

自主

——从党的二十大看中国共产党的成功密码之五

“党的百年奋斗成功道路是党领导人民独立自主探索开辟出来的，马克思主义的中国篇章是中国共产党人依靠自身力量实践出来的，贯穿其中的一个基本点就是中国的问题必须从中国基本国情出发，由中国人自己来解答。”

独立自主是中华民族精神之魂，是我们党立党立国的重要原则。党的二十大报告充分体现了独立自主的探索和实践精神，贯穿着坚持走自己的路的坚定决心和信心。

走自己的路，是党百年奋斗得出的历史结论

党的二十大报告高度评价新时代十年我们经历的对党和人民事业具有重大现实意义和深远历史意义的三件大事。这三件大事，共同揭示了一个真理——独立自主是我们党从中国实际出发，依靠党和人民力量进行革命、建设、改革的必然结论。

1935年1月，贵州遵义天寒地冻，而红花岗区子尹路96号一间仅27平方米的小屋里却气氛热烈。中共中央在这里召开政治局扩大会议，第一次独立自主地运用马克思主义基本原理解决自己的问题。

长征途中的遵义会议，开启了党独立自主解决中国革命实际问题新阶段。

新中国成立后，党领导人民坚持独立自主、自力更生，在旧中国一穷二白的基础上建立起独立的比较完整的工业体系和国民经济体系。

改革开放以来，中国人民继承和发扬独立自主精神，抓住机遇、勇于创新，走出了中国特色社会主义道路。

习近平总书记高度评价这种“独立自主的探索和实践精神”和“坚持走自己的路的坚定信心”，认为这是“我们党全部理论和实践的立足点，也是党和人民事业不断从胜利走向胜利的根本保证”。

进入新时代，我们党继续坚持独立自主地思考和解决新的实际问题，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。10年来，“自主”的思想，深深融入改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军方方面面——

参观《复兴之路》展览，习近平总书记寄语全党同志“找到一条正确的道路多么不容易，我们必须坚定不移走下去”；

身处重大外交场合，他向世界重申“尊重各国自主选择社会制度和发展道路的权利”；

谈及人才队伍建设，他嘱托“我们必须增强忧患意识，更加重视人才自主培养，加快建立人才资源竞争优势”；

会见嫦娥三号任务参研参试人员代表，他强调“坚持走中国特色自主创新道路，敢于走别人没有走过的路”；

考察崖州湾种子实验室，他勉励“实现种业科技自立自强、种源自主可控，用中国种子保障中国粮食安全”；

全国人大外事委员会发言人、外交部发言人、国防部新闻发言人、国台办发言人就美通过“2023财年国防授权法案”表示——

强烈不满、坚决反对

新华社北京12月24日电 12月24日，针对美方将“2023财年国防授权法案”签署成法，全国人大外事委员会发言人尤文洋发表谈话。全文如下：

当地时间12月23日，美方将“2023财年国防授权法案”签署成法。该法案含有多项涉华消极条款，大肆操弄涉台、涉港、涉疆等问题，无端抹黑中国发展道路，粗暴干涉中国内政，严重损害中方主权安全发展利益。我们对此表示强烈不满和坚决反对。

世界上只有一个中国，台湾是中国领土不可分割的一部分，中华人民共和国政府是代表全中国的唯一合法政府。台湾除了作为中国的一部分，没有其他国际法地位。这既是不容改变的历史和法理事实，也是不容挑战的现状。美方在中美三个联合公报中，就台湾问题作出过严肃承诺。美方无权将国内法凌驾于国际法之上，更不得借此干涉中国内政。任何搞“以台制华”、支持纵容“台独”分裂势力的图谋只会进一步加剧台海紧张局势，进一步冲击中美关系政治基础。香港、新疆事务纯属中国内政，任何外国无权干涉。

中国始终坚持走和平发展道路，秉持共同、综合、合作、可持续的安全观，坚定奉行防御性国防政策，中国人民追求美好生活的权利神圣不可侵犯。

我们强烈敦促美方摒弃冷战零和思维，不得实施有关法案中的涉华消极条款，不要低估中国捍卫国家主权和领土完整的坚定意志和强大能力，不要在涉及中国主权和核心利益问题上存有侥幸心理。任何企图干涉中国内政、损害中国利益的挑衅行径，都必将遭到中方坚决反制。

新华社北京12月24日电 12月24日，外交部发言人就美签署“2023财年国防授权法案”答记者问。

记者问：北京时间12月24日，美国总统拜登将“2023财年国防授权法案”签署成法，该案包含大量涉华消极条款。中方对此有何评论？

发言人说，中方对美方执意通过并签署含有涉华消极内容的“2023财年国防授权法案”表示强烈不满和坚决反对，已向美方提出严正交涉。

发言人说，该案罔顾事实渲染“中国威胁”，肆意干涉中国内政，攻击抹黑中国共产党，是对中方的严重政治挑衅。中国共产党的领导是历史的选择、人民的选择。中国人民对美国

回顾历史成就展望未来征程，他反复强调必须坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，做到“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”；

党的十九届六中全会审议通过党的第三个历史决议，将“坚持独立自主”作为中国共产党百年奋斗积累的十条历史经验之一。

历史一再证明，什么时候坚持了独立自主，我们的事业就会开新局；什么时候坚持不好这一原则，党和国家就会走弯路。

在独立自主精神指引下，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程，中国人民的前进动力更加强大、奋斗精神更加昂扬、必胜信念更加坚定，焕发出更为强烈的历史自觉和主动精神。

解决中国的问题必须从国情出发，由中国人自己来解答

湖南长沙，岳麓书院。古木参天，绿荫如盖。讲堂檐前高悬着“实事求是”匾额。

2020年9月17日，习近平总书记在这里深刻指出：“共产党怎么能成功呢？当年在石库门，在南湖上那么一条船，那么十几个人，到今天这一步。这里面的道路一定要搞清楚，一定要把真理本土化。”

有勇气探索出一条适合自己的道路，并把正确的道路走实走坚定，这是自主；不因一些挑战风险就自我设限、改弦更张，这是自主；坚持一切从实际出发，独立思考，着力解决实际问题，这也是自主。

在新时代治国理政的伟大实践中，以习近平同志为主要代表的中国共产党人，坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，科学回答时代和实践提出的系列重大问题：

旗帜鲜明反对在政治制度上搬来一座“飞来峰”，强调“鞋子合不合脚，只有穿的人才知道”“千万不能‘邯郸学步，失其故行’”；

深刻指出“世界上既不存在定于一尊的现代化模式，也不存在放之四海而皆准的现代化标准”“我们所推进的现代化，既有各国现代化的共同特征，更有基于国情的中国特色”；

明确要求“把坚持马克思主义和发展马克思主义统一起来，坚持用马克思主义之‘矢’去射新时代中国之‘的’”；

习近平新时代中国特色社会主义思想不仅灵活运用马克思主义经典作家的“原理”“定律”“公式”来解答中国

特色社会主义事业发展进程中遇到的“时代课题”，而且在解新题、解难题的过程中，创造性地总结提炼出了新的“原理”“定律”“公式”，实现了从原理到道理、从道路到出路、从方法到办法的转化，打通了用马克思主义引领中国式现代化、推动中华民族伟大复兴、推动构建人类命运共同体的“最后一公里”。

党的二十大阐述了开辟马克思主义中国化时代化新境界、中国式现代化的中国特色和本质要求等重大问题，为中国人独立自主解答中国问题，进一步指明了前进方向，确立了行动指南。

在自己选择的道路上昂首阔步走下去

坚持独立自主是我们党和人民事业不断取得胜利的根本保证，更是我们实现中华民族伟大复兴的必然选择。

当前，世界百年未有之大变局加速演进，新一轮科技革命和产业变革深入发展，国际力量对比深刻调整。同时，世纪疫情影响深远，逆全球化思潮抬头，单边主义、保护主义明显上升，世界进入新的动荡变革期。

中国要发展，最终要靠自己。

从“全面提高人才自主培养质量”“增强自主创新能力”，到“坚定奉行独立自主的和平外交政策”“在独立自主、完全平等、互相尊重、互不干涉内部事务原则基础上加强同各国政党与政治组织交流合作”……对自主的高度重视和反复强调，贯穿二十大报告始终。

报告强调，“坚持中国特色社会主义道路”，坚持独立自主、自力更生，坚持道不变、志不改，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上，坚持把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

独立自主，绝不意味着封闭僵化、固步自封。

新征程上，走好自主求索之路，就要高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，坚持解放思想、实事求是相统一、培元固本和守正创新相统一，科学求解时代和实践提出的重大问题。

新征程上，走好自主求索之路，就要扎根中国大地，按照中国的情况、依靠自己的力量来办中国事情，从人民群众的实践中汲取经验智慧。

新征程上，走好自主求索之路，就要既坚定民族自尊心和自信心，又虚心学习借鉴国外有益经验，在辩证取舍人类一切先进文明成果和国际有益经验的基础上进行自我创新、开放合作，让中国特色社会主义道路越走越宽广。

新华社记者 胡浩、徐社（新华社北京12月24日电）

日本多家媒体认为，防卫费大幅增长缺乏依据，政府在没做出详细说明的情况下强行通过是不负责任的做法。防卫费暴增不得不靠新发国债补充财源，给予子孙后代留下庞大财务负担。此外，防卫预算挤占地区医疗、育儿政策扶持等多项财政支出，直接波及国民生活。

《朝日新闻》24日发表社论说，日本政府未经细致调查研究，不顾自身财力强行推出强化防卫力预算，恐将导致无止境的军备竞赛。社论还指出，在不明确自卫队能否保持自主性的情况下，贸然加深日美一体化是危险的。

新华社记者 姜俏梅、郭丹（据新华社东京12月24日电）



滇池鸥趣

12月23日，一名游客在昆明滇池海埂公园喂红嘴鸥。近期，随着滇池最佳观鸥季的到来，不少游客来到昆明滇池边观鸥，享受红嘴鸥带来的乐趣。新华社记者 陈欣波摄

中泰合作水上光伏项目助力泰国迈向低碳社会

在距离泰国首都曼谷600多公里的乌汶府诗琳通水库上，七个硕大的蓝色方形“岛屿”在阳光下熠熠生辉。这是中泰两国联合修建、泰国目前最大的浮体光伏项目。自去年10月投入商业运营以来，这些中国制造的电池板不断将日光转化为清洁电能，输送至千家万户。

依托上世纪70年代建造的诗琳通大坝水电站，新落成的浮体光伏与水电综合能源项目巧妙地将两种可再生能源相结合。据介绍，该项目特点在于可根据负荷变化调节水电和光伏发电，既可以白天光伏供电、夜间水电站供电，也能实现光伏和水电设施同时发电，使长时间稳定发电成为可能。

谈及项目建设初衷，泰国国家电力局主管电站工程与建设的助理局长姜靖对新华社记者说，为应对气候变化，各国都在加速向碳中和迈进。泰国同样重视利用可再生能源发电，并致力于开发低成本、高稳定性和生态友好的绿色能源项目。新华社记者 宋宇、郭鑫惠（据新华社曼谷12月24日电）

日本2023财年防卫预算大增引发担忧

日本政府23日在内阁会议上通过2023财年政府预算草案，其中防卫预算大幅增加，达6.8219万亿日元（1日元约合0.05元人民币），是上一财年的1.26倍。分析人士指出，这是日本在新版安保三文件基础上制定的“军备扩张预算”，势必加重国民负担，加剧地区局势，令人担忧。

在野党日本共产党书记局长小池晃表示，2023财年防卫预算是在完全放弃“专守防卫”原则、实现战后防卫政策大转折的新版安保三文件基础上制定的军备扩张预算，是破坏宪法与和平、毁掉国民生活的战后最差预算。

日本多家媒体认为，防卫费大幅增长缺乏依据，政府在没做出详细说明的情况下强行通过是不负责任的做法。防卫费暴增不得不靠新发国债补充财源，给予子孙后代留下庞大财务负担。此外，防卫预算挤占地区医疗、育儿政策扶持等多项财政支出，直接波及国民生活。

《朝日新闻》24日发表社论说，日本政府未经细致调查研究，不顾自身财力强行推出强化防卫力预算，恐将导致无止境的军备竞赛。社论还指出，在不明确自卫队能否保持自主性的情况下，贸然加深日美一体化是危险的。

新华社记者 姜俏梅、郭丹（据新华社东京12月24日电）

赣县区精准帮扶企业发展

近日，在赣州市赣县区融媒体中心帮扶工作队的帮助下，位于该区的赣州白塔金属材料有限公司顺利招到了科创人员，有效解决了公司科技人才不足的问题，为助力企业发展提供人才支撑。连日来，赣县区各单体的企业帮扶工作队纷纷走进企业、入车间，了解企业生产经营情况，收集企业问题和意见建议，精准帮扶企业，助力企业保生产、稳增长、奋力夺取全年胜。

今年以来，赣县区牢固树立“抓发展必须抓工业，强经济必须强工业”的理念，锚定全年目标，加快推进项目建设，全面优化营商环境优化升级，深化企业帮扶成效，推进全区经济加速发展。在区级层面组建工作专班，实行现场办公，面对面解决项目原料、资金、能源、土地用工等方面的问题，确保项目建设高效推进，推动中科三环、寒锐钴业、腾远二期等重大项目尽早竣工投产，加速释放产能，力争新增建成投产入规企业10家以上，新增营业收入50亿元以上。

精准帮扶企业，关键是要帮到点上，扶到根上。该区按照打造“四最”营商环境的总要求，着力推进“放管服”改革，持续优化营商环境。创新开展“五上”企业大帮扶活动，在全区各单位成立企业帮扶工作队，与定点帮扶企业对接，定期上门，着力解决企业生产经营中遇到的问题。对收集到的难题，政府召集责任部门集中研判，责令责任单位定期整改，切实解决企业发展难题。截至目前，该区共走访规模以上企业411多家，解决问题164个。（尹才霞）

湖坊乡打好作风建设“组合拳”

为持续强化作风建设，打造学习型机关、效能型机关、服务型机关，近年来，黎川县湖坊乡锲而不舍地营造风清气正的干事创业氛围。

强理论促提升。湖坊乡围绕全县“八扬八治”作风大整顿活动，结合实际，印发《全乡干部“住夜+能力提升”主题学习活动安排》，依托每周一次、四晚上的干部夜校，通过专家授课、PPT演讲、集体研讨、知识问答等创新形式开展专题学习活动，切实增强干部职工的理论水平，引导全体干部职工养成爱学习、善学习的良好习惯。截至目前，共开展专题学习28次、交流研讨8次、主题活动4次、观看警示教育片2次。

强监督转作风。健全绩效考核机制，将组织监督、群众监督和自我监督进行有效融合，推动干部监管常态化。乡纪委充分发挥监督作用，对干部思想状态、党性修养和作风状况等进行跟踪、对上下班、请销假、值班值守、每周工作落实情况等进行督查，并将督查结果进行月通报，时刻拧紧机关作风这根弦。

强服务惠民生。针对干部下基层调研不够、主动性不强、深入群众不够等问题，紧盯群众急难愁盼问题，湖坊乡把作风建设专项行动与“我为群众办实事”实践活动结合起来，深入推进班子干部联系服务群众机制，依托每周二固定下乡日，驻村干部携同驻村干部下沉到村，走访慰问群众，面对面倾听群众意见，收集群众反映的问题，用实际行动检验了干部作风建设新成效。（叶璐璐）

《健康知识普及行动》专栏

心血管病患者如何做好居家防护、避免感染？

有心血管原有疾病的患者，特别是高血压、冠心病、心衰等，还有心内做介入治疗后的患者，或者心外手术后的患者，在家里一定要注意防止感染新冠病毒。很重要的一是要吃得好、睡得好，别焦虑。要合理膳食，根据心脏病特点，低盐饮食、低脂饮食，要注意蛋白质、糖和脂肪比例要合理。要注意自己的情绪，不

要害怕新冠病毒。

世界卫生组织认定的居家生活原则：第一是合理膳食。一定要控制糖油盐的摄入，糖油盐过度摄入不利于身体健康，会增加心脏负荷。第二是戒烟限酒。酒精未必能杀死新冠病毒，但是饮酒肯定先诱发心脏病，戒烟限酒肯定对心血管疾病是有益。第三是适量运动。居家期间，有心血管基础疾病的，一般要注意肢体肌肉运动，可以拉一拉

哑铃，或者用矿泉水瓶做肢体运动，对心脏、心血管都有好处。第四是心态平衡。市民还是要战胜恐惧，努力让心血管病不要进展成重症，也不要在家中被诱发。

温馨提醒：接种疫苗能够预防新冠病毒感染，也可以预防发病，以及预防重症和预防死亡。大量的监测和研究显示，不接种疫苗的话，尤其是在老年人当中，以及在慢性基础性疾病的人群当中，不管是发生重症，还是死亡的风险，和接种疫苗人群相比，还是非常高的。这种风险之所以高，跟没有接种疫苗有主要的关系。如果全程接种疫苗以及加强接种的话，就会把这种风险大大降低。专家建议还是通过疫苗接种降低风险。保护脆弱人群，包括老年人在内的有基础性疾病的人。

中，不管是发生重症，还是死亡的风险，和接种疫苗人群相比，还是非常高的。这种风险之所以高，跟没有接种疫苗有主要的关系。如果全程接种疫苗以及加强接种的话，就会把这种风险大大降低。专家建议还是通过疫苗接种降低风险。保护脆弱人群，包括老年人在内的有基础性疾病的人。