

### 全省高校多措并举保障师生健康

本报讯(全媒体记者李芳)设立健康驿站、推出“助力餐”、送上爱心小卡片……连日来,我省高校多措并举,全方位保障师生健康和正常学习生活。

江西农业大学在校内设立了健康驿站,配备了辅导员、心理健康教师、安全保卫人员、医护人员、消杀工作人员及就医送诊人员。除此之外,学校为学生提供营养丰富的三餐、一日两次的房间消杀、免费药品等服务。

冬至以来,南昌航空大学推出增强免疫力的“助力餐”,精心制定了冬季进补菜谱,用心用情保障学生在校期间的食品安全与用餐营养。

面对防疫政策的调整,江西电力职业技术学院不仅积极做好防疫宣传工作,通过网站、微信公众号、微博等渠道推送健康知识,还通过网络授课等方式对学生开展健康教育,并开通心理健康专线,提供心理咨询与疏导服务,减轻学生的焦虑情绪和心理负担。

“作为一名党员,又是医学研究生,面对疫情应该贡献自己的力量,做力所能及的事情。我申请支援临床一线。”江西中医药大学学生主动向学校和医院提交“请战书”,要求坚守临床一线。一封封饱含青春热血的决心书、请战书,彰显着新时代中国青年的责任与担当。江西中医药大学附属医院负责人表示,医院将全力加强医学生生工作条件保障,合理安排工作任务,做好医务人员健康监测,落实好激励保障政策。



2022年12月28日,新余市民在市体育馆西广场免费领取防疫物资。当天,该市卫健委携手医药企业,共计向市民免费发放2万袋感冒清热颗粒、1万袋新冠预防方和口罩、酒精等防疫物资。本报全媒体记者 邹宇波摄



2022年12月27日,宜春市第二人民医院中药房里,药师在调配治疗发热、咳嗽症状的中药。宜春市袁州区充分发挥中医药特色优势,强化中药配方颗粒和中药饮片结合使用,指导帮助相关药物生产企业增产扩能,保障群众就医用药需求。 通讯员 熊思炜摄

### “阳康”后洗澡运动要量力而行

本报讯(倪可心)近段时间,很多市民对“‘阳’后几天可以洗头洗澡”“‘阳康’后多久可以运动”等问题颇为关注。2022年12月30日,省疾病预防控制中心党委书记、应急办主任、主任医师丁晟表示,新冠病毒感染者洗头洗澡和运动存在个体差异,建议在尊重科学、保障安全的前提下量力而行、循序渐进。

专家表示,一般情况下,感染者发热等症状和体征消退后,如果体力尚可,就可以洗头洗澡,需要注意以下几点:保证浴室温度适合,避免着凉;水温不要太高,时间不要过长,避免大量出汗,消耗体力;应及时补充水分,避免脱水。专家提醒,年老体弱或有基础疾病的新冠病毒感染者,在恢复初始阶段,洗头洗澡可能会导致体力不支,可以等到身体机能

恢复较好后再洗头洗澡。

康复后多久能运动?专家表示,一般来说,新冠病毒感染者康复期适量运动有利于恢复健康,但不能剧烈运动。过度运动不但不能够帮助恢复健康,还可能引发其他不利于健康的问题。

专家建议,中青年群体可根据以往运动习惯选择适量运动,康复期运动量不要超过平时运动量的三分之一,可视身体恢复情况逐渐增加运动量。针对60岁以上的老年人,尤其是患有糖尿病、高血压、冠心病等慢性病的人群,如需运动,要重点关注呼吸道症状,比如咳嗽、胸闷、气促等症状是否消失。当病情明显缓解、症状完全消失以后,再恢复正常锻炼,更有利于健康。

### 扎实做好元旦春节假期市场供应 我省保障居民节日消费需求

本报讯(全媒体记者刘佳惠子)省商务厅认真落实商务部关于做好元旦、春节假期市场保供稳价的有关要求,采取切实有效措施保障市场供应。

目前,全省粮油、肉类、蛋奶、蔬菜等生活必需品市场供应充足,运行平稳。商超供应正常,全省488家2000平方米以上的大型商超均正常营业。价格总体稳定,据监测显示,近期蔬菜、水果和奶制品3类价格上涨,粮食、食用油和水产品3类价格保持稳定,禽类、饮用水、蛋类、调味品和肉类5类价格下跌。供应量有保障,从全省167家商超样本企业库存量监测来看,全省大米、面粉、食用油、蔬菜等生活必需品库存量环比增加,市场储备充足。现有政府猪肉储备4459.5吨,其中冻猪肉储备2349吨、活猪储备2110.5吨。批发市场进货量和备货量较平时有所增加。2022年12月30日,南昌深圳农产品中心批发市场、赣州华东商贸物流城等五大主要农产品批发市场蔬菜调运量10432吨、库存量10176吨,可调出量11029吨,比平时增加了10%以上。

### 南铁提升服务质量 助力旅客出行

本报讯(陈晖)2022年12月31日,从中国铁路南昌局集团有限公司传来消息,元旦假期第一天,南铁预计发送旅客30.3万人次,客流以务工流、旅游流等为主。为方便旅客出行,南铁加开短途热门旅游城市方向列车9趟。

为提升元旦假期站车服务质量,南昌、赣州等车站结合站内客流增长情况,增设了志愿服务岗位,为旅客答疑解惑。上饶、新余等车站针对客流高峰时段,在候车厅、检票口、站台和天桥等关键场所增派重点把控人员,加强站内引导,提升旅客进、出站出行效率。

(上接第1版)经过艰苦卓绝的努力,我们战胜了前所未有的困难和挑战,每个人都来之不易。目前,疫情防控进入新阶段,仍是吃劲的时候,大家都在坚忍不拔努力,曙光就在前头。大家再加把劲,坚持就是胜利,团结就是胜利。

2022年,江泽民同志离开了我们。我们深切缅怀他的丰功伟绩和崇高风范,珍惜他留下的宝贵精神财富。我们要继承他的遗志,把新时代中国特色社会主义事业不断推向前进。

历史长河波澜壮阔,一代又一代人接续奋斗创造了今天的中国。

今天的中国,是梦想接连实现的中国。北京冬奥会、冬残奥会成功举办,冰雪健儿驰骋赛场,取得了骄人成绩。神舟十三号、十四号、十五号接力腾飞,中国空间站全面建成,我们的“太空之家”遨游苍穹。人民军队迎来95岁生日,广大官兵在强军伟业征程上昂扬奋进。第三艘航母“福建号”下水,首架C919大飞机正式交付,白鹤滩水电站全面投产……这一切,凝结着无数人的辛勤付出和汗水。点点星火,汇聚成炬,这就是中国力量!

今天的中国,是充满生机活力的中国。各自由贸易试验区、海南自由贸易港蓬勃兴起,沿海地区踊跃创新,中西部地区加快发展,东北振兴蓄势待发,边疆地区兴边富民。中国经济韧性强、潜力大、活力足,长期向好的基本面依然不变。只要笃定信心、稳中求进,就一定能够实现我们的既定目标。今年我去了香港,看到香港将由治及兴十分欣慰。坚定不移落实好“一国两制”,香港、澳门必将长期繁荣稳定。

今天的中国,是赓续民族精神的中国。这一年发生的地震、洪水、干旱、山火等自然灾害和一些安全事故,让人揪心,令人难过,但一幕幕舍生取义、守望相助的场景感人至深,英雄的事迹永远铭刻在我们心中。每当辞旧迎新,总会念及中华民族千年传承的浩然之气,倍增前行信心。

### 为实现党的二十大确定的目标任务而团结奋斗

(上接第1版)完整、准确、全面贯彻新发展理念,用好用改革这个关键一招,把教育、科技、人才作为全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑,坚持走中国特色社会主义法治道路,坚定不移贯彻总体国家安全观。第五,全面落实以人民为中心的发展思想,扎实推进共同富裕。要把促进全体人民共同富裕摆在更加突出的位置,深入实施区域协调发展战略、区域重大战略、乡村振兴战略,着力保障和改善民生,坚持多劳多得,鼓励勤劳致富,完善促进机会公平、维护社会公平正义的制度机制,让每个人都获得发展自我和奉献社会的机会,共同享有出彩的机会,共同享有梦想成真的机会。第六,深入推进新时代党的建设新的伟大工程,着力推动全面从严治党取得新成效。要落实新时代党的建设总要求,健全全面从严治党体系,全面推进党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高,使我们党坚守初心使命,始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。要把学习贯彻党章作为贯彻党的二十大精神的重要内容,作为常态化长效化开展党史学习教育的重要举措,把党章要求贯彻到党的工作和党的建设各方面全过程。

讲话指出,新一届中央委员会成员承载着全党全国各族人民信任和重托,这既是莫大光荣,又是重大责任。一是牢记“国之大者”。要时刻把事关党和国

今天的中国,是紧密联系世界的中国。这一年,我在北京迎接了不少新老朋友,也走出国门讲述中国主张。百年变局加速演进,世界并不太平。我们始终如一珍视和平和发展,始终如一珍惜朋友和伙伴,坚定站在历史正确的一边、站在人类文明进步的一边,努力为人类和平与发展事业贡献中国智慧、中国方案。

党的二十大大后我和同事们一起去了延安,重温党中央在延安时期战胜世所罕见困难的光辉岁月,感悟老一辈共产党人的精神力量。我常说,艰难困苦,玉汝于成。中国共产党百年栉风沐雨、披荆斩棘,历程何其艰辛又何其伟大。我们要一往无前、顽强拼搏,让明天的中国更美好。

明天的中国,奋斗创造奇迹。苏轼有句话:“犯其至难而图其至远”,意思是说“向最难之处攻坚,追求最远大的目标”。路虽远,行则将至;事虽难,做则必成。只要有愚公移山的志气、滴水穿石的毅力,脚踏实地,埋头苦干,积跬步以至千里,就一定能够把宏伟目标变为美好现实。

明天的中国,力量源于团结。中国这么大,不同人会有不同诉求,对同一件事也会有不同看法,这很正常,要通过沟通协商凝聚共识。14亿多中国人民心往一处想、劲往一处使,同舟共济、众志成城,就没有干不成的事、迈不过的坎。海峡两岸一家亲。衷心希望两岸同胞相向而行、携手并进,共创中华民族绵长福祉。

明天的中国,希望寄予青年。青年兴则国家兴,中国发展要靠广大青年挺膺担当。年轻充满朝气,青春孕育希望。广大青年要厚植家国情怀、涵养进取品格,以奋斗姿态激扬青春,不负时代,不负华年。

此时此刻,许多人在辛苦忙碌,大家辛苦了!新年的钟声即将敲响,让我们怀着对未来的美好向往,共同迎接2023年的第一缕阳光。

祝愿祖国繁荣昌盛、国泰民安! 祝愿世界和平美好、幸福安宁! 祝愿大家新年快乐、皆得所愿! 谢谢!

### 2022江西企业100强榜单出炉

本报讯(全媒体记者黄继妍)2022年12月29日,省企业联合会、省企业家协会发布2022江西企业100强榜单。江铜集团高居榜首,继续领跑,成为全省第一家营业收入超4000亿元级的企业;方大特钢、新余钢铁、江铃汽车集团首次进入“千亿元俱乐部”,全省营业收入超千亿元级企业达到4家。

据悉,本次榜单是按照申报企业2021年营业收入进行排序产生的。2022江西企业100强的入围门槛为营业收入31亿元,比上年提高了9.23亿元,增幅达到42.4%。2021年,我省100强企业实现营业收入总计2.1万亿元,增长32.28%,占当年地区生产总值的70.61%。我省8家企业上榜2022中国企业500强,其中5家企业综合排名较上年有所前移。我省100强企业克服疫情影响,稳步发展壮大,为稳住全省经济大盘作出了重要的贡献。

我省100强企业规模不断壮大,有着良好的发展潜力和强大动能。100强企业中,营业收入超过100亿元的有50家,比上年净增19家;上市公司共有22家,其中14家进入百亿元市值梯队。

### 赣南地区新增出海通道

### 兴泉铁路全线贯通运营

本报讯(陈晖)2022年12月30日,兴国至泉州铁路(以下简称兴泉铁路)清流至泉州段建成开通,至此,兴泉铁路实现全线贯通运营,赣南地区新增出海通道。

兴泉铁路起自京九铁路兴国站,经江西省赣州市、福建省三明市、泉州市,终至福厦铁路泉州站,全长464公里,设计时速160公里,为国家I级单线电气化铁路。兴泉铁路分两段建设,其中兴国至清流段长174公里,已于2021年9月30日开通运营。兴泉铁路开通运营初期,铁路部门将安排开行南昌、赣州至泉州旅客列车3对,货物列车7对,后续将根据运营情况和市场需求,不断优化列车开行方案。

兴泉铁路全线贯通,进一步完善了赣南地区路网结构,将极大便利沿线人民群众出行和货物运输,带动沿线资源开发。

### 第十八届文博会

### 我省一家企业入选“全国文化企业30强”

本报讯(全媒体记者钟秋兰)2022年12月28日,第十四届“全国文化企业30强”名单公布,江西省出版传媒集团有限公司上榜,景德镇陶文旅控股集团有限公司获提名。

本届30强企业2021年度合计主营业务收入5288亿元、净资产7170亿元、净利润466亿元,主营业务收入和净资产均创历史新高,分别比上届增加85亿元和178亿元,净资产首次突破7000亿元大关,尤其是盈利能力明显提高,净利润比上届增长18.3%。江西省出版传媒集团有限公司作为连续十四届入选的“全国文化企业30强”,是全国唯一一家拥有2家主板上市企业、1家“新三板”挂牌企业和主导1家创业板上市企业的国有文化企业,形成了文化出版、文化传媒、文化科创、文化商业、文化资本等五大板块融合发展战略格局。

### 《“纪录小康工程”地方丛书·江西卷》出版

本报讯(全媒体记者钟秋兰)近日,《“纪录小康工程”地方丛书·江西卷》出版。丛书全景呈现了江西省委、省政府坚决贯彻落实中央决策部署,全力推进江西全面建成小康社会的奋斗历程和伟大成就,讲述了在决战脱贫攻坚、决胜全面小康进程中江西涌现的先进个人、先进集体和典型事迹,揭示了辉煌成就和历史巨变的背后的制度优势及经验启示。丛书的撰写工作与中宣部主导、江西省委宣传部负责,江西省社会科学界联合会、江西省社会科学院、江西日报社等单位具体承担,江西人民出版社出版。丛书为中宣部2022年主题出版重点出版物、“十四五”国家重点图书出版规划项目、国家出版基金资助项目。

“纪录小康工程”大型丛书分为中央和地方两个系列。地方丛书反映各地推进全面建成小康社会的实际情况,分为“全景录”“大事记”“变迁志”“奋斗者”“影像记”5个主题,共计165册。《“纪录小康工程”地方丛书·江西卷》属于地方系列,包括《全面建成小康社会江西全景录》《全面建成小康社会江西大事记》《全面建成小康社会江西变迁志》《全面建成小康社会江西奋斗者》《全面建成小康社会江西影像记》5册。

### 江西提前下达35.9亿元林业资金

### 助力林业系统做好“三篇文章”

本报讯(全媒体记者杨碧玉)近日,省财政厅提前下达2023年林业专项资金35.9亿元,支持我省实施林业生态保护与恢复和林业改革发展,其中中央财政转移支付资金23.3亿元,省级财政林业补助专项资金12.6亿元,助力我省持续做好建设好、保护好、利用好绿水青山“三篇文章”。

森林保护修复方面,下达11.1亿元公益林补偿资金和6.4亿元天然商品林等管护补助,安排2.4亿元用于聘请生态护林员,下达1.9亿元用于森林赎买、场外造林、国有天然林停伐补助等。推进国土绿化方面,下达5.0亿元用于支持重点区域森林“绿化美化彩化珍贵化”、低产低效林改造、森林抚育等国土绿化和森林质量提升工作。林业产业发展方面,下达4.8亿元用于支持50万亩油茶、22万亩森林药材、18万亩毛竹资源培育。林业灾害防控方面,下达1.8亿元用于3万亩生物防火林带、35支专业扑火队建设和500万亩林业有害生物防治工作。重点野生动植物保护及自然保护区建设方面,下达1.8亿元用于国家公园及自然保护区建设、湿地保护与恢复、重点野生动植物保护等。林业支撑保障体系方面,下达0.7亿元用于智慧林业建设、林业科技推广、林业碳汇研究等。

### 调解信访联动提升治理效能

本报南昌讯(通讯员郑彬)为进一步做好人民调解工作,提高社会治理能力,助力信访稳定工作,南昌县塔城乡不断完善信访与人民调解联动工作体系,充分发挥人民调解维护社会平安和谐稳定“第一道防线”作用。

优化调解队伍、建立对接机制。依托社会治理办和司法所力量,发动网格员、村干部、人大代表、政协委员和老党员参与人民调解,推进人民调解员队伍多元化。加大对人民调解委员会人员培训力度,提升调解工作质量。甄别适宜通过人民调解方式化解的信访矛盾纠纷,经当事人同意,移送乡村两级人民调解委员会进行调解,在当事人自愿、平等的基础上,依法调解信访事项。调解结束后,人民调解委员会及时将调处结果反馈至信访部门。信访工作人员通过微信、电话等多种方式,进行事后回访,避免矛盾再次激化。