

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

传岐黄之术 护百姓健康

九江市第三人民医院不断提升中医药服务能力

贺文

一枚银针联通中西,一缕药香跨越古今。近年来,九江市第三人民医院中医科立足中医药自身的优势特色,充分发挥中医药在疾病预防、治疗、康复等全生命周期的积极作用,在传承精华、守正创新的基础上不断突破,搭建科学便民的“快车”推动中医药可持续发展,让中医中药真正惠及广大患者。

中西结合 协同发展

近年来,该院中医科发展迅速,月门诊量达1000余人次,并于2016年成立中医病房,服务水平和能力快速提升。在诊疗过程中,该科室突出中医特色、中西汇通、优势互补,开展了“冬病夏治”三伏贴、热敏灸、穴位埋线、穴位贴敷、“断三针”疗法、“醒脑开窍”针刺法等治疗手段。

九江市第三人民医院是一家以肿瘤诊疗、传染病诊疗为专科特色的三甲医院。提到恶性肿瘤,许多人首先想到的是手术、放化疗等一系列医学手段及苦不堪言的副作用。然而在九江市第三人民医院,许多肿瘤患者有了不同的就诊体验,即中医科深度参与肿瘤科的多学科会诊,对患者施

以中药配合化疗,或针灸消减化疗产生的毒性及治疗过程中引起的肠梗阻、身体浮肿等问题。对于肿瘤治疗,中医突出“增效减毒,扶正祛邪”的治疗理念,结合现代医学与传统中医药抗癌的优势和专长,提高患者免疫力,有效延长患者生存期。

除了肿瘤,该院中医科在治疗肝病、结核病、中风、慢性胃肠道疾病、慢阻肺等均具有独特优势,采用“醒脑开窍”针法治疗中风病患者,热敏灸治疗颈肩腰腿痛、慢性劳损、呼吸道疾病等。

传承精华 守正创新

该科副主任刘理作为“80后”年轻中医师,从事中医工作十余年,一直致力于中医

药的传承发展。研究生毕业后,刘理先后在肝病科、急救120、疼痛科、重症监护室、内分泌科等科室轮转,后跟随九江市名老中医徐刚教授学习中医,对中医治疗有了更深的理解,掌握了如何运用中医治疗恶性肿瘤、内科杂症、外科脓肿、术后肠粘连等技术。

2018年,他通过全省统一考试,成功入选第一批全国中医临床特色技术骨干培训学员,先后多次参加由国家中医药管理局组织、南京市中医院承办的“全国中医临床特色技术骨干培训班”学习,之后拜师长沙的湖湘欧阳氏杂病流派代表性传承人朱克俭教授,学习了如何运用中医治疗恶性肿瘤,改善生活质量,延长生存期。之后又拜师广州的全国中医流派“断三针”流派代表性传承人庄礼兴教授,跟师学习运用“断三针”技术治疗

中风、帕金森、面瘫等各种疾病。

未病先防 既病防变

在新冠肺炎防治工作中,九江市第三人民医院坚持中西医并重,持续发挥中医药在疫情常态化防控中的作用。中医科运用中医为每一位患者治疗,每天观察患者舌象及症状,调整中医治疗方案,为新冠患者的救治贡献了中医力量,并通过总结研究,制定了抗疫经验方“益气解毒方”,根据患者证候辨证施治,帮助患者顺利出院。

上医治未病。在疾病预防方面,该科发挥中医治未病的优势,经常深入基层宣教,提高公众健康素养。比如,中医在饮食方面提倡清淡、营养均衡,生活起居上提倡不违背自然规律,少熬夜、夏季少喝冰镇饮料、少吹空调等。刘理建议,普通大众预防疫病要在提高人体“正气”上下功夫,如调畅情志、顺应四时、饮食有节、动静有度,平时也可通过八段锦、太极拳、五禽戏等传统保健功法开展日常适度锻炼。

负『重』前行的『铅衣战士』

记南大二附院介入血管外科周卫专家团队

在南昌大学第二附属医院介入血管外科,有这样一群人,他们被大家形象地称为“铅衣战士”,身穿20多斤重的铅衣,每天在铅辐射环境中做手术,竭力为患者解除病痛,他们撑起的不只是铅衣的重量,还有生命的责任。

“守护患者生命是医生的职责。”该院介入血管外科负责人周卫说,一台手术下来常常汗流浃背、腰酸背痛,身上的疼痛不算什么,只要能帮助患者治好病、恢复健康,一切都值得。据悉,该院介入血管外科由介入科医生与血管外科医生合并组成,现有医生7名,其中3名血管外科博士有海外知名血管外科中心学习经历。在周卫教授的带领下,团队以患者需求为出发点,不断学习国内外先进技术,提升医疗技术水平,可完成血管外科和介入科开展的所有手术。

脑中俗称“中风”,与颈动脉狭窄有关。而治疗颈动脉狭窄的首选方式是颈动脉内膜剥脱手术。2012年前,该技术在国内几乎还是空白,临床上的应用更是寥寥无几。为了尽快掌握颈动脉内膜剥脱手术技术,2012年,周卫团队先后到上海、北京学习,率先将颈动脉内膜剥脱手术引进医院,团队成员陈锋教授到德国纽伦堡医院血管外科进行规范化颈动脉手术培训。

“作为一名医生,我们不仅要努力追赶学习别人的技术,还要不断创新超越。”从医二十余年,周卫从未停下前进的脚步。急性门静脉血栓一旦形成,若不及时清除,可导致肠系膜缺血、缺血坏死,严重者危及生命。“以前治疗这种疾病,一般采用保守治疗或抗凝治疗,若症状加重,医生常常束手无策,我一直想攻克这个难题。”周卫介绍,2010年开始,他便带着团队四处学习,储备相关技术。

功夫不负有心人。2019年,在患者的信任和团队的协作下,该科室成功开展了省内首例经TIPS入路门静脉血栓+溶栓手术,通过介入技术开通受阻的门静脉血流通道,然后植入支架以压迫血栓,促使血栓溶解,为患者打通了“生命通道”。据悉,这是目前介入治疗中技术含量较高、难度较大的手术之一,当时国内仅有几家医院能开展这一手术。

在省内最早开展血透通路的球囊扩张术,对于复杂血透通路的建立及并发症处理有丰富经验;大量开展静脉曲张的射频及法国CHIVA手术等微创手术治疗,术后恢复快,复发率低……正是凭着一股钻研的韧劲,周卫带领团队精于临床、专于科研,医疗技术取得了多项突破,实现了医疗技术与医疗服务质量双提升。如今,该团队每年可完成主动动脉疾病的微创介入手术200余例,在省内处于领先水平。(张代艳)



不出市就可看大病

本报“健康快车”首站“开进”宜春市中医院

气管镜的光动力治疗等新技术应用。

活动当天,省胸科医院专家团队的四位专家围绕肺部肿瘤诊治,分别就“呼吸内镜临床应用及进展”“肺部疾病在支气管镜下的不典型表现”“肺结节的早期诊断与取材方法的选择”以及“支气管镜在肺癌放疗勾画靶区中的价值”等内容开展了学术讲座,为宜春市中医院医护人员传经送宝。

“只要宜春市中医院肺病科有需求,一定毫不保留地给予帮扶。”省胸科医院肿瘤科主任易向军表示,下一步,医院还将为宜春市中医院输入优质资源,并通过整体团队下沉、专家现场坐诊会诊、技术人员现场指导、双向转诊等形式深入宜春市中医院,对其开展精准帮扶,提供高层次平台,指导开展新技术,打造特色明显的重点专科。

“以医联体之‘通’,解群众看病之‘难’。此次医联体活动,倒逼我们把学科建设工作做好。今后,我院将立足发现肿瘤到肿瘤治疗全过程,打造一个分级诊疗全链条,从而更好地

服务当地百姓。”宜春市中医院党委书记冷辉林表示,医院主要承担了宜春西部地区群众的医疗健康服务,近年来,为了缓解百姓“看病难”问题,医院不断强化品牌建设,加大设施设备投入力度,逐步完善中医康复中心、治未病中心、中医康养中心筹建工作,医院核心竞争力得到有效提升。

作为江西省中医重点学科,宜春市中医院肺病科(呼吸内科)已形成了一套完善的中医特色的诊疗方案。目前,该院正积极组织专业技术人员前往省胸科医院进修学习,力争在两到三年内将肺病科打造成当地有影响力的品牌专科。

下一步,在常见病、慢性病、呼吸病的防治上,宜春市中医院将因地制宜整合中医适宜技术和省胸科医院的领先技术,开展肺病、呼吸系统等中西医结合治疗,打造名医工作室;引进高分辨CT、磁共振和电子支气管镜等国内国际先进设备,使医院肺部肿瘤治疗加快进入“精准医疗”时代。(吴舒琴)

“原来产检楼上楼下跑,现在‘一站式’服务方便快捷。”“妇幼保健院的专家不时下乡给我们这些老人义诊,真是太贴心了!”一句句真诚的评价,一次次暖心的活动,折射出景德镇市妇幼保健院提升医疗服务水平、改善患者就医体验取得的成效。近年来,该院着力解决好患者及家属的操心事、烦心事、揪心事,全力打造“流程优、服务好、效率高”的就医环境。

做妇女儿童的健康守护者

景德镇市妇幼保健院医疗服务再提质

流程优化更舒心

为了缩短患者就诊等候时间,该院建立预约诊疗制度,将预约时段精准到20分钟,开通线上预约、线上缴费、线上退号等便民服务;建立住院“一站式”服务中心,实现“5+X”服务,即统一办理人、出院结算,统一调配全院床位,统一预约检查检验,统一提供出院带药服务,还提供预约诊疗、退费、住院病历查询等服务,还承担医学诊断等相关证明审核盖章、医学出生证明签发,并推出新生儿《出生医学证明》和《预防接种证》两证联办便民服务;开展双向转诊服务,并设立夜间专科门诊,妇产科、儿科专家实行365日无节假日门诊。同时,还配备专职人员提供导诊、医疗和医保咨询,协助自助血压测量等服务。

为改善疫苗接种者的等候环境,将接种通道由医院老楼大门口改为在医院内部,设置S型接种通道,并搭建遮阳棚、顶部安装风扇防暑降温,进一步优化服务流程,提升服务质量,保障

接种安全,提高接种效率,全力为群众办实事、纾民忧、解民困。

优质服务暖人心

为了持续优化营商环境,该院在服务上拿出了“真情实意”。今年4月23日,该院儿童保健党支部书记李峰接到防疫社区打来的“求助”电话,希望医院可以为社区在建工程的工人进行核酸检测。第二天支部党员先锋队立即前往社区,为80名工友开展核酸检测。党员们的敬业精神和专业的技术水平受到社区干部、工地负责人和工人们的一致好评。

营商环境好不好,就医群众说了算。今年以来,为了当好“首席服务官”,医院不定期组织医务人员及党员志愿者走进社区、乡镇、企业开展健康义诊和科普宣讲活动,为当地居民和企业职工进行体格检查,测量血压、血糖,耐心地讲解健康知识和疾病预防知识,向群众发放健康科普资料近两万份。

专业保障更放心

作为一家三级甲等妇幼保健专科医院,景德镇市妇幼保健院始终聚焦母婴安全,针对孕产妇产检难、产检烦的问题,对孕产保健科进行改造,开辟系统、规范的优生优育“一站式”服务,大大缩短产检时间,提升就医体验;开设孕妇学校,为孕妈妈提供免费的基础课程学习、健康教育及母乳喂养和分娩咨询等;陆续增加孕期营养分析监测、产后康复等保健项目;妇女保健科先后开展妇科中药贴敷、沐足调节体质、中医药香薰包、中医推拿等妇女保健项目;针对早产儿,在新生儿科开展“袋鼠式护理”,为新生儿健康护航。

2020年,该院辅助生殖科正式成立,囊括了不孕不育与生殖内分泌门诊、男科实验室、男性不育门诊、人工授精手术室及实验室等分支,是景德镇市唯一一家具备开展夫精人工授精技术和IVF准筹建资质的机构,让不孕不育家庭在“家门口”实现宝宝梦。(王婉婷)

我省有了首位BPS认证医生

日前,南昌大学附属口腔医院修复学科带头人廖岚教授成为我省首位BPS认证医生。廖岚教授获得该认证资格后,可以快速普及该技术,指导我省更多医生掌握新技术的应用,让更多无牙颌患者受益。

BPS义齿相较于传统义齿,具有稳固力更好、佩戴舒适、就诊次数少、更美观等诸多优点,非常适合牙槽骨条件不佳或者无种植条件的患者。“目前,国内外患者对这种义齿的体验感反映普遍较好,但该技术领域在江西省属于真空地带。”廖岚表示,她专程前往外省,深入学习BPS义齿的设计及制作过程,从申请、学习、考核、授权,经历了一系列规范并且复杂的程序,最终成为我省首位BPS认证医生。(邹妍 熊震溪)

南昌市第三医院——

整形修复技术迈上新台阶

近日,南昌市第三医院乳腺外科专家团队成功为一名乳腺癌患者实施了左乳腺癌根治术+DIEP(游离腹壁下动脉穿支皮瓣)+TRAM(横向腹直肌皮瓣)乳房重建整形手术。该手术的开展标志着该院在乳房重建、显微外科技术介入重建手术、整形修复等领域又向前迈了一步。

据介绍,利用游离腹壁下动脉穿支皮瓣进行乳房重建是目前国际上公认的用于乳房重建及胸壁整形修复效果好的手术方案,但该项手术需要分离穿支血管并进行血管吻合,需要较强的显微外科技术,对手术医生的技术要求高,手术复杂、难度大、手术时间长。为满足患者多层次高标准的需求,乳腺外科已先后成功开展乳腺癌保乳整形术、脂肪移植填充术、背阔肌皮瓣乳房重建术、腹直肌皮瓣乳房重建术及TRAM联合DIEP修复胸壁缺损等新技术。(王忆丽)

乐平市人民医院——

开展首例颌骨骨折复位内固定术

日前,乐平市人民医院口腔颌面外科成功为一名车祸伤者施行首例颌骨骨折复位内固定术,伤者恢复良好。

患者骑车时不慎与车辆相撞受伤,被送往乐平市人民医院急诊治疗,诊断为面部皮肤撕裂伤、下颌骨多发性骨折。入院后,该院徐瑞洲医生立即为患者进行专科检查和CT检查,并对颌面软组织实施清创缝合术,同时给予抗炎对症治疗,待肿胀控制后决定采用牵引钉技术为患者行下颌骨多发性骨折复位内固定术。经过缜密的术前讨论和充分评估,手术非常顺利,术后患者颌骨对位完好,咬合关系重建成功。该院颌面创伤治疗技术在当地处于领先地位,最新开展的牵引钉技术,让颌骨骨折牵引复位固定术的手术时间更短、恢复更快且患者痛苦小。(应清华)

赣县区人民医院——

成功开展ECMO技术

近日,赣县区人民医院重症医学科团队独立开展了静脉动脉——体外膜肺氧合(ECMO)危重症救治技术,成功救治一名暴发性心肌炎(重症)合并急性左心衰、源性休克、急性呼吸衰竭、急性肺水肿、急性肾衰竭的患者。目前,该技术在赣州市的县级医院中处于领先水平。

据介绍,ECMO(体外膜肺氧合),俗称“人工心肺机”,是针对心肺衰竭患者最后的救治手段,代表一个医院的危重症急救水平。其主要工作原理就是将人体内的血液通过导管引出,经过模拟人体心脏功能的“离心泵”,将血液送入“人工肺”,把静脉血氧合成动脉血,然后通过导管输入人体,在体外代替人体循环。赣县区人民医院重症医学科独立成功开展ECMO技术,进一步提高了医院危重症病人的抢救水平,有力保障了赣县及周边区域需要心肺支持危重症患者的生命安全。(陈明红 陈斌斌)

上高县中医院——

提升中医药服务能力

加大中医专科特色治疗,扩充骨伤科、针灸科床位,开设治未病中心,改造就医环境,引进中医专业人员……近年来,上高县中医院为方便群众看中医,改善患者就医体验,始终突出中医文化优势,加强医院规划和管理,为发挥中医药特色优势提供强有力的保障。

“近年来,老百姓对中医服务的接受度越来越高,选择针灸、推拿、康复等中医非手术疗法的群众越来越多。”上高县中医院党委书记周建平表示,医院以“名院”建设为目标,提升医疗水平,狠抓学科发展。以针灸科为例,该学科是江西省基层特色专科,突出针灸优势,学科特色为小针刀、穴位埋针、艾条灸、热敏灸、中医正骨手法、龙氏治疗法、言语康复、认知康复等。(舒晋)



正值暑假,省儿童医院通过灵活调班合理增加手术量,在做好疫情防控的同时全力满足患儿的诊疗需求。图为该院眼科团队为患儿施行眼科手术。刘伟华摄