

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

打造风湿疾病诊疗高地

——九江市第一人民医院风湿病医院高质量发展剪影

胡显

“风湿”在很多人印象中,就是刮风下雨变天的时候,身体产生不适的病。然而,临床上风湿性疾病并非如此,它包含200余种病,其中常见的有类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、红斑狼疮、痛风、骨关节炎等疾病。

2000年,九江市第一人民医院率先在当地成立风湿免疫科。在学科带头人刘炬带领下,经过20多年发展,这个名不见经传的“小科室”不断弯道超车,发展为江西省医学领先学科,学科实力不容小觑。

业界翘楚

“国内风湿免疫学科起步晚、专业人员少,加之患者对疾病的认知度低以及对疾病规范治疗的重要性认知不足、依从性差等因素,风湿患者在规范化诊疗与随访管理方面不到位,出现致死致残并

不少见。”九江市风湿病医院院长刘炬开门见山,道出了学科发展现状,这也是他22年前牵头成立风湿免疫科并一路奋起直追的动力所在。经过20多年的发展和沉淀,当初的小科室已蜕变成今天的九江市第一人民医院风湿病医院,并获评江西省医学领先学科。

有磨自然香,不用大风扬。刘炬带领20多名骨干医生,组建了一支敢打敢拼、吃苦耐劳的队伍,每年门诊量超过3万人次,140多张床位在省内风湿科数量名列前茅。如今,九江市第一人民医院风湿病医院无论在规模、质量,还是在技术水平上,都是省内的佼佼者,在全国也有一席之地。

在科研方面,刘炬参与国家级课题2项,主持省科技厅课题1项、省级课题4项,参与省级课题6项,发表SCI论文6篇、国家级和省级论文5篇。

精于医术

为了更好地服务百姓,减轻风湿类疾

视患如亲

风湿疾病属于慢性疾病,患者在得到

病对患者的折磨,该院深耕亚专科,开设了中西医结合风湿免疫专科、风湿骨关节专科、风湿神经网络病专科,为患者提供更精准治疗。

据了解,中西医结合风湿免疫专科将中医药运用于治疗,能相对减少风湿免疫疾病对患者脏器的损害,减轻激素、免疫抑制剂等西药的毒副作用,在一定程度上提高了患者的生活质量。风湿骨关节病专科擅长肌肉、关节疾病诊治与中西医结合微创介入特色诊治。风湿神经网络病专科是全国单独划分较早的亚专科项目,擅长诊治多种风湿免疫疾病,如系统性红斑狼疮、多发性肌炎、皮肌系统性硬化症等神经网络病。同时,科室拥有专科免疫实验室1个,开设了慢性发热多学科门诊,成立神经网络病间质性肺炎的多学科团队及慢病管理团队,更好地服务广大患者。

很好的治疗后,更需要他们在日常生活中加以控制。比如常见的痛风,可谓“痛中之王”,几乎不可能痊愈,患者在日常生活中要定期检测尿酸,并注意饮食和生活规律。

“不光痛风,风湿类疾病不可能根治。但是很多患者在日常生活中缺乏对自我病情的控制意识,所以我们特别实施了‘家庭护航计划’,由患者的主治医生和护士组成三人家庭护航组,对接出院和得到治疗后的患者。每周患者将检查数据、饮食结构、身体状况等告诉家庭护航组,再由本组的医生对患者的具体情况给出相应建议。同时,考虑到风湿类疾病患者容易发生其他病症,家庭护航组还会告诉患者应该找哪个科室和相应的医生进行检查治疗等,这一举措为患者带来极大的便利。”刘炬说。

据了解,家庭护航计划已实施一年多,由70多名医护人员组成多个小组,签约1000多人。家庭护航小组把患者当亲人一样对待,用心守护着他们的健康。



健康广角 Jian Kang

9月1日,省儿童医院中医推拿门诊正式开诊。据悉,该门诊在继承中医治疗的基础上,结合现代诊疗技术及理疗手段,为患儿提供更优质的服务。刘伟华摄

景德镇市第三人民医院血管通路技术上新台阶

近日,景德镇市第三人民医院大内科副主任、血透室主任赖丽文和肾内科主任祝清秀带领团队,成功在超声引导下实施了景德镇市首例人造血管狭窄血检形成取栓+球囊扩张术,为一名肾衰竭患者开启了新的生命通道,标志着该院血管通路的建立和维护水平再上新台阶。

李大爷患有肾衰竭多年,3年前在省外医院建立了右股静脉置管及上肢动静脉造瘘。

最近,李大爷的人造血管内瘀闭塞10余天,导致血液透析无法继续下去。他后来来到该院肾内科治疗,医生检查发现其人造血管静脉端、动脉段吻合口狭窄伴通路血栓形成,血栓内无搏动及杂音,左上肢动静脉血管彩超提示左上臂静脉血栓形成,并伴局部狭窄,不能完成正常透析。

“这种情况下就需要尽快对人造血管进行干预,否则不能正常透析,对患者来

说随时有生命危险。”祝清秀说。随后,赖丽文和祝清秀一起带领肾内科团队展开讨论分析,最终确定为李大爷切开狭窄静脉,与伴行静脉端侧吻合,在原人造血管通路内施行取栓+经皮腔内血管成形术(PTA)。术后,李大爷人造血管动脉内瘀血搏动震颤增强,血液透析治疗中动脉引流明显改善,血流量满足血液透析要求,李大爷的“生命线”被成功打通。(方晓敏)

南昌大学附属口腔医院完成首例机器人上颌窦提升术

8月29日,南昌大学附属口腔医院廖岚教授及其团队完成该院首例机器人种植手术,为患者罗女士进行了右上颌第二磨牙的种植以及上颌窦提升术。据悉,“机器人上颌窦提升术”在全国只有少数医院可开展。

半年前,58岁的罗女士右上颌第二磨牙拔除后,右侧咀嚼功能明显下降,咬不烂食物,还形成了单侧咀嚼的习惯。她想尽早修复这颗缺失牙,考虑到患有心脏病、高血压等基础病,于是选择到南昌

大学附属口腔医院就诊。

经检查发现,罗女士服药后血压控制稳定,心功能良好,可以耐受麻醉和手术。鉴于罗女士牙颌条件良好,但缺牙区骨高度不足,该院专家团队研究决定,选择不翻瓣微创手术,同时借助机器人进行“种植体植入手术”和“非敲击式”的上颌窦提升术,不翻瓣也能达到可视化效果,实现微创又能减小术中不适和术后疼痛。

8月29日下午3点,这台手术由廖岚

教授、吴润发副教授及张显华博士合作完成。团队将术后数据与术前设计进行拟合对比,种植体植入深度误差在0.11毫米,水平误差在0.6毫米以内,角度偏差为0.7度,手术达到精准效果。

据介绍,数字化种植机器人由三大模块组成:自由度的机械臂“手”、支持多条种植路径规划软件的“脑”和光学跟踪导航系统的“眼”,具有比人手操作更精准、更安全、更可预期等优势。(欧阳少波 熊晨溪)

全面提升癌症综合防治水平

九江市癌症中心成立

9月1日,九江市癌症中心揭牌仪式在九江市第三人民医院(九江市肿瘤医院)举行,标志着九江市癌症防治事业迈上了一个新的台阶。

专家表示,当前,我国癌症的发病率和死亡率逐年上升,已经成为威胁群众健康的主要因素之一,人民群众对提高癌症防治水平的期望日益强烈,防控任务十分艰巨。构建癌症防控体系,提高癌症防治水平已经成为社会共识。九江市

第三人民医院挂挂“九江市癌症中心”,实现了与“江西省癌症中心”的互联互通,对于提升全市肿瘤防治水平、推动肿瘤规范化治疗具有重要意义。九江市癌症中心成立后,将借助江西省癌症中心的帮扶优势,依托九江市第三人民医院的诊疗、防控和科研资源,承担全市肿瘤早(初)筛、早诊早治、防治研究、健康教育与促进、规范化诊疗、新技术推广等重要任务,全面提升全市癌症综合防治水平。

九江市第三人民医院负责人介绍,医院将以癌症中心挂牌为契机,积极谋划,对照江西省地市级癌症分中心项目建设要求,制定九江市癌症中心发展规划,强化管理,把专科建设、人才培养、科研创新、登记报告等工作抓实抓细,与业内同仁共同促进早筛早诊和癌症治疗的规范化,扩大癌症中心的辐射面和影响力,为健康九江建设提供有力的支撑和保障。(贺文)

健康关注

JIAN KANG GUAN ZHU

近几年,江西中医药大学附属医院坚持以人为本、以患者为中心,持续改善医院软硬件设施,经过几年大力建设,拓展了办院空间,美化了医院环境,群众就医体验得到显著改善。

开启全新发展空间

近年来,江西中医药大学附属医院开启了全新的发展空间,启用了抚生院区,建设了红谷滩分院、阳明路门诊部并重新装修,建设了省行政中心中医特色门诊部、前湖酒店中医特色治疗点等,逐步形成了“一院三区多门诊”的发展格局。

2018年,该院抚生院区投入使用,改造后的抚生院区,环境整治,设施先进。目前,抚生院区已完成一期住院部280张病床改造,热敏灸医院实现整体搬迁;完成了1万余平方米院内制剂中心大楼改建、装修和设施设备安装调试工作,并已

投入生产运营,分区设立了中药制剂室、中药临床加工室、中药饮片质量检测室、中药煎药室等;获批国家中医药传承创新工程建设项目,目前已经完成结构主体地上14层,预计2025年6月完工;成功获批国家传承创新中心,预计2024年12月完工。

2021年,该院紧紧抓住国家区域医疗中心建设的重大机遇,在南昌高新区建设龙华医院江西医院。上海中医药大学龙华医院将派驻管理、医疗、教学和科研等人才入驻。龙华医院江西医院将在医疗质量、教学科研、医院管理、信息化建设等方面与龙华医院全面融合、同质化发展。

持续改善就医体验

在肿瘤科护士站的吧台上,绿萝、万年青、幸福树争相吐翠,君子兰、豆瓣兰、铜钱草争奇斗艳。患者张女士闲眠之时,

会拿着手机将绿植拍下来,她说:“在肿瘤科住院的病人大部分情绪都比较低落,这些长势喜人的绿色植物让人感觉温馨,也给人希望和信心。”这是该院实施绿化美化工程的结果,即利用窗台、护士站、走廊边沿摆放不同的花卉植物,让略显沉闷的布局变得绿意盎然。

为美化就诊环境,该院实施了洁净工程,对全院的小广告进行了全面清理,对各楼道、诊室进行了粉刷,在电梯、病区、诊室统一安装可更换内容的海报框,为各科室提供规范的宣传平台和阵地,杜绝乱贴乱画,让医院变得更加温馨整洁。

在院内实施微改造工程,从细微处入手改善群众就医体验。在楼栋之间建设了风雨连廊,连廊内设置座椅,方便患者就医时休息;优化了车辆入院通道,主动把隔离带向后缩了几米,留出一条就诊车通道,减少交通拥堵。

打造中医药文化基地

该院是江西省唯一一个被国家中医药管理局授牌的全国中医药文化宣传教育基地。为了把基地建设成为全天候开放的中医药文化博览园,该院在加强视觉文化建设、提升医院档次形象的同时,也狠抓软文化建设,通过做活动、拍视频、印折页等方式,加强中医药科普宣传,让中医药文化不仅入眼,还入脑入心。

几年来,该院整理并实施了中国中医药文化、江西中医药文化、医院文化、治未病(养生)文化、艾文化、热敏灸文化等系列活动。其中,制定出台的热敏灸小镇建设方案,为各地热敏灸小镇建设提供了规范和指导。

如今,该院面貌焕然一新,中医药气息日渐浓郁,改善了医院环境,提升了医院形象。与此同时,医院以文化人、以育人功能得到进一步增强,中医药特色得到进一步彰显。

江西省精神卫生中心——持续加强医疗作风建设

今年以来,省精神卫生中心把医疗作风建设、服务水平建设、业务水平建设作为医院高质量发展的核心内容,在两个院区同步开展以“进一步深化医疗卫生领域突出问题专项治理,推动卫生健康事业高质量发展”为主题的作风建设活动,探索精神卫生工作和社会心理服务体系建设和协调融合,全面提升患者就医体验。

活动中,该中心梳理、分解出工作任务10项,并将任务细化到具体科室、时间节点,各临床科室建立“医德医风问题”台账,就出现的问题定期讨论、整改;并通过警示微课堂、微信群、抖音等新媒体宣传平台开展重要节假日及日常警示教育,强化党员干部、职工底线思维,增强医务人员廉洁行医的能力。同时,开展“找问题、堵漏洞、排风险、强管理”自查自纠活动,严格落实医疗卫生行业“九项准则”,坚持“全面监督覆盖、突出重点不放松”的监督理念,开展日常监督,突出“监督、保障、执行”,不定期开展履责谈话、提醒谈话、现场督导,进一步构建风清气正的院内科医德医风氛围。

此外,该中心还通过开设绿色通道、优先缴费、专人导诊等便民措施,想患者之所想、急患者之所急。在疫情管控的特殊时期,为患者提供了代挂号、代开药、代取药的全程服务以及线上寄药服务,受到了广大患者的好评。(胡文俊)

南昌市第一医院——成功抢救危重患者

近日,魏大爷突然感觉胸闷气促症状加重、全身水肿,被其他医院下达病危通知书。抱着最后一线希望,患者家属联系了南昌市第一医院心内一科主任医师陈晖。

陈晖接诊后,发现魏大爷心肺等多脏器衰竭,意识模糊,不能言语,全身水肿。外院肺泡灌洗液培养相关检查报告显示魏大爷有六种致病菌,其中两种为多重耐药菌,双侧胸腔都有大量积液,血氧饱和度在吸氧状态低至80%,诊断为重症肺炎合并心衰,情况危急,命悬一线。于是,陈晖立即联系呼吸科会诊,并联合制定了综合治疗方案,分次胸腔穿刺引流,缓解胸腔积液对魏大爷的肺脏压迫,并联合呼吸科同事制定抗生素治疗方案,同时进行强心、利尿、营养支持、提高免疫力、排痰等治疗。在科室医护团队共同努力下,魏大爷身体状况逐步改善,血氧饱和度升至90%以上,在不吸氧的状态下还能在院区走动。(刘峥)

南昌市第三医院——“小球囊”治好三叉神经痛

近日,王奶奶因三叉神经痛来到南昌市第三医院神经外科求医,在完善相关检查后,考虑到老人已经84岁高龄,该院神经外科团队决定采用经皮三叉神经半月节球囊压迫术。

2017年,王奶奶脸部突然呈现电击式剧痛,吃饭、刷牙或者轻触面部皮肤,都会引起剧烈疼痛,经医生诊断为三叉神经痛。发病初期服用相关药物可以有效缓解疼痛,随着时间延长,疼痛发作越发频繁。长期以来,王奶奶的生活受到了严重影响,甚至一度认为这种病没法治疗,对生活失去了信心。在南昌市第三医院治疗期间,该院神经外科团队紧密协作,成功手术,术中无出血,脸上无疤痕。术后,老人的疼痛感得到有效缓解。(宋增亮)

九江市第五人民医院——开展教师心理健康讲座

为帮助教师科学有效地排解压力,以良好状态投入到工作生活中,日前,九江市第五人民医院心理治疗师、心理咨询师张伟娟和郑朴然走进九江小学,为300余名教师上了一堂生动的心理健康知识讲座。

在讲座中,张伟娟以压力识别为切入点,结合教师的心理压力现状、六种常见压力源、压力程度小测试,介绍了四种行之有效的管理方法,即良好的心理准备状态、合理的情绪调节、积极的认知应对以及有效的行为管理,帮助教师学会管理压力,塑造阳光心态。郑朴然则通过一个个典型案例,让教师对儿童的焦虑、抑郁、学习困难等问题有了更深入的了解,并重点介绍了积极暗示、同感共情及非暴力沟通等方法,帮助教师更懂孩子,培养积极向上的好少年。(叶笑霜 冯堯乔)

南昌市卫健执法局——开展服务外包机构勤廉提醒谈话

今年以来,为切实维护营商环境,更高效优质地保障市民群众生命安全,南昌市卫健执法局创新工作举措,通过政府购买服务方式,引入第三方资质检测机构,对公共场所、集中空调通风系统、学校卫生、餐具用具、消毒试剂等与群众日常生活息息相关的场所、用品进行采样检测。

为保障检测质量,杜绝腐败问题发生,该局纪检监察部门在做好对政府购买行为全程现场监督,确保程序合法、应标机构符合资质、开标无误的基础上,及时与中标单位代表开展勤廉提醒谈话,要求中标单位在做到保质保量完成检测任务的同时,注重时效,防范“油松痞”;加强内部监督,尤其是检测关键岗位、重点人员的廉政风险监管,防范利益输送,保证检测质量,维护群众合法权益和营商环境。(杜强)



为筑牢疫情防控安全屏障,连日来,景德镇市妇幼保健院纪检监察干部深入预检分诊处、发热门诊、核酸采样点、各住院病区等区域,就院感防控、医务人员个人防护、核酸检测、一人一诊室、探视陪护管理等各项管控措施落实情况督导检查。刘也滋摄

让人文照亮医学

江西中医药大学附属医院打造有温度的医院

沈德森 杨萌

投入生产运营,分区设立了中药制剂室、中药临床加工室、中药饮片质量检测室、中药煎药室等;获批国家中医药传承创新工程建设项目,目前已经完成结构主体地上14层,预计2025年6月完工;成功获批国家传承创新中心,预计2024年12月完工。

2021年,该院紧紧抓住国家区域医疗中心建设的重大机遇,在南昌高新区建设龙华医院江西医院。上海中医药大学龙华医院将派驻管理、医疗、教学和科研等人才入驻。龙华医院江西医院将在医疗质量、教学科研、医院管理、信息化建设等方面与龙华医院全面融合、同质化发展。

持续改善就医体验

在肿瘤科护士站的吧台上,绿萝、万年青、幸福树争相吐翠,君子兰、豆瓣兰、铜钱草争奇斗艳。患者张女士闲眠之时,

会拿着手机将绿植拍下来,她说:“在肿瘤科住院的病人大部分情绪都比较低落,这些长势喜人的绿色植物让人感觉温馨,也给人希望和信心。”这是该院实施绿化美化工程的结果,即利用窗台、护士站、走廊边沿摆放不同的花卉植物,让略显沉闷的布局变得绿意盎然。

为美化就诊环境,该院实施了洁净工程,对全院的小广告进行了全面清理,对各楼道、诊室进行了粉刷,在电梯、病区、诊室统一安装可更换内容的海报框,为各科室提供规范的宣传平台和阵地,杜绝乱贴乱画,让医院变得更加温馨整洁。

在院内实施微改造工程,从细微处入手改善群众就医体验。在楼栋之间建设了风雨连廊,连廊内设置座椅,方便患者就医时休息;优化了车辆入院通道,主动把隔离带向后缩了几米,留出一条就诊车通道,减少交通拥堵。

该院是江西省唯一一个被国家中医药管理局授牌的全国中医药文化宣传教育基地。为了把基地建设成为全天候开放的中医药文化博览园,该院在加强视觉文化建设、提升医院档次形象的同时,也狠抓软文化建设,通过做活动、拍视频、印折页等方式,加强中医药科普宣传,让中医药文化不仅入眼,还入脑入心。

几年来,该院整理并实施了中国中医药文化、江西中医药文化、医院文化、治未病(养生)文化、艾文化、热敏灸文化等系列活动。其中,制定出台的热敏灸小镇建设方案,为各地热敏灸小镇建设提供了规范和指导。

如今,该院面貌焕然一新,中医药气息日渐浓郁,改善了医院环境,提升了医院形象。与此同时,医院以文化人、以育人功能得到进一步增强,中医药特色得到进一步彰显。