赛季登陆英超，他也不会感到意外。据当地媒体报道，他已经多家俱乐部和挪威之星接洽，包括曼城。哈兰德当天为罗伊斯创造的机会，罗伊斯没能抓住，属于哈兰德自己的机会，他也没有抓住。

抛开球员和俱乐部之间的金钱与机会博弈因素，单从场上表现来看，莱万与拜仁的契合度远高于哈兰德之于多特。“黄黑军团”的阵容和打法已经不能满足

哈兰德的雄心。重剑与快刀兼具，哈兰德需要更大的平台。也许眼前这场对决，是“今日之星”与“明日之星”在德甲的最后共舞。

最后，十连冠，对于拜仁以外的德甲球队意味着什么？这恐怕不是所有人喜闻乐见的。如果联赛每个赛季的悬念成为“谁是第二”的话，联赛适当的竞争性是绕不开的质疑。

不只是在德甲，即便放眼整个欧洲足坛，拜仁都是特殊的存在。球队成绩不靠斥重金、下猛药，俱乐部非常重视财务健康，即使在最困难的疫情期间，拜仁仍可保持盈利。然而，拜仁是德国足球先进代表，不是多数代表。德国职业足球特有的“50+1”投资原则一方面保证了俱乐部“主权属于球迷”，防止资本伤害，另一方面也令许多俱乐部在发展中遇到不同程度的瓶颈。

十连冠后，拜仁也许面临重建，多特也要重建，甚至整个德甲都面临革新议题。完美结局之后，也许是一个艰难开端。

慕尼黑春风沉醉的夜晚，从安联球场开出的每一趟回家的列车都载满歌声，和以往任何一场胜利一样，满意、知足。

（新华社慕尼黑4月23日电）



4月23日，巴黎圣日耳曼队球员梅西（右）庆祝进球。当日，在2021—2022赛季法国足球甲级联赛第34轮比赛中，巴黎圣日耳曼队主场以1：1战平朗斯队，提前四轮夺得队史上第10个法甲联赛冠军。
新华社发