

# 着手成春 用心守护生命“律动”

## ——南昌市人民医院心血管内科发展侧记

闵捷 喻磊



近日,55岁的林大爷,因反复出现胸闷、气喘等心衰症状被送往南昌市人民医院救治。该院心血管内科专家团队为其成功实施了心脏再同步除颤器置入术(CRT-D),最终林大爷转危为安,重获“心”生。

在南昌市人民医院,抢救心血管疾病患者的“生死时速”每天都在上演。心血管医疗团队凭借精湛的医术,一次又一次跑赢“死神”,在分秒必争中挽救了无数生命,为广大患者托起了“心”的希望。

### “心”发展 从“1”到“3”的裂变

在南昌,各大医院心血管病区总数近40个,竞争很是激烈。“我们医院接诊的心血管疾病患者来自全省各地,还有湖南、湖北、安徽等周边省份慕名求医的。”心血管内科三科主任欧阳先国说,心血管内科经过30年的发展,如今已形成“一院三区三个病区”格局,是一个集医疗、教学、科研为一体的一级综合性大科室。

从1个病区发展成3个病区,不是一蹴而就的。早在上世纪80年代末,心血管还是一个科室,和其他科室共用一个病区,医生少,病人更多。2019年是心血管内科发展的重要节点。那一年,南昌市人民医院朝阳院区投入使用,办医空间得到扩充,心血管内科3个病区总床位达180余张,但还是不够用,长期处于满床状态。

这个“大科室”,不仅仅体现在病床数多了,更重要的是医疗实力凸显。“设备更先进了,技术更精湛了,服务更优质了,这就是心血管疾病患者信任的原因。”欧阳先国表示,心脏重症监护室、介入导管室、心电图室、心脏电生理室、动态心电图室及动态血压监测室、运动平板检测室的医疗设备都是“高配”。除了引进当今先进的医疗设备,心血管内科的医疗团队也是“高配”,30名医生多数是硕士、博士。心血管内科还定期派出

医师到中国医学科学院阜外医院、上海交通大学医学院附属瑞金医院、浙江大学医学院附属邵逸夫医院、广东省人民医院等国内一流医院进修,把先进的诊疗技术带回南昌,造福更多心血管疾病患者。

“对于心血管疾病,省级医院能开展的手术,我们医院都能开展。”南昌市人民医院相关负责人说,心血管内科于2021年荣膺“南昌市重点学科”,被授予国家心血管病中心心力衰竭专病医联体成员单位、江西省高血压达标中心联盟成员单位、江西省心衰中心联盟建设单位,综合实力位居省内“第一方阵”。

### “心”治疗 医疗服务“不一般”

77岁的梅大爷,因胸前区疼痛到南昌市人民医院就诊时,突然呼吸停止,血压测不到,被诊断为急性心肌梗塞。心血管内科团队紧急给予患者心肺复苏、反复电除颤,并利用ECMO(体外膜肺氧合技术),在全麻下将梅大爷的生命从“死神”手中成功“夺回”。

对于心血管内科的医师来说,让每一颗心脏的健康跳动就是自己的使命。“心血管内科年门诊量10万人次,年出院量5000人次,无论是诊疗病种范围,还是病人数量、服务质量都位于省内前列。”心血管内科副主任医师宋国良说,心血管

内科擅长心血管内科各种疑难、急危重症的诊断、抢救和治疗,如急性心肌梗死、重症心肌炎、心力衰竭、心源性休克、各种恶性心律失常、各种恶性高血压的抢救、治疗及继发性高血压的诊断(肾上腺采血术)治疗。

时间就是生命。急性胸痛起病急、进展快,如果不能在最佳救治时间内得到有效救治,致死致残率极高。在南昌市人民医院,急性心肌梗死、心源性休克、急性主动脉夹层和急性肺栓塞等急危重症患者被送到医院后,可以绕开急诊进入介入手术,不仅能够更快地挽救患者的生命,还能让他们的后续生活更有质量。这得益于医院的胸痛中心建设,打通院内外各个环节,构建从发病到救治的全程绿色通道,让患者在120分钟黄金救治时间内被抢救。

心脏是人的“发动机”,心血管内科医师被称为“心尖的舞者”。不过,如今治疗心血管疾病绝大部分是微创手术,南昌市人民医院开展了心血管疾病介入手术2000多例,包括冠心病、急性心肌梗死介入治疗、冠脉旋磨、永久(临时)起搏器植入、心脏再同步化治疗(CRT)治疗心力衰竭、主动脉球囊反搏治疗、心源性休克及各种心律失常(室上性心动过速、室性心动过速、心房纤颤)的射频消融、冠脉血管内超声(IVUS)探测检查、冠状动脉造影血流储备分数(caFFR)精准测量等多项介入治疗。

### “心”研究 聚焦学科发展前沿

学科要发展,人才是基石。南昌市人民医院有一支技术突出、结构合理、精诚团结、富有朝气的心血管内科专业团队,他们在心血管学科建设和科研上“有一套”,取得了可喜成绩。如今,学科团队成员各有专长,分成了高血压、心衰、冠心病等多个学组,在亚专科领域进行深耕,推动学科内涵发展。

科研来自临床,又服务于临床。“我们每年都有多个课题立项或结题,每年发表好几篇SCI文章。”宋国良说,心血管内科是临床和科研并重的科室,近10年来,获得国家(含国家自然科学基金)、省部级及市科研项目30余项,发表论文60余篇,其中SCI、核心期刊30余篇。其中,心血管内科二科主任袁兆辉博士带领的团队参与过多项国际/国内多中心药物临床试验项目,并担任过全国多中心药物临床试验牵头单位的主要研究者,科研实力不容小觑。

在现实生活中,心脏病常常伴随着焦虑症、抑郁症等心理问题,并受心理因素影响和诱发。“双心治疗”有助于鉴别器质性与功能性心脏病,还有助于改善心脏病患者的生活质量及远期预后。心血管内科主任乔怀宇把研究方向放在“双心治疗”,已在科室使用心理量表和治疗心理疾病的药物,还计划开设“双心门诊”,治病又治心。

“我们从科研上进行突破,形成具有我们医院特色的心血管内科。”乔怀宇说,心血管内科联合乳腺科开展了心脏肿瘤学研究,包括肿瘤及心血管发病机制、肿瘤药物使用、“一站式”医疗服务等交叉学科研究,推动乳腺科和心血管科的深入发展。与此同时,心血管内科大力推进慢病防治研究工作,探索以高血压为重点,结合控烟、戒酒、饮食及不良生活习惯干预措施,积极开展健康宣教,促使积极规范的治疗,有效地降低人群主要危险因素,控制慢性病的发病及进展,用心守护人民群众的健康。

## 8岁男孩求医记

6月1日国际儿童节这一天,家住彭泽县的小志(化名)收到了意外的惊喜——南昌市中心医院青山湖区(南昌市第九医院)重症肝病科的张伟医生和魏芳菲护士给他送来了“六一”礼包。

小志今年8岁,是南昌市中心医院青山湖区(南昌市第九医院)的一名“老”患者。5年前,年仅3岁的小志身体出现异常状况,到当地医院检查发现肝功能异常,黄疸严重。这对小志的父母来说就像晴天霹雳,因为不久前,小志的哥哥因一种罕见病去世,而哥哥发病早期也是小志这样的症状。于是,小志的父母不敢耽误,立即将3岁的小志送到南昌市中心医院青山湖区(南昌市第九医院),南昌市重点专科重症肝病科带头人熊墨龙主任接诊,小志被确诊患有“肝豆状核变性”。

“肝豆状核变性是一种遗传性铜代谢障碍所致的肝硬化和以基底节为主的脑部变性性疾病。这种病如果治疗不及时或不予治疗,将导致病人死于肝硬化和肝功能衰竭。”熊墨龙说,肝豆状核变性的临床表现多种多样,容易发生误诊,尤其对肝脏病变或精神症状为首发的,容易误诊为肝炎或精神病。一些早期神经症状不典型的,则容易误诊为神经衰弱。

5年来,熊墨龙牵头制定诊疗方案并传达到科里每一名医生,诊疗团队也把小志当成重点保护对象,倍加关心呵护。由于病情发现及时,诊断明确,治疗得当,小志的病情很快得到了控制。

随着小志年龄的增长和体重的变化,熊墨龙团队及时为他调整药物用量,对他的每一项体检结果也都仔细核对,避免疏漏。据介绍,肝豆状核变性需要长期服用驱铜药,而且定期要到医院复查。只要患者严格按照医嘱坚持吃药、复查,病情可以得到很好的控制,也可以像正常人一样健康地学习、工作和生活。如今,小志从一个懵懂幼童成长为一名活泼少年。他说,他有一个梦想,那就是将来成为一名医生,和医生叔叔阿姨们一样去治病救人。(张小芳)

## 南昌大学附属口腔医院 走进高校开展健康口腔系列活动

学思践悟促实干,志愿服务显担当。为增强广大师生职工的口腔健康意识、保障口腔健康,日前,南昌大学附属口腔医院走进南昌大学前湖校区开展健康口腔系列活动。

“我的牙齿经常塞牙,一碰酸的、冷的食物就特别难受。”“我牙齿有点‘地包天’,一直想去矫正,但又担心已经成年,效果会不如预期。”在现场,前来咨询口腔问题的患者络绎不绝,很多患者带着问题而来,没几分钟,疑团便被专家一一解开。“牙列不齐除了影响美观以外,还会引起局部的牙龈炎症、食物嵌塞等问题。”“一般最好半年到一年左右进行一次口腔检查,平时的刷牙习惯也很重要。”活动当日,该院60余名医疗专家、党员干部和口腔医学学生们组成志愿服务队参与此次公益活动,在行政楼、主教学楼、天健园生活区和幼儿园为近千名职工及家属提供了口腔健康服务,并在现场发放宣传册讲解了如何正确刷牙以及牙线的使用方法、口腔不良习惯的危害及纠正等相关知识。

“口腔健康关系到全身健康。关爱口腔健康,关注重点人群,采取干预措施,预防口腔疾病的发生,降低口腔疾病患病率,是口腔医务工作者义不容辞的责任。”该院负责人表示,为加强人民群众口腔健康教育,提高口腔健康水平,南昌大学附属口腔医院举办了多次义诊咨询和宣教活动。“进校园”是健康口腔行动中的一个系列,南昌大学是全省高校首站。接下来,南昌大学附属口腔医院将陆续到全省各级各类学校,为师生提供口腔健康服务。(胡子玲)

## 德兴市全面提升医疗服务综合能力

在德兴市人民医院的国家标准化代谢性疾病管理中心(简称MMC),患者可以“一站式”完成代谢性疾病相关的检查、诊疗,免去多科室奔波之苦。“不用去眼科挂号,也不用楼上楼下来回跑去做各种检查,这省时又省力,很方便。”正在做检查的吴先生点赞道。

“通过MMC对代谢性疾病患者进行规范化、标准化的诊治,以及并发症筛查追踪,可有效降低代谢性疾病的发病率,提高患者的生活质量。”德兴市人民医院院长阮琦介绍,今年5月医院MMC试运行,目前免费为患者提供数据分析、风险评估、疾病诊疗、健康指导、院外延续管理等全方位诊疗服务。近年来,该院遵循“厚德仁爱,精诚至善”院训,以胸痛、卒中、创伤三大中心建设为抓手,“软硬兼施”全面提升医院救治水平,并推行“先诊疗、后付费”的惠民服务,让群众在“家门口”就看得起病、看得好病。

一直以来,德兴市卫健委坚持以人民健康为中心,持续深化公立医院综合改革,全面推进基本医疗服务、基本公共卫生服务、生命全周期服务、紧密型县域医共体建设等工作,推动卫生健康事业高质量发展。2022年德兴市获评“国家健康促进县(区)”,被列入“健康江西行动重点建设县”创建单位,健康德兴行动取得阶段性成效。

德兴市人民医院纳入“千县工程”项目,德兴市中医院建设竣工全面投入使用,德兴市妇幼保健服务能力提升项目即将启动,“智慧疾控”完成建设并投入使用,组建121个家庭医生团队为居民提供健康管理服务……随着一项项工作有序推进落实,德兴市医疗卫生服务能力稳步提升,为百姓健康保驾护航。(程顺姬)

## 南昌全面推进病媒生物防制“五化”建设

近年来,南昌市始终以人民健康为中心,持续提升病媒生物防制能力,夯实公共卫生基础,全面推进病媒生物防制“五化”建设,有效防范新冠疫情与病媒传染病叠加传播的风险,保障了人民群众身体健康,为巩固国家卫生城市创建成果常态化长效管理打下了基础。

据了解,南昌市坚持环境综合治理,推进病媒生物防制工作“常态化”开展,每年坚持开展春、夏、秋三季全市统一“除四害”活动,积极发动群众清理垃圾杂物、积水容器,铲除病媒生物孳生环境,“四害”侵入程度不断降低;强化学科建设支撑,推进病媒生物防制工作“科学化”进程,市、县两级疾控中心均配备了病媒生物防制专业人员,定期开展专业培训及技术指导,病媒生物监测覆盖面广,是国内少数几个将病媒生物监测点全覆盖的城市;持续完善规章制度,推进病媒生物防制工作“法制化”建设,2022年通过的《南昌市爱国卫生工作条例》又将病媒生物预防控制纳入重点内容,为落实病媒生物防制工作进一步提供了强有力的法制保障。

为积极促进产业发展,南昌市推进病媒生物防制工作“市场化”运作,目前在开展业务的PCO(病媒生物防制)企业共132家,每年总产值7000多万元,为社会提供了1200多个就业岗位,全市病媒生物防制工作市场化蓬勃发展;加强日常监督检查,推进病媒生物防制工作“规范化”管理,始终把病媒生物防制工作纳入爱国卫生工作检查考核的重要内容,定期、不定期组织专家对重点场所“四害”密度达标和经费保障、药品管理、重点场所防制设施等情况进行考核排名。(黄钰)



健康广角 Jian Kang

日前,白俄罗斯奥尔沙大区医疗卫生代表团到南昌市洪都中医院交流学习。中医药文化的博大精深和神奇作用,让代表团成员产生了浓厚兴趣。 曾慧兰摄

## 健康关注

JIAN KANG GUAN ZHU

## 用爱呵护母婴健康

### 景德镇市妇幼保健院母婴护理中心正式启用

黄颖

俗话说:“坐个好月子,健康一辈子”。当前,越来越多的人倾向于选择专业的产妇产养机构度过自己的月子时光,使自己得到更科学的营养以及更精心的护理和更快速的形体恢复。

日前,景德镇市妇幼保健院母婴护理中心正式启用。作为景德镇市首家公建公营母婴护理服务项目,景德镇市妇幼保健院母婴护理中心以大爱之心和专业精神,依托医疗、保健、中医和康复资源,囊括从孕一月子期-产褥期等全套完整的系列服务,给每个产妇和宝宝带来如家一样的关怀和高品质母婴护理体验。

### 一站式 母婴护理服务高标准

走进景德镇市妇幼保健院母婴护理中心,便感受到其不一般的专业氛围。24小时值班的护士站,房间内各类设施齐备,管家式服务体系下,还为产妇和宝宝

提供专属衣物消毒、房间每日定期清洁消毒、每日床铺整理消毒等服务。素净雅致的环境时刻安抚着宝妈的心情,从产妇入住的那一刻起,经验丰富、训练有素的护理团队已经准备好“一对一”的护理服务。

“作为景德镇市首个公建公营母婴护理服务项目,景德镇市妇幼保健院母婴护理中心为产妇及新生儿提供专业性、安全性以及高度信赖感的母婴护理服务。”景德镇市妇幼保健院副院长赵爱华说。

目前,母婴护理中心共有33间月子房,根据客户需求不同,设计了8种房型月子房。配备高级婴儿床、冰箱、电视机、恒温暖奶器、消毒柜、婴儿洗浴台等,还设置智慧门禁系统,严格出入制度。

同时,针对不同需求的家庭,母婴护理中心共推出了7天、28天、42天、56天等不同照护周期的服务方案,满足家庭个性化的母婴照护需要。“无论照护

时长如何,能享受到的都是标准化、高水准的照护服务。”赵爱华介绍,在正式入住中心前,中心会为产妇线上解答疑问,提供科学专业的建议和咨询服务。在产检、生产时提前为产妇预约,提供绿色通道,减少等待时间。“从宝妈签订服务协议的那一刻起,我们的服务就已经开始了。”赵爱华说。

### 全方位 坚持科学规范管理

“我们挑选月子中心的时候,专业性绝对是排在第一位的,在得知景德镇市妇幼保健院也有相关项目后,便第一时间选择了这里,放心!”6月份预产期的吴女士对母婴护理中心服务项目赞不绝口。

为了让宝妈和宝宝享受专业、安全的照护,该中心拥有专业的医疗护理团队,能够为宝妈和宝宝提供科学专业的健康护理。产科、新生儿科、中医科专家

定期进行查房,及时掌握宝妈和宝宝的身体和心理状况,给予专业的指导。除专业的医护团队外,母婴护理中心团队中还有专业的月嫂为宝妈、宝宝提供24小时贴身服务,全程照顾宝妈和宝宝的饮食起居。

该中心根据女性产后的生理、心理需求,推出了一系列特色服务:为宝妈提供体质评估、中药洗澡、中药洗头、中药浴足、产后开奶、产后乳房保健、盆底肌修复评估,以及产后心理关怀和咨询服务。同时还开设瑜伽、插花、茶艺等塑形养生课堂,让宝妈坐月子不枯燥、不无聊,帮助宝妈们身心获得全方位的调养,重现魅力容光。

为让宝宝吃得好、吃得放心,中心会根据宝妈产褥期每个不同的恢复阶段,结合个人体质及身体状况,制订个性化的月子营养膳食,这样既能满足宝妈机体恢复和哺乳的营养需求,又有利于产后形体恢复。



“六一”儿童节当天,新干县人民医院口腔科开展“快乐六一·健康口腔”免费涂氟活动,为来院就诊的小朋友进行免费检查、涂氟及口腔卫生宣教,为孩子们送上特别的节日礼物。 李艳萍摄