

大势所趋：中国前行之路势不可挡

——把握中美关系正确航向系列评论之五

一段时间以来，美方一些政客抱持零和思维，为了维护美国霸权，心心念念阻遏中国发展步伐，对中国极尽遏制打压之能事。然而14亿多中国人推进中华民族伟大复兴的坚强决心和坚定步伐无人可挡，中国发展步伐已经进入了不可逆转的历史进程。妄图“从实力地位出发”打压中国，这些美国政客打错了算盘。

中国前行之路势不可挡，因为中国发展振兴有着强大的内在逻辑。中国能够不断稳健向前发展，是因为有着中国共产党坚强领导、有着全过程人民民主等独特而有力的制度优势；中国能够不断稳健向前发展，是因为中国有着14亿多勤劳智慧的人民，他们为了更加幸福的生活、更加繁荣的国家在日复一日奋力打拼；中国能够不断稳健向前发展，更是因为中国式现代化走得通、行得稳，是全面建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的康庄大道。匈牙利前总理迈杰希·彼得认为，中国共产党的领导、中国特色社会主义制度最适合中国国情，必将推动中国在未来取得更大进步。特斯拉首席执行官马斯克说，中国人民勤奋、智慧，中国发展成就理所当然。

中国前行之路势不可挡，因为中华文

明具有强大而坚韧的生命力。中华民族有着五千年深厚的文明积淀，“敬德保民”“天行健，君子以自强不息”“苟日新，日日新，又日新”……中华文明的优秀特质不断在新时代焕发出璀璨的光彩，中华文明的连续性、创新性、统一性、包容性、和平性让中华文明始终保持生机活力，引领着中华民族现代文明不断续写新的辉煌。英国知名学者马丁·雅克说，要理解中国发展取得的成功，必须理解中华文明的特性。卡塔尔半岛电视台网站近日刊文说，中国的最终目标就是实现中华民族伟大复兴，也就是实现“中国梦”。

中国前行之路势不可挡，也是因为中国与世界深度交融，中国发展离不开世界，世界发展也需要中国。随着中国现代化产业体系建设的推进，中国将为世界提供更多更好的中国创造和中国制造，为世界提供更大规模的中国市场和消费需求。中国连续6年保持全球货物贸易第一大地位，是140多个国家和地区的主要贸易伙伴。国际货币基金组织预测，今年中国经济对世界经济增长的贡献率约为三分之一。中美经济关系也早已深度融合。2018年以来，美国对中国商品持续加征高额关税，但2022年中美贸易额达到近

7600亿美元，创下历史新高。新加坡总理李显龙表示，中国创造了合作、贸易、繁荣的机会，许多国家都想把握中国发展带来的机遇，希望与中国有更多贸易往来。

中国前行之路势不可挡，也是因为中国选择的和平发展道路得人心、合潮流、顺大势。中国始终把自身命运同各国人民的命运紧紧联系在一起，积极推动构建人类命运共同体，与世界各国共同深入推进“一带一路”建设，本着天下情怀提出全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议等一系列中国倡议，国际社会对中国推动世界各国合作共赢的诚意和推动世界持久和平繁荣的善意有着越发深入的体会。“中国好，世界才更好”已成为当今国际社会日益深入的共识。俄罗斯莫斯科国立大学新闻系俄中研究中心主任叶甫盖尼·扎伊采夫说，中国作为负责任的大国，积极推动构建人类命运共同体，为世界和平与发展注入中国力量。伊朗中国问题专家穆罕默德·礼萨·马纳菲说，中国坚持和平、平等、友好的外交政策，体现了“让我们共同发展”的价值取向。

站在历史正确的一边，站在人类进步的一边，这就是当今中国所处的“时”和“势”，就是中国道路在世界舞台上所展现

的“道”和“义”。“势之所趋，岂非理而能然哉。”中国发展道路合乎一个能够取得持续发展繁荣的内在规律，符合国际社会期盼持久和平繁荣的人心所向。美国一些政客迷信其几十年来在世界各地自以为行之有效的“大棒政策”“胁迫外交”的威力，也要对中国如法炮制，但事实证明这一套在14亿中国人面前行不通。香港亚洲时报网站日前刊文评论说，中国已经相对不受美国制裁和限制的严重影响，美国政府几乎将所有努力都集中在阻止中国崛起上却徒劳无功。美国前外交官傅立民说，“那些想延缓甚至逆转中国发展进程的美国人犯了错误，他们的目的不可能实现，反而对美国自身有害”。

“志之所向，无坚不入；锐兵精甲，不能御也。”几千年历史证明，中华民族是不信邪、不怕邪的民族，是愈挫愈勇、愈是艰险愈向前的民族。今日中国正以更加坚定的步伐走在中华民族伟大复兴的大道上，任何企图阻拦中国前进的图谋都必将归于失败。

新华社记者 郑汉根
(新华社北京7月6日电)



巴基斯坦举行活动庆祝中巴经济走廊启动十周年

7月5日，巴基斯坦总理夏巴兹·谢里夫（左一）在首都伊斯兰堡出席主题为“繁荣之旅——庆祝中巴经济走廊启动十周年”的活动并致辞。巴基斯坦政府当日在首都伊斯兰堡的总理府举行活动，庆祝中巴经济走廊启动十周年。

新华社记者 蒋超挺

联合国贸发会议报告：2022年全球外国直接投资下降12%

新华社日内瓦7月5日电（记者陈斌杰）联合国贸易和发展会议（贸发会议）5日发布报告说，受俄乌冲突、食品和能源价格高涨及公共债务飙升等因素影响，2022年全球外国直接投资较上年下降12%至1.3万亿美元。

贸发会议当天发布的《2023年世界投资报告》显示，2022年流入发达经济体的外国直接投资下降37%至3780亿美元，而流入发展中国家的外国直接投资则增长4%至9160亿美元。按行业来看，电子、半导体、汽车和机械等面临供应链挑战的行业投资项目数量激增，而数字经济领域投资则放缓。报告说，发展中国家在为实现到2030年联合国可持续发展目标而努力，其年度投资赤字不断扩大，投资缺口从2015年的2.5万亿美元扩大到现在的每年4万亿美元左右。

报告说，2022年可再生能源投资增长放缓，包括太阳能和风能在内的可再生能源发电国际投资增长8%，低于2021年50%的增速。同时，2022年宣布的电池制造项目增加两倍，投资额超过1000亿美元。

报告还说，2022年发展中国家吸引约5440亿美元可再生能源领域投资，但与每年所需的1.7万亿美元相去甚远。报告呼吁向发展中国家提供紧急支持，使其能够吸引更多投资，以实现向清洁能源过渡。

美联储会议纪要显示今年仍可能继续加息

据新华社纽约7月5日电（记者刘亚南）美国联邦储备委员会5日公布的6月货币政策会议纪要显示，美联储官员在此次会议上一致同意维持联邦基金利率不变，但几乎所有与会官员都支持今年继续加息。

美联储6月13日至14日召开货币政策会议，宣布将联邦基金利率维持在5%至5.25%之间，这是美联储自去年3月以来连续10次加息后首次暂停加息。会议纪要显示，几乎所有与会官员都认为，维持联邦基金利率不变是“合适或可接受的”。会议纪要还显示，美联储官员认为当前美国通胀水平依然过高，且包括5月消费者价格指数在内的数据表明通胀回落慢于预期。

在讨论货币政策前景时，所有与会官员认为，考虑到当前通胀水平和劳动力市场情况，维持限制性货币政策对实现美联储目标是“合适的”。几乎所有与会官员都认为，今年继续提高联邦基金利率目标区间是“合适的”。

韩国最大在野党谴责日本核污染水排海计划

据新华社首尔7月6日电（记者陆睿、孙一然）韩国最大在野党共同民主党“阻止福岛核电站污染水排海对策委员会”6日在首尔举行外媒记者座谈会，谴责日本政府计划向海洋排放核污染水，表示该行为将对韩国国民的安全和韩国国家利益构成威胁。

对策委员会在记者会上表示，将核事故产生的核污染水向大海排放将对全球海洋安全构成严重威胁，这种做法没有先例。对策委员会还指出，日本将核污染水排入海的行为违背《联合国海洋法公约》，也违反了《伦敦倾废公约》中禁止将放射性废物排入海洋的规定。



火山喷发 秘鲁多地实施60天紧急状态

7月5日，秘鲁莫克瓜省，一名男子拍摄喷发的乌维纳斯火山。秘鲁政府5日宣布，鉴于乌维纳斯火山持续喷出火山灰和气体，南部多个城镇启动为期60天的紧急状态。

新华社/法新

合作中断无法使用俄火箭发射 下一代运载火箭迟迟不能投用 阿丽亚娜5型火箭谢幕 欧洲航天计划面临挑战

欧洲阿丽亚娜航天公司说，阿丽亚娜5型火箭5日执行最后一次发射任务，把两颗通信卫星送入轨道，就此结束27年服役。外国媒体说，欧洲面临太空“缺口”，其航天计划正处于“困难时期”。

据路透社报道，网络直播显示，阿丽亚娜5型火箭于当地时间19时从法属圭亚那库鲁航天中心升空，执行第117次，也是最后一次飞行任务。

阿丽亚娜5型火箭1996年首次试验发射，曾将伽利略卫星导航系统和詹姆斯·韦布空间望远镜等送入太空。

欧洲先前依靠阿丽亚娜火箭执行重型发射任务，用俄罗斯火箭执行中型发射，用“织女星”火箭搭载轻型载荷。然而，乌克兰危机去年2月升级后，欧洲联盟制裁俄罗斯，俄方中断合作。据法新社报道，从库鲁航天中心发射火箭的次数从2021年的15次减少到去年的6次。

此外，欧洲下一代运载火箭阿丽亚娜6型火箭因技术原因迟迟无法投入使用，首飞时间一再推迟，从原定的2020年延后至今年下半年，预计明年才能投入使用。去年12月，欧洲“织女星-C”型火箭首次商业发射失败，“织女星”系列火箭从而停飞，重挫欧洲航天计划。



7月5日，在法属圭亚那库鲁航天中心，阿丽亚娜5型火箭发射升空。

新华社/法新

多次派人到乌克兰进行军事培训 组建商用飞机编队运输援乌武器 美国中情局被曝深度介入俄乌冲突

美国政府多名官员披露，中央情报局早在去年2月乌克兰危机升级前就展开秘密活动，并在危机升级后多次派人给乌克兰做军事培训，包括援乌武器操作。

秘密行动

美国《新闻周刊》网络版5日以一些美国高级别国防情报官员为消息源发布独家报道。作者威廉·阿金经过三个月调查，采访超过12名官员和情报专家。

报道说，中情局多次派人到乌克兰执行秘密任务，教授新武器及其他装备系统的操作，其中一些任务至今保密。

中情局要求在乌境内行动的人员遵守严格规则，包括避免同俄罗斯军队直接对峙。消息人士说，无从得知具体有多少名中情局人员在乌克兰活动，但中情局对于乌境内同时活动人员数量设上限，最多同时不超过100人。报道说，中情局把波兰作为在乌行动的后勤枢纽中心。中情局局长威廉·伯恩斯多次访问波兰，驻波兰特工能与在乌克兰甚至潜伏在俄罗斯境内的同事联络。

《新闻周刊》说，现阶段，美国经由两个大型运输网向乌克兰提供军事援助。其中一条路径是走水路把货物送至比利时、荷兰、德国和波兰的港口，后通过卡车

和火车运往乌克兰。另一条路径处于保密状态，即中情局利用商用飞机组建“灰色编队”，经由中东欧国家向乌克兰输送武器及其他物资。中情局官员要求这家媒体不要披露“灰色编队”空中运输网络涉及的具体基地，以及为这些货机提供服务的承包商。一名情报官员说，美方担心，如果相关细节曝光，可能招致俄罗斯报复。

秘密规则

接受《新闻周刊》采访的消息人士指出，乌克兰正在上演一场“基于秘密规则的秘密战争”。早在俄罗斯去年2月对乌

克兰发起特别军事行动之前，“中情局就已处于这场战争的中心地位”。

报道称，伯恩斯去年1月访问俄首都莫斯科，尽管没能说服俄方取消特别军事行动，但让克里姆林宫接受美方设定的“规则”。按照另一名美国高级别情报官员的说法，美国政府希望在乌克兰活动的美方人员不受俄方伤害，同时让俄方相信没有必要升级战事。

报道说，在特别军事行动早期，乌方默认美方规则，不在俄境内发起破坏活动，不把美国提供的远程武器用于袭击俄境内目标。这是美方同意提供更多更精良、射程更远武器装备的条件之一。

多名美国国家安全官员说，美国在制定这些“秘密规则”方面拥有多年经验，中情局因而得以在类似冲突中扮演间谍、情报提供方和后勤专家等重要角色。

胡若愚（新华社专稿）

教您健康减盐

《健康知识普及行动》专栏

我们每个人都离不开盐，一旦体内缺少盐分，就会造成体内含钠量过低，会导致食欲低、四肢无力、发生眩晕；严重的时候会出现恶心、厌食、心率加速等情况。但过量摄入盐分，就会变成极具杀伤力的健康“杀手”，如升高血压、损伤肾功能、损伤胃健康，致使胃病的发生，甚至诱发胃癌、影响钙吸收，导致骨质疏松。健康成年人每天食盐应低于5克，老年人和儿童应酌情减少烹调用盐量。

减盐有三原则：少吃盐、少吃高盐食品、减少食用量。平时可以注意以下几点：
(1)使用减盐工具
使用定量盐勺。定量盐勺一般分为2克盐勺和5克盐勺，一平勺分别是2克盐或5克盐。成年人平均一餐不宜超过2克盐。
(2)良好的饮食习惯
更多选择新鲜食材而非腌菜、咸肉、泡菜等含盐量高的食材。选择更加健康的烹饪方式，如蒸、煮、快炒等方式保留菜

品的原汁原味。烹饪菜肴时，可在出锅前放盐，尽量避免使用其他咸味调味品来重复调味，如想增加风味可使用辣椒、胡椒等天然调味品替代。选用低盐调味品，如低钠盐、减盐酱油等。
(3)学会看食品营养成分表
食品营养标签上的钠(Na)表示含盐量的高低。购买食品时应警惕含盐量高的食材，如：
①调味品：味精、酱油、番茄酱、甜面

酱、黄酱、辣酱、腐乳等；
②腌制品：咸菜、酱菜、咸蛋等；
③熟肉制品：香肠、午餐肉、酱牛肉、火腿、烧鸡、鱼干等；
④方便食品、速冻食品、罐头食品等；
⑤零食：甜点、冰激凌、饮料、话梅、果脯、肉干等。它们虽然以甜味为主，但仍含有很多盐。

