

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

打造中医药特色诊疗新高地

——省中医院抚生院区高质量跨越式发展纪实

沈德森 杨萌

“省中医院抚生院区环境很舒适,还经常有老院的知名专家过来坐诊,看病真是太方便了。”家住抚生路的李女士患有风湿病,经常要去医院检查治疗,她对在医院的就医体验深有感触。近年来,省中医院科学布局医疗资源,高质量提升抚生院区医疗服务能力,充分发挥中医药特色和优势,为患者提供了便捷、优质、高效的医疗服务。

环境舒适 带来全新就医体验

省中医院抚生院区的前身为江西中医药大学抚生校区,后划拨附属医院改建成医院抚生院区,弥补了朝阳片区没有一所大型综合医院的遗憾。2017年年底,江西热敏灸医院整体搬迁至抚生院区,全省规模最大的医院内制剂中心也坐落于此。

干净卫生的门诊大楼、宽敞的候诊区域、全新的仪器设备、绿意盎然的植物园……如今,走进省中医院抚生院区,每个区域、每处转角都体现出医院的用心,即以人为本,全方位为患者提供更便捷、更舒适、更优质的就医体验。

为了给患者提供人性化、舒适化的服务,该院全面采用智能化叫号系统,添置了大量自助设备,就医流程清晰便捷;门诊每层楼都设有舒适的休息区,并提供热水服务;设置自助血压测量区、母婴区等各类服务场所,让每位患者感到贴心;实行一人一诊,充分保护患者隐私;为提高工作效率及安全性,原来住院患者的检验

标本需人工送检,现在通过气动物流传输系统就可以轻松送检。

学科齐全 提供“一站式”诊疗服务

省中医院抚生院区行政负责人王兴介绍,抚生院区为大型三甲综合性中医医院,科室设置全面,涵盖国医堂、内科、外科、妇科、儿科、骨科、针灸科等40多个门诊科室,放射科、检验科、彩超室、心电图室等医技科室也一应俱全。东湖院区和抚生院区两个院区实行同质化管理,两个院区间每天有固定的接驳车,无缝对接。医院专家根据排班,分别在两个院区坐诊接诊。“八一大道老院区有的科室,抚生院区也有,这里不仅环境条件更好,而且医疗水平、质量和老院区是一致的,保证了医疗质量的同质化。”王兴说。

“医院将紧抓重大项目机遇,积极主动对接中医药强省战略需求,高质量推进抚生院区建设发展工程。”省中医院院长刘良倚表示,抚生院区还承载了国家中医药临床研究中心、国家中医药传承创新工

程和国家中医药传承创新中心等重大项目,下一步,医院将充分发挥中医药特色和优势,持续为广大群众提供集疾病预防、诊治、康复于一体的全链条服务。

据介绍,2017年4月,该院入选国家发展改革委、国家中医药管理局中医药传承创新工程项目储备库名单。2018年,项目被列为省重点工程。中医药传承创新工程是该院改善条件、发挥特色、创新机制、优化拓展医院功能布局、促进临床科研有机结合、全面提升医院临床服务水平与传承创新能力的重要载体和平台。项目总用地面积5.25万平方米,总建筑面积10.46万平方米,工程总概算6.76亿元。项目建成后,将改善该院办院空间不足的局面,真正形成“一院两区”的发展格局,该院也将成为区域重大疑难疾病中医药诊疗中心、中医药学术传承与人才培养中心、中医药成果转化推广中心。

特色鲜明 打造个性化精准医疗

“一家新医院除了学科齐全,满足患

者基本就医需求外,还要有特色鲜明的优势专科。”该院负责人介绍,经过多年沉淀和发展,抚生院区已经形成以针灸、热敏灸、骨伤、肛肠、中医经典等专科为特色的优势学科。其中,针灸科作为一级学科,已跻身全国一流学科,且不断细化专业,开展了中风神经运动、膝关节、肿瘤康复、过敏性鼻炎等十个亚专科,为患者提供更加精细化、专科化的治疗方案。

中医在慢病调理及治疗上有独特优势,同样在危重症、急症等治疗上也能起到很好的作用。该院急诊综合科作为国家中医药管理局重点专科、世界中医药联合会急症专业委员会副会长单位、国家中医急诊与重症医学区域诊疗中心江西分中心,在心脏骤停、多脏器功能衰竭、感染性休克、急性中毒等急危重症救治中有丰富的中医药、中西医结合救治经验,成为我省中医药、中西医结合急危重症救治的领军单位。

值得一提的是,2022年1月,该院在借鉴广东省中医院成功经验上,在省率先开设中医经典科。该科主任胡子毅介绍,中医经典科以中医传统经典理论为指导,以中医药技术为主要手段,开展各种急危重症和复杂疑难病以及常见病、多发病的诊治工作。中医经典科为多学科综合诊疗模式,解决了患者因病情复杂、一人多病而往返各科诊疗的难题和困境。

九江市中医医院 发挥中医药优势守护百姓健康

为进一步发挥中医药在新冠病毒感染治疗中的作用,保障人民群众生命安全和身体健康,近期,九江市中医医院扎实开展新冠病毒感染预防治疗中药协定汤剂进基层健康活动,该院领导班子带领医疗专家走访慰问瑞昌市、彭泽县、湖口县及柴桑区等地的敬老院和卫生院,为他们送去中医药包及口罩等物资。

老年人是免疫力低下的易感人群,是特别需要关心关爱的特殊群体,在新冠病毒感染防治中,该院始终坚持“中西医并重,中医药并用”原则,充分发挥中医药治未病的优势,根据中医药治未病、辨证论治的原则,结合国家推行的中医药处方,拟定了新冠病毒感染中医药特色预防方剂。下一步,该院将安排医疗专家团队联动更多偏远地区,充分发挥中医药特色优势,坚守人民群众的健康防线,最大限度呵护百姓的身体健康。(舒雅婷)

九江市 肿瘤登记工作获表彰

日前,国家癌症中心对2022年全国肿瘤登记工作先进单位进行表彰,武宁县疾病预防控制中心获“2022年度肿瘤登记工作优秀奖”,浔阳区疾病预防控制中心获“2022年度肿瘤登记工作进步奖”。

据介绍,肿瘤已成为严重威胁我国居民生命和健康的主要慢性病,做好肿瘤登记报告工作有利于动态了解肿瘤发病、死亡的变化趋势,探索肿瘤的危险因素与流行规律,对于制定地区卫生发展规划、肿瘤防控计划具有重要意义。下一步,九江市将进一步提升肿瘤监测工作质量,推动肿瘤登记工作迈上新台阶,为健康九江建设贡献力量。(付继玲)

医界名家

YI JIE MING JIA

重症医学科(ICU)是危重症患者生命保障的最后一道防线。南昌大学第二附属医院重症医学科龚园其专家团队秉承“崇德佑民”院训以及“德术并举、患者至上”科训理念,日夜坚守在“封闭”的重症病房里,与死神竞速,以博大的爱心和精湛的技术,挽救了无数垂危的患者,托起了生命的希望。

“一站式”快速救治

在南昌大学第二附属医院重症医学科病区,危重症患者床旁的监护仪、各种治疗设备不时发出“嘟嘟”的提示音,时刻监测患者的生命体征,医护人员24小时精心照护着每名患者。

“老百姓认为到了ICU就是进了鬼门关,其实不然,这里是希望之地。”重症医学科主任龚园其说,ICU的监测能力、救治水平和优质化护理水平均高于普通病房,为更好地保护患者,避免交叉感染,患者入科后,从基础护理到治疗都由重症护士

和医生完成,全程无陪护。

ICU病房除了拥有专业的护理,还要有精密的监测技术和先进的诊疗技术。龚园其介绍,科室配备了国内先进的诊疗设备,如血流动力学监测、重症超声、血气分析仪、凝血和血小板功能分析仪、体外膜肺氧合(ECMO)仪器、血液净化治疗仪、多功能呼吸机等,是一个集抢救、诊断、治疗、康复的综合学科,可为重症患者提供“一站式”救治服务,让重症患者得到快速有效救治。

走向特色化发展

腹腔感染是临床常见的急危重症之一。“学科要发展,必须走特色化之路。”龚园其表示,团队收治的病人70%与外科疾病相关,近年来,依托医院外科技术优势,科室专攻外科ICU技术,在腹腔感染治疗方面有丰富的临床经验,并细分了呼吸重症、重症循环、重症超声等6个亚专业学科,推动科室向更专业、更精细化方向发展。

实现医教研一体化

“科研是ICU的短板,我们必须两条腿走路。”龚园其说,在带团队方面,科室先后选派了多名骨干医护人员前往北京协和医院、上海瑞金医院及长征医院、四



健康广角 Jian Kang

日前,宜春市人民医院疼痛科范洪主任为腰椎间盘突出突出症患者实施微创手术,为患者提供了更精准、更微创的治疗方案。胡莎摄

南昌大学附属眼科医院 成功救治重度眼球破裂伤患者

2月3日,被汽车撞伤右眼的方大叔经南昌大学附属眼科医院救治后,成功保住了眼球,挽回了部分视力。出院时,方大叔感谢眼肿眼外伤科主任医师徐荣华查看患者伤情后发现:“右眼损伤严重,病情复杂,手术越快越好。”当晚22时30分,徐荣华团队为方大叔行右眼眼球破裂清创缝合+眼前段重建术,对其右眼破裂予以对合修复,一小时内,裂口成功修复,手术顺利,保住了患者眼球,这也是为之后的二次手术恢复患者视力创造了有利条件。

一周后,眼肿眼外伤科

再次为方大叔进行了手术,手术中见方大叔的视网膜全周脱离,徐荣华团队运用微创玻璃体切除手术清除玻璃体,并在玻璃体内填充硅油,以持续顶压视网膜促进复位,在医务人员密切配合下,方大叔的视网膜成功复位。术后第一天,眼外伤的医务人员为患者揭开纱布,方大叔惊喜地说:“看得见了!我现在可以看到从窗户透进来的光了。”(吴灵丹 黄依婷)

南昌市 开展迎新春爱国卫生运动

1月6日至2月5日,南昌市爱卫会在全市开展了迎新春爱国卫生运动,积极开展《南昌市爱国卫生工作条例》宣贯、城乡环境卫生整治、病媒生物防制和健康知识科普宣传等,改善人民群众的生产、生活环境,引导人民群众主动学习健康知识、掌握健康技能,培育文明健康、绿色环保的生活方式。

活动期间,南昌市积极引导群众主动学习健康知识,进一步加强群众防病能力和提高文明健康水平;全面开展健康知识和疾病防控知识科普宣传活动,引导群众养成良好的个人卫生习惯,自觉践行文明健康绿色环保的生活方式;深入开展城乡环境卫生综合整治活动,不断强化环境卫生管理;开展以消灭越冬蚊及蚊卵为重点的病媒生物防制活动;做好重点公共场所卫生整治工作,对机场、车站、铁路、长途客运、公交、地铁、出租车场站和所有公共交通工具的环境卫生进行清扫;加强酒店宾馆、美容美发、洗浴、商超、餐饮店、食品加工小作坊、小熟食店、早夜市餐饮点等重点公共场所卫生管理,为人民群众创造优质、卫生、清洁、良好的公共场所环境。(彭伟平)

南昌大学第四附属医院 救治急性心梗合并室颤患者

近日,南昌大学第四附属医院心内科介入室上演一场“生死救援”,成功抢救一名急性心梗合并室颤患者。

家住南昌的李先生,今年36岁。由于过度劳累出现心前区疼痛,前往该院急诊科就诊。入院后,患者心前区疼痛持续加剧,随时有病情加重的可能。急诊科立即开通胸痛中心绿色通道,患者被诊断为急性心肌梗死,建议尽快行冠脉造影+支架置入术。刚进入心导管室,患者突然烦躁不安,随即意识丧失,呼之不应。“不好,患者意识丧失,呼吸骤停,心电图示室颤!”“别慌,听我的,准备除颤。”心内科主任方正旭沉着地说。“非同步!200焦耳!充电!离开床,放电!”“再来,300焦耳!充电!离开床,放电!”……

“恢复了,患者恢复窦性心律了。”时间就是生命,专家立即为其行冠脉造影术。患者左前降支近端完全闭塞,为其植入一枚支架,成功开通血管。手术结束后,患者意识清醒,心前区疼痛状况逐渐好转,安全送往ICU观察治疗。目前,患者恢复良好。(濮琦琳)

南昌市洪都中医院 预防“节后综合征”

为严肃工作纪律,规范工作秩序,严防慵懒散漫等“节后综合征”的出现,南昌市洪都中医院多措并举,要求全院职工从“节日状态”切换到“工作模式”。

春节后一周,该院纪委在全院微信工作群内,连续发布三次警醒通知,要求全院职工迅速进入工作状态,严守劳动纪律,改进工作作风。安排值班人员每日在微信群通报两院区值班情况,对发现的问题督促相关部门及时整改。同时,联合纪检委员组成督导组,深入各科室重点围绕在岗履职、窗口服务、工作作风及工作纪律等情况开展了全面督导检查。对发现问题,查出一起,治理一起,对潜在问题立即予以纠正提醒,以零容忍的态度和超常规的举措,杜绝职工出现“节后综合征”。(肖枫)



近日,省儿童医院东湖院区营养喂养门诊正式开诊,为新手爸妈和婴幼儿健康带来了福音。营养喂养门诊对促进儿童健康成长、改善儿童营养状况、减少和控制儿童营养不良和疾病的发生、促进患病儿童身体康复发挥着重要的作用。钟霞摄

九江市第一人民医院 入选省耳鼻喉科临床研究中心

近期,九江市第一人民医院入选江西省耳鼻喉科临床研究中心,标志着该院耳鼻喉科临床研究中心建设取得了新突破,提升了耳鼻喉科临床诊疗水平,让广大市民得到实实在在的益处。

据悉,九江市第一人民医院是该院重点建设专科,经过几代人的奋力拼搏,积极进取,现已发展成为国家级专科医师规范化培训基地、卫生部批准的耳鼻喉头颈外科腔镜培训基地,成为北京同仁医院耳鼻喉头颈外科联盟科室、上海第九人民医院头颈外科联盟、江西省甲状腺外科联盟科室。该科室始终坚持“以人为本,以健康为中心”的服务理念,推动专业水平逐渐由弱到强。(段琳 黎娜)

教学方面,目前南昌大学尚未开设本硕博“重症医学”专业课程,面对没有重症医学专业教学的情况,该科室在南昌大学医学院开设了公共课通识课,还承担了南昌大学第二临床医学院本科生命危重病课程的教学任务,积极开展基础与临床科研工作。自2018年龚园其担任重症医学科主任以来,他带领团队不断钻研学习和运用新技术,为重症患者寻求更好的治疗。如今,团队学术氛围日渐浓厚,孕育出丰硕的科研成果,主持了国家自然科学基金7项、江西省自然科学基金13项、江西省教育厅及卫健委课题20余项,在核心期刊发表论文50余篇。(张代艳)