

民生深度

骑行热，折射生活新风尚

易永艳
邮箱:1518098306@qq.com
电话:0791-86849662



骑行爱好者组队夜骑。

照片由受访者提供

一辆单车，三两好友，或穿越赣江两岸舒缓身心，或驰骋郊野林间欣赏风景……近日，自行车这种流行于十年甚至二十年前的交通工具再次“火”了。在南昌，越来越多的人加入骑行队伍，并在社交平台分享自己的心得体会。受疫情影响，许多人被阻挡了出游的脚步，骑行，作为一项既传统又新潮的运动，成为他们解锁户外运动、绿色低碳出行的新选择，并引发新一轮消费热潮。随着骑行运动的持续升温，如何为骑行爱好者提供更好的软硬条件，如何推动这项运动行稳致远？笔者对此进行了采访。

骑行运动逐渐升温

夜幕降临，南昌市青山湖边的老太婆平价店门前的绿道又热闹起来。一个个戴着头盔、护目镜，身穿骑行服的骑行爱好者“咻咻”地从店门口飞驰而过。店主黄奶奶说：“每天晚上都有一拨拨的人在这骑车。特别是5月份以后，骑车的人更多了，小店生意也跟着变好。”

今年35岁的刘聪有5年骑行经验。他向记者介绍，青山湖环湖绿道一圈约10公里，环境好，景色宜人，颇受骑行新人的欢迎。今年6月，他通过社交软件加入南昌本地的一个骑行群。“每周会约上骑友骑上两三次。”刘聪说，骑行的范围主要在青山湖、五星垦殖场等地，有时候也会跨城骑行。“骑车慢慢成了一种习惯，几天不骑就感觉生活少了点滋味。”

短短三个多月，他的骑行路程从平均每月100公里增至400公里，同时，他也感觉骑车的朋友越来越多了。“6月进群才30来人，现在涨到300多人。”

骑行爱好者周克强也有同样的感受。5年前，他组建了一个骑行群。“以前每年新增人数不过百，今年开春以后，群友人数像坐火箭一样，仅半年就新加入200多人。”周克强说。

社交软件上，不少年轻人乐于分享骑行体验。“来南昌骑车吗？等你”“一起骑进青山湖的秋天”等图文比比皆是。照片中，青年男女骑着自行车，在阳光、绿树的映衬下，显得活力十足，吸引了不少网友跟帖评论——“小‘菜腿’可以加入吗”“下次一起”……不难看出，骑行正

在从一种小部分的专属运动方式，演变为一种生活时尚。

激活消费市场

“老板，我上个月预订的车到货了吗？”“帮我换个轮组，再拿个水杯支架”……国庆假期，南昌之星摩天轮附近一家运动自行车门店生意繁忙。

“每天都有很多顾客来买装备、保养、维修。”门店店长说，骑行热度高涨，带动了店里的生意。“去年冬天的时候，几天才能卖出一辆车，今年一开春，顾客突然多了起来，生意最好的时候每天能卖出四五辆。”现在店里的公路车已全部卖空，但每天依旧会接到很多车友求车的电话，为了满足部分车友的需求，他找了一些老骑友的闲置车辆放在店里寄卖，但依旧满足不了激增的消费需求。

比起销售，某自行车品牌直营店的工作人员蒙皓文更关心拿货。他告诉记者，现在店内只剩两辆入门款公路车在售，中高端自行车都需要预订，至少要等3个月，稀缺车型要等1年以上。

受疫情影响，不少自行车品牌和零件厂家产能不足，部分车型的价格也水涨船高。蒙皓文介绍，今年3月，几款自行车的出厂价格上涨数百元至千元不等，但骑友们依旧热情不减。

线下门店一车难求，线上销售也同样火爆。京东消费及产业发展研究院提供的数据显示，今年国庆长假前两周，骑行运动品类成交额整体同比增长43%，其中，公路车和骑行服成交额分别增长255%和99%。

健康理念助力骑行“破圈”

“一边锻炼身体，一边亲近大自然的小长途骑行，对都市人来说是一种减压方式。”中秋假期，刘聪和几名骑友从南昌出发，骑到100公里外的宝峰寺，在大自然的拥抱里度过一个别样的假期。

作为一名骑行新手，蒙海霞感觉工作以后生活圈迅速缩小，很难认识新朋友。“现在只要在群里问一句‘今晚在哪骑’，就能收获一段新路程，和几个新朋友谈天说地。”

比起旅游和社交，邓云龙则更看重骑行承载的健康生活理念。2010年，身高1.8米的邓云龙体重接近200斤，为了减肥，他主动把交通工具换成自行车，开始骑车上班。3年时间，体重减掉40斤，骑车上班这件事也坚持了下来。“骑行给我带来了健康的身体和不服老的心态，现在只要是温度合适的晚上，我就会骑车去湖边跑圈。”邓云龙说。

“骑行热并非突发现象，近十年来一直在持续升温。全省骑行步道的修建，官方骑行赛事的推动以及人们对健康绿色生活方式的追求，带动越来越多的市民参与。”江西省自行车运动联合会常务副主席陈伟说。

“说到底还是现代人的生活理念变了。”陈伟认为，骑行既满足休闲旅游的需求，又契合绿色健康的生活理念，具备成为下一个爆款生活方式的潜质。

营造更友好的骑行环境

随着骑行人数的增长，一种声音也

在骑行圈里越来越响：能否建设更专业的长距离骑行绿道，打造骑行友好城市，带动更多人参与这项运动？

多名骑行爱好者反映，南昌的骑行氛围越来越好，多数道路的辅道配有自行车道，但依旧存在一些问题：绿道建设有点、有线、有面，但不成网，“断头”问题突出，影响骑行体验；部分路段未设置骑行道，电动车逆行、汽车压实线等情况时有发生，存在安全隐患；有些人车分流的骑行道在设计上弯多路窄，只适合休闲骑行，难以满足进阶骑行爱好者的需求……

一名骑行爱好者告诉记者，目前部分民间自发组织的骑行活动缺乏明确的管理主体，一旦发生安全问题，容易引起矛盾纠纷。

“这项运动发展迅速，但相应的配套设施还没那么快跟上。”陈伟认为，目前骑行的行业标准基本完善，但要营造友好的骑行环境，还有很长的路要走。

有专家表示，呵护骑行热情，需要城市在人性化服务上持续发力。城市交通系统要顺势引导，强化道路管理，完善骑行路线的配套设施，提升服务水平。同时，行业协会也要承担起相应的责任，通过规范化、标准化管理，扎紧骑行“安全绳”，结合当地特色举办赛事，带动更多人加入骑行队伍。

骑行热度还会持续多久？陈伟认为，作为一种低碳环保的出行方式，骑行契合了当下“碳中和”的发展理念，未来可能会出现一种复古现象，像十年甚至二十年前一样，骑行又成为备受推崇的出行方式。

党报帮你办

第542期

欢迎扫描二维码下载江西新闻客户端，进入“党报帮你办”频道，反映你遇到的问题，我们将及时帮你问、帮你办。



一吐为快

让老城区焕发新活力

陈璋

这个国庆假期，南昌八一广场突然爆红，网友们纷纷来这里拍照，地铁站人流量猛增。尤其是夜晚，雄伟的建筑、绚丽的灯光，吸引了多名“网络大V”来此取景，让全国网友都欣赏到八一广场的美丽景色。

南昌是国家历史文化名城，素有物华天宝、人杰地灵的美誉。作为主城区区域，八一广场及周边的中山路、绳金塔、万寿宫等地，多年来一直是这座城市文化、商业中心，承载了一代又一代南昌人的记忆。国庆假期，除了八一广场，上述这些地方同样迎来众多省内外游客，呈现一派热闹繁荣景象。

这些年，随着赣江西岸的快速发展，南昌老城区出现市容老旧、交通拥堵等问题。然而，在当地政府的大力整治下，市容市貌明显改善，特别是随着八一大道、万寿宫、滕王阁的全面改造升级，豫章故都的面貌重新呈现在人们眼前。这个国庆假期，老城区的“爆棚”人气无疑给出了最好的注解。

不论南昌城市如何发展、面积如何扩大，沉淀了历史记忆的老城区都有着不可替代的优势，也有着巨大的发展潜力。放眼周边城市，长沙的坡子街、武汉的汉口江滩等，都是当地的老城核心区，亦是游客喜爱的去处。如何让老城区焕发新活力，南昌市相关部门一直都在积极尝试，并取得了一些成效。笔者相信，南昌老城区的未来仍然充满发展机遇，红色、绿色与古色将更好地融合，成为全市乃至全省的文化旅游名片。

送政策进企 服务暖人心



活动中，企业代表积极提问。

侯艺松摄

本报讯(侯艺松)近日，江西砥石矿研技术有限公司负责人熊奔向江西新闻客户端“党报帮你办”频道反映，九三社社新建区支社联合南昌新建区政协、区委统战部开展了送政策进企业活动，以实际行动优化营商环境，助力企业发展。活动中，新建区科工信局、区金融服务中心、区人社局等单位送政策上门，就“企业升规入统”及工惠企政策、“财园信贷通”及金融惠企政策、人才引进政策等向企业代表进行了详细解读，并对企业现场提出的问题进行答疑解惑，此外还发放了企业服务手册、就业创业政策服务指南。

重铺下水道 污水不再流



下水道开挖施工现场。

本报记者 蔡辉耀摄

本报讯(记者蔡辉耀)10月8日，家住南昌市金府社区的李女士反映，丁公路街道通过对老旧小区改造，解决了下水道堵塞的问题。以前，金府社区的下水道经常堵塞，一堵就往外冒脏水，居民对此意见颇大。在老旧小区改造中，丁公路街道邀请有资质的非公企业对下水管道进行科学规划设计，给出专业的改造意见。通过几个月的施工，重新铺设了下水道，困扰群众的难题得到解决。

田间议事会 就地解纠纷



调解员正在田间调解纠纷。

本报记者 付强摄

本报讯(记者付强 通讯员熊官政)近日，樟树市刘公庙镇一些种粮大户向江西新闻客户端“党报帮你办”频道反映，受干旱旱影响，许多粮食作物严重缺水，他们向周边山塘水库引水，因放水时间和方式无法达成一致，与水库承包人产生矛盾纠纷。得知情况后，刘公庙镇政府、刘公庙派出所组织召开田间议事会，通过调解促成各方就灌溉问题达成一致。7月份以来，该镇通过田间议事会、村民议事会等制度和村网格化管理、组团式服务，实现基层党建与社会治理深度融合，解决多起纠纷。

民事支持起诉，助老吴要回7年欠薪

侯艺松

“7年了，这笔钱居然能讨回来。”纵使已经结案6个月了，但谈及7年讨薪路，吴齐团仍百感交集。

2015年6月，玉山县紫湖镇农民吴齐团从郑某手上承包了一个项目的水电安装工作。开工一个月后，由于种种原因，项目失败导致工程被迫停工，吴齐团拿着协议要求郑某支付工资，但对方不是以各种理由推脱就是电话无人接听，留给吴齐团的仅有协议上一个龙飞凤舞的签名和一串电话号码。为了不连累一起干活的农民工兄弟，吴齐团只能自掏腰包，垫付了1万余元的工程款。

随后，吴齐团开始了7年讨薪路。今年1月，吴齐团选择法律途径起诉，却因协议上的签名过于潦草，无法辨认而确定不了被告，最终也无法立案。幸运的是，吴齐团从法院了解到检察机关有民事支持起诉职能，于是他带着材料来到玉山县检察院求助。“申请提交3天后，检察院就通知我受理了。”吴齐团说，这让他终于看到了一丝希望。

“和老吴一样，不少农民工在遭遇欠薪等问题后，虽然有起诉维权的意愿，但可能不知道该如何起诉、如何寻求法律救济，对收集证据、撰写诉状、法庭辩论等环

节知之甚少，由此很容易陷入困境，对维权望而却步甚至放弃的大有人在。”玉山县检察院第二检察部主任邱珊珊坦言。

“我们重新梳理了案件脉络，积极引导老吴收集证据，为诉讼主张提供相应材料。同时我们辗转各地寻找线索，并得到上级检察机关的高度重视，通过多方沟通协调，借助公安机关、通讯公司协助调查，在海量的数据对比中最终找到了对方的身份信息。”邱珊珊回忆道。

今年3月，该劳动争议案开庭，在多方共同努力下，终于促成双方当事人达成和解，吴齐团当场收到了薪酬。

吴齐团成功讨薪是玉山县检察机关依法保障弱势群体民事权益、为百姓排忧解难的生动写照。今年以来，在民事支持起诉下，玉山县检察院已帮助12名农民工成功讨薪。

“我们可提供法律咨询、协助收集证据、协助申请法律援助以及协助申请缓、减、免交案件受理费等。这些措施指向的正是讨薪农民工起诉维权过程中经常遇到的难点、痛点，有利于减轻农民工的维权负担，提高维权胜算。”邱珊珊说，检察院支持起诉，不仅让农民工讨薪的底气更足，还为他们撑起了一片司法“晴天”。

为老人孩子打造温馨家园

青山路街道多元化服务关爱“一老一小”

多功能邻里中心满足需求

青山路街道常住人口约2万人，其中60周岁以上的居民占60%。“尤其是我们江纺片区，老年人口更多。”来到常青藤社区邻里中心，彩虹社区党委书记、主任翁学军首先介绍了这里的老年食堂。

翁学军说，社区通过开放“志愿者+互助式”老年食堂，因地施策破解老年人就餐问题。食堂占地面积200余平方米，60周岁及以上的老年人出示身份证可享受就餐优惠，70周岁及以上失能、半失能老年人还可享受食堂每天一次的免费送餐服务。“一顿饭约8元，平均每天有上百人前来就餐。”

走进邻里中心，记者迎面看到一个宽敞的图书室，阶梯式原木风设计，洋溢着浓浓的文艺气息。该图书室面积约150平方米，各类藏书共16800册。“图书室还单独开辟了一间亲子阅览室，摆放了很多绘本书籍，环境幽雅，舒适宜人，受到家长和孩子们欢迎。”翁学军说。

紧邻图书室的，是一间充满科技感的智

慧科普体验馆，里面摆放了多台VR设备，供孩子们体验。“周末和节假日，我都会带孩子来这里玩一会儿，不仅免费，体验项目还很多，特别好玩。”一名居民说。

全方位助老服务

近年来，为了满足居家养老需求，青山路街道陆续在新才社区、潘坊社区建成居家养老中心，引进民营企业运营。其中，潘坊社区养老中心由一所闲置小学改造而成，占地2600平方米，设有日间照料室、理疗室、棋牌室、阅览室、配餐室、社区食堂等，满足老人休闲娱乐、住宿用餐等多种需求，为入住老人提供全面的生活照料及医护支持。针对行动不便的居家老人，还提供上门护理、短期托养、助餐服务、代购代办、送餐送药、心理疏导等全方位的服务，打通了养老服务的“最后一公里”。

85岁的张大爷是江纺老职工，家住潘坊社区，从未长时间离开过家。去年，看到家门开了一个养老机构，张大爷便来到

这里养老。“离家近，服务好，中午晚上都是三菜一汤，儿女看望我也方便。天气好的时候，我还可以慢慢走回家。”提到入住一年来的感受，张大爷赞不绝口。

在青山路街道，还活跃着一支“姐妹帮帮团”，它由40多名“老阿姨”组成，对辖区内需要照顾的老人，她们会主动伸出援手，确保不让一位困难老人无人知晓、无人帮助。

如今，逢年过节，左奶奶的女儿从深圳回南昌后，总是第一时间来到社区感谢“姐妹帮帮团”。左奶奶今年83岁，两个女儿不在身边，平时主要靠保姆照顾，时常感到孤独，还与保姆发生过矛盾。为此，“姐妹帮帮团”成员经常来到左奶奶家中，陪她聊天，嘘寒问暖，还带上一些好吃的，让左奶奶非常感动，与保姆的矛盾也逐渐减少，日子越过越顺心。

“我们已经吸纳了800多名志愿者，只要邻居们有需要，我们都会第一时间帮助，让我们的社区真正成为尊老爱幼的温馨家园。”翁学军说。

本报记者 陈璋
邮箱:65204228@qq.com
电话:0791-86847355

近日，南昌市青山路街道“姐妹帮帮团”的成员挨家挨户走访辖区内的孤寡老人，询问他们的需求，并为他们准备各种美食。另一头，该街道的工作人员积极整理常青藤社区邻里中心亲子阅览室和智慧科普体验馆，给孩子们带来多元化的体验。近年来，青山路街道结合老旧小区改造工作，重点打造常青藤社区邻里中心“15分钟居民生活圈”，建成居家养老服务点、社区食堂、图书室、科普体验馆等，在服务“一老一小”方面下足功夫。