

# 营造良好环境 共助心理健康

## ——江西省精神卫生中心聚力打造精神卫生和心理健康服务高地

身心健康，是幸福人生的起点。但当下社会生活节奏加快、压力增大，越来越多的人受到精神心理疾病的困扰。今年10月10日是世界精神卫生日，主题为“营造良好环境 共助心理健康”，旨在倡导社会关注、支持精神卫生和心理健康工作，消除公众对精神心理疾病及患者的偏见与歧视等。

在南昌人口中的“彭家桥”，有这么一支特殊的医护团队，他们接力传承，医心治病，用专业扛起责任，用爱心温暖人心，让“上坊路43号”“金鹰路5号”成为了守护精神疾病患者的“世外桃源”。“这里没有偏见、歧视，更没有恐惧，他们与其他疾病患者一样，经过治疗后大多能回归家庭、回归社会。”江西省精神卫生中心(江西省精神病院)院长魏波说，近年来，依托江西省精神心理疾病临床研究中心等平台建设，医院无论从学科建设、人才培养还是科研教学等方面都有了长足进步，医疗服务覆盖全省及周边省份。

### 医教研协同 厚植学术发展沃土

日前，江西省精神卫生中心杨远坚博士的《基于突触可塑性研究内源性酸化信号在早期生活应激所致认知和行为障碍中的作用及机制》项目获得2022年度国家自然科学基金面上项目资助。这是江西省精神卫生医疗机构中获批的首个国家自然科学基金面上项目，是江西省精神卫生科研领域的一次重大突破。

近年来，该中心以“学术兴院，科技强院”为抓手，全力支持和鼓励医务人员开展科研项目，科研实力显著提升。2020年，中心获批“江西省精神心理疾病临床中心”；2021年，获批“南昌市生物精神病学实验室”。一项项突破性科研成果填补了江西精神卫生科研领域空白，两年来该中心成功获批国家自然科学基金项目3项、江西省科技厅项目3项、市厅级课题22项，发表SCI研究论文13篇。

亦医亦师，传道授业。作为江西师范大学应用心理研究生专业实践基地，该中心为我省培养出了一大批具有较高医学人文素养、扎实的医学心理学基础理论和较强临床实践能力的应用型心理学人才。同时，强化人才强院战略，鼓励与支持职工攻读在职硕士、博士，今年已有两名职工博士就读，医务人员学历不断提升，人才结构进一步优化。

自2007年该中心精神科被评为省级医学领先学科以来，作为南昌市首批本科的心理科也于2021年正式获批市重点专科建设项目。2021年，随着青山谱院区的整建式并入，

该中心加大了亚专科发展步伐并重新规划布局：心理科住院病区整体搬迁至青山谱院区，将青山谱院区建设成全省一流的心理康复中心，将青山谱院区打造为全省精神疾病的疑难病诊疗中心，形成“一院两区”共融共进、协同高质量发展新格局。而作为全省精神卫生领域的“领头羊”，该中心还将目光投向学术交流平台，将升级与打造，开辟了受国内精神医学界关注、影响深远的全国性专业学术平台——“赣水之滨”精神医学高峰论坛。作为以前沿学术探讨、临床经验交流为中心的全省精神疾病防治领域学术盛会，该论坛已成功举办三届。

一枝独秀不是春，百花齐放春满园。“我们将继续以科研的创新发展为新的动力引擎，全力构建全省精神心理疾病医学科技创新体系，同时充分发挥中心在全省精神心理疾病领域的引领、集成、带动作用，去帮助、支持和推动省内共建单位的学科发展。”魏波表示，江西省精神卫生中心将同步推进精神心理疾病临床与科研中关键问题与难点问题的新技术、新方法的运用，推广、转化一批成熟的诊疗技术，让医学研究成果能更多地惠及百姓，为全省精神卫生事业发展和医疗卫生体制改革提供学术支撑。

### 多元化康复 助力患者重获新生

该中心康复科有男女两个病区，康复一科为女病区。每周日早上，康复一科十余名患者在病区主任的指导下，准备着江西特色早餐：拌粉、煮粉、捞粉、调料、煎蛋……在这里，烹饪、缝纫、手工、整理房间等基本家务都是患者回归社会前的主要康复训练项目，很多患者还学会了美妆、舞蹈、朗诵、画画、烘焙等技能。

精神障碍患者因为社会功能退化，再加上对自身疾病缺乏一定认知，如果在康复回归的道路上缺乏家庭与社会的支持，将会让他们在“住院—出院—住院”的循环中丧失战胜疾病的信心。药物治疗、物理治疗、心理治疗等手段只能改善患者的精神症状，让他们不再受幻听、妄想、恐惧等症状的支配，但是想要出院后恢复正常的生活就必须通过科学、系统的康复训练来完成。而把康复训练巧妙地融入患者的住院生活，因地制宜、因人制宜、因时制宜地设计康复训练项目是该中心康复科的主要特色。

为让每一位患者积极地参与精心设计的康复训练课程，康复科制定了奖励明细，并巧妙地利用“心愿存折”的方式，激励患者踊跃参与。在康复活动中，患者每做好一件力所能及的小事，就会在心愿存折上得到一个印章，当心愿累积到一定数量后，他们就能实现一些小心愿，如与家人视频、玩手机、玩电脑、点外卖、美甲、修眉等等。“病房还成立了减肥小组、手工小组、烹饪小组等等，根据每一位患者的病情及康复情况，量身定制社交技能训练、认知训练、体能训练、艺术行为治疗、团体心理辅导及职业康复训练等。”康复科主任张近静介绍，病区从生活环境、各类设施、到治疗手段、训练方式，都尽可能地贴近患者出院后要面临的社会、家庭环境，助力患者早日回归家庭、融入社会。此外，每逢一年一度世界精神卫生日，该中心都会举办内容丰富的线上线下集中宣传及医患联谊活动，广泛搭建精神卫生医疗机构与公众沟通与互动的平台，充分展示精神疾病患者的治疗与康复的成果，提高公众对精神疾病及其患者的认知，呼吁大众给予精神疾病患者更多接纳、理解与关爱。

推进“党建+” 打造心理卫生公益爱心品牌

“将志愿服务延伸”是该中心“党建+”亮点。各个支部以“爱心”为纽带、以业务为载体，促党建与业务深度融合，让“党建+心理健康志愿服务”沉下去、活起来。他们背着仪器、带着资料，揣着技能走学校、访社区、奔企业，开展精神卫生服务项目；他们进社区、踏田间、走基层、进病房，定期为广大群众送去精神卫生知识；由机关后勤党员志愿者组成的爱心志愿团队更是每天穿梭院内，义务导诊、陪同检查、答疑解惑、协调办理住院手续等，让服务无缝链接；由该中心负责运营的江西省首条心理援助公益热线(0791-88330120)，始终默默坚守心理防疫救灾的主战场，为全省人民提供心理危机干预与援助，构筑起健康的“心”防线。

为满足患者家属实时了解精神卫生知识的需求，该中心利用微信公众号平台，大力开展精神卫生知识科普宣传，及时发布诊疗流程变更及门诊服务相关安排；适时推送精神科用药指南和患者在医院开展相关活动情况，并针对患者或家属在留言区提出的疑问、诉求展开互动交流；为每个病区配备平板电脑，申请探视专用微信号，方便病区与住院患者家属的联系和网上探视；利用网上云平台向患者家属推送健康教育知识、探视新规、康复回访等信息；依托心理“云课堂”开展在线文体活动、举办专

题讲座，分享心理治疗故事、康复成功案例，构建积极向上、轻松愉快的诊疗氛围。

### 聚焦“心”需求 推进社会心理服务体系

近年来，江西省精神卫生中心按照国家、省市卫健委有关建立健全社会心理服务体系和危机干预机制的工作要求，主动作为、积极探索、大胆实践，努力引导社会大众由“心安”到“平安”。

今年3月，南昌市突发新冠肺炎疫情，该中心抽调50名临床经验丰富的心理治疗师与咨询师担纲24小时心理援助热线工作，并从临床一线抽调心理专家分赴方舱医院和确诊患者定点医院，为新冠肺炎患者和一线抗疫人员提供心理干预，同时多次派出人员至隔离点或管控区进行现场心理危机干预，为居家观察的严重精神障碍患者或突发精神异常的人员提供专科会诊及心理干预。

在社会心理服务体系构建方面，该中心通过基层调查视频培训、调查指导、汇总分析数据、纸质档案封存备查等，仅用时半个月就完成了全省居民心理健康素养水平和抑郁症患病率基线调查，掌握了我省居民心理健康素养水平第一手数据；积极推进与南昌大学玛丽亚王学院的合作试点工作，在校内多次开展心理健康知识科普讲座，策划符合学生心理的科普活动；将社会心理服务体系建设与“平安建设”主题宣传活动巧妙融合，定期组织院内专家进社区巡诊，为社区居民科普精神卫生和心理健康有关知识，为严重精神障碍患者提供用药指导服务，助力形成共建共治共享的社会心理服务体系。

为扎实推进“健康江西”“平安江西”建设，在省卫健委的指导下，近年来该中心连续开展了一系列儿童青少年心理健康促进工作，与多部门联合策划组织丰富多彩的精神心理科普宣传活动。去年中考前夕，由该中心承办的“关爱心灵 健康成长”大型公益健康活动热度空前、广受好评，为全省中高考师生和家长奉上及时、有效的心理健康服务。

聚是一团火，散是满天星。为了让心理服务更好地嵌入生活，让百姓身边有更多的心理顾问、心理老师、心理医生，作为牵头单位，该中心积极开展各项行业规范化培训工作，每年顺利完成了全省精神科医师转岗培训、全省精神卫生骨干护士培训班以及全省民营精神科医院理论培训；积极参与全省社会心理服务工作调研，就如何加强我省社会心理服务体系构建建言献策，并多次派出精防专家参



江西省精神卫生中心青山谱院区揭牌



赣水之滨·精神医学高峰论坛



2022年世界精神卫生日活动现场



精心设计的多元化康复训练助力患者早日回归

加全省11个设区市的精神卫生组织管理、服务体系构建、重点任务、工作质量、宣传教育等方面进行考核和技术指导。

“彭家桥”，这个特定的域名，在经历了70余载春华秋实，已然成为一个时代的记忆；老一辈精神卫生工作者在此开荒拓野、励精图治，一代又一代精神卫生工作者在此赓续奋斗，谱写我省精神卫生事业发展新篇章。

(过江帆/文 李霆/图)

## 赣州蓉江新区：『微探头』守护『大民生』

近年来，赣州蓉江新区纪工委坚持靶向施策，充分发挥村级监督“微探头”作用，严厉整治群众身边腐败和不正当之风，让群众实实在在感受到基层反腐“在身边”。

完善队伍建设，擦亮“探头”助民生。结合村“两委”换届选配强村纪检委员，将村纪检委员工资待遇纳入区级财政保障，规范村级纪检组织场所、设备、制度和经费保障。换届后实现村级纪检委员大专以上学历占比72%、平均年龄33.2岁。坚持每月跟踪指导、每周工作例会和结对帮带、跟班学习制度，强化纪检委员日常学习和业务指导，加大党纪法规、农村集体“三资”、惠农惠民政策、农业农村现代化等知识的学习，有效提升监督履职能力，确保民生监督全覆盖、无死角。

优化监督职能，开启“探头”护民生。研究制定村级纪检委员年度工作计划、半年工作安排、每月工作清单、每周工作任务目标、细化工作清单。制发村级纪检监督工作包，配备政策用书、职责清单、履职流程图，纪检委员拎包上岗、持卡操作。一年多来，全区村级纪检组织监督低保、村级财务等事关群众切身利益“三务”公开2968次，开展纪律宣传教育219次，提出监督意见159条，开展监督检查392次，协助执纪审查116次，报告问题线索12条，“探头”作用有效发挥。

正风肃纪反腐，用好“探头”保民生。“过度费终于拿到了，这可解决了我们一家的大难题。”2021年12月，赣州蓉江新区潭东镇博罗村纪检委员在工作中发现，潭东镇博罗村村民肖某于2020年11月29日因滨江路(截污干管)项目签订了房屋腾空弃房验收单，但相应的过渡费迟迟未到。村纪检委员第一时间向镇纪委反映，今年4月，肖某收到其应得的拆迁过渡费，相关工作人员也受到相应纪律处分。

“小微权力”关系群众切身利益，做深、做实村级微权力监督，把农村“小微权力”关进“笼子”里，晒在“阳光”下，切实维护好群众合法权益，才能搭建好党群连心桥。”区纪工委相关负责人表示。(何松)

## 寻龙高速国庆施工忙

国庆期间，在寻龙高速项目建设现场，摊铺机、压路机往来穿梭，一片火热的建设场面。施工人员坚守在岗位上，为推进项目建设挥洒汗水，确保各项工程快速推进、早日完工。

“为让高速公路早日通车，大家全力以赴，用奋斗为国庆献礼，祝我们的祖国越来越好。”路面检测工程师殷勤在施工现场说道。

今年以来，寻龙高速以超常的力度、超常的质效、超常的合力在统筹做好疫情防控的条件下，全面推动假期重点项目不停工，以项目之“进”支撑发展之“稳”，为奠定全年胜打下坚实基础。

据了解，寻龙高速是江西省第一条由县级以上政府全程主导建设的高速公路项目，全长34.8公里，寻龙段全长26.85公里，项目总投资约35.72亿元，项目东接济广高速，西连在建河惠莞高速，经寻龙南桥、留车、菖蒲等乡(镇)进入广东龙川。项目建成后，可促进寻龙等沿线区域与粤港澳大湾区的经济融合，加快群众增收致富步伐。截至目前，寻龙高速累计完成投资额35.5亿元，占概算总投资额的99%。目前，施工单位正全力组织人员，确保项目年底顺利按计划实现全线通车。(胡昶)

## 万载流动“微课堂”打通理论宣讲“最后一公里”

“大家好，我今天要宣讲的主题是‘江山就是人民，我来讲、我来行’。”连日来，万载县双桥镇龙田村新时代文明实践站，农民党员张包春走村串户，为群众宣讲。

张包春是一名“中国好人”，今年以来，他走村串户向群众宣讲党的理论，因此成为万载十里八乡的“名嘴”。像这样经常流动宣讲的“微课堂”，在万载随处可见。为打通理论宣讲的“最后一公里”，万载积极探索流动“微课堂”宣讲方式方法，充分发挥“好人”正面引导作用，推动理论下乡和乡风文明建设。

建强宣讲队伍，确保流动“微课堂”有人讲。今年年初，万载在组建流动“微课堂”宣讲队伍时，就专门注重吸纳来自基层百姓名嘴、红色故事宣讲员等具有宣讲才能的基层干部群众到队伍中来，同时，还邀请了理论方面的专家、中国好人、道德模范等。为了提高队伍的素质，该县以赛促训锻炼宣讲人才。今年6月份组



近年来，青山湖区新联会创造“五新五力”工作法，不断加强自身建设，切实发挥广大新的社会阶层人士组织起来、发挥作用，为全区经济社会高质量发展贡献“新”力量。

筑牢新思想，提升引领力。青山湖区新联会始终坚持以政治引领为根本，持续深入开展“凝聚新力量·筑梦新时代”主题教育活动，特别是今年以喜迎党的二十大和纪念中国共产党明确提出统一战线性质的100周年为契机，策划了“微征文、培训、书画展、服务团宣讲、同心大讲堂、寻美青山湖”等“七个一”系列活动，引导新的社会阶层人士不断增强对中国共产党的政治认同、思想认同、理论认同和情感认同。建立并贯彻落实《区委领导与新的社会阶层人士联谊交友列名联系制度》，让新的社会阶层人士切身感受到当地党委政府的关心帮助，更加自觉地听党话、跟党走。

健全新规范，提升组织力。新联会以《青山湖区新的社会阶层人士联谊会章程》为纲领，先后制定了会员入会申请、会员走访、会员履职考核、会长轮值主事等七项工作制度，确保“事事有依据、样样有办法、月月有活动、

## 创造新方法 贡献“新”力量

四季有主题”。逐步完善工作台账，及时将会议活动编成工作简报，并要求轮值会长及时做好台账交接，确保各项工作不脱节、不断线，形成班子团结、会员参与、信息互通的良好氛围。创新建立会员生日礼机制，开展“送出生当天报纸为你庆生”活动，让会员收获“小欢喜”，有力促进“大团结”。

创建新品牌，提升带动力。新联会按照“一中心多基地、一基地一特色”的思路，依托会员单位资源优势，积极打造创新创业、法律金融、直播带货、新媒体运营、社会公益等多个实践创新基地，探索创建了“统战+网络”“文创IP+品牌”等多个基地品牌。同步打造“新益+”活动品牌，鼓励各实践创新基地结合自身特点，主动承办新联会开展的志愿帮扶、专业咨询、法律援助、助力乡村振兴等公益活动。截至目前，共开展活动100余场，服务3万余人次。通过基地平台和活动载体的有效融合，实现基地品牌和活动品牌建设“双示范、双提升”。

彰显新担当，提升服务力。新联会以2021年青山湖区政协换届为契机，共推荐14名代表人士担任区政协

好人故事、道德模范事迹、红色故事宣讲员大赛，从中发现优秀红色故事宣讲员，7月开始，又着手抓“一站一员”建设，即每个新时代文明实践站都要培养一名优秀宣讲员，每月至少开展一次宣讲，为基层好人宣讲培养生力军。

丰富课程内容，既有理论也有文艺，提高“微课堂”宣讲内容的多样性。万载坚持向基层提供最新的宣讲菜单，菜单内容坚持以党的创新理论为主，法律、农技、养生等群众需要的专业知识和文艺节目为辅，以达到老百姓喜闻乐见的目的。同时，在宣讲形式上做好结合，一般采用“1+3”“1+1+N”等模式，7月开展的好人宣讲镇宣讲活动中，就采取一位好人讲事迹、一位名嘴讲红色故事、各乡镇(街道)至少安排一个当地特色节目的方式。为进一步丰富基层宣讲内容，鼓励创新宣讲模式，要求每个村(社区)打造“一站一课”，即每个新时代文明实践站都要根据当地

好人故事、道德模范事迹、红色故事等内容，备好一堂精品微宣讲课程，在各村(社区)之间流动宣讲。广泛开展活动，既讲热点又讲需求，确保“微课堂”宣讲成果的实效性。组织好宣讲活动是推动理论“微课堂”宣讲的重要抓手，万载结合时政热点组织宣讲活动。今年以来，专门组织了3次宣讲活动，一次示范宣讲，一次庆“七一”宣讲，一次覆盖各乡镇(街道)的专题宣讲。专题宣讲由6名好人以及6名红色故事宣讲员组成6个宣讲小组，分片到各乡镇(街道)宣讲。在紧跟时政热点开展宣讲，突出政治功能的同时，该县还围绕中心工作和群众需要，着力追求宣讲的社会实效，比如，在组织春节宣讲活动的同时，专门请万载的书法爱好者为群众现场书写春联送祝福；在7月开展的好人宣讲团专题宣讲活动中，多个宣讲小组深入校园、社区，为孩子们宣讲防溺水知识。这些宣讲活动都受到了群众的欢迎。(高叙景 袁鹤鹏)

## 南昌高新区推进廉洁文化建设

“欢迎大家来到‘厚德载物事事旺，溪泉人代代兴’的厚溪村。”走进南昌高新区麻丘镇厚溪村，一路游智慧农场、逛廉文化广场、听清廉故事，阵阵清风扑面而来。

今年以来，南昌高新区出台《关于推进新时代“勤廉高新”建设的实施方案》，坚持条块结合，聚力纵深攻坚，督促有关单位立足职责职能深挖勤廉文化资源，以点带面倾力打造“勤廉江西”的示范点，而厚溪村仅仅是重点打造的点之一。

为有效推进“勤廉江西”建设，该区通过实地查看、听取汇报等形式，及时了解各廉文化示范点建设情况，并适时抽调干部组成调研组，在全区各镇处开展集中巡查，深入干部群众中走访了解，在边听边看、边巡边问中，对建设成效进行综合评估，梳理总结经验，同时查找不足。此外，该区还以定期召开纪检监察系统工作部署会，加强村级监察联络员队伍建设和规范化管理，开发“三务公开网上晒”平台为抓手，进一步规范小微权力运行。

在该区纪工委监察组的监督推动下，全区各地深入挖掘具有地域特色的廉文化资源，将清廉之风和优良家风相结合，以景观廊桥、文化长廊、廉政宣传牌等设施为载体，打造廉洁文化宣传阵地。目前，已有高新孺子园、鲤鱼洲管理处自清苑、廉心广场、艾溪湖管理处溪塘阳光、闵吴村双清广场等一批廉文化示范点。(贾新玥 汪艳)

## 上犹扎实推进“市县同权”改革

“以前办理这种设备使用登记证要跑到市里，来回跑、耗时间，现在足不出县就能在服务窗口办好，‘市县同权’改革切实方便了企业，为我们减轻了负担。”近日，上犹县纪委监委派驻第二纪检监察组干部深入县工业园，对一企业办理特种设备使用登记情况进行回访时，该企业负责人如是说。

扎实推进“市县同权”改革，是持续深化“放管服”改革，全面推进发展和改革双“一号工程”落地生效的重要举措。上犹县纪委监委派驻第二纪检监察组充分发挥派驻监督“探头”和“前哨”作用，聚焦《上犹县落实“市县同权”改革建立市县联动审批机制实施方案》责任落实及工作进度，制定监督清单，采取下发《工作提示》、走访企业和窗口、专项调研等方式，对监督单位行政审批局发挥牵头抓总作用进行跟踪监督；同时，采取“组组”联动方式，协同其他派驻纪检监察组对有关责任单位完成工作任务清单情况进行专项监督，督促解决难点、堵点问题9个，确保事项“接得住”“办得好”，让企业和群众真正感受到改革的红利。

据了解，上犹县在行政服务大厅设立“市县同权”服务窗口，承接市级“市县同权”改革事项108项，并采取“园区点单，精准服务”的模式，在县工业园园区设置“市县同权”专窗，实现一批市级审批业务在不出县的同时，也能实现不出园办理。自今年改革运行以来，该县累计办理“市县同权”事项130多件，“市县同权”事项顺利平稳运行。(杨文国 谢瑞)

展示新形象，提升影响力。在成立之初，青山湖区新联会集体创作了以“坚持中国共产党的领导，团结合作，协力同心”为主题的会徽和会歌，大力宣传新联会的宗旨。主动适应新形势，相继开通官方微信公众号和微博号，在网络领域积极传递党委政府的声音，宣传统战工作方针政策，记录新联会工作足迹，展示新的社会阶层人士时代风貌。“爱心厨房”的定点帮扶工作得到了中央、省市主流媒体的多次重点报道，有力扩大了新联会和新的社会阶层人士的社会影响力。(胡位涛)