

健康视点

HEALTH VIEW

敢啃“硬骨头”

南昌大学附属眼科医院眼底病诊治进入超微创时代

吴舒琴 黄依婷

眼底病是视网膜及视神经相关的疾病,守护着视力最后的底线,其治疗难度大、风险高,被眼科医生视为“难啃的硬骨头”,不敢轻易触碰。

南昌大学附属眼科医院是我省唯一一所公立三级甲等眼科专科医院,该院游志鹏教授领衔的眼底病团队不断探索先进技术,瞄准“高精尖”,敢啃“硬骨头”。

成为眼底病诊治高地

眼睛是人类最重要的器官之一,眼底病严重影响视力,甚至致盲。南昌大学附属眼科医院眼底病科以先进的技术、强大的专家团队、一流的仪器设备、丰富的临床经验为后盾,成为江西领先、中西部一流、全国知名的眼底病诊治高地。

游志鹏作为江西省眼科学领先学科负责人、江西省眼底病领先学科负责人,特别关注年龄相关性黄斑变性及各种疑难眼底病的研究进展及治疗,努力创新手术方法以改善患者的视功能,成效明显。

从医20多年来,游志鹏不遗余力地将国内外眼科最新技术引进江西,啃下“高精尖”技术的“硬骨头”。2004年,针对手术无法解决的黄斑部难治性、反复性疑难疾病,他首次将微创波切技术引入江西,让疑难不再难。

对手术无法解决的黄斑部难治性、反复性疑难疾病,他首次将微创波切技术引入江西,让疑难不再难。2005年,首次将光动力治疗引进我省,在光动力疗法治疗黄斑部新生血管性疾病方面取得重大突破。

提供微创个体化治疗

今年8月,家住抚州的李大爷右眼突发视物不清来到该院就医。此前,李大爷辗转多家大医院,经反复治疗症状却并没有得到改善。

“患者右眼黄斑下大片出血,视力很

差,需要尽快将积血清掉,以免对视力造成严重的永久性丧失。”游志鹏教授对李大爷详细检查后发现,他眼底息肉样视网膜血管病变,考虑到患者黄斑区视网膜下积血较多,如果按以往治疗方法术后效果可能会很理想,视力将很难恢复。

针对患者病情,游志鹏带领团队为其专门设计了微创手术方案。术后,李大爷右眼黄斑积血快速清除,视力从0.05提高到0.7,重获光明。

“41G超精微针进行黄斑区网膜下注射tPA(组织型纤溶酶原激活剂)与Bss液(平衡盐溶液)技术具有创伤小、恢复快、效果显著等优势。该技术的成功开展,将为因黄斑出血而视力丧失的患者给予更加精准微创的个体化治疗,造福广大患者,重获光明。”游志鹏说,人体眼

视网膜十分脆弱,而超精微针直径比头发丝还小一半,行超微创手术好比在“针尖上跳芭蕾舞”,专业性非常强,需要专业的人才队伍才能操作。

人才助力学科发展

该院眼底病科在江西起步并不算早,却进步飞速,短短十年的时间,实现跨越式发展。2021年度,科室完成玻璃体切割手术2861例,患者平均住院天数仅3.54天,全省住院天数最短。

院以才立,业以才兴。该学科坚定不移地实施“人才强院”战略,采取刚性引才与柔性引才并重的方式,不断吸纳引进医疗领域急需紧缺人才和高素质人才,打造精英团队,该科现有16名医生,其中在读博士就有10名。

悠悠民生,健康为大。该科瞄准前沿,通过高层次人才引进,搭建良好的学术交流平台,努力提高医疗质量,让老百姓在“家门口”就能享受到国内一流的眼底病诊治,为人民群众的眼健康作出新的更大贡献。

省肿瘤医院——为患者切除高难度骶骨肿瘤

51岁的符先生无明显诱因出现大便干结,起初并未引起重视,在当地医院治疗后症状日渐加重,但一直未查明病因。近日,符先生来到江西省肿瘤医院(南昌医学院第二附属医院)骨与软组织肿瘤科诊治,陶志伟主任详细了解其病史后,体格检查触诊发现距肛门6厘米处有一巨大肿块,综合磁共振等相关检查结果,初步考虑“脊索瘤”。

陶志伟团队积极主动与患者及家属充分沟通,决定实施骶骨肿瘤切除术。手术风险极大,全院多学科团队会诊、讨论后,制定了详细的手术方案。近日,陶志伟团队联合麻醉科、手术室,采取前后联合入路方式,成功实施骶骨巨大脊索瘤切除+后路钉棒系统内固定术,手术历时约7小时,完整切除骶骨肿瘤并保留双侧骶二及以上神经根,术后恢复顺利。

据介绍,脊索瘤是一种较少见的低度恶性肿瘤,起源于胚胎残余的脊索组织,发病比较隐匿,50%患者发生于骶骨,以下骶椎为主。它临床表现缺乏特异性,对放疗不敏感,一般以手术切除为主。(卢雪)

省皮肤病专科医院——获“世界银屑病日义诊突出贡献奖”

银屑病,俗称“牛皮癣”,是一种常见且易复发的慢性炎症性皮肤病。近日,在第六届中国银屑病大会上,江西省皮肤病专科医院成为全国11家银屑病日优秀义诊单位之一,荣获“世界银屑病日义诊突出贡献奖”。

据介绍,江西省皮肤病专科医院银屑病门诊于2018年10月被中华医学会皮肤性病学分会授予“银屑病专病门诊”,2019年获“全球银屑病监测项目成员单位”,2021年被评为国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心银屑病规范化诊疗中心示范中心。该专病门诊总结出一套完善的中西医结合诊疗方案,在系统运用中药治疗的同时,结合多种治疗仪器、生物制剂及中医特色外治法,为银屑病患者提供科学、规范的诊疗指导,帮助患者不断提高治疗效果。(叶杰)

南昌市第一医院——房颤手术治疗实现新突破

近日,南昌市第一医院心内一科成功运用国内先进的微创介入技术,首次为一名老年高危房颤患者实施射频消融联合左心耳封堵“一站式”手术,将房颤患者卒中及出血风险降至最低,为房颤患者撑起“保护伞”。

该院心内一科主任李顺辉介绍,“一站式”手术避免了患者接受两次手术的痛苦,规避了多次手术的治疗风险,并缩短了住院时间,节省了治疗费用。相比传统口服抗凝药预防卒中的治疗方案,左心耳封堵术后无需服用抗凝药物,降低了患者的出血风险,是房颤患者改善生活质量的新选择。

该院将以此次获评优秀案例为契机,以党建为引领,以先进文化为感召,以社会责任为己任,内抓管理,外树形象,在不断深化医疗卫生体制改革的同时,将思想政治建设、党风廉政建设、医德医风建设等工作紧密结合,推动医院各项事业高质量发展。(贺文)

九江市第三人民医院——党建案例在全省评选活动中荣获佳绩

近日,九江市第三人民医院在省卫健委“党建引领卫生健康事业高质量发展”案例评选活动中,以“坚持党建引领,构筑阻击疫情战斗堡垒”特色案例在全省卫健系统125篇案例中脱颖而出,荣获优秀案例。

九江市第三人民医院党委始终以党建为引领,充分发挥党组织在医院管理及医疗业务工作中的核心作用。此次获奖案例对党建引领医院新冠肺炎疫情防控工作经验做法进行了总结和概括,体现了党建在统筹推进新冠肺炎疫情防控和医院发展工作中“引领方向、服务大局、凝心聚力、攻坚克难”的作用,目标明确,集中优势力量,最大限度地凝聚思想共识,为全方位全周期守护人民健康贡献了力量。

该院将以此次获评优秀案例为契机,以党建为引领,以先进文化为感召,以社会责任为己任,内抓管理,外树形象,在不断深化医疗卫生体制改革的同时,将思想政治建设、党风廉政建设、医德医风建设等工作紧密结合,推动医院各项事业高质量发展。(贺文)

景德镇市妇幼保健院——获评首批江西省妇幼健康文化特色单位

近期,江西省卫生健康委公布第一批江西省妇幼健康文化特色单位名单,景德镇市妇幼保健院获评首批江西省妇幼健康文化特色单位。

为大力弘扬妇幼健康文化,提升妇幼健康队伍凝聚力、树立妇幼健康行业良好形象,推动全省妇幼健康事业高质量发展,今年9月,省卫生健康委下发了《关于开展江西省妇幼健康文化特色单位评估工作的通知》,通过单位自评、市级推荐、专家评审、集中评审几个环节,遴选出了一批具有示范效应的妇幼健康文化特色单位。

该院将充分发挥省妇幼健康文化特色单位示范引领作用,不断升华妇幼文化,打造人文关怀医院,从点滴做起,从细节入手,为全市妇女儿童提供系统连续、主动全面、温馨友爱的妇幼健康服务,满足妇女儿童对健康服务和美好生活的需要,持续提升全市妇女儿童健康水平。(何凌云)

九江市妇幼保健院——开出江西首张儿童免疫创新药物处方

近日,九江市妇幼保健院儿童血液肿瘤科成功开展了江西省首张B系急性淋巴细胞白血病伴有DUX4和TP53突变患儿的贝林妥欧单抗新型免疫治疗,标志着该院儿童血液肿瘤科在治疗难治性急性淋巴细胞白血病方面取得重大进展。

9岁的明明(化名)因“面色苍白+双下肢疼痛一月余,双足浮肿2天”来到该院儿童血液肿瘤科就诊,诊断为“B系急性淋巴细胞白血病”,通过基因检测发现其DUX4重排和TP53突变,升为高危急性淋巴细胞白血病。

考虑到明明病情危急,该院儿童血液肿瘤科张小雯副主任邀请上海儿医中心血液科主任沈树红进行远程会诊,讨论下一步的化疗和整体治疗计划。在沈树红主任的建议下,该院开出了江西省首张儿童免疫创新药物处方。

此次儿童血液肿瘤科团队成功开展首例贝林妥欧单抗新型免疫疗法治疗儿童高危难治性急性淋巴细胞白血病,为救治及复发性急性淋巴细胞白血病的治疗,探索出治疗急性淋巴细胞白血病的新途径。(杨敏)

健康课堂

冬季脑卒中可防可控

进入冬季,寒潮来袭,气温较低,是脑卒中的高发期,各医院脑血管病人增多,尤其是50岁以上人群,平时有高血压、高血糖、高血脂等基础疾病,或者本身有动脉硬化、斑块、狭窄和心脏疾病等,都是脑卒中高危人群,老人及其家属要警惕脑卒中发生。

脑卒中具有发病率高、致残率高、死亡率高和复发率高的“四高”特点,发生缺血性脑卒中后,每分钟大约有190万个脑细胞死亡,脑组织及其所支配的运动、语言、认知及情感等多个功能也将同步逐渐丧失,如果卒中症状能够被早期识别,患者在发病4.5小时之内被及时送达医院卒中中心,得到规范治疗,多数可较好恢复。因此,及时发现卒中的早期症状极其重要,越早发现,越早诊治,治疗和康复效果也就越好。

脑卒中早期症状主要表现为突然出现行走困难、视物困难、口角歪斜、手臂突然无力或麻木、说话含混等,一旦出现上述症状,应及时拨打急救电话,立刻就医。脑卒中其实是可防可控的,冬季预防脑卒中一定要注意保暖和休息,合理膳食,适当运动,避免熬夜,不要过度劳累。高血脂、高血糖、高血压的“三高”人群一定要按时服药,每天监测血脂、血糖、血压,当发现数据有波动或不平稳时,尽早咨询医生,调整用药。(南昌大学第二附属医院神经内科副主任医师 王伟)



医患故事

病房里的生日会

“祝你生日快乐,祝你生日快乐……”近日,赣州市第三人民医院老年科病房的康复活动室里被气球和彩带装饰得温馨舒适,医护人员正在为老人过生日。桌上摆满了水果、零食,还有一个大蛋糕,医护人员和患者们围坐一堂,欢声笑语充盈一室。

61岁的闵伟(化名)是一位空巢老人,这是他第一次在医院过生日。“有水果、有蛋糕,还有这么多人一起给我过生日,一起唱歌,感觉比在家还温暖。”闵伟开心地说。据悉,像这样的“生日会”,赣州市第三人民医院每个临床科室每月都会举办一次。

“从2019年开始,医院为每个病房提供经费,给病人改善伙食,补充营养或购置些生活用品和康复用具。因精神心理疾病患者住院时间相对较长,一般没有家属陪护,有时过生日本也在医院,今年我院深化为群众办事实践活动,特别给每个病房每月又增加了生日活动经费,为当月过生日的住院患者集体庆祝生日。”该院护理部主任温世萍说。

据了解,赣州市第三人民医院这项“传统”由来已久,一开始只是部分医护人员自掏腰包,给病人买些食品和贴身衣

物。随着越来越多的人参与进来,2019年起,医院正式给各临床科室每月拨发康复活动经费,共同为患者营造更好的住院条件和人文关爱。为住院患者过集体生日,是该院今年深化“我为群众办实事”二十项举措之一。

生日会后,护士谢丹整理好生日照片发给患者家属,她说:“希望家属能够多关心这些老人,多来看看他们。也希望社会对精神心理病人及老年人多一些理解和关爱,毕竟亲情无可替代,温暖的家才是最好的疗愈港湾!”(曾雪梅 钟冬梅)

健康关注

HEALTH ATTENTION

让关节活起来 让脊柱挺起来

九江市第一人民医院“主诊医师病种负责制”带来骨科发展新路径

严朝华 黎娜

今年以来,九江市第一人民医院结合医院历史文化和发展实际,借鉴华西医院等著名医院先进经验,倡导施行主诊医师病种负责制,以“一人一病种造就一名医”的骨科未来发展方向。2022年,该院先后成立骨关节外科(骨一科)、脊柱外科(骨二科),通过“专病专治”方式,更好地缓解群众看病难、看病贵问题。

助骨折患者重获健康

李先生两年前因外伤致左肱骨近端骨折,当时做了肱骨近端骨折内固定手术,后在康复过程中出现肱骨头坏死,肩关节疼痛症状加重。他了解到九江市第一人民医院骨一科(骨关节外科)有治疗各种骨关节高难度疾病的案例,有非常好的口碑,遂前来治疗。

该院骨一科袁时国主任医疗团队对李先生全面的评估与检查,发现他左肱

骨头坏死、肱骨大小结节不愈合、肩袖撕裂回缩,无法重建功能。尽管行再次内固定手术及常规肩关节置换,也无法解决患者病情,参照相关的专家共识,又行左侧反向肩关节置换术。手术由袁时国医疗团队每天都在病房悉心指导患者进行功能康复锻炼,患者从术前无法穿衣梳头到出院时可自行完成。

“反肩关节置换是一项复杂、技术难度较高的手术,省内医院开展得也比较少,此次手术开创了九江地区的先河。”袁时国说。

患者看病直接找名医

这名患者得以快速康复受益于该院创新推出的“主诊医师病种负责制”改革模式。该院相关负责人介绍,所谓主诊医师负责制,是指在科主任领导下,由主诊医师负责的医疗小组为病人提供全程优质服务的临床医疗制度。这个医疗小组在主诊医师带领下全权负责实施患者门

诊、住院、手术、会诊、出院后随访等一系列医疗活动。

“以前,患者来到医院后都很迷茫,不知道该找哪个医生看诊。现在,医院推行‘一人一病种造就一名医’工程,就是要让九江乃至长江经济带沿线城市的群众在看病的第一时间就能想到该找哪个医生,知道哪个医生看这个病最有名,这也是我们医生成为名医的一个重要标志。”该院院长熊功友说。

熊功友介绍,医学知识高深复杂,人的精力有限,不可能做到“十八般武艺样样精通”,而医生选定一个病种,穷其职业生涯钻研下去,必定在该领域有一番建树。为了培育更多名医,医院要求主诊医师在“优势病种”方面要做到“登峰造极”,在亚专业上不断深耕,为患者提供更好的健康服务。

提供更精准的治疗

2022年6月,该院统筹各相关部门,整

合了运动医学、骨关节科,成立了骨关节外科,治疗覆盖了髋关节、膝关节、踝关节、肩关节、肘关节;人工关节置换从髋关节、膝关节拓展到肩关节,特别是反肩关节置换填补了九江市的空白。

骨关节外科实施膝关节骨性关节炎阶梯治疗,即从保守治疗到关节镜引导下微创手术治疗,从膝关节单髁置换到全膝关节置换,同时,与老年医学科、风湿免疫科、康复科等学科加强横向联系,为病人提供“一揽子”解决方案。

11月28日,该院骨二科成立脊柱外科,治疗涵盖颈椎病、腰椎间盘突出症、椎管狭窄症、脊柱骨折或脱位、脊髓损伤、寰枢椎脱位、脊柱感染、脊柱肿瘤、青少年特发性脊柱侧弯等脊柱脊髓疾患的手术。脊柱外科将不断提升脊柱外科诊疗技术水平,以创伤小、恢复快的先进治疗方法给广大脊柱病友带去福音。