

当好人民群众健康“守门人”

——南昌市中心医院(青山湖院区)探索慢性传染病医防融合新模式

张小芳

5月10日,南昌市中心医院(青山湖院区)与南昌市疾控中心举行“医防融合”项目签约仪式,双方将发挥医疗机构与公共卫生机构互补优势,探索医防深度融合新模式,进一步提升公共卫生服务能力,推进医疗卫生体系从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变。

近年来,南昌市中心医院(青山湖院区)结合自身专科特色与当前传染病防治形势需要,探索建立“院内+院外,院前+院中+院后,线上+线下”三位一体的医防协同与融合新模式,积极主动地从单纯提供医疗服务管理向提供连续健康管理模式转变,为人民群众提供全方位全周期健康服务。

慢性传染病威胁群众健康

南昌市中心医院(青山湖院区)(南昌大学附属感染病医院)是一所收治肝病、结核病、艾滋病等传染病的内、外科、妇科疾病的三级甲等专科医院,也是江西省传染性肝病、结核病、艾滋病、病毒性肝炎、结核病、艾滋病是慢性传染病中最具代表性、病人最多、对社会的负面影响居前列的病种。有些人虽然被病毒性肝炎感染或者已处于患病状态,但由于没有接受过检测,自己并不知道已被感染,等发现症状再来医院检查或治疗却为时已晚。

结核病是一种严重危害人类健康的慢性传染病,以肺结核最常见,大多数患者在农村且多为青壮年,是我国农村因病致死、因病返贫的主要疾病之一。目前,艾滋病病毒感染者和病人中,约40%是医疗机构在接诊时发现的,从高危人群向一般人群扩散,防控难度加大。

群众在家门口方便“看上病”

南昌市中心医院(青山湖院区)将积极推进优质医疗资源扩容提质,全市市县两级今年共启动建设项目30个,总投资177.4亿元。其中市级项目12个,总投资115.7亿元;县区项目18个,总投资61.7亿元,项目建设范围之广、投资力度之大,为南昌历史之最。“4+2+2”医疗卫生服务体系将新增床位4664张,极大丰富南昌市优质医疗资源,努力使人民群众在家门口就能“看好病”。

“医防结合”是未来健全公共卫生应急管理体系的必由之路。“4+2+2”医疗卫生服务体系,还将着力提升服务能力,还将着力强化医防有效衔接,比如,在南昌市中心医院瑶湖分院划出相对独立的区域建设符合标准的感染楼及平“战”结合住院楼,在重大疫情发生时,可以快速转换医疗救治功能,承担区域内重大疫情患者集中救治任务,进一步提升公共卫生应急处置能力。

南昌市把提升区域医疗卫生服务能力作为区域医疗卫生内涵发展的“一号工程”,加快公共卫生、医疗服务等能力建设,建立公立医疗机构与疾控机构之间的人员、信息、资源通畅的医防协同机制,力争到2025年底,建设市级临床重点专科30个、省级临床重点专科8个、国家级临床重点专科3个。同时,二级及以上中医医院100%设置康复(医学)科,三级公立医院100%实施公共卫生首席专家制度,50%以上的城市社区设有托育服务机构,70%的二级及以上综合性医院开设老年医学科,15%以上的乡镇卫生院和社区卫生服务中心打造“旗舰中医馆”。(黄钰)

当前,多种慢性传染病依然威胁着人类健康和生命安全,给经济社会发展带来极大负担。近年来,南昌市中心医院(青山湖院区)探索并实践“医防融合”模式,有机整合了市、县(区)、社区三级医疗机构,市、县两级疾控中心以及学校、社区、媒体等社会资源,不仅可为慢性传染病患者提供“防、治”一体化的全周期健康服务,而且加强了医疗卫生机构之间“医、教、研”合作,为患者家属及社会大众提供科普宣教等健康促进服务。

建立“院内+院外”服务模式

南昌市中心医院(青山湖院区)相关负责人表示,与南昌市疾控中心合力开展的“医防融合”项目,将补足南昌市医疗工作短板,以医防协同为纽带,不断强化医疗机构与疾控中心业务交流与合作,持续集成多种专业技术优势,真正实现医疗机构与疾控机构服务水平“双促进”、专业人员工作能力“双提升”,着力打造医防融合“南昌模式”,为健康南昌建设增添新活力。

近年来,南昌市中心医院(青山湖院区)建立了“院内+院外”服务模式,这一模式是医院与相关机构在管理、人才、服务等各方面的医防协同与融合。医院作为传染病专科医院和省、市两级疾病预防控制中心挂靠在省、市两级疾病预防控制中心,主动对接市、县(区)疾控部门,县、区医疗机构以及社区卫生服务机构,一方面承担基层医疗卫生机构重症患者转诊和疾控部门转介感染者及患者的救治职能,另一方面负责培训县(区)疾控部门和基层医疗卫生服务机构医务人员关于传染病防治、院感防控的知识等,并开展相关科研工作。

目前,南昌市中心医院(青山湖院区)已聘请南昌市疾控中心的一名公共卫生专家定期来院指导公共卫生管理工作,并与南昌市疾控中心合作开展重点学科

申报和课题研究。通过牵头组建江西省肝病专科联盟和在县(区)医院设立肝病专家工作室的形式,建立了牢固的全省肝病协作网,专科联盟成员单位达到120多家。每年派出专家赴基层义诊、巡讲、会诊等100余人次。

此外,作为江西省医学会感染病分会的病毒性肝炎学组、人工肝学组和艾滋病学组组长单位,医院每年举办传染病相关的国家级、省级继续教育10余场,免费为全省各级医疗卫生服务机构培训专业技术人员2000余人次,有效提升了全省肝病、结核病、艾滋病等慢性传染病的诊疗技术水平,有效夯实了三级医疗卫生服务机构联防联控联治的基础。

提供全流程全周期健康服务

肝病(尤其是病毒性肝炎)、结核病、艾滋病,既是传染病又是需要长期服药的慢性病。近年来,南昌市中心医院(青山湖院区)探索并建立了“院前+院中+院后”服务模式,围绕患者救治实施的医院与相关机构之间的医防协同与融合,可为患者提供从院前、院中到院后的全流程全周期健康服务。

在院前服务方面,患者来院院前可提供咨询、指导服务,让患者遇到小问题疾病即可在家中自主处置;如果患者在基层医疗卫生机构就诊,可进行网上远程会诊,医院专家在网上指导基层医务人员进行治疗。在院中服务方面,患者来到医院后为其提供优质规范的救治服务,对疑难危重症患者,除院内会诊外,可邀请上级医院协同进行远程会诊。在院后服务方面,患者出院后为其建立随访档案,定期进行追踪随访,同时与基层医疗机构共同共享患者诊疗信息,便于患者在基层复诊。

为给患者提供优质可靠的院前和院后咨询指导服务,医院专门设立并对外公示了24小时咨询服务热线,由具备副高职

称的二线值班医师接听患者咨询,提供专业的居家处置指导建议。另外,医院在官方网站和微信服务号也设置了咨询平台,方便患者随时咨询问诊。这些远程咨询服务既及时疏解了患者的恐慌心理,又为患者及家属提供了有效的健康指导。

实行“线上+线下”健康宣教

当前,群众对慢性传染病的认知与防治意识仍然有待进一步提高。对此,南昌市中心医院(青山湖院区)探索建立了“线上+线下”服务模式,针对患者和社会大众开展多维度的健康宣教。医院探索与相关机构进行医防协同与融合,通过宣传普及医学科学知识与预防疾病保健知识,提高广大群众的健康意识和自我保健能力,让群众可以选择符合健康要求的行为方式与生活方式。

随着新媒体时代的到来,医院不断创新健康宣教方式,创新宣教手段与平台,积极开展“医防融合健康宣教”。在原有的线下科普讲座、召开病房工休会、发放科普资料等形式基础上,打造线上宣教平台,通过医院官方微信公众号和抖音等自媒体平台开设“直播讲堂”“云健康讲堂”等。

此外,为进一步扩大面向社会大众的宣教影响,医院主动与社区和高校对接,协商确定宣教主题,派出骨干医师开展“线上+线下”的传染病防治科普讲座。与大众媒体平台合作开设“名医在线”“大医生驾到”等专家访谈节目,以群众喜闻乐见的方式广泛进行科普传播。多维度多频次的健康宣教有效扩大了受众面,提高了宣教效果。

南昌市中心医院(青山湖院区)通过“线上+线下”健康宣教预防服务与治疗服务的有效衔接、相互协同,达到维护和改善群众健康的目标,从而推动医疗服务从“以治病为中心”向“以健康管理为中心”转变,切实当好人民群众健康的“守门人”。

预防先行 健康为民

“您家孩子疫苗接种齐了吗?”“如果有漏种的,要及时补种哦!”……近日,九江市柴桑区疾控中心工作人员走进社区开展疫苗查漏补种宣传,提高儿童疫苗接种率,筑牢免疫屏障。

接种疫苗是预防、控制传染病发生和流行的重要措施,及时接种疫苗可以让儿童尽早获得免疫保护。“每年6月份儿童入托入学前,我们都会主动与学校对接,查验疫苗接种情况;针对流动儿童,我们联合社区、乡镇干部入户调查,及时对适龄儿童进行查漏补种,做到应种尽种。”柴桑区疾控中心副主任周升炬表示,目前,柴桑区免疫规划疫苗接种率平均达到95%以上。

除了疫苗接种工作,柴桑区疾控中心还承担了辖区传染病防治、艾滋病性病防治、公共卫生监测、结核病防治、血吸虫病防治、水质监测等工作。“传染病防治是我们工作的重中之重,动态监测、及时发现、快速处置很重要。目前,我们的监测面覆盖了10个镇(场),26个有螺村、99处有螺环境的螺情进行调查,通过组织查灭螺、查治病、健康宣教、定期巡检、封洲禁牧等措施,2019年实现血吸虫病传播阻断达标、正向消除目标前进。

柴桑区疾控中心作为柴桑区唯一一家血吸虫病和结核病定点医院,将原血防站、结核病所合并成立了疾控中心临床部,进一步加强血吸虫病和结核病规范化管理,提供检查、诊断、治疗“一站式”服务。同时,通过提前介入,每年对重点人群进行PPD筛查、干预,使结核病发病率明显低于全市平均水平。人才是第一资源。该中心重视人才队伍建设,在选好带头人的同时,大胆重用年轻人,加强专业技术培训和应急演练,强化理论素养和业务技能,提升应急处置能力,打造了一支能吃苦、业务强、有担当的专业化疾控队伍。

“无论是重大公共卫生事件,还是一般队伍建设,在选好带头人的同时,大胆重用年轻人,加强专业技术培训和应急演练,强化理论素养和业务技能,提升应急处置能力,打造了一支能吃苦、业务强、有担当的专业化疾控队伍。”周升炬说,实验室是各项工作的坚强后盾,为完善公共卫生和基本医疗卫生服务体系,去年,柴桑区疾病预防控制中心整体搬迁项目立项,拟建设的实验室,将重点打造微生物实验室、理化实验室、PCR实验室、HIV实验室等,大力推进实验室建设,提高检测能力和水平,为守护好人民生命健康打下坚实基础。

防有力 治有效

九江市柴桑区疾控中心提升疾病综合防控能力

南昌市洪都中医院——举办中草药创意绘画大赛

为弘扬中华优秀传统文化,传播中医健康科普知识,提升中医健康素养,让广大群众了解二十四节气及其健康养生的相关知识,日前,南昌市洪都中医院护理部举办了以“赏析节气文化,传播健康理念”为主题的“二十四节气中草药创意绘画大赛”和“二十四节气科普视频大赛”系列活动。

此次绘画大赛,各护理人员踊跃参与,利用空闲时间,采用粘、贴、拼、嵌、画等技艺,以中草药作画,将中医药文化与节气主题相结合,创作出一幅幅构思巧妙、色彩协调、惟妙惟肖的画作,使得原本枯燥的中草药知识也变得充满趣味、形象生动。这些画作展现了中医药文化的无穷魅力,实现了“古典与创新、药与美”的完美结合,得到参评人员的一致好评。

此次节气科普视频大赛自4月份启动以来,共征集到短视频作品27个,均由医院护理人员自行拍摄、制作,并集中在医院视频号上展示。作品形式多样,内容丰富,从不同角度阐述了节气历史、节气特点、养生保健等相关知识,让大家在欣赏视频的同时,也能了解二十四节气及科学养生知识。(熊斌)

江西省中西医结合医院——获批国家中西医协同“旗舰”试点项目建设单位

近日,国家发改委、国家卫健委、国家中医药管理局联合发布《关于中西医协同“旗舰”医院试点单位和试点项目建设单位建议名单的通知》,江西省中西医结合医院获批中西医协同“旗舰”医院试点项目建设单位。

据了解,江西省中西医结合医院始建于1950年,是全国首批三级甲等中西医结合医院、全国首批重点中西医结合医院、全国首批中医医院医师和全科医生规范化培训(培养)基地,国家药物临床试验机构。近年来,该院高度重视中西医协同“旗舰”医院的创建工作,坚持中西医并重、传承与创新并举,探寻中西医结合,努力建成高水平的智慧型、创新型和研究型中西医结合医疗中心。此次获批中西医协同“旗舰”医院试点项目建设单位,将极大推动该院中医药传承创新和中西医结合发展,加快区域重大疑难疾病中西医结合诊疗中心、人才队伍培养中心、医疗模式推广中心建设步伐。(龙建新)

赣县区人民医院——成功抢救一例心脏破裂患者

近日,一名因锐器伤及左胸部的患者被紧急送入赣县区人民医院后,通过医院创伤中心、ICU、麻醉科手术室、泌尿外科等团队争分夺秒的全力抢救,终于将患者从死亡线拉了回来,创造了抢救生命的奇迹。

这名患者入院后,医院第一时间启动绿色通道,穿刺输液,完善监护,并紧急行CT检查发现刀刺伤通道通往心脏位置,左侧胸腔大量积血、心包积液。医院麻醉科手术室及泌尿外科团队迅速到位,默契配合,麻醉成功后立即行开胸手术。术后,因患者病情危重转入重症医学科(ICU)继续治疗。手术成功,并不意味着患者就此脱离危险,恶性心律失常、心肌梗死、心脏再次破裂、大出血等严重风险随时都可能发生,重症医学科医护人员不敢有丝毫懈怠,对患者进行严密地观察和积极治疗。2天后,患者度过了危险期,转入泌尿外科普通病区继续治疗。(陈祝斌 罗翰林)



5月12日,江西日报社联合南昌大学第一附属医院在永丰县藤田镇岭南村开展义诊送健康活动。邓志刚摄

省人民医院开展“智慧医院建设”项目

5月9日,省人民医院(南昌医学院第一附属医院)与百度健康签署战略合作协议,双方将合作开展“智慧医院建设”项目,完成省人民医院数字专科建设升级同时,利用互联网进一步拓宽医疗服务半径,提升区域内患者的就医获得感与就医体验。据悉,这也是百度健康

“智慧医院建设”模式在江西省的首个落地项目。

此次省人民医院与百度健康的战略合作,将基于百度健康打造的“精准医患匹配引擎”,借助AI、大数据等技术融合,为省人民医院打造专病数字化入口,实现专病患者与医院专科在互联网上精准匹

配,不仅可以缩短患者就医流程,也能够提升优质医疗资源的匹配效率。双方合作首期将聚焦该院心血管科、神经内科、消化内科等重点学科领域,同时进一步深化互联网医疗服务:患者可以在百度App智能小程序上实现预约挂号、查询报告、在线咨询等便捷的医疗服务。(罗珊)

南昌市人民医院开展公益活动

5月10日,“为了姐妹们的健康与幸福”2023年全国子宫肌瘤、乳腺癌及盆底功能障碍性疾病免费筛查及救助公益活动在南昌市人民医院抚河院区正式启动。当天,40名环卫工人由南昌市人民医院抚河院区接受“两癌”免费筛查。

此次活动由江西省妇女儿童发展基金会主办,南昌市人民医院、南昌市妇女联合会承办,活动为期七天。南昌市人民医院秉承“健康一位女性、幸福一个家庭”的健康理念,高度重视妇女“两癌”筛查活动,充分利用医疗资源,发挥多学科联动优势,为南

昌市300名30至65岁的一线女性工作者(环卫、公交、辅警等行业)提供宫颈、乳腺及盆底功能免费筛查。同时,医院还开展健康教育大讲堂、科普宣传、免费义诊等活动,发放至每个签约群众手中,以备群众有需求时,及时联系负责医生,第一时间提供医疗服务;“好”是指家庭医生团队根据不同人群特点,将签约居民分类管理,建立不同的工作群,全面做好居民健康管理;“省”是指家庭医生主动关心了解签约居民健康状况与需求,指导高血压、糖尿病等慢性病患者在家中做好防护及监测健康情况。

让群众有自己的“专属”医生

——南昌市青山湖区卫健委创新家庭医生签约服务模式

吴舒琴

目前,青山湖区共有37家社区卫生服务机构提供家庭医生签约服务,其中:4家政府办镇卫生院、2家社区卫生服务中心、31家社区卫生服务站,已完成组建162个由“一名全科医生+一名社区护士+一名公共卫生人员”的家庭医生团队。

据了解,该区合理设定“签约服务包”各项服务内容,探索个性化签约服务,做实了家庭医生与居民签约服务关系。2022年,全区常住人口签约31.81万人(全区常住人口66.26万人),重点人群签约16.93万人(全区重点人群21.29万人)。

创设“三师共管”签约服务

近年来,青山湖区家庭医生服务水平不断提升,常见病、多发病的诊断和治疗能力以及基层医疗机构急诊、院前急救、应急能力和中医药、康复能力都得到大幅提升。

为了创新服务模式,青山湖区家庭医生签约服务致力于能为有医疗需求的慢性病人和老年人群提供优先的、全周期的、可持续的医疗服务,由全科医师、主管护师和公共卫生共同组成“三师共管”医疗团队,提供连续、整合、一体化的医疗健康服务。

同时,该区家庭医生团队依托“世界家庭医生日”,结合“五进”活动,开展进机关、进企业、进学校、进社区、进农村活动,通过现场讲解的方式,让居民全面了解家庭医生签约服务工作,签订服务协议书。通过动静相结合的方法,针对签约家庭中的65岁以上老年人、慢性病患者、孕产妇、0至6岁儿童、结核病患者等重点人群开展免费健康检查服务和健康指导。

打造“多快好省”优质服务

为探索“家庭医生签约服务”新路径,

青山湖区因地制宜,打造“多快好省”优质服务。“多”是指各机构根据人口分布特点,以辖区行政村、社区为基点,多个“家庭医生团队”分区负责,并悬挂“家庭医生团队”公示牌;“快”是指制作了家庭医生联系卡,发放至每个签约群众手中,以备群众有需求时,及时联系负责医生,第一时间提供医疗服务;“好”是指家庭医生团队根据不同人群特点,将签约居民分类管理,建立不同的工作群,全面做好居民健康管理;“省”是指家庭医生主动关心了解签约居民健康状况与需求,指导高血压、糖尿病等慢性病患者在家中做好防护及监测健康情况。

下一步,青山湖区将扎实推进家庭医生签约工作,继续发挥卫生健康资源优势和服务特色,随时为群众服务,做好群众的健康“守门人”。

提供“全面保障”贴心服务

家庭医生以家庭医疗保健服务为主要任务,提供个性化的预防、保健、治疗、康复、健康教育服务和指导。家庭医生签约服务是以全科医生为核心,以家庭医生服务团队为支撑,通过签约的方式,促使具备家庭医生条件的全科医生为签约患者提供长期、稳定的服务。