

以老带新打造“孵化器”

——昌江区创建基层党建人才成长链

徐鑫鑫 本报全媒体记者 王景萍

为了社区居民的利益,他们什么活都肯干;为了社区事业的发展,他们什么苦都能吃。在景德镇市昌江区各基层社区,长期活跃着一群年轻的预备社工。虽然分散在不同的岗位上,但他们都来自昌江区金霞党建工作室,为社区工作注入源源不断的新活力。

以老带新培育预备社工

如何解决社区党建人才匮乏难题,推动城市基层党建工作实现新突破?2017年11月,作为加强城市基层党建专业化人才队伍建设的探索,借助昌江区西郊街道森林社区时任党委书记李金霞丰富的基层党建经验和群众工作方法,昌江区委推动成立景德镇市首个以个人名字命名的党建工作室——昌江区金霞党建工作室,致力于年轻预备社工培养。从2018年至2022年,金霞党建工作室面向社会公开择优选聘4个批次共计35名预备社工,预备社工被派驻昌江区3个街道下辖社区。

李金霞,自上世纪90年代起,扎根森林社区工作一线,几十年如一日地全心服务社区居民,并总结出“金霞六送”“三必

到,五必访”等社区党建和群众工作方法。多年来,在得到群众交口称赞的同时,李金霞也先后获得“全国优秀社区工作者”“全国优秀党务工作者”等称号。

“站起来会说,坐下来会写,扑下去会干,这就是你们的学习目标。”面对没有党建工作经验的新人,作为党建工作室带头人,李金霞充分发挥党建人才培育“领头雁”作用,结合实践潜心传帮带。李金霞还组织预备社工前往延安、武汉、南京、上海和梁家河等地考察学习,同时健全例会制度,每周二将分散在各个社区的预备社工集中起来召开工作例会,每名预备社工轮流发言,讨论党建项目、策划党建活动、研究解决在社区工作中遇到的难题,促进预备社工在交流探讨中共同提升。

全方位培训和精心培育

“一开始,从来没有接触过社区工作的我,感觉就像一个愣头青。后来,在李金霞老师的言传身教下,我不仅熟悉了社区工作的‘秘诀’,也明白了自己作为一名新时代青年,应有的初心和肩负的使命。”1996年出生的方施惠,2018年1月加入金霞党建

工作室。作为第一批预备社工,在工作室的培育孵化下,她很快从一名党建工作新手成长为优秀的社区工作者。目前,工作成绩突出、群众认可度高的方施惠,已担任昌江区西郊街道金鱼山社区党委副书记。

据介绍,近年来,通过学习培训、社区实践、跟踪指导等全方位教学培训和精心培育,一大批来自金霞党建工作室的预备社工成长为党建指导员、政策宣讲员、矛盾调解员、问题搜集员、群众服务员,许多优秀预备社工还被作为社区后备干部进行重点培养。昌江区逐步建立起“高校毕业生—预备社工—社区‘两委’成员—社区党组织书记”成长链条,目前,经金霞党建工作室孵化培育的预备社工,有12人任职社区“两委”干部(5人为社区党委副书记),7人当选中共景德镇市昌江区第十二次党代会代表,1人获评“新时代瓷都先锋”“新时代赣鄱先锋”称号。

创新方式激发基层党建新活力

7月11日,是金霞党建工作室每周二例会召开的日子。当日上午,在西郊街道森林社区党群服务中心内,新招录的预备

社工在李金霞的组织下,围绕各社区如何做好传统节日活动、弘扬中华优秀传统文化主题进行交流讨论,现场气氛热烈。

金霞党建工作室坚持通过开展各类活动激发党建活力,工作室成立至今,每月都会通过学习讨论、头脑风暴,同各单位部门联合策划内容丰富、形式多样的主题活动。目前,共开展志愿服务活动324次,帮扶辖区特殊、困难群体242人次,组织公益活动50余次,调解矛盾纠纷40余起。此外,预备社工还积极参与文明创建、营商环境优化升级、背街小巷改造等重点任务,引导辖区群众主动参与基层社会治理,为城市发展贡献力量。

“胜利社区老年住户居多,工作人员也偏老龄化,预备社工饶玲来了之后,将‘三必到,五必访’‘金霞六送’等社区党建和群众工作方法融入实际,围绕公益、文化、民生等主题,主动策划组织了系列党建主题活动,受到社区党员群众的广泛欢迎。”西郊街道胜利社区党委书记于莹说,“预备社工带来的新理念、新方法,丰富了社区工作的内涵,激发了社区工作的活力,让社区各项工作变得有声有色。”



避暑纳凉

7月20日,在萍乡市湘东区白竺乡和平农场田园旅游综合体,孩子正在玩水嬉戏、避暑纳凉。近年来,白竺乡依托生态资源优势,打造了亲子乐园、特色民宿等一批乡村生态旅游景点。入夏以来,和平农场累计接待游客近10万人次,带动当地村民增收致富。王蕴蓉摄

《健康知识普及行动》专栏

高温天气老年人如何健康饮水

持续高温天气下,一不留神就可能中暑,并容易引发脱水。而相较于年轻人,老年人更容易处于脱水状态。因此,对于老年人而言,健康饮水尤为重要。

随着年龄的增长,老年人对缺水的感知力下降,明明身体已经缺水了,却感觉不到渴。一旦口渴等感觉减弱,老年人就不会或很少主动地去喝水,使身体所需水分不能及时得到补充。而且,老年人由于免疫力降低,容易发热、感冒;消化系统能力降低,容易呕吐、腹泻,又增加了身体

失水的风险。所以,老年人不要等口渴了才喝水,应该主动、规律饮水。

怎样饮水有益健康呢?《中国居民膳食指南(2022)》提出,老年男性每天总水适宜摄入量应为3000毫升,其中直接饮水适宜摄入量为1700毫升,食物中获取水量为1300毫升;老年女性每天总水适宜摄入量应为2700毫升,直接饮水适宜摄入量为1500毫升,食物中获取水量为1200毫升。常规建议,早晨起床一杯水(200毫升),晚上睡前喝一杯水(200毫升)。其余的水在一天内尽可能地平均分

成6至7次饮用。推荐饮用白开水或茶水。其次,饮用水水温建议在30℃以下的温开水为宜,既不会强烈刺激肠道蠕动,也不易造成血管的强烈收缩。

饮水要注意几个误区:1.只在口渴时才喝水。老年人由于身体各器官的功能下降,尤其是循环系统和神经系统敏感性降低,常常会出现身体缺水而不感到口渴的情况,当感到口渴时,身体缺水已经很严重了,可能出现心烦和少尿等身体不适。2.害怕尿频不敢喝水。由于老年人膀胱储尿能力下降、功能减退等原因,造成老

年人尿频,导致有些老年人不敢喝水。对于这种情况,老年人应从自身的情况出发,少量、多次饮水,而非不喝水。3.晚上睡觉前大量喝水。合并心、肾功能障碍的老年人,夜间应控制饮水量,以免加重水肿。比较可取的做法是在睡前2小时左右饮用温开水或低糖低脂牛奶200毫升,并避免较剧烈的运动,睡前再尽量排尿,以保障安稳充足的睡眠。



G60沪昆高速萍乡枢纽至樟树枢纽双向全路段封闭交通的公告

G60沪昆高速昌傅至金石(赣湘界)段桥梁拆除施工,现将G60沪昆高速全封闭的有关事项公告如下:

(一)施工时间:2023年8月3日(星期四)7:00-8月4日(星期五)3:00(用时20个小时)。

(二)施工路段:G60沪昆高速昌傅至金石(赣湘界)段改扩建项目

(三)高速公路管制措施:

一、西往东强制分流点、诱导分流点:西往东强制分流点:萍乡枢纽、新余枢纽、新田枢纽(宜春西枢纽)、袁州枢纽(宜春东枢纽)、湘东互通/萍乡互通(遇事故拥堵时采用);西往东诱导分流点:上栗枢纽、莲花枢纽、万载枢纽、上高枢纽、永新枢纽。

西往东分流路线:1.萍乡枢纽—S89上莲高速—上栗枢纽—S89上莲高速—万载枢纽—S38昌栗高速—南昌/鹰潭方向;2.新田枢纽—S81铜万高速—万载枢纽—S38昌栗高速—南昌/鹰潭方向;3.袁州枢纽—S81铜万高速—万载枢纽—S38昌栗高速—南昌/鹰潭方向;4.新余枢纽—G45大广高速—上高枢



纽—S38昌栗高速—南昌/鹰潭方向。二、东往西诱导、交通管制点:东往西交通管制点:樟树枢纽、厚田枢纽、东乡枢纽、新余枢纽、新田枢纽;东往西诱导分流点:厚田枢纽、九龙湖枢纽、上高枢纽、昌西南枢纽。东往西分流路线:1.樟树枢纽—G60沪昆高速—厚田枢纽—南昌绕城高速—九龙湖枢纽—S38昌栗高速—万载枢纽—S89上莲高速—上栗枢纽—长沙/浏阳方向;2.新余枢纽—G45大广高速—上高枢

纽—S81铜万高速—万载枢纽—S89上莲高速—上栗枢纽—长沙/浏阳方向;3.袁州枢纽—S81铜万高速—万载枢纽—S89上莲高速—上栗枢纽—长沙/浏阳方向;4.新田枢纽—S81铜万高速—万载枢纽—S89上莲高速—上栗枢纽—长沙/浏阳方向;5.樟树枢纽—S69樟吉高速—泰和枢纽—G70泉南高速—衡阳/长沙方向。三、地方国道分流措施:西往东方向分流路线:长沙方向—湘东互通—320国道—宜春市—220国道—新余市—533国道—昌傅

互通。东往西方向分流路线:1.樟树方向—昌傅互通—533国道—新余市—220国道—宜春市—320国道—湘东互通;2.新田枢纽—新田互通—G320国道—长沙方向;3.新余枢纽—洞村互通—洞宜线—S311省道—S309省道—G320国道—长沙方向。南北方向分流路线:1.福田互通—319国道—源头互通;2.袁州枢纽—S320国道—长沙/南昌方向;3.新余枢纽—G45大广高速—上高枢纽—S38昌栗高速—南昌方向;4.袁州新田互通—S223国道—S311国道—清宜线—G220国道—G533国道—仙女湖互通—G45大广高速—S38昌栗高速—南昌方向;5.望城互通—320国道—220国道—宜春。

江西省交通投资集团有限责任公司
沪昆高速公路昌傅至金石改扩建
工程建设项目办公室
2023年7月

扎实做好高校毕业生就业创业工作



让毕业生『好就业』『就好业』

本报全媒体记者 钟珊珊 实习生 丁红梅

眼下,南昌航空大学2023届毕业生徐硕童在北京京东世纪贸易有限公司工作得很顺心,几个月前,他还在为找工作犯愁。

徐硕童学的是电子商务专业,由于在电商运营方面实践经验较少,加之面试容易紧张,发挥不佳,多次求职应聘失败后,他感到无比焦虑、心灰意冷。

学校关注到,不少毕业生在求职过程中存在类似困惑。为了帮助毕业生更好地就业,该校专门安排了就业指导老师,针对学生的短板,提供一对一精准指导,还帮助毕业生精心录制视频,为其量身打造动态简历,让人用人单位对毕业生有更加全面直观的了解。

徐硕童便是受益者。就业指导老师郑飞通过模拟面试,发现他在语言表达中有反复出现口头禅等不良习惯,便有针对性予以指导。徐硕童经过反复练习、逐步纠正,自信心不断增强,前不久顺利通过面试进入北京京东世纪贸易有限公司工作。

量身打造动态简历、开展就业一对一指导,这是南昌航空大学助力毕业生就业的一次新尝试,今年以来,该校聚焦当前就业工作的重点难点,针对学生就业过程中的痛点堵点,精准推出一系列政策举措。上半年,学校专门研究出台《关于“大就业”育人体系建设的实施方案》,最大限度地帮助毕业生“好就业”“就好业”。

促就业、稳就业,开拓岗位是前提。过去,访企拓岗以学校为主导,今年,南昌航空大学把访企拓岗延伸到二级学院,形成以学校为主导、学院为主体的校院两级模式。

今年以来,各学院由院领导带头,系主任、专任教师、辅导员和班主任等广泛参与,共走访企业150家,开拓就业岗位1200余个。此外,结合各自学科、专业特点,举办“小而精、专而优”专场招聘会14场,邀请企业200余家,提供就业岗位3000余个。

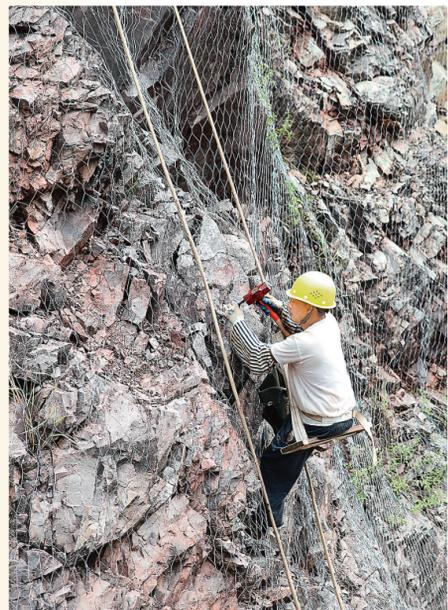
该校招生就业管理处副处长虞英告诉记者,通过举办二级学院专场招聘会,专业匹配度更高、针对性更强,更能精准对接毕业生的就业需求,学生参与的积极性也更高。

面对就业新形势,南昌航空大学主动靠前谋划,今年开学初就邀请企业进学校,通过加强校企交流合作,拓宽学生就业渠道。比如,航空类专业是学校一大特色,该校与航空工业洪都保持密切合作,学校派教师到企业挂职锻炼,企业派人到学校从事教育管理工作,通过双向互动,使学校培育的学生更符合企业用人需求。今年以来,南昌航空大学已有50余名毕业生入职航空工业洪都。

虞英介绍,按照往年惯例,学校一般每半年有两次双选会,自今年3月起,每月都有一次双选会,实现了就业高峰期“天天有就业宣讲会、周周有专场招聘会、月月有大型双选会”。今年以来,学校已举办大型双选会4场、专场招聘会24场、宣讲会173场,累计进校招聘企业达1400余家,提供就业岗位超4万个。

加强重点群体毕业生就业帮扶也是重中之重。学校为每名重点群体毕业生建立求职意向台账,实现“一人一档”“一人一策”动态管理,对每人开展至少3次谈心谈话,推荐3个有效岗位。

今年,学校近1400名联合培养专升本毕业生因为培养模式、社会认可度等因素影响,就业面临困境。学校多次召开校际联合就业工作推进会,与毕业生面对面座谈,了解学生诉求和困难,还带着未就业毕业生访企拓岗,现场推荐就业。通过一系列硬招实招,帮助学生纾困解难、顺利就业。



7月18日,石城县屏山镇胜利采石场生态修复现场,工人正在给矿山山体修复点“织网”护坡,喷播草种灌浆。近年来,石城县深入推进废弃露天矿山生态修复,共完成持证矿山生态修复治理面积6.265公顷。

特约通讯员 温京燕摄