

# 深刻把握中华文明的突出特性

## 论学习贯彻习近平总书记在文化传承发展座谈会上重要讲话

人民日报评论员

“只有全面深入了解中华文明的历史，才能更有效地推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，更有力地推进中国特色社会主义文化建设，建设中华民族现代文明。”习近平总书记在文化传承发展座谈会上，习近平总书记深刻指出“中华优秀传统文化有很多重要元素，共同塑造出中华文明的突出特性”，深入阐释中华文明具有突出的连续性、突出的创新性、突出的统一性、突出的包容性、突出的和平性，对于我们全面深入了解中华文明的历史，更好担负起新的文化使命，共同努力创造属于我们这个时代的新文化，具有重大指导意义。

源远流长，根深者叶茂。中华民族是世界上古老而伟大的民族，有着5000多年源远流长的文明历史，是世界唯一自古延续至今、从未中断的文明，形成了独具特色、博大精深的价值观念和文明体系。今天我们使用的汉字同甲骨文没有根本区别，老子、孔子、孟子、庄子等先哲归纳的一些观念也一直延续到现在。这种几千年连贯发展至今的文明，在世界各民族中是不多见的。习近平总书记强调：“如果不从源远流长的历史连续性来认识中国，就不可能理解古代中国，也不可能理解现代中国，更不可能理解未来中国。”历史和实践充分证明，中华文明具有突出的连续性，从根本上决定了中华民族必然走自己的路。

革故鼎新、与时俱进是中华文明永恒的精神气质。几千年前，中华民族的先民们就秉持“周虽旧邦，其命维新”的精神，开启了缔造中华文明的伟大实践。自古以来，中华文明在继承创新中不断发展，在应时处变中不断升华，积淀着中华民族最深沉的精神追求，是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养。以数千年来大历史观之，变革和开放总体上是中国的历史常态。历史和实践充分证明，中华文明具有突出的创新性，从根本上决定了中华民族守正不守旧、尊古不复古的进取精神，决定了中华民族不惧新挑战、勇于接受新事物的无畏品格。

一部中国史，就是一部各民族交融汇聚成多元一体中华民族的历史，就是各民族共同缔造、发展、巩固统一的伟大祖国的历史。各民族之所以团结融合，多元之所以聚为一体，源自各民族文化上的兼收并蓄、经济上的相互依存、情感上的相互亲近，源自中华民族追求团结统一的内生动力。历史和实践充分证明，中华文明具有突出的统一性，从根本上决定了中华民族各民族文化融为一体、即使遭遇重大挫折也牢固凝聚，决定了国土不可分、国家不可乱、民族不可散、文明不可断的共同信念，决定了国家统一永远是中国核心利益的核心，决定了一个坚强统一的国家是各族人民的命运所系。

文明因多样而交流，因交流而互鉴，因互鉴而发展。中华文明自古就以开放包容闻名于世，在同其他文明的互有无、交流互鉴中不断焕发新的生命力，向世界贡献了深刻的思想体系、丰富的科技文化艺术成果、独特的制度创造，深刻影响了世界文明进程。万物并育而不相害，道并行而不相悖。共建“一带一路”倡议正是源于中华文化“天下大同”的理念，致力于促进不同国家之间交流合作。历史和实践充分证明，中华文明具有突出的包容性，从根本上决定了中华民族交往交流交融的历史取向，决定了中国各宗教信仰多元并存的和谐格局，决定了中华文化对世界文明兼收并蓄的开放胸怀。

和平、和睦、和谐的追求深深植根于中华民族的精神世界之中，深深溶化在中国人民的血脉之中。“以和为贵”“和而不同”“化干戈为玉帛”“国泰民安”等理念世代相传。中国历史上曾经长期是世界上最大的国家之一，但没有留下殖民和侵略他国的记录。600多年前郑和下西洋率领的是当时世界最庞大的舰队，带去的是丝绸、茶叶和瓷器，而不是战争，沿途没有占领一寸土地。历史和实践充分证明，中华文明具有突出的和平性，从根本上决定了中国始终是世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者，决定了中国不断追求文明交流互鉴而不搞文化霸权，决定了中国不会把自己的价值观念与政治体制强加于人，决定了中国坚持合作、不搞对抗，决不搞“党同伐异”的小圈子。

文化兴则国运兴，文化强则民族强。中国特色社会主义是全面发展的伟大事业，没有社会主义现代化，就没有社会主义现代化。党的二十大对全面建成社会主义现代化强国两步走战略安排进行了宏观展望，明确了2035年建成文化强国、国家文化软实力显著增强的发展目标。在新的起点上继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明，我们要全面深入了解中华文明5000多年发展史，深刻把握中华文明的突出特性，更好认识和认同中华文明，增强历史自觉、坚定文化自信，推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，不断铸就中华文化新辉煌。

博大精深的中华文明是中华民族独特的精神标识。面向未来，时与势在我们一边，这是我们定力和底气所在，也是我们的决心和信心所在。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，始终立足自身国情和实践，从中华文明中汲取智慧，不断激发全民族文化创新创造活力，在实践创造中进行文化创造，在历史进步中实现文化进步，我们就一定能赓续历史文脉、谱写当代华章，增强实现中华民族伟大复兴的精神力量。

(新华社北京6月5日电)

# 共同努力创造属于我们这个时代的新文化

## ——习近平总书记在文化传承发展座谈会上的重要讲话为担负新的文化使命指明前进方向

连日来，社会各界深入学习习近平总书记文化传承发展座谈会上的重要讲话，深刻领会讲话精神，倍感振奋、备受鼓舞。大家表示，习近平总书记的重要讲话为担负新的文化使命指明了前进方向。新征程上，要深入贯彻落实总书记重要讲话精神，坚定文化自信、秉持开放包容、坚持守正创新，共同努力创造属于我们这个时代的新文化。

### 传承好发展好中华文明

山西大同西郊周周山南麓，距今已有1500多年历史的云冈石窟坐落于此。每年，都有无数游客来到这里，经受文化的洗礼，感悟文明的魅力。

“习近平总书记站在中华民族伟大复兴的战略高度，深刻总结中华文明具有的连续性、创新性、统一性、包容性、和平性五个突出特性，为我们传承好发展好中华文明注入了固本培元的思想力量。”云冈研究院党委委员崔晓霞说。

“云冈石窟作为中国石窟艺术的杰出代表，正是中华文明突出特性的生动缩影。”崔晓霞说，“我们要以习近平总书记重要讲话精神为指引，提升云冈石窟保护水平，完善‘云冈学’研究体系，讲好云冈文化的灿烂成就及其世界意义，把历史文脉传承下去，让中华文明发扬光大。”

走进中国国家版本馆杭州分馆，馆内

展出从史前刻符到近现代机器印刷品等诸多版本，充分展现5000多年中华文明的一脉相承、生生不息。

“这里收藏的中华版本，涵盖经史子集、今古人文，映射几千年不同文化交往、交流、交融历史。”中国国家版本馆杭州分馆馆长吴雪勇说，“我们要牢记总书记重要讲话精神，围绕中华优秀传统文化主题主线，做好收藏、展示、研究、交流各项工作，推动更多人从源远流长的历史连续性认识中国，更好讲述中华民族守正不守旧、尊古不复古的文明传承发展故事。”

### 深刻理解“两个结合”的重大意义

习近平总书记指出：“我们的社会主义为什么不一样？为什么能够生机勃勃充满活力？关键就在于中国特色，中国特色的关键就在于两个结合。”

“习近平总书记对‘两个结合’进行深入阐释，明确指出‘第二个结合’是我们党对马克思主义中国化时代化历史经验的深刻总结，是对中华文明发展规律的深刻把握。这令我深受启发。”吉林大学哲学社会科学教授孙正聿说，“中华优秀传统文化是中华民族的灵魂，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识。中国有坚定的道路自信、理论自信、制度自信，其本质是建立在5000多年文明传承基础上的文化自信。”

只有植根本国、本民族历史文化沃土，马克思主义真理之树才能根深叶茂。

“在以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的进程中，如何构建中国式现代化的文化形态？习近平总书记讲话中给出了鲜明答案。”武汉大学马克思主义学院院长沈壮海说，“‘第二个结合’的提出，凝结着党领导人民百余年的奋斗经验，更揭示了在新时代建设社会主义文化强国、铸就社会主义文化新辉煌的方法论。”

沈壮海说：“我们要深入学习领会总书记的最新阐释，从中华民族世代代形成和积累的优秀传统文化中汲取营养和智慧，引导更多学生带着对中华文化生命力、创造力的高度信心，延续文化基因，萃取思想精华，共同创造属于我们这个时代的新文化。”

### 更好担负起新的文化使命

夏日，湖南大学岳麓书院古木参天，绿荫如盖。千年学府中，无论是“学达性天”的期许，还是“实事求是”的古训，都记录着中华文化源远流长、烛照古今的思想光华。

习近平总书记的重要讲话，令岳麓书院党委书记陈翔翔深感重任在肩：“身处伟大新时代，岳麓书院将进一步加强中华优秀传统文化的研究与阐释，切实把马克思主义思想精髓同中华优秀传统文化精华贯通起来，不断在理论发展上作出

新的阐释，推动文化繁荣，建设文化强国。”

习近平总书记指出，中华文明具有突出的包容性，具有突出的和平性。总书记的讲话，给予福建泉州海外交通史博物馆馆长丁毓麟莫大的鼓舞。

“今年是共建‘一带一路’倡议提出十周年，越来越多的人来到泉州海外交通史博物馆参观研学。”丁毓麟说，“作为文博工作者，我们要以更饱满的热情投身文化传播工作，为人民群众提供丰富多彩的文化产品，在实际岗位上以点点滴滴的努力，担负起我们在新时代新的文化使命。”

今年傣族泼水节前夕，云南耿马县民族歌舞团创作的泼水舞曲走红社交网络。舞曲吸纳马鹿舞、白象舞、象脚鼓舞等当地非遗元素，同时创新艺术形式，加入流行音乐元素，呈现轻松欢快的律动风格，广受年轻观众喜爱。

“习近平总书记说，要坚持守正创新，以守正创新的正气和锐气，赓续历史文脉、谱写当代华章。这为我们实现传统文化创造性转化和创新性发展进一步指明了方向。”耿马县民族歌舞团负责人王峰表示，今后，他和团队将立足守住优秀传统文化根脉，不断探索和创新传统文化的现代表达方式，力争打造出更多留得下来的文艺精品，在新时代谱写更加生动的文化传承发展新篇章。

新华社记者  
(新华社北京6月5日电)



世界环境日 环保在行动

6月5日，浙江省湖州市长兴县和平镇长岗村，党员志愿者和村级河长在打捞水面漂浮物、美化河岸(无人机照片)。当日是世界环境日，各地志愿者、环保工作者等以实际行动保护生态环境，守护美丽家园。

新华社发(吴拯摄)

## 《公民生态环境行为规范十条》发布

据新华社济南6月5日电(记者张武岳、高敬)6月5日，在六五环境日国家主场活动现场，生态环境部、中央精神文明建设办公室、教育部、共青团中央、全国妇联等五部门联合发布新修订的《公民生态环境行为规范十条》。新修订的《公民生态环境行为规范十条》包括关爱生态环境、节约能源资源、践行绿色消费、选择低碳出行、分类投放垃圾、减少污染产生、呵护自然生态、参加环保实践、参与环境监督、共建美丽中国等十条内容。

## 国家自然博物馆正式揭牌

据新华社北京6月5日电(记者罗鑫)国家自然博物馆5日在北京正式揭牌。当天，国家自然博物馆推出馆藏精品展，还发布了标识设计方案征集公告，明确要求设计方案需突出体现绿色发展理念、人与自然和谐共生的内涵。

国家自然博物馆的前身可追溯至1951年4月成立的中央自然博物馆筹备处，1959年由故宫博物院内的旧址迁至天桥新址开馆，1962年定名为北京自然博物馆，它是新中国依靠自身力量筹建的第一座大型自然历史博物馆，是首批国家一级博物馆。它主要从事地球科学领域、生命科学领域的标本收藏、科学普及和科学普及工作。今年1月，位于北京中轴线南段东侧、毗邻世界文化遗产北京天坛的北京自然博物馆，经有关部门批准同意，更名为“国家自然博物馆”。

# 推动全国统一大市场建设取得实质性进展

## 将健全城乡统一的土地和劳动力市场，加快发展统一的资本市场

近日召开的国务院常务会议，研究落实建设全国统一大市场部署总体工作方案和近期举措。建设全国统一大市场如何发力？在5日举行的国务院政策例行吹风会上，相关部门负责人回应了社会关切。

### 打造统一的要素市场

统一的要素市场是建设全国统一大市场的重点领域。国家发展改革委副主任李春临介绍，近年来，各方面持续加力，共同推动一批实质性改革举措相继落地。比如，深化农村集体经营性建设用地入市试点工作全面启动，稳妥有序放开放宽城市落户政策，全面实行股票发行注册制改革，加快构建统一的数据基础制度体系等。

李春临说，下一步，国家发展改革委将会同有关部门，健全城乡统一的土地和劳动力市场，加快发展统一的资本市场，加快培育统一的技术和数据市场，破除要

素市场分割和多轨运行。

### 在破除地方保护和行政性垄断上持续发力

破除地方保护和行政性垄断是加快建设全国统一大市场的重点任务。

市场监管总局综合规划司司长朱剑桥说，市场监管总局在破除地方保护和行政性垄断上持续发力，持续规范不当市场干预行为，全面落实公平竞争审查制度。聚焦市场反映较为集中的公用事业、政府采购、招投标等8个领域，开展制止滥用行政权力排除、限制竞争执法专项行动。

朱剑桥介绍，下一步，市场监管总局将加快推动《公平竞争审查条例》制定工作，深入开展民生领域反垄断执法专项行动。

在加强市场基础制度供给方面，朱剑桥介绍，将聚焦市场准入、公平竞争、信用监管和知识产权保护等领域，加强市场监管领域制度创新。重点围绕新业态新模式加强基础制度的创新供给，不断补足新

兴领域市场监管制度规则。

### 进一步完善市场准入负面清单动态调整机制

实行统一的市场准入制度是建设全国统一大市场的重要任务。

李春临介绍，要进一步完善市场准入负面清单动态调整机制，健全清单落地实施机制，加大破除各类隐性壁垒，推动形成更加健全完善的市场准入制度体系，努力营造更加公平畅通的市场准入环境。统一大市场是面向全球、充分开放的市场。商务部市场体系建设司司长周强强说，要合理缩减外资准入负面清单，进一步取消或放宽外资准入限制。

### 推动全国统一大市场建设取得实质性进展

李春临介绍，下一步，要重点做好四个方面工作，推动全国统一大市场建设取得实质性进展。一是针对当前突出问题抓紧开展系

列专项行动。开展妨碍统一市场和公平竞争的政策措施清理，制定不当市场干预行为防范事项清单，建立经营主体反映问题快速响应处理机制等。

二是加快完善建设全国统一大市场的配套政策。加快社会信用体系建设法、消费者权益保护法实施条例等立法进程，修订市场准入负面清单，研究制定建设全国统一大市场标准指引。

三是完善适应建设全国统一大市场的长效机制。进一步完善财税、统计以及地方政绩考核制度。加强对重大生产力布局的统一规划和宏观指导，强化产业政策统筹，推动构建优势互补、合理分工、高质量发展的区域经济布局和国土空间体系。

四是加大统筹协调力度，细化责任分工，强化跟踪督促，推动各项举措落实落地、落地见效，及时研究新情况、解决新问题。

新华社记者 陈伟伟、赵文君、韩佳诺  
(新华社北京6月5日电)

## 中国空间站第四批空间科学实验样品顺利返回

据新华社北京6月5日电(记者张泉、宋晨)记者从中国科学院获悉，中国空间站第四批空间科学实验样品4日随神舟十五号载人飞船返回舱返回地面，在东风着陆场交付由中国科学院牵头负责的载人航天工程空间应用系统。随后，部分实验样品运抵北京，并将由相关实验科学家开展后续研究。

据介绍，此次随神舟十五号载人飞船返回舱下行的实验样品总重量20余公斤，共下行15项科学项目的实验样品，包括细胞、线虫、拟南芥、再生稻等生命实验样品，以及多种合金材料、新型红外探测器材料、非晶薄膜材料等材料实验样品。

### 《健康知识普及行动》专栏

高考开始，不仅考生紧张，更焦虑的是考生的父母。考试期间的一日三餐，更是要注意。高考期间的饮食禁忌，赶紧来看看吧！

#### 四种食物越吃越困

##### 1. 胀气食物

豆制品可以提高孩子的免疫力等，但考生们却要少吃一些豆类：豌豆、四季豆、黄豆等豆制品。

因为这些豆类很多都会让人胃胀气，平时考生们胃胀气倒还是小事，一旦考试

前一晚或者当天胃胀气，那简直……不仅晚上睡不好白天容易困倦，早上起来胃不舒服，还会影响考生考试发挥。

##### 2. 辛辣食物

辣椒、大蒜及洋葱等辛辣食物在晚餐时如果进食过多，会引起胃部灼热及消化不良，一直火辣辣地怎能不干扰睡眠？

这类食物如果摄入过多，会使钠离子摄入过量，从而促使血管收缩，血压上升，导致情绪紧绷，造成失眠。此外，凉拌菜如凉拌黄瓜、凉拌三丝等也尽量不吃，凉拌菜

易残留细菌，这往往是让孩子生病的源头。

##### 3. 油炸食物

晚餐进食的食物如果过于油腻，会加重胃、肝、胆和胰的工作负担，刺激神经中枢。这会使人体一直处于工作状态，易失眠。

##### 4. 冷饮

高考这段时间的天气往往是炎热的，很多考生为了解暑或者贪凉，特别喜欢喝冷饮，肠胃受到忽冷忽热的刺激很容易得肠易激综合征，引起拉肚子等。

## 高考期间饮食须知(上)

### 考试当天怎么吃

1. 食谱不宜改变。考试当天，食谱应和平时差不多，不要太多，也不要过少。

2. 考前小零食。进考场前可以吃一块巧克力，让大脑先兴奋起来。

3. 水果。尽量早餐、午餐各吃一点水果，补充充足维生素矿物质。

4. 水。水一定不要忘带，可以消暑解渴。

