

健康视点

让群众就近享有高水平医疗服务

——上海中医药大学附属龙华医院专家扎根江西服务患者侧记

为加快上海中医药大学附属龙华医院江西医院(简称上海龙华医院江西医院)的建设和发展,上海中医药大学附属龙华医院(简称上海龙华医院)累计派遣了69名专家,扎根老区,把上海一流的医疗技术和经验带到江西,让江西群众在家门口享受国内一流的医疗资源和服务。

引入新技术 救治患者有了良方

“蒋主任,是坏死性筋膜炎,需要立刻手术!”上海龙华医院驻赣专家蒋伟冬刚下飞机就接到电话,行李都来不及放下,迅速赶到上海龙华医院江西医院投入急救重症患者的抢救中。患者因坏死性筋膜炎在当地医院转诊过来,出现寒颤高热、精神状态差等感染性休克,情况危急。蒋伟冬在手术中应用了上海顾氏外科“微创引流”理念,指导上海龙华医院江西医院专家完成手术。随后,蒋伟冬又与上海龙华医院江西医院肛肠科专家携手,

帮助患者克服发热、感染、糖尿病、低蛋白血症、贫血等难关,并示范应用顾氏外科“拖线引流”换药技术帮助患者康复出院。

在上海龙华医院驻赣专家的努力下,上海龙华医院江西医院肛肠科肛肠类疾病的诊疗水平有了大幅度的提升,在复杂性肛瘘治疗方面,随着国家非物质文化遗产海派中医“顾氏外科”结合LIFT、改良PARKS、TROPIS、改良HENLEY术等手术的开展,上海龙华医院江西医院肛肠诊疗技术逐步达到国内领先水平。

上海龙华医院先后共派遣了69人在赣工作,在赣期间专家累计接诊各类疑难杂症患者3752人次,完成手术145台次,其中三四级手术62台,引入新技术14项,其中4项填补了江西省中医技术领域空白。

建立会诊机制 为患者提供综合保障

上海龙华医院超声科孙英杰介绍经腹超声检查胃肿瘤的经验;肿瘤一科曹妮

达报告一病例经MDT讨论后的情况;双方诊疗团队反馈跟进一例胃癌、胆囊癌两重癌病例的后续治疗及评估情况……为帮助一名高龄患者确定可靠的治疗方案,上海龙华医院肿瘤团队与上海龙华医院江西医院肿瘤科联合召开了沪赣肿瘤多学科研讨会。这样的多学科研讨会在上海龙华医院江西医院成为常态。

上海龙华医院江西医院挂牌运行以来,上海龙华医院定期与上海龙华医院江西医院开展“互联网+医疗”健康服务,强化院内MDT团队,采取线上线下同步参与的模式,全程指导国家区域医疗中心疑难病例讨论及远程医疗,从疾病预防、诊断、治疗、康复、护理、保健全过程、多环节入手,构建全链条、多专科、一体化临床服务模式,惠及江西患者。

截至目前,上海龙华医院与上海龙华医院江西医院完成会诊144人次,开展远程医疗服务49例次,累计开展了MDT、疑难病例讨论等103次,构建了两院双向转

诊、病历共享、检查检验结果互认等机制。上海龙华医院江西医院运行以来,门诊量达95132人次,住院量达7450人次,阜外就医门诊量达42038人次,阜外就医住院量达3700人次,患者外转率明显下降。

上海龙华医院的驻赣专家们不仅将上海一流的技术带到了江西,更是将一流的人文关怀带到了江西,“上海的专家对于人文关怀方面特别注重,每次查房都会特别注意保护患者隐私,对于患者的任何问题都会轻声细语地解答,会让患者感到很温暖,我们从他们身上学到了很多。”上海龙华医院江西医院医生说。

上海龙华医院江西医院将以“立足革命老区、辐射中部地区、争创全国一流”为目标,以龙华医院先进医疗技术为引领,以龙华医院现代管理理念为支撑,把医院建设成为集医疗服务、科学研究、人才培养、技术辐射于一体的高水平国家中医区域医疗中心,让老区人民就近享有高水平医疗服务。(杨萌)

针尖上的「舞者」——南昌大学第一附属医院高新医院肿瘤科特色发展走笔

在南昌大学第一附属医院高新医院肿瘤科,有这样一群尖上的“舞者”,他们用一根几毫米粗的消融针,让众多患者重获新生。

随着医疗技术的进步,微创技术已逐渐运用到肿瘤的治疗中。南大一附院高新医院肿瘤科以肿瘤微创介入治疗为特色,在省内较早开展了微波消融术、放射性粒子植入治疗、体腔热灌注、血管介入治疗、QQA-Guide人工智能磁导航等技术,运用在肝癌、肺癌、甲状腺癌、胃肠道癌、淋巴瘤、肺结节、甲状腺结节等疾病的诊治上。

该院执行院长、肿瘤科主任邱峰介绍:“微创治疗主要包括微波、射频消融,放射性粒子种植等,这一治疗技术可以为不能手术的早期肿瘤患者清除肿瘤,也可以为晚期肿瘤患者清除病灶延长生存时间,提高生活质量。微创治疗安全、创伤小、恢复时间短。”

肿瘤的微创消融治疗是通过影像引导将消融针刺入目标病灶,利用消融针尖端产生的热、冷、电作用杀伤消融针周围的肿瘤组织。“我们创新性地利用了QQA-Guide人工智能磁导航技术的精准定位功能,来进行微创手术。”该院肿瘤科主任余锋介绍,微创消融治疗分为热消融、冷冻消融、不可逆电穿孔等方式,实现用“一根针”杀灭患者体内的肿瘤。

一直以来,南大一附院高新医院肿瘤科在病房数量、收治患者数量、出院量等方面位居医院首位,以恶性肿瘤的规范化治疗为重点,积极创建了无呕病房、无痛病房;在放疗方面,依托总院的先进技术、设备优势,保持与总院同质化诊疗水平。

人才是学科发展的关键。该院肿瘤科坚持引育并举,打造了一支高学历、高素质、技术过硬的人才队伍,自2023年7月起,引进浙江大学医学院附属邵逸夫医院方勇教授作为医院特聘教授,并开设“方勇肿瘤微创工作室”。目前,科室拥有博士研究生导师1名,硕士研究生导师2名,主任医师2名,副主任医师2名,5名年轻医生均拥有博士、硕士研究生学历。

作为江西省整合医学会肿瘤精准治疗分会主委单位,该院肿瘤科牵头举办了多项全国性的学术会议。科研成果也十分丰硕,已立项国家自然科学基金课题5项,省级课题6项,市重点课题1项,发表学术论文30余篇,其中SCI论文10余篇;引进了高水平海外研究人员组建重点实验室;2021年申报的南昌市肿瘤基因诊断与创新治疗研究重点实验室已获批。另外,专门组建了转化团队,引进国家重点实验室南昌分中心,为患者生命护航。(胡翔翔 程建菲)

省胸科医院 成功救治命悬一线的重症患者

“感谢ICU医护人员的悉心救治和无微不至的照护,挽救了我父亲的生命!”近日,患者的2名家属带着一面锦旗走进省胸科医院(南昌医学院第三附属医院)综合办公室,感谢医务人员的。

77岁的李某从其他医院转入省胸科医院重症医学科(ICU)治疗。患者人科时呼吸困难、嘴唇发绀,指脉氧只有70%,血气分析提示氧分压只有60(正常成人不吸氧为80以上),床旁胸片提示两肺大面积斑片影——“白肺”,患者15年前还被诊断为高血压、糖尿病,且平时控制不佳,4年前因冠心病曾行冠脉支架植入术,病情较为复杂。

接诊后,ICU副主任曾迎春随即带领科室医务人员开展了争分夺秒的抢救。ICU团队为患者制定了无创呼吸机辅助通气、抗病毒、抗感染、抗炎、中医药治疗等措施,并积极组织心内、感染、临床药学在内的MDT多学科会诊,全力保障患者的诊疗质量。目前,患者各项化验指标及生命体征逐渐好转,命悬一线的重症患者从“鬼门关”被抢了回来。(赵思麒)

我省带状疱疹防控学术研讨会举行

7月22日,由江西省预防医学会主办的2023年江西省带状疱疹防控学术研讨会在南昌召开,国内权威专家就带状疱疹疾病负担、预防、治疗措施等进行了研讨交流。

据介绍,带状疱疹是一种由水痘——带状疱疹病毒引起的以神经痛为表现的皮肤病。带状疱疹最主要的并发症就是后遗神经痛,其疼痛程度有时超过女性分娩,最高可达10级疼痛。专家表示,带状疱疹发病日趋年轻化,40岁以上人群是带状疱疹的高发人群。目前,针对带状疱疹治疗尚无特效药,接种带状疱疹疫苗是最有效可行的预防手段。(廖晓生)

兴国县人民医院 基本实现“大病不出县”

近日,兴国县人民医院神经外科突破“生命禁区”,完成了兴国县首例在混合现实技术辅助下的脑干出血穿刺引流术,成功抢救一名脑干出血患者。这类突破性手术目前在医院屡见不鲜,2022年,该院三四级手术占比34.71%,在全省县级医院中排名第一。

近年来,兴国县人民医院统筹医教研同向发力,以创建三级甲等医院为抓手,不断提升医疗质量的内涵,形成了颇具影响、实力雄厚、技术领先的急救急救五大中心、神经外科、急诊科、感染内科、神经内科、肝胆外科、泌尿外科、妇科等品牌特色学科,并配备了先进的医疗设备,与复旦大学附属华山医院等医院“联盟结对”,综合实力显著提升,2022年县域内就诊率达95.27%,基本实现“大病不出县”的目标。(黄向萍)

西湖区开展主题宣传服务暨义诊活动

近日,南昌市西湖区卫健委、区计生协在朝阳街道社区卫生服务中开展西湖区“世界人口日”主题宣传服务暨义诊活动,邀请区卫健委系统人大代表、政协委员、民建西湖区总支委员会企业家、归侨侨眷及计生协骨干会员共同参与。

活动以发放宣传资料、开展健康义诊相结合的形式开展,为辖区包括归侨侨眷在内的广大居民提供健康服务,切实提高群众的健康意识。西湖区卫健委系统人大代表、政协委员立足行业特色,发挥自身专长,与计生协志愿者围绕“世界人口日”的宣传主题,对群众普遍关注的全面三孩、普惠托育、优生优育等政策内容进行详细解读,广泛宣传“每个人是自己健康第一责任人”的健康观念和“治未病”理念。(吴莉红 万莉莎)

南昌市卫生健康“强基提能计划”启动

近日,南昌市卫生健康委“强基提能计划”骨干培训班和线上全员培训同步开班,这标志着南昌市基层医疗服务能力提升行动——“强基提能计划”正式启动。

据介绍,从今年7月起,南昌市卫生健康委将按照分批分类、分层分步实施的原则,开展为期三年的基层医疗卫生人员“强基提能计划”,对全市8000余名乡镇卫生院、社区卫生服务中心、社区卫生服务站和村卫生室执业的卫生专业技术人员开展全员全覆盖培训,提高基层全方位全周期健康管理服务能力,提升群众对基层医疗卫生服务的获得感、满意度。

此次培训采取“线下、线上”“集中学、专题学、自主学”等方式,开设以家庭医生签约服务、医疗质量安全、突发传染病防控、急救技能、卫生和精神心理健康、常见慢性病防治和基层卫生服务综合能力为主要内容的“公共课”;以康复、药学、检验、B超、口腔、眼耳鼻喉咽喉、X线、心电图、中医药等专业知识与技能为主要内容的“岗位课”。

据了解,南昌市卫生健康“强基提能计划”,以基层医护人员实际需求为导向,以补短板为目标,以提高基层医疗卫生服务能力和家庭医生团队实用技能为重点,突出强化全科医学理念,加强应对重大疫情的防控应对能力;坚持中西医结合、医防融合的原则,进一步提高基层医护人员专业水平特别是常见病、多发病的诊疗能力以及实践操作能力;培养职业道德修养、人文关怀及心理危机干预的能力;提升服务质量,规范医务人员执业服务行为,切实提高基层卫生人员岗位胜任力。

南昌市卫生健康委相关负责人表示,该委高度重视基层医护队伍建设,积极强化基层医疗服务和突发事件应对能力水平的指示化工作,制定了《南昌市卫生健康“强基提能计划”工作方案》,以全员培训为抓手,以骨干培训为特色,以乡村医生执业助理医师资格能力培训为助力,紧抓基本服务普遍提能和关键能力重点提升两大主线,不断提升基层医疗服务能力和质量,着力打造南昌市忠诚卫健、数字卫健、平安卫健、清廉卫健、活力卫健等“五个卫健”,为南昌“4+2+2”医疗卫生服务体系建设赋能增效。(张代艳)

健康关注

九江市第三人民医院是一家以肿瘤诊疗、肝病诊疗、结核病诊疗为专科特色的综合性医院。作为江西省临床重点专科建设项目,该院肝病科在学科规模、诊疗技术、就医服务等方面处于省内先进水平,特别是近年来,科室不断强化化学科内涵建设,为广大患者提供规范、精准、优质的医疗健康服务。

医疗技术的“钻研者”

“医疗技术是医院的核心竞争力,也是学科发展的试金石。没有技术或跟不上新技术,学科就会落后。”九江市第三人民医院肝病一科主任汪梦说,她非常重视技术创新工作,带领科室同事开展新业务、新项目,定期派员出去参加培训,学习肝病治疗的新理念、新技术,相继开展了人工肝治疗重症肝炎、肝癌的介入综合治疗等多项前沿诊疗技术。其中,开展的人工肝DPMAS联合部分血浆置换治疗新模



健康广角 Jian Kang. 为引导青少年增强风险防范意识和掌握自救互救技能,7月16日,景德镇市妇幼保健院儿内呼吸科举办首届急救亲子训练营,医护人员为大家讲解心肺复苏及AED的使用、溺水、气道异物梗阻、常见意外伤害及创伤的急救处理知识,同时演示了正确的心肺按压、人工呼吸及海姆立克急救法。刘也 摄

健康课堂 什么是风湿免疫性疾病? 列举一些常见症状:慢性发热,乏力、易疲劳,不明原因的体重减轻;皮肤、黏膜受累可出现各种类型的皮疹、反复发口腔溃疡;关节肌肉受累可表现为关节的肿胀、压痛、各种畸形和功能障碍,还有些会出现肢体无力。此外,还可出现内脏器官的受累,如肺受累可表现为咳嗽、咳痰及呼吸困难;心脏受累可出现各种心律失常等。 其中,系统性红斑狼疮是最具代表性的风湿免疫病,好发于育龄期女性,临床表现多种多样,几乎可以累及各器官系统,以皮肤黏膜表现最为常见,表现为面部皮疹、口腔溃疡、发热、疲劳、关节痛也较为常见,还常伴内脏器官受累,表现为咳嗽、咳痰、腹痛、腹泻、胸闷、心悸等,血液检查可发现丰富的自身抗体。 强直性脊柱炎也是较为常见的风湿病,和系统性红斑狼疮的好发人群恰恰相反,主要累及青壮年男性,最常累及的部位是脊柱。该病最突出的表现为炎性腰痛,最大的特点是活动后减轻,休息后加重。大多数患者都是二三十岁的年轻男性,都是家庭主要的经济支柱。因强直性脊柱炎病程长,起病隐匿,患者大多就诊较晚,最终致残率很高,给患者的工作、生活及家庭带来严重影响。 然而,并不是所有的风湿病都像系统性红斑狼疮那样早期表现就非常明显,比如系统性硬化症,早期仅仅表

守护肝病患者健康 ——记九江市第三人民医院肝病一科汪梦专家团队

式,在改善肝性脑病、纠正内环境紊乱等方面明显优于单纯血浆置换,提高了急性肝衰竭患者的救治率。

该科室与南方医科大学南方医院、南昌大学第一附属医院感染科对接合作,邀请专家来院进行教学查房、手术指导,或者通过远程会诊对一些疑难病例、手术进行指导,让患者不用转诊,在家门口的医院就可获得全省乃至全国先进的肝病诊疗服务。 如今,在汪梦的带领下,该科已全面掌握各种肝病的诊疗方法,熟练掌握重症肝炎、肝癌、酒精性肝病、脂肪肝、自身免疫性肝炎以及病毒性肝炎的诊治,尤其擅长急性重症肝炎的抢救及肝衰竭的人工肝治疗,为肝病患者带来了福音,不仅赣北重症肝病患者在家门口可以得到很好的治疗,不少湖北、安徽的患者也慕名前来诊疗。

患者身边的“贴心人” 肝病是危害人类健康的一大顽疾,

学科发展的“领头羊”

九江市第三人民医院是九江市医学会感染病学分会主委单位,也是九江市传染病学科专业委员会主任委员所在单位,该院以创新为驱动,积极支持引导市、县各级医疗机构落实功能定位,努力带动区域内感染性疾病医疗服务能力持续提升。 肝炎、肝硬化和肝癌被称为肝病“三部曲”,因此,早筛查、早诊断、早治疗非常重要。该科专家团队为患者做好规范、精准医疗服务之外,还不遗余力地开展疾病预防、健康宣教工作。作为全国疑难及重症肝病攻关协作组成员、中国研究型医院学会肝病专业委员会委员、全国肝胆病科普咨询专家,汪梦带领专家团队不仅在线上定期对公众进行科普宣教,而且在院内对每一名入院患者及其家属进行院内宣教,提高其对疾病的认识。此外,科室专家还定期进社区、乡村和学校开展义诊及科普工作,把优质医疗服务送到群众家门口。(贺文)