

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

打造专科品牌 提升服务内涵

我省首个伤口造口护理专家工作室揭牌开诊

汪清林

4月25日,南昌大学第一附属医院“汤利萍伤口造口护理工作室”揭牌成立,这是我省首个以护理专家名字命名的伤口造口专科护理工作室。该工作室的成立,将使医院伤口造口护理更加专业化、规范化、精细化,为疑难伤口造口患者提供及时有效的护理措施,预防并发症、促进愈合,最大限度减轻患者痛苦,为患者提供优质的品牌护理服务。

我省首个伤口造口工作室成立

伤口,很好理解,但人们对造口了解不多。造口指的是,患者因为结直肠癌、膀胱癌等恶性肿瘤病变,切除了直肠或膀胱,只能在腹壁开口以排泄大便或小便,这个排出排泄物的新出口就是“造口”。据统计,目前我国大约有150万造口患者,他们除了生理上的诸多不便,同时还承受着巨大的心理障碍。

于是,为这些人提供更优质的照护显得尤其重要。早在2014年,南昌大学第一附属医院就在省内率先开设伤口造口门诊,这也是全国首家授权专科护士实施输尿管皮造口“单J管置换”技术的护理门诊。近十年来,该门诊为大量的伤口造口患者解决了实际需求,特别是让许多造口患者有了尊严地回归家庭、回归社会。

“汤利萍伤口造口护理工作室的成

立,有利于护理专科化持续发展、提升专科护士的护理水平,特别具有促进伤口造口专科方向技术与科研整体水平发展的作用。”该院分管护理工作的副院长曾元临说,工作室以个人命名,实行团队协作,挂牌工作室能够优化伤口造口专科护士工作流程与制度,以点带面,以老带新,培养更多的专科护士人才,更好地为慢性伤口及造口患者提供连续性护理服务,不断提高伤口造口专科护士的专业水平和综合服务能力。

打通护理服务“最后一公里”

据介绍,伤口造口护理工作室诊疗内容包括各种急慢性伤口、压力性损伤、糖尿病足、瘘口、窦道、手术后皮瓣坏死、脂肪液化、切口感染、烧烫伤、大小便失禁患者的护理及皮肤糜烂的处理等。

然而,有些因年纪大、失能或半失能的老年患者,去医院非常不方便。为了打通优质护理服务“最后一公里”,去年3月,该院自主研发推出“互联网+护理服务”,一名因膀胱癌进行了膀胱切除输尿管后施行皮肤造口术的患者家属,通过该院微信小程序“智护一附”下单,该院副主任护师汤利萍便带领护理人员上门为这名高龄泌尿造口患者更换了“单J管”,并对其造口进行了相应的维护,真正实现“患者

不动、护士上门”的护理服务模式。

该院伤口造口门诊开设近十年来,从成立初期一个月服务几十名患者,到现在一个月服务600多人。特别是近4年来,伤口造口门诊就诊人数、院内会诊和换药、院外会诊及居家护理例数大幅上升。截至目前,该院护理团队免费提供线上护理咨询、上门服务超2000人次。

“从事伤口造口护理工作,可以说是又脏又臭又累。护理人员不仅需要精湛的技术,更要为患者提供人文关怀,对其进行心理照护,倾听他们的心声,做他们的‘知心大姐’。”该院护理部负责人说,护士在延伸护理服务中发挥关心、照护的作用,做了大量的工作,目的就是让患者有尊严地回归家庭和社会。

成立伤口造口专科护理联盟

因为伤口造口服务的群体很大,仅靠一个团队的力量还是有限。于是,该院护理部牵头,在省内成立造口伤口专科护理联盟,目前已有50多家市县级医院加入造口伤口护理联盟,对基层医院的护士进行伤口造口护理培训,让当地伤口造口患者不出县,就可以得到同质化的照护。

该院通过下沉输出管理、培训、技术等方式,发挥优质护理资源的帮扶带动作用,帮扶提升基层医疗机构专科护理服务能

力。针对疑难复杂的伤口造口护理,如果当地医院无法应对,便可申请网络远程会诊,必要时转诊至该院进行线下多学科会诊。

“目前已经培训了13期、近80名护理骨干,我们做到成熟一家发展一家,市县级医院伤口造口护理技术成熟后,再对社区卫生服务中心进行培训,真正实现伤口造口患者不用出社区就可以获得相关服务。”联盟负责人张宝珍说。

护理门诊是以专科护士为主导,在特定的专科领域实施诊疗辅助和疗养帮助,与医师以及其他医疗卫生人员共同协作的门诊。为此,该院伤口造口护理门诊十分重视MDT团队建设,组建专职国际造口治疗师(ET)为主导的多学科协作团队,联合肿瘤科、骨科、泌外科、心身医学科、烧伤科、营养科等科室专家为患者提供全方位的医疗护理服务。

除深耕专业、服务患者外,汤利萍还作为硕士生导师,带领团队致力于科研创新,培养了研究生15名,以第一或通讯作者发表论文28篇,其中SCI论文2篇,共获25项省市级项目支持。此外,她还毫不余力地到省外授课,对外省护士进行伤口造口知识及技能操作的培训,为省外医疗机构伤口造口门诊提供技术支持;在国际伤口造口年会上发言交流,展现了中国江西护理的良好形象和风采。



健康广角

八岁男童罹患先天性漏斗胸,严重影响心肺功能,且有着一定程度的心理影响。近日,省儿童医院小儿心脏病学治疗中心团队为其行胸腔镜辅助下漏斗胸NUSS纠治术。目前,男童已经康复出院。魏美娟摄

让患者在清醒状态下重启生命

南昌市第一医院ECMO技术实现新突破

日前,一名因暴发性心肌炎合并多脏器功能衰竭的清醒患者,不仅心功能急剧下降、循环极度不稳定,还出现继发肾功能、肝功能、凝血功能衰竭,被紧急送往南昌市第一医院抢救。

该院急危重症医学部主任万建国在分析患者病情后,立即组织ECMO团队为患者实施清醒状态下的VA-ECMO+CRRT治疗。在ECMO团队高效配合下,该院首例清醒VA-ECMO+CRRT治疗模式顺利上机并正常运行,最终让患者重启生命。

“体外膜肺氧合(ECMO)是重症呼吸循环衰竭患者救治的有力武器,是重症医学的支柱技术之一,也是医院医疗救治能力和技术水平的体现。”万建国介绍说,ECMO中文称为体外膜肺氧合,是目前国际上先进的体外生命支持技术,通俗说就是心肺替代。这一技术适用于心跳或呼吸骤停、急性严重的心脏衰竭、急性严重的呼吸功能衰竭和各种严重威胁呼吸循环功能的疾患。它主要通过体外设备全部或部分替代肺脏及心脏功能,为重症患者提供持续的体外呼吸与循环辅助,以维持患者的生命,从而为治疗疾病或器官功能恢复赢取时间。(朱倩倩 刘峥)

南昌全面提升卫生健康服务能力

今年,南昌将深入实施南昌市“4+2+2”医疗卫生服务体系建设和提升卫生健康服务能力三年行动计划,不断完善防治结合、医防融合的医疗服务体系,探索覆盖诊前、诊中、诊后的线上线下一体化医疗服务模式。

据了解,南昌将全力推进4个紧密型县域医共体建设,探索启动5个城区紧密型城市医疗集团建设,实现医共体内“六统一”管理;启动城市医疗集团试点工作,南昌市第一医院牵头东湖区、南昌市人民政府牵头西湖区开展紧密型城市医疗集团建设,积累经验后向其他县区扩大试点范围。

该市还将开展名医名科选培行动,打造1个国家级临床重点专科,新增10个以上市级重点专科,选培一批具有一定影响力的名医,突出专科专病技术优

势、发展潜力,引领带动特色学科、核心学科建设。统筹推进“4+2+2”医疗卫生服务体系建设和卫生健康服务能力高质量发展,“4+2+2”体系是指4家实力强劲的市级综合性医院(南昌市第一医院、南昌市人民政府、南昌市中心医院、南昌市洪都中医院)、2家实力领先的专科医院(南昌市中医院、南昌市精神卫生中心)、2家公共卫生服务中心(南昌急救中心、南昌市疾病预防控制中心)。

与此同时,该市将开展县域医疗服务次中心建设试点,鼓励部分条件成熟的中心卫生院、社区卫生服务中心试点建设县域医疗次中心,不断提升医疗服务能力,逐步达到二级医院能力水平;打造区域性智慧共享中药服务平台,深入开展青云谱区“15分钟中医药健康圈”项目建设;打造中医药产业体系,持续推进

南昌中医药特色街区(中医特色治疗平台)项目建设;推进市级托育综合服务中心项目建设,每千人口拥有3岁以下婴幼儿照护服务托位达3.58个;继续实施城乡妇女免费“两癌”筛查工作,全面开展儿童常见病和健康影响因素监测。

此外,该市将做实做细家庭医生签约服务,整合基本医疗、公共卫生和健康体检等服务,统筹区域性医疗中心与医联体内医疗资源,规范双向转诊;推进“互联网+”家庭医生签约服务,加强全专结合、中西结合,鼓励上级医院医师加入家庭医生团队,持续提升签约居民获得感;支持县区打造“卫生服务+敬老+农村颐养之家”农村医养联合体,不断健全和完善老年健康服务体系,协调推进应对人口老龄化重大政策措施。(黄钰)

江西日报“健康快车”走进遂川

4月25日,南昌市人民医院乳腺专科联盟遂川站揭牌仪式在遂川县妇幼保健院举行。当天,江西日报“健康快车”联合南昌市人民医院在遂川县妇幼保健院举行了义诊送健康活动,来自南昌市人民医院乳腺科、儿科、普外科、新生儿科的专家为当地群众义诊,把省级一流医疗资源送到群众“家门口”,受到大家的好评。

据了解,南昌市人民医院乳腺学科构建了从乳腺疾病一站式门诊、日间手术、外科手术、整形修复、肿瘤放疗、综合化疗、内科治疗、中医治疗及康复保健为一体的闭环式全程乳腺疾病诊疗服务链。作为江西省乳腺专科联盟牵头单位,该院将加大与江西日报“健康快车”的合作力度,进一步推动专科联盟建设,在资源共享、同质化医疗、管理协作、宣传推广等方面与基层医院深化合作,为患者提供更快速、精准、优质的就医服务。(廖晓生 何武勇)

江西省中医紧急医学救援质控中心成立

4月27日,江西省中医紧急医学救援质控中心正式成立,该中心的成立,使中医紧急医学救援工作向规范化、标准化建设迈出了坚实的一步。

质控中心成立后,将成为我省中医药进行急诊抢救、重症监护、危重患者救治等方面提供全方位深入研究的平台,必将进一步拓宽中医药在现代医学中的应用方式,为中医药在全省抢险救灾、保障人民生命安全方面提供更多更大的支持。九江市中医医院负责人表示,此次质控中心能够挂靠医院,是上级对医院近年来坚持发挥中医药特色优势、强化中医急救救治能力工作的充分肯定。医院将依托质控平台,不断提高中医急危重症救治能力和学术水平,为促进和提高九江乃至全省中医紧急救援和应对突发公共卫生事件能力作出贡献。(胡敏)

宜丰多措并举为患者提供更优质的医疗服务

楼宇错落有致,绿植环绕,相映生辉。“五一”假期,在宜丰县人民医院门诊大楼急诊科,医务人员正忙碌着接诊排队候诊的患者,在新院放射科自助机旁,一名护士正协助患者打印胶片和检查结果……

走进宜丰县人民医院新院区住院楼可看到,该院硬件和软件设施条件已达到三级医院水平。“我院DRG、三四级手术占比等核心数据在全省同级医院均排前十,下一步还将提升内涵建设,重点打造慢病中心、肿瘤中心、重症中心、微创介入中心、麻醉疼痛中心等五大中心,为患者提供更优质的医疗服务。”宜丰县人民医院党委书记钟小明说。

一直以来,宜丰县高度重视卫生健康事业发展,特别是近几年,该县先后投入十多亿元用于卫生健康事业发展,包括县人民医院新建、县中医院提升改造以及全县14个乡镇卫生院整体搬迁或装修改造,全县卫生健康服务能力水平得到大幅提升。同时,为落实宜春市“三比三争”(比创新,争先行;比攻坚,争先锋;比效能,争先进)活动走深走实,宜丰县妇幼保健院在坚持做强做优妇产科、儿科的基础上,做精做深上下游服务项目,打造月子中心、医学美容、产后康复等精品延伸服务,为群众提供全生命周期的链式服务。

此外,该县还加大信息化建设投入,正在筹建区域远程医疗中心、区域影像中心、区域心电图超声中心、区域检验中心等“四个中心”,将进一步推进乡镇卫生院和县级医院的信息互联互通,实现县域内医疗卫生信息系统融合和信息共享。(付智仁)

送医到家护健康

九江学院第二附属医院积极开展常态化义诊服务

杨越

“实在是太好了,不用去医院挂号排队,在小区就能享受到免费的医疗服务,而且这些医生都非常耐心,看诊、问询、讲解十分细致。”居民陈奶奶点赞道。

67岁的毛大爷,因患有慢性阻塞性肺病长期卧床在家,该院医生听闻后前往毛大爷家中看诊。“感谢医生主动上门来义诊,像我这样行动不便的老年人,在家就能享受到专业的医疗服务,真贴心!”毛大爷拉着医生的手连连道谢。医生详细了解毛大爷的身体情况、用药情况后,嘱咐他如果日常有问题可以及时联系,后续医院还会对毛大爷定期随访,提供健康指导。

此次义诊活动,是九江学院第二附属医院为民服务、护民健康的生动实践,不仅为居民提供了贴心、便捷的医疗服务,还将科学、准确的健康知识传递给居民,

提高健康保健意识,真正把服务送到百姓身边,实现疾病早预防、早发现、早治疗,提升社区居民的幸福感和获得感。“今后,医院将继续努力做到义诊常态化、关爱常态化,缓解群众看病难的问题,把关心、关爱广大群众作为一项长期的工作,尽力让广大群众享受到我院优质医疗服务。”九江学院第二附属医院相关负责人说。

据了解,九江学院第二附属医院建设项目被列为2022年度九江市十大民生实事项目,去年10月医院正式运营,是一所集医疗、教学、科研及康养为一体的三级综合性教学医院。医院建设展现“呼应自然风光,彰显山中云海”的设计理念,设有全省首家地下人防医院、急救直升机停机坪、数字化智能化手术室、科研实验室、康复医疗中心、学术报告会议中心及文化体

育运动设施;在医疗功能布局上,以医疗长廊作为医疗流程主线,极大地提高了医疗功能运行效率,充分保障患者就医便捷,为患者提供温馨、舒适、便利的就医环境。

该院运营以来,始终坚持把患者放在第一位,严格实行分级诊疗、双向转诊、互补互利,保障患者第一时间得到精准治疗。目前,该院已组建心血管内科、神经内科、消化内科、肾内科、普外科、泌尿外科、骨科、神经外科、妇产科、耳鼻喉科、急诊科等重点临床科室,配备了医学影像、临床检验、临床病理等特色医技科室,汇集了以多名医学博士和医疗专家为核心的大批具有开拓精神的高学历、高素质医学人才及医疗专业团队,更好地服务广大群众。

