

饮水科普润心田 节水意识驻脑中

润田翠——“健康饮水我知道”公益活动走进江西中小小学校

水是生命之源。关于健康饮水，你了解多少？近日，为期两个多月的2023年润田翠“健康饮水我知道”公益活动圆满落幕。3月22日至5月30日，活动共走进南昌、抚州、吉安等地20余所中小小学校，邀请来自南昌大学、南昌师范学院的专家为同学们科普健康饮水知识，增强青少年保护水环境、合理利用水资源的意识，倡导大家做节水、惜水、爱水、护水的践行者。

据了解，公益活动由江西省青少年发展基金会、江西报业传媒集团会展事业部共同主办；江西润田实业股份有限公司冠名；江西省营养学会、南昌大学食品学院、抚州市临川区第四实验学校、临川区第十一小学、临川区第八小学、临川区第十小学、临川区第十六中学、上顿渡镇中心小学、临川区第五小学、吉安市吉州区北门小学、新村小学、吉安市第五中学、凤凰小学、吉安市第二中学、长塘中学、兴桥中学、瑞华学校、曲瀨中心小学、明德小学、南昌京师实验学校、象湖实验学校、南昌大学附属中学协办。

本次活动积极响应“健康中国”号召，助力落实《“健康中国2030”规划纲要》，培养中小学生学习了解到健康的饮水知识，让同学们亲身体会到水资源的稀缺，进一步拓展同学们对科学饮水的认知视野，增强了同学们的节水意识，受到广大师生好评。



南大附中红谷滩校区活动现场



公益活动走进南大附中红谷滩校区

【公益科普】 饮水知识进校园 护航健康成长

青少年是祖国的未来，正处于生长发育时期，培养健康、安全的饮水习惯尤为重要。为进一步引导广大青少年了解我国国情，做好节水知识普及，树立节水爱水科学用水的理念，润田翠——“健康饮水我知道”公益活动从今年3月22日“世界水日”开始，先后走进抚州、吉安、南昌等中小小学校。本次活动立足公益，旨在服务学生、服务学校，护航青少年健康成长，通过广泛宣传和推广，增强全社会的节水意识，善待水、珍惜水、节约水、保护水。

“世界水日”当天，活动启动仪式在抚州市临川区第八小学举行。临川八小校长熊满堂表示，同学们要珍惜专家给大家科普讲课的机会，认真学习健康饮水的知识。

“今天我们开展2023年润田翠‘健康饮水我知道’公益活动，就是为了让同学们学习正确的饮水知识，喝上健康的水。”江西省青少年发展基金会副秘书长王菊如号召同学们，积极加入健康饮水的行列之中，做一个知水、懂水、惜水、爱水的模范公民。



活动启动仪式在抚州市临川八小举行

【专家授课】 普及健康饮水知识 倡导科学喝水

作为人体含量最多的成分，水被称为生命之源，但在人们的日常生活中往往仅停留在“解渴”的层面，实际上饮水还与更多的营养及保健知识息息相关。

“水对人体有哪些作用？”“水界‘高富帅’是谁？”“人体哪个器官的含水量最高？”来自南昌大学食品学院的刘长根博士、关倩倩博士和南昌师范学院的陈凯博士、陈林林博士、左海根教授等专家先后来到抚州、吉安、南昌等地20余所中小小学校，为数万名在校学生普及健康饮水、节水护水知识，教大家如何科学饮水、培养他们热爱水、珍惜水、节约水、保护水的意识。“让孩子们深刻体会到科学节水，合理用水，健康饮水的重要性。”作为授课老师，刘长根博士的出发点就是让学生正确认识饮用水，知晓科学饮水的意义。



吉安北门小学学生与老师互动

一个个贴近日常生活的小问题，激发了同学们对水知识的浓厚兴趣。结合日常饮水常见的卫生问题，专家们用通俗易懂的语言，深入浅出地讲解了关于水的知识，带领孩子们探寻水的奥秘，内容既丰富又富有教育意义。

一堂堂水知识科普讲座，让孩子们深受触动、受益匪浅。“通过这节课，我了解到许多健康饮水的小知识，比如不能用可乐代替水喝，放久了的水不能喝。”来自临川十一小五年级(3)班的邓天佑同学说道。“听完老师的讲解后，我知道了六岁的小朋友每天需要饮水800毫升。”南昌市象湖实验学校四年级(2)班的张定嘉同学说。

此外，中小小学校也非常支持公益讲座，希望这样的活动能经常进校园，成为学生的“第二课堂”。吉安新村小学副校长舒平表示：“此次活动，让学生们学习到了新的知识，对健康饮水有了全新的认识，相信大家会把今天学到的内容推广到家庭中，让每一位家长都能知晓健康饮水的重要性。”

【践行责任】
天赐好水润田翠 健康与爱同行

作为江西本土饮用水领军品牌，润田翠一直专注于天然矿泉水领域，将稀缺的地下水资源以天然矿泉水为载体，送至千家万户。

活动期间，润田翠向20余所中小小学校师生共捐赠了7万多瓶润田翠天然矿泉水，发放水知识手册5万多册，以公益之行传递健康和爱心，践行“世界水日”“中国水周”的理念。通过精心制作的展板和宣传手册，引导同学们培养“多喝水、喝好水、保健康”的饮水习惯，提高节水意识。



吉安凤凰小学学生认真阅读宣传册



吉安曲瀨中心小学学生翻看水知识手册



刘长根博士在抚州市临川十小宣讲饮水知识



关倩倩博士在抚州市临川区上顿渡镇中心小学宣讲饮水知识



陈凯博士在吉安北门小学宣讲饮水知识



陈林林博士在吉安长塘中学宣讲饮水知识

【饮水思源】 争做节水小卫士 守护生命之源

虽然地球表面70%被水覆盖，但是淡水资源却很匮乏。人类真正能够利用的淡水资源是江河湖泊和地下水的一部分，仅占地球总水量的0.26%。陈凯说，目前全球有100多个国家缺水，中国水资源占有量排全球第6位，但是人均占有量仅排到110位，很多地区是缺水的。

爱惜水资源，是孩子们成长中必不可缺的一个课题。通过讲解水资源分布、水浪费现象，专家们与同学们分享了不少节水方法，提醒大家要饮水思源、居安思危，节约每一滴水、珍惜每一滴水。“此次活动拓展了同学们对水资源的认识，增强了保护水资源的责任感、使命感，有助于同学们在日常生活中养成节约用水、科学饮水、健康用水的良好习惯。”关倩倩说道。

通过启发式地宣讲，孩子们真切地感受到水资源来之不易。“我会把这次讲座学到的知识分享给身边的人，从自身做起，做一名节约用水的宣传者。”吉安市第五中学七年级(7)班的学生王奕岑表示，要让身边人也参与到爱水、节水、护水的行列中来。

日常生活里的小举动就能有效做到节约用水。南昌京师实验学校七年级(5)班周玮博同学说：“洗衣服的时候可以把衣物集中在一起洗，这样可以减少洗衣次数，也能节约用水，洗脸时用水盆可以减少水资源浪费。”

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。节约用水需要我们每个人从日常生活的点滴做起，自觉做到计划用水、按需

取水，营造良好的节水氛围，让可持续发展理念成为全社会的一种新风尚。”陈凯表示，希望通过此次活动，让节约用水意识更加深入人心。



饮水知识讲座在抚州市临川区第四实验学校举行



吉安兴桥中学活动现场

声音

● 毛鸿山(江西省青少年发展基金会理事长、秘书长):

江西希望工程以服务青少年健康成长为目标，知责于心，担责于身。我们提出新时代希望工程实施助学兴教、健康守护、素质提升、紧急救助、铸魂育人“五大计划”，要在广大青少年成长过程中，助力他们身体健康、心理健康、饮水健康。开展本次活动，就是为了普及健康饮水的知识，将科学饮水知识带进校园，倡导节约用水、珍惜保护水资源，增强祖国下一代的环保意识，培养节水护水、健康饮水的好习惯。今后，我们将走进全省更多的中小小学校，走进相对偏远的乡村学校，覆盖全省11个设区市，为学生饮水健康保驾护航，推动全社会形成节约用水的良好氛围。

● 李直恒(江西润田实业股份有限公司市场部专员):

珍惜水资源是人类共同的责任和义务。青少年是祖国的未来，关爱青少年饮水健康从认识水、爱水做起。作为一家具有高度社会责任感的企业，润田以消费者健康饮水为己任，专注健康饮水为使命，希望持续举办“健康饮水我知道”公益活动，践行企业社会责任，让学生群体对如何安全饮水有更深刻的认识，引导孩子们知水节水。通过一名孩子带动一个家庭，推动整个社会营造良好的节水、惜水、爱水、护水氛围。

● 陈林林(南昌师范学院博士):

水是生命的基础，它不仅关系到人类生活的质量，还影响到人类的生存能力。此次“健康饮水我知道”公益活动的开展，既有利于提高同学们的水危机意识，也有利于增强同学们珍惜水、节约水、保护水资源的责任心和参与意识。