

下沉优质医疗 护航百姓健康

南昌大学第二附属医院推进医联体建设破解百姓看病难

作为江西省最早成立的综合性公立医院之一，南昌大学第二附属医院(以下简称“二附院”)为响应国家医疗卫生改革政策，全面启动了多种形式的医联体建设，推动优质医疗资源下沉，增强基层医疗服务能力，形成了“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式，让江西百姓随时随地享受到优质的医疗服务。

“输血”+“造血” 实现同质化发展

2017年初，南昌大学第二附属医院与南昌县人民医院建立了全省首家紧密型医联体，开创了省县医院紧密合作的先例。两家医院成为医联体后，二附院派员执行院长进行规范化管理，并派出十余名不同专业的专家固定坐诊，通过“1+1”联合门诊，对相关学科实施“造血”帮扶。同年，在二附院的帮扶下，南昌县县域紧密型医共体建设启动，建立了省、县、

乡、村四级医疗服务网络体系。2022年6月，两家医院签署全面战略合作，二附院选派8名专家赴南昌县人民医院任执行科主任，送去先进的技术理念，打造了一支带不走的医疗队伍，实现同质化发展。自共建帮扶以来，南昌县人民医院综合服务能力明显提升，全省DRGs绩效平台CMI值从2017年的0.78提升到2022年的0.91，52项新技术项目成熟落地，群众不出县城即可享受到省级医疗服务。

学科共建 扩容优质医疗资源

紧密型医联体只是二附院医联体的模式之一。近年来，二附院充分发挥三级公立医院的牵头引领作用，以学科共建为导向，对半紧密型医联体单位给予医疗、科研、教学、管理等全方位的指导。

2022年初，九江市柴桑区人民医院加入二附院医联体合作队伍，并于今年6月开

启深度合作，签约设立神经内科博士工作站、神经外科博士工作站，快速提升柴桑区人民医院综合实力。今年，二附院累计派出专家70批次，门急诊接诊720余人次，手术指导40余例。一年来，在二附院的倾力帮扶下，该院胸外科、神经内科、神经外科等薄弱学科逐渐发展为优势学科，三、四级手术占比从去年的28%提升到39%。

“我们会根据基层医院需求，量身定制帮扶方案，通过技术平移、理念平移、文化平移，不断推动优质医疗资源扩容和均衡布局。”二附院对外合作交流处处长吴利东表示，随着帮扶工作有序推进，二附院医联体建设不断向纵深推进，得到了老百姓的一致好评，取得了良好的社会效益。

资源赋能 探索医联体新模式

探索多元化医养结合服务模式，启动三个医养结合项目；以南昌市红谷滩区、

东湖区、青云谱区为试点，探索建立“院地合作”“医社联动”新型机制……在医联体建设路上，二附院创新合作模式，持续为基层医疗机构、社区卫生服务中心、康养中心等赋能，真正让优质医疗资源“沉下去”。

2017年至今，二附院医联体在全省开花结果，陆续与百余余家医疗机构实现共建，组建了26个专科联盟以及7个国家或省级专病联盟，省级区域医疗中心及省市共建项目各1个，让群众享受到实实在在的“健康红利”。

江西省县域联盟主委、南昌大学第二附属医院党委委员、组织部部长吴延庆表示，未来二附院将继续发挥省域医疗龙头作用，进一步整合人才优势、平台优势，加速推动省域医疗联合体建设，强化医院的内涵与外延建设，谋求共建、共享、共赢，为省域卫生健康事业的高质量发展竭力前行。(曾慧婷)

九江市第三人民医院 守护肾病患者「生命线」

肾脏是人体的重要器官，被称为生命之源。2015年，九江市第三人民医院成立肾脏内科，以高起点、高标准为建科宗旨，引进高层次人才，配备先进设备，打造了一支医德崇高、技术精深、临床经验丰富的医疗团队，以优质服务为患者健康保驾护航，守护好肾病患者“生命线”。

精准诊疗让生命有质量

46岁的冷女士，6年前诊断为慢性肾脏病5期，维持性血液透析治疗6年后，出现了多脏器功能衰竭，肺部阴影，病情危重，曾辗转多家三甲综合医院就诊。抱着试一试的心态，家属带着患者来到九江市第三人民医院肾脏内科，考虑患者病情危重，该院肾脏内科主任邓宏韬详细查看了患者所有的病例及检查结果，并通过活检精准诊断肺部阴影为结核。经过一段时间精心治疗，冷女士病情得到控制，由最初抱着入院到自行走出院，恢复良好。

冷女士并不是孤例，在该院肾脏内科医护人员的努力下，许多原本病情危重的肾病患者在这里得到了较好治疗，这充分体现了该学科过硬的综合实力。据了解，该院肾脏内科现有医护人员40余名，拥有先进的血液透析滤过机，对肾脏病的免疫抑制治疗有独特的治疗方法，可熟练开展动静脉内瘘成形术、自体动静脉内瘘重建、经皮动静脉内瘘血管内球囊扩张(PTA)等血管通路技术，并在中西医结合治疗肾病综合征、IgA肾病、慢性肾炎、慢性肾功能衰竭有丰富的临床经验。

经过8年的沉淀和发展，该院肾脏内科赢得了越来越多患者的认可。“目前，我们血液净化中心拥有30台血透设备，服务近100名血透患者。”邓宏韬介绍，医院血液净化中心按照国家标准筹建，水处理采用国际最先进的二级反渗透水处理机，最大限度地提升透析质量，减少患者的并发症，延长患者的生命，提升患者生命质量。

用心服务让就医获得感

“肾脏内科的医护人员都特别好，帮助我挂号、办出入院手续，购买日用品，就像我亲人一样。”在该院肾脏内科血液透析2年多的独居老人甘先生说，他身边没有家人，唯一的妹妹在外地，在医护人员的关心帮助下，坚持做了2年的血液透析，身体恢复得很好。

“血液透析患者是一个特殊的群体，依靠每周三次的透析治疗来维持生命，我们待病人要像亲人一般，时刻为患者着想，不仅要解除他们的病痛，也要力所能及地帮他们解决生活上的困难。”邓宏韬认为。为进一步改善医疗服务，该院肾脏内科不断提升服务内涵，从院前干预、院中诊治到院后追踪，为患者提供一体化管理及延伸服务，实现慢病闭环管理，与患者并肩作战对抗病魔，温暖患者的心灵。

血液透析治疗是肾功能衰竭患者肾脏替代治疗的重要手段，而血液透析的治疗是长期的、重复的，面对数量庞大且种类繁杂的记录单据，该院引进了血透信息化系统，对患者透析治疗过程每个环节实时监控，从实现患者血透排床到透析、透中、透后一体化管理，不仅可以对患者透析质量进行评估，还能保证患者数据信息完整，让患者透析有质量。

作为九江市肝病防治专科医院，该院还建立了九江市首个呼吸道血透隔离病房，并针对肝病后期引发的肝肾综合征、肾功能损伤患者，采用肝肾联合治疗法、中西医结合治疗法，为患者提供更精准化、个性化的诊疗服务，让患者拥有更多的就医获得感。(贺文)

重庆医科大学附属儿童医院江西医院 新设两个学科独立运行

为保障儿童健康，提供更加全面、优质的医疗服务，6月26日上午，重庆医科大学附属儿童医院江西医院(江西省儿童医院中心)耳鼻咽喉头颈外科、儿童眼保健科正式独立运行。

经过前期积极筹备，耳鼻咽喉头颈外科住院部病房在该院康成楼20楼正式开科，同时提供24小时急诊服务，科室设有耳鼻喉科、耳鼻喉头颈外科、鼻科三个亚专科，主要开展各种耳鼻喉常见病、多发病的预防保健和诊治，已开展儿童常规耳鼻喉手术。儿童眼保健科独立科室运行，主要诊疗包括0岁至6岁儿童眼保健体检，儿童眼底疾病筛查，近视防控，斜视、弱视屈光矫正，先天性泪道疾病诊疗等，已开展霰粒肿、麦粒肿等日间手术治疗。

耳鼻咽喉头颈外科、儿童眼保健科顺利开科，不仅推动了医院学科建设与发展，提升了综合医疗服务水平与能力，也为儿童看病就医提供了更多便利。(陈美玲 黄富发)

南昌市第一医院九龙湖院区试运行

6月30日上午，南昌市第一医院九龙湖院区试运行，试运行区域为急诊科、内科门诊、外科门诊、综合住院病区、医技科室等，各专科功能区域将陆续投入使用。

据了解，南昌市第一医院九龙湖院区位于南昌市九龙湖新区核心区，占地面积87亩，设计床位1336张，配备有高端磁共振、血管造影系统等先进设备，为就医群众提供优质医疗服务。该院相关负责人表示，九龙湖院区以环境更佳、服务更好、质量更优、特色更明显为规划和定位，突出“以患者为中心”的服务理念，将开展患者无陪护试点，强化“专科专业、专科专治”，为市民打造安心、舒心、放心的就医环境。(刘峥)

感受中药魅力 传承鉴定技术 九江市中药鉴别技能大赛举行

近日，由九江市卫健委、九江市中医药管理局主办，九江市中药饮片质控中心、九江市中医医院承办的九江市中药鉴别技能大赛在九江市中医医院顺利举行。

据了解，本次大赛由理论知识比赛和实际操作技能比赛两部分组成，重点考察参赛选手对中药鉴别与真伪鉴别能力，让选手们充分发挥自己的才能，感受中医药传统技能的魅力所在。比赛最终评选出了个人奖和团体奖若干名。九江市中药鉴别技能大赛的成功举办，增强了全市中药专业技术人才队伍的凝聚力，做到以赛促学、以赛促建，进一步促进各医疗机构的中药品质提升，保证中药质量安全，对推动全市中医药事业的发展起到了积极作用。(刘玮)

凝聚健康西湖建设合力

今年以来，南昌市西湖区卫健委紧紧围绕区委政府中心工作，将卫健工作与统战工作充分融合，为健康西湖建设凝聚工作合力，推进统战工作高质量发展。

西湖区卫健委把统战工作作为党建工作的重要内容，进一步增强委机关及委属单位抓统战工作的思想自觉、政治自觉、行动自觉，实现统战工作与卫生健康工作同部署、同检查、同落实；坚持党管人才原则，以机制创新为动力，以业务能力为基础，发掘培养思想好、能力强的党外干部；认真落实谈心谈话、请销假等管理制度，对拟选拔领导干部人选的政治标准、履行党风廉政建设责任、遵纪守法等方面的情况进行严格审查，促进干部健康成长；推荐党外优秀人才担任群团、政治协商重要岗位，实现优势互补，形成共建、共治、共享的强大合力。

此外，西湖区卫健委强化责任担当，建强阵地堡垒，为党外干部施展才华搭建平台、提供舞台，充分发挥好党外知识分子主体作用，为全区卫生健康事业高质量发展贡献力量。(古瓶)

开展义诊筛查活动

6月27日，南昌大学第四附属医院内分泌科开展关注糖友血管健康义诊筛查活动，普及糖尿病相关知识，宣传科学健康的生活方式。

活动现场，内分泌科主任章志细详细介绍了糖尿病大血管并发症的症状、原因及危害等，叮嘱糖友们要早预防、早筛查、早诊断、早干预，尽早启动积极控糖、改善血脂和血压、保护心血管、降低体重的综合管理预防模式，做到早达标早获益。糖尿病足病师还为前来问诊的居民免费进行下肢血管和糖尿病足风险初筛，并针对筛查发现的问题，耐心解答，为居民提供专业医学建议，避免错失最佳干预治疗时机。

近年来，该院内分泌科已成功开展下肢血管介入手术上百台，通过开展送健康活动，以科普讲座和下肢血管风险筛查的形式，提高居民健康意识，让广大市民在收获更多健康知识和体检筛查的同时，能及时做到早治疗，避免或减缓糖尿病并发症带来的不良后果。(徐颖)



健康广角 Jian Kang

7个月大的男婴患有房间隔缺损，喂养困难，反复肺部感染。近日，省儿童医院小儿心脏病治疗中心团队为其行房间隔缺损修补术。目前，男婴生命体征平稳。魏美娟摄

医界名家 “我愿做夜色里的一盏小橘灯”

——记江西省人民医院眼科李岚博士团队

YI JIE MING JIA

6月28日早上，江西省人民医院(南昌医学院第一附属医院)眼科副主任医师李岚博士早早地来到了医院，开始一天忙碌的工作：接诊、手术、带教……作为高年资眼科专家，参加工作23年来，李岚博士带领团队一心专注于眼疾诊治水平提升，把医术无私传授给基层医院的医生，种下了一颗颗“光明的种子”。

术业专攻

“你发挥精湛的医术，用灵巧的双手，成功地为我完成左右两只眼的青光眼手术……”这是一位青光眼患者写给李岚的感谢信。作为江西省眼科中心青光眼专病门诊的负责人，李岚团队规范开展了青光眼的早期诊断，擅长重症青光眼、复杂青光眼等各类青光眼的手术治疗，并在省内较早开展KDB治疗青光眼，减少了传统小梁切除术的并发症。

“白内障手术年龄跨度不断突破，我们常规开展了合并角膜白斑、小瞳孔、高龄等疑难白内障手术，成功率比较高。”李岚说，团队利用先进的白内障超声乳化仪，开展微创切口超声乳化手术，通过植入先进的人工晶体，达到创伤小、恢复快、视觉质量高的白内障手术治疗效果。在做好临床诊疗的同时，李岚团队

利用综合性医院的学科优势，积极开展青光眼、白内障以及交叉学科临床研究。近年来，她主持或作为主要参与者完成多项国家、省级研究课题，发表学术论文10余篇，科研成果颇丰。

播种光明

在李岚看来，眼科是一束播撒光明的“强光”。如今，她的医术得到了患者的信任和认可，实现了一场又一场的“双向奔赴”，让一名又一名患者重见光明。

“近年来，我们开展青光眼、白内障显微手术3000余台，让很多患者重见了光明。”李岚说，眼科手术是非常精细的手术，每一个手术步骤都需要在显微镜下完成，稍有差错，就有可能手术不成功。因此，李岚紧盯学科发展最前沿，去北京同仁医院进修，到德国做访问学者，把先进的诊疗技术带了回来，希望造福更多江西眼疾患者。

这些年，她还把先进的眼科诊疗技术带到了新疆。2013年和2022年，李岚两次支援阿克陶县人民医院，带着当地医生一起坐诊、手术、查房，把技术教给他们。作为江西省人民医院眼科住培基地教学主任，她不仅在医疗技术上精益求精，还负责带教规培生、本科医学生，把眼科医

疗医术传下去，让更多患者受益。

热心公益

李岚老家在南丰县。从2017年起，她每周都会抽出一点时间，回到家乡开展眼疾筛查、手术、防盲知识宣传。今年6月11日和6月25日，她带领团队先后来到山山镇和桑田镇中心卫生院开展义诊。在南丰县卫健委的大力支持和本地乡镇卫生院工作人员的积极配合下，李岚团队共为341名村民进行了免费视力及眼底检查，对疑难杂症进行初步筛查诊断，让居民在“家门口”享受到省级专家的医疗服务。

“我想尽一点微薄之力，帮助父老乡亲。”李岚说，她还受邀在南丰县人民医院、宜黄县人民医院、崇仁县人民医院、金溪县中医院开设专家门诊，并开展查房、带教等，帮助基层医院提升眼科诊疗技术水平。

“我愿做夜色里的一盏小橘灯，照亮你，温暖你。”近年来，她带领团队来到社区、农村、学校开展眼健康义诊活动，普及爱眼护眼知识，提高群众的眼健康意识及防病治病意识。“参与公益活动，这不仅只是医者情怀，更是医者责任。”李岚如是说。(廖晓生)

让老年人老有所“医”

赣州市老年医院正式揭牌成立

科、老年中医科三个老年住院病区，实际开放床位200余张；开展阿尔茨海默病、血管性痴呆、老年抑郁、高血压、冠心病、糖尿病等老年综合疾病的诊断和治疗；提供成熟的病人托管服务模式和生活护理、心理护理、康复护理协同服务模式。同时，为提高综合救治能力，该院还不断扩大学科建设，增加疾病治疗的设施设备投入，逐步开设中医馆、康复理疗科、外科、急诊科及ICU病房、口腔科等，极大地提高了危重症老年患者的救治水平，逐步实现医养患者大病抢救不出院的目标。

打造中西医结合诊疗模式

近年来，赣州市第三人民医院高度重视中医药传承发展工作，发挥中医药在老年预防保健、综合施治、老年康复等方面的独特作用，逐步探索出一套符合老年疾病特点的集“多学科诊疗、中西医结合、功能康复优先、中长期照护、心理治疗”一体化的新型老年医学整合诊疗模式，还针对

老年人常见多发疾病情况，结合医院医疗资源和特色技能，精心制定了具有医院特色的“阿尔茨海默病、中风后遗症、慢阻肺”“中西医结合诊疗方案，实现临床单病种诊疗的规范化，为促进老年健康进行了创新性探索和发展。

在遵循西医临床路径基础上，该院结合中药汤剂和针刺、火罐、中药雾化等中医特色治疗方法，中西医结合诊治老年性肺炎、哮喘、慢阻肺、肺纤维化、呼吸衰竭以及头痛、眩晕、失眠、焦虑抑郁、中风、痴呆等疾病取得良好效果。

在西医急救方面，该院综合开展呼吸、消化、内分泌、心脑血管、骨关节等专科范围内各项疾病的救治。自医院外科、ICD病房建成后，运用内外科诊疗技术，开展各类老年疾病的手术及应急施救，极大地增强了综合救治能力。

为患者提供一站式健康服务

老年患者常伴有焦虑、抑郁、恐惧、

孤独等情绪，该院充分发挥精神心理专业优势，开展个体心理治疗和定期的团体心理辅导以及认知功能训练，做到心理治疗与药物治疗并用，改善病人异常心理和病态心理，联合康复治疗科在开展传统的针灸、艾灸、小针刀的同时，开展骨关节康复、呼吸功能康复、语言障碍训练等现代康复技术，使功能康复贯穿在医疗服务的全过程中。为解决失能、半失能老年病人日常照料和护理问题，医院对老年病人提供生活照料、康复护理、精神慰藉、社会交往和临终关怀等综合性、专业化的中长期照护。

老年疾病表现为多器官多系统患病和功能退化，针对老年疾病的特殊性，该院不断强化学科内涵建设，提升人才素质，有计划地安排科室医护人员重点进修学习呼吸、重症、神经、心血管、精神心理、老年康复等专业，解决老年疾病多病共存、危急重症多的诊疗难点和痛点问题。(曾雪梅)

健康关注

JIAN KANG GUAN ZHU

6月25日，赣州市老年医院在赣州市第三人民医院正式揭牌成立，标志着该院老年学科建设开启新篇章，必将有助于加快推进老年健康体系建设，进一步满足老年人的健康、就医需求。

构建老年医学新高地

成立老年医院，并不是一朝一夕的事。十多年来，赣州市第三人民医院未雨绸缪，为老年医院的成立积蓄力量。

2008年，该院率先开设老年科，成为全省首家提供老年医学服务的精神专科医院。2016年获批赣南医学院附属老年医院，成为全省首家挂牌成立的老年医院，并推出医养结合服务。2023年5月，赣州市卫健委正式批复该院挂牌赣州市老年医院。如今，赣州市第三人民医院整体搬迁新院在即，计划将老院区整体规划为赣州市老年医院，建设成一所综合性老年医院，不断满足老年患者多元化健康需求。

目前，该院共设老年精神科、老年内