



省运长焦

让体育走近群众

倪可心 本报全媒体记者 李征

广场舞、广播体操、太极功夫扇……11月8日晚，在九江市体育中心体育场，江西省第十六届运动会盛大开幕。

群众体育走入更高赛场

出拳、扫腿……11月10日下午，在江西师范大学体育馆，该校体育学院副教授、健身气功国际级裁判员曾凡文正在带训上课。

“健身气功是一项群众健身运动，它是我国传统武术的一部分，在全国各地具有扎实的群众基础。在省运会开幕式上，群众体育展演令人心潮澎湃。”曾凡文说，“自2017年群众体育比赛首次入选全运会赛场以来，越来越多群众有机会走向各级体育赛场展现风采，是大事也是好事。”

江西队都获得了金牌，让健身气功在全省百姓心中名声大振。

2021年，我省代表队在群众比赛中获得金牌项目1金、1银、3铜和展演类项目2个一等奖、10个二等奖、4个三等奖的好成绩，充分展现了赣鄱儿女的健身风采，展示了江西群众体育发展成果。

“全民健身、省运惠民”。为落实全民健身计划，促进竞技体育和群众体育协调发展，本届省运会继续设立社会部，将羽毛球、篮球、广场舞、登山、钓鱼、健身气功等20个参与人数多、普及面广、群众喜闻乐见的赛事项目列入赛程，最大限度地鼓励、推动全民参与，本届省运会共有来自全省各地的4261名运动爱好者参加。

“健身去哪儿”难题得到缓解

转弯、加速……每天傍晚，在江西省美术馆门口的空地上，孩子们脚踩轮滑鞋身轻如燕，做出各式高难度动作。

桩女子组冠军陈晨，以轮滑运动热潮作为切入点，投入推动我省群众体育发展的热潮中。

“作为一名95后，小时候玩轮滑得到处找平整的好地面，以防摔跤。如今，以家为圆心，步行15分钟内就有健身公园、运动场馆，孩子们有了更多的运动空间。”陈晨说。

“作为一项群众体育项目，轮滑从最开始的兴趣爱好到被选入体育选修课，孩子们在学校就能接触这项运动，社会对轮滑运动的接纳程度正逐渐升高。”如今作为一名轮滑教练员的陈晨，正通过努力让江西轮滑走向更高舞台。

群众体育赛事活动丰富多元。近年来，我省先后举办了江西省第六届全民健身运动会、第十四届全国运动会群众比赛项目江西省选拔赛等群众性综合赛事。全省年均举办县级以上赛事活动1700余场，参与人数近千万人次，全民健身蔚然成风，经常参加锻炼人数比例达到37.6%。

专业机构助力全民健身发展

放眼全省，在公园、广场、社区，人们散步休闲、锻炼身体，尽情享受运动带来的欢乐。

柔乐球运动是景德镇市唯一一个引进的新型老年体育项目，深受老年人的喜爱。在11月8日召开的江西省群众体育先进表彰大会上，景德镇市珠山区老年人体育协会名列表扬名单中。

开展全民健身，离不开强有力的组织机构。我省健身组织网络体系日益健全，省市县三级均成立了全民健身议事协调机构。全省已基本形成覆盖省市县乡村五级，以体育总会为枢纽、体育协会为纽带、健身站点为载体、健身队伍和健身骨干为支撑的全民健身组织网络。

赛事快讯

田径比赛开赛

本报讯（全媒体记者李征）英姿勃发、士气昂扬。11月12日，省运会青少年部（青少年组）、学校部（高校组）田径比赛在九江市体育中心体育场打响，这也是本届省运会参赛人数最多、奖牌数最多的比赛。

青少年部（青少年组）设男女子110米栏、100米、400米、跳高、跳远等多个项目，共614名运动员参赛，比赛将产生106枚金牌。

学校部（高校组）共有60所高校1000余名运动员参赛，共设五大组别19个项目的比赛，将决出190枚金牌。11月12日比赛第一天，该部已产生15枚金牌，被11所高校摘取，并有26所高校在开赛首日获得奖牌。

培智学校跳绳比赛获佳绩

本报讯（全媒体记者李征）灵活轻盈，绳舞飞扬。南昌市培智学校在江西中医药大学体育馆举行的省运会学校部跳绳比赛取得优异成绩。截至11月12日，该校已获比赛特殊教育学校组10人团体花样跳绳、两人同步花样跳绳、男女子个人花样跳绳项目共4项第一的好成绩。

比赛中，培智学校选手奋勇拼搏，全力角逐，挥洒汗水。在团体赛中，他们团结协作，发扬团队精神，随着音乐跳动尽显运动之美；在个人赛中，他们身体轻盈，衔接流畅，不断挑战自我，给观众带来一场视觉盛宴。据了解，学校部跳绳比赛特殊教育学校组是本届省运会首次增设的组别。

精彩瞬间

跃杆

11月12日，江西省第十六届运动会青少年部（青少年组）男子甲组跳高决赛在九江市体育中心举行，南昌市代表队运动员舒济群以2米1的成绩赢得冠军。图为舒济群正在比赛。

张翰林摄



冠军访谈

边道上的奇迹

本报全媒体记者 李征

穿上便服，戴上眼镜的曾凡勤，和跑道上的霸气形象判若两人。

内敛、说话慢条斯理，是他给记者的印象。而这个来自遂川中学的普通高中学生，在教练并不在场的情况下，击败了同场竞技的体校学生，站上了省运会青少年部男子甲组110米栏的最高领奖台。

11月12日是本届省运会田径项目的第一个比赛日，男子甲组110米栏决赛是当日的热门项目，看台上挤满了观众。14时，5名运动员站在决赛起跑线上，曾凡勤被分在最靠边的第7赛道。

“呼！”发令枪响，比赛正式开始。曾凡勤像离弦之箭冲了出去。两个栏后，他以稳健的节奏、干净的攻栏取得领先优势。此后，他以流畅的栏间技术越跑越快，第一个冲过终点线。

冲线后，曾凡勤高举双手，紧握双拳，高声大吼。第一次站上全省最高水平的竞技舞台，上演边道奇迹并夺取项目最高荣誉，足以让这个18岁的大男孩骄傲无比。

赛后，曾凡勤对记者说，爱上110米栏，要感谢他的偶像——110米栏世界冠军刘翔；夺得冠军，要感谢教练。谈及金牌背后所付出的汗水和努力，他说：“拿到这块金牌有些侥幸，我并不是体校学生，这意味着我要付出比别人更多的努力。”为备战省运会，他每天训练4个小时，在此期间还不能落下文化课。正在读高三的他，目标是考上武汉体育学院。

荣获冠军，曾凡勤第一时间给远在遂川的教练何晓涛打电话报喜。何晓涛向记者介绍，曾凡勤在初三时接触田径运动，高一才聚焦到跨栏，训练两年就拿到省运会金牌，足以证明他是一个具有天赋的运动员。在何晓涛看来，曾凡勤付出了他百分之百的努力，胜利则是对他拼搏与汗水的最好褒奖。“夺冠固然可喜，但比赛成绩略低于国家一级运动员水平，稍显遗憾。希望凡勤在即将开赛的400米栏项目上有所突破，我看好他！”何晓涛满怀期待地说。

省运走笔

更高的追求 更远的目标

倪可心

11月12日，江西省第十六届运动会青少年部（青少年组）、学校部（高校组）田径比赛开赛，其中径赛尤其激动人心、吸引眼球。青少年组男子甲乙丙组110米栏决赛作为重头戏率先开赛。运动员在赛场上风驰电掣，观众在看台上高声呐喊。

步幅均匀、蹬地有力，当日14时许，宜春运动员孙瑞鹏像一匹烈马仰头疾奔，即使膝盖有伤，他还是在男子乙组110米栏决赛中折桂。他表示，在之前的训练中最快能跑进13秒3，对今天14秒11的成绩不甚满意。“第一次站在如此高规格的赛场，经验稍有不足。”孙瑞鹏说。

“距离第一名只差0.17秒。”夺得亚军的九江运动员刘凡右侧大腿上的绷带十分醒目。发枪起跑后，刘凡的七步上栏相较于孙瑞鹏的八步上栏更具优势，不过在跨完第一栏后，孙瑞鹏逐渐拉近了与刘凡的距离。冲刺阶段，孙瑞鹏率先撞线，刘凡紧随其后冲过终点。“虽然我的前程七步上栏能在一定程度上提高速度，但腿部的伤病导致我这两个月没有正常训练，最终落后对手，痛失金牌。”

来自赣州的14岁运动员曾旭虽然以14秒94的成绩夺得青少年组男子丙组110米栏冠军，但他的表情依然平静。“没有达到二级运动员的标准，也没有完成我

的赛前目标。”原来，前段时间曾旭在训练中意外受伤。“这个伤对出发时的后蹬以及跨栏时的抬腿都有一定程度的影响。”曾旭说。

“噢……”参加青少年组男子甲组110米栏决赛的5名选手刚刚起跑，观众席就传来一阵遗憾的呼声。原来，处于第5跑道的宜春运动员付世浩在跨过第一栏后不慎摔倒，最终只能遗憾退场。

比赛结束后，付世浩坐在九江市体育中心体育场外的花圃边，神情失落。据他介绍，甲组跨栏比赛中跨栏高99厘米，而平时，自己都以106.7厘米高的成年男子跨栏比赛标准进行训练。“按照常理，我会觉得比赛比日常训练更为简单，但没想到刚站上赛道就觉得腿上没劲，也许是心态不好，也许是训练不足。”

有遗憾、有喜悦；有失误、有胜利……当天的九江市体育中心体育场像一个五味瓶，空气里盈满了成功、挫折、痛苦、艰辛和欢乐。站上领奖台戴上金牌的曾旭，露出了阳光般的笑容；摔了跤又勇敢爬起的付世浩，还要继续努力备战体育高考；克服伤病、突破自我，孙瑞鹏和刘凡相约几日后在400米栏决赛赛场上再次一较高下……这一群110米栏运动员用行动践行



11月12日，江西省第十六届运动会学校部（高校组）田径比赛开赛。图为运动员在高校组男子100米预赛赛场上奋勇争先。

着体育精神。“对更高成绩的追求，是因为我们都有着更远目标。”孙瑞鹏说，无论在接下来的比赛还是未来的赛场上，运动

员都会再次勇毅前行，奔跑在突破自我的道路上，为江西省、为代表队、为自己争夺更多荣誉。

省运会 向未来 看这里



青少年组男子110米栏决赛 青少年组男子甲组跳远决赛