

党龄增一岁 党性长一寸

向贤彪

组织上入党一生一次，思想上入党一生一世。要自觉加强党性修养，提升精神境界，真正做到从思想上成为党的人



邓颖超同志有一个著名的“党性二问”：“每个共产党员都要问一问自己：你是全心全意同党中央的路线、方针、政策保持一致并努力奋斗的呢，还是为自己的私利而奋斗？党龄增加了一岁，你的党性长一寸了没有？”这是每一名共产党员都回避不了的问题，也是一生要回答好的问题。

党性是一个政党的固本性和特有属性，是党员道德品性与政治品性聚合表现出来的鲜明特性，彰显着共产党人对理想信念的忠贞和纪律原则的恪守，是党组织对每个党员的特殊政治要求，是合格共产党员的政治人格。党性不会随着年龄的增长自然而然增长，正如习近平总书记所深刻指出的，“党性是党员干部立身、立业、立言、立德的基石，必须在严格的党内生活锻炼中不断增强”。每一名共产党员都应该有这样的认识：组织上入党一生一次，思想上入党一生一世。要自觉加强党性修养，提升精神境界，真正做到从思想上成为党的人。

要在学习中增强党性。加强理论学习，增强理论素养这个最根本的本领，不仅能使我们的工作朝着正确方向、遵



(王楠图)

循客观规律推进，而且能使我们在政治上始终保持清醒的头脑。有了理论素养“压舱”，有了“思想罗盘”指引，我们就能“任凭风浪起，稳坐钓鱼台”。对于一名共产党员来说，坚定理想信念，树立正确的世界观、人生观、价值观，都不是天生就有的，而是要通过持之以恒的学习得来，这就叫以学立德。因此，我们必须把学习当作一种信仰、一种追求、一种生活方式，学懂、弄通、做实习近平新时代中国特色社会主义思想，坚持学思用贯通、知信行统一，在学思践悟中砥砺初心使命，切实筑

牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵、激发奋进之力，以坚强的党性立身做人、干事创业。

要在斗争中锤炼党性。习近平总书记指出：“敢于斗争是我们党的鲜明品格。我们党依靠斗争走到今天，也必然要依靠斗争赢得未来。”长期以来，敢于斗争作为鲜明的政治品格，早已成为中国共产党人的“生命要素”，是党领导革命、建设和改革不断取得胜利的重要法宝。对于每一名共产党员来说，只有经受严格的思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训

练，才能在斗争实践中锻造成为“烈火真金”。新时代、新征程，各种考验和挑战接踵而至，我们更要以英雄模范人物为榜样，始终保持“越是艰险越向前”的闯劲、“千磨万击还坚劲”的韧劲，在机遇面前主动出击，在困难面前迎难而上，在风险面前积极应对，通过斗争锤炼筋骨、锤炼党性。

要在改造中纯洁党性。周恩来同志曾说：“每个党员从加入共产党起，就应该有这么一个认识：准备改造思想，一直改造到老。”他说到做到，早年就写下《我的修养要则》，随时检查和修正自己的不足，成为全党学习的楷模。广大党员要不断增强思想改造的主动意识，坚持以“君子检身，常若有过”的态度，查找差距，以“扫帚不到，灰尘照例不会自己跑掉”的自觉除尘去垢，纯洁党性、净化灵魂、提升境界，坚决守住拒腐防变的思想防线。

党龄增一岁，党性长一寸。这不仅是个理论问题，更是一个实践问题；不是一时之计，而是终身课题。每一名共产党员都需要在自我修炼、自我约束、自我改造中检视、砥砺和提高自己，经常想一想，自己的行为是否符合党和人民的要求，离英雄模范的距离还有多少，等等，让理想之灯、党性之光照亮前行之路，真正做到对党忠诚一辈子，为民奉献一辈子。



要把最好的公共空间资源留给人民

在城市街头，当你走累了想歇一歇脚，或坐下来欣赏城市风景，或只是想找个地方发发呆，如果能较方便地找到舒适的公共座椅，无疑会让人增加对城市宜居性的正面评价。近年来，多座城市出台了《城市家具导则》，注重优化提升城市大街小巷的座椅，让市民在公共空间能坐下来感受城市之美，受到公众的广泛好评。

在城市公共空间优化配置休憩座椅，看似一桩小事，其实事关民生福祉，关乎城市形象。日常生活中，我们常常看到，一些老年人出门时会带上一把折叠椅和椅子功能于一体的协助工具，方便在走累的时候可以坐下休息。不过，随身携带这样的工具，也增加了老年人的出行负担。此时，为老年人添一把舒适的公共座椅，就是为城市增添一份温暖。在城市公共空间科学配置休憩座椅，还可以实现人与人、人与自然之间更舒适、顺畅的交流，方便市民品味城市、欣赏风景、联络感情。近年来，城市公共座椅的设计早已告别千篇一律，往往结合各个城市的文化底蕴、特色风貌进行设置，它们造型别致、颜色明快、格调高雅，与周边房屋建筑、园林景观、城市功能等融为一体，塑造出独特的城市景观，增添了人文光彩。

人民城市人民建，人民城市为人民。坚持以人民为中心的发展思想，把人民宜居安居放在首位，把最好的公共空间资源留给人民，积极推进公共空间休憩座椅优化提升工作，打造“一座可以坐下的城市”，是推进城市精细化管理的题中应有之义。实践中，各地可以进一步研究公共空间休憩座椅设置和管理标准体系，既要提高座椅的分布密度，解决一些地方的公共空间“无处可坐”的尴尬，还要提升座椅的舒适度，让百姓“愿意坐”“坐得舒服”。此外，还可以增加充电功能、搭建顶棚等，提升座椅的功能性和服务型。要强化公众参与程度，相关地方和部门可以动员引导企业、个人参与座椅设计设置和认建认养，更好体现这一城市基础设施的公益性和共享性，让城市在发展中处处见“人”、处处惠人。

一座宜业、宜居、宜乐、宜游的城市，往往在细微之处见品质、显温度。城市空间处处围绕人民，不断造福人民，满足人民对美好生活的向往，实现人的全面发展，才是城市建设的方向。合理配置“城市家具”、打造可以“随时坐坐”的公共空间，既是创造高品质城市公共生活的一个重要内容，也是提升人民群众获得感和幸福感的一项民生工程。期待更多城市从大处着眼、从小处着手，注重城市公共空间建设，为人民群众创造更高品质的生活。



加强对学习类软件的监管

眼下，线上学习正成为各地中小学生学习生活的一个重要内容。但是，一些学习类软件挂羊头卖狗肉，介绍里写着“猜成语、涨知识”，打开却是网络游戏广告，且无需实名即可登录、充值，内容多涉黄涉暴，存在极大隐患。

学习类软件一旦被不良内容所侵蚀，不仅会干扰市场秩序，更会损害未成年人的身心健康，其危害不容小觑。《中华人民共和国广告法》明确规定，广告不得含有淫秽、色情、赌博、迷信、恐怖、暴力等内容。《中华人民共和国家未成年保护法》也有相关条款，明确“以未成年人为服务对象的在线教育网络产品和服务，不得插入网络游戏链接，不得推送广告等与教学无关的信息”。然而，在利益诱惑下，有的人不惜铤而走险，给不法软件披上学习类软件的外衣，其行为明显触犯了法律的底线。对此，相关部门应进一步完善机制，健全教育移动应用审核备案及日常管理工作机制，推动教育移动应用治理制度化、规范化。对于学习类软件中存在的违法违规内容，要依法加大监管力度，发现一起就查处一起，确保学习类软件市场健康发展。提供学习类软件下载的平台必须严格守法，切实履行社会责任，发现问题软件应及时下架处理，为未成年人营造良好的网络学习环境。

(杨玉龙)

做好“上与下”的文章

张智广

“向上”对党和国家忠心不二，“向下”对人民群众实实在在



“上与下”，表面上看是一对空间方位中的矛盾关系，实际上饱含着为人为官的道理和做事成事的智慧。做好“上与下”的文章，就要做到上下统一、上下协调、能上能下，确保上下同欲、谋事成事、进退自如。

所谓“上下统一”，就是要“把对上负责与对下负责统一起来”。早在2006年，时任浙江省委书记的习近平同志就撰文指出，“对各级领导干部来说，对上负责与对下负责从来都是统一的、不可分割的，对党负责，就是对人民负责；对人民负责，就是对党负责。两者统一于对党和人民事业的高度负责之中”。我们要以此为根本遵循，在实践中既吃透“上情”，又把握“下情”，把“对上负责”与“对下负责”结合起来、统一起来，上下同欲，齐心协力，把党中央的决策部署转化为党员群众的行动自觉，发挥人民群众的积极性主动性创造性，发挥党员干部尤其是各级领导干部的先锋模范作用，真正拧成一股绳，铆足一股劲，合力创造美好生活。

所谓“上下协调”，就是要善于把握大势、组织协调。察势者智，驭势者赢。当前，面临复杂多变的国际形势，面对前所未有的困难挑战，领导干部只有审时度势、顺势而为，以上率下、协调联

动，在积极主动对上衔接协调、争取最大支持的前提下，努力提高组织群众、宣传群众、教育群众、服务群众的本领，注重实际效果，解决实际问题，才能推动各项工作又好又快发展。

所谓“能上能下”，就是要做到既能“上得去”，又能“下得来”。流水不腐，户枢不蠹。如何看待上下，怎样向上和向下，是姿态，更是心态。对于领导干部来说，“上”是一种认可，也是一种激励，应戒骄戒躁，再接再厉，把“我”做好，把“权”用好，造福于民；“下”是一种调整，也是一种警示，应调整心态，端正态度，看清自己存在的差距，坦诚接受组织安排，服从组织决定，并一如既往地干好自己的工作。千万不能“上”则得意忘形，下则怨气满腹，这样终究会被组织“召回”，被人民群众“退回”。只有干部“能上能下”成为一种常态了，上去的可以下得来，下来的也可以再上去，实现“上”和“下”的辩证统一，才能让在位的干部有危机意识，更加珍惜来之不易的岗位；让向上的干部有奔头、有干劲，更加如临如履、兢兢业业，从而形成万马奔腾的竞争局面。

“上与下”蕴含着如此丰富的哲学道理，值得领导干部深思。“向上”对党和国家忠心不二，“向下”对人民群众实实在在，这是领导干部应有的政治担当，更是为人民服务的必然要求。



保障人民健康 托起美好生活



健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。一直以来，我国始终把保障人民健康放在优先发展的战略位置，取得了积极成效。目前，我国人均预期寿命提高到77.93岁，主要健康指标居于中高收入国家前列，健康中国行动2022年主要目标提前实

现，重大慢性病过早死亡率低于全球平均水平，健康中国行动实施取得明显阶段性成效。

保障人民健康是一个系统工程，需要长时间持续努力，特别是随着经济社会发展水平和物质生活条件的不断提高，人民群众更加重视生命质量和健康安全，健康需要呈现多样化、差异化的特点。对此，我们要持续深化医药卫生体制改革，不断提高医疗卫生服务质量和水平，实现卫生健康事业快速协调发展，托起百姓美好生活。

(王琪文/图)

心中要有“止回阀”

胡光华

要在心中安装一个“止回阀”，通过它的调节，使自己的人生航船始终保持正确的方向

过它的调节，使自己的人生航船始终保持正确的方向。

生活中，我们常常看到这样一种现象：有的小区的物业管理不到位，陆续有居民在小区养鸡，毁坏绿化带种菜，甚至有人以妨碍采光为由，将窗外碗口大的绿化树皮砍掉。这些视公共利益为无物、弃社会公德于不顾的陋习，若放任自流，必将产生“破窗效应”，拉低当地的基层治理水平，最终损害群众的切身利益。要让居民摒弃陋习，就要引导他们在心里面也安装一个“止回阀”，树立遵守社会公德、守好个人私德的自觉意识，才能防止思想滑坡和道德减损。

对党员干部来说，“止回阀”的意更为重大。在干事创业的过程中，难免会遇到各种诱惑，面对各种艰难险阻。如果党员干部不善于调节心态，为

自己的思想和行为把关定向，很容易受诱惑侵蚀，走向事业的反面。分析真实案例，那些因腐落马的官员，无不是从一点一滴中放松了自我，让负能量“逆流”而上，最终积重难返。党员干部心中的“止回阀”，就是对党和人民的忠诚、对廉洁品格的恪守、对法律的敬畏。在2022年春季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上，习近平总书记对年轻干部提出明确要求，“守住拒腐防变防线，最紧要的是守住内心，从小事小节上守起，正心明道、怀德自重，勤掸‘思想尘’、多思‘贪欲害’、常破‘心中贼’，以内无妄思保证外无妄动。”这些话入深思。在工作和生活当中，党员干部应注意苗头性、倾向性问题，及时调节好“止回阀”，守住内心、阻止颓念、拒绝诱惑、远离陷阱，永葆清正廉洁的政治

本色和干事创业的激情。

当然，心中的“止回阀”不是天生就有的，需要用用心去“制造”并“安装”。在日常生活中，相关部门要加大宣传力度，着力培育和弘扬社会主义核心价值观，全面提高公民道德素质，培育知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐的良好风尚。要按照社会主义核心价值观的基本要求，健全各行各业规章制度，完善市民公约、乡规民约、学生守则等行为规范，不断提升公民文明素质和社会文明程度。党员干部要强化理论学习、坚定理想信念、锤炼党性修养、磨砺道德品格，让内心的“止回阀”精准调校人生，止逆向善、笃定前行。同时，党员干部要持之以恒推进党风政风建设，充分发挥模范带头作用，用自己的模范行为和高尚人格感召群众、带动群众。

文明露营才能让风景更美

近年来，随着生活水平的提高，越来越多的人喜欢上了露营这种休闲旅游方式。每逢节假日，人们带上帐篷、食物、烧烤架、锅具等用品，前往有树有水、风光优美的景区露营，为的就是体验一把悠闲惬意的生活，舒缓工作压力。

但是，露营过程也出现了一些不文明行为，如违规搭建帐篷、使用明火，乱丢垃圾、破坏草地等，既增加了相关管理方的管理压力，也降低了游客的美好体验，应当引起人们的反思。揆诸现实，露营虽是为了放松休闲，但是并不意味着可以肆意妄为，任意破坏和污染环境。与普通外出旅游一样，游客应遵守文明旅游的规则，主动约束自己和

亲朋的行为，注意保持营地的清洁卫生，才能更好共享美景。

对于火爆的露营热，相关部门应建立健全帐篷营地建设与服务制度，规范游客露营行为以及企业经营性露营行为。景区和公园管理者要加大文明露营的宣传，加强安保巡逻，提醒游客遵守露营规则，及时制止不文明行为。露营者也应养成“无痕露营”的文明习惯，做到与大自然和谐相处。比如，在可耐受地进行露营，妥善处理垃圾，减少使用化学清洁剂，尽可能保持自然原貌。再比如，养成带走120%垃圾的习惯，也就是在带走自己产生的全部垃圾的基础上，再尽力带走其他看得见的垃圾，共同维护自然环境。

(江德斌)

让百姓『坐』享城市之美

胡建兵



某日，笔者发现，家中水表在没用水的情况下也在转动。随后，水电工查明了原因：由于笔者家的楼层较低，上面楼层水管内的储水发生倒灌。在水电工的专业建议下，笔者买来止回阀装上，水表果然不再空转。

止回阀虽小，却是一个调节的利器，顺向时自动打开，逆向时及时关闭，可以保持水流的正确走向，减少无谓的损耗。自来水倒流造成无效消耗，需要止回阀的有效调节，细想之，人的自我修养何尝不是如此？都需要在心中安装一个“止回阀”，通