

“三伏天晒背”词条火了，三伏贴冬病夏治火了 中医养生，和夏季一样“热”

本报全媒体记者 倪可心

7月11日至8月19日，长达40天“超长待机”三伏天强势来袭。在这一年中最火热的时期，中医养生也随着天气一样“火”了起来——

“三伏天晒背”词条火了，不少年轻人每天在微信、微博、小红书等社交平台上打卡，互相交流效果；三伏贴冬病夏治火了，各大中医诊所挤满了求医问药的人群，更有人赶在头伏、中伏首日，来到身边的中医诊所问诊；在南昌，中医养生夜市火了，“中医团”在夜市摆开义诊方阵，越来越多的人在新场景下沉浸式了解中医、学习中医、爱上中医。

家门口，成群结队去养生

7月22日，中伏第二天。刚过9时，在南昌市西湖区西湖街道社区卫生服务中心中医诊室内，人们正排队等待问诊。记者观察到，队伍之中既有学龄前儿童，也有七八十岁的老人。

正在等待穴位贴敷的赵秀英今年69岁，是三伏贴的铁粉。“几年前听说三伏贴能冬病夏治，对身体好，我试了一疗程，偏头疼的老毛病好了不少。前两天女儿和我，家门口的社区卫生服务中心有中医诊室，我拉上老伴和孙子一早就过来排队了。”赵秀英笑着说，来社区贴敷，放心又方便。

“医生，上次治疗后孩子胃口好了不少，想再推拿巩固一下。”“医生，我的睡眠质量很差，怎么改善呢？”诊室内，中医师张海龙忙个不停。面对患者的不同诉求，张海龙熟练地将内含多味中药的三伏贴贴敷到患者的颈部、腹部、背部等不同穴位。

“三伏贴穴位贴敷很受群众青睐，平均5分钟就要为一名患者做一次贴敷治疗，现在闭着眼睛都能找到天突、膻中、大椎等穴位。”张海龙忙着笑着。当天，他一直忙到13时才吃上午饭。

据西湖区妇幼保健院副院长、西湖街道社区卫生服务中心负责人万胜男介绍，张海龙是西湖区妇幼保健院的中医主治医师，每周二、四、六定期到社区卫生服务中心开诊，居民对他十分信任，常常结伴而来。

“为群众健康服务是我们的义务，群众的认可是我们的动力。下一步，我们计划从医院抽调几名护士，经过穴位贴敷、火灸灸等培训后，让居民在社区卫生服务中心享受一周七天不打烊的中医特色诊疗服务。”万胜男说。

医院内，特色制剂增疗效

三伏天是人体阳气最旺盛的时候，也是冬病夏治、内病外治的好时节。7月28日，走进江西中医药大学附属医院呼吸与危重症科(肺病科)操作室，中药敷贴剂的中草药香就直往鼻腔里钻，安心、清新。

肺病科主任中医师兰智慧告诉记者，三伏贴融合经络学、针灸学、中药学于一体，将中草药做成贴剂贴敷在人体相应穴位，通过调动人体阳气、激发人体抗病能力，减少疾病在秋冬季节发作次数。肺病科是该院最早开始贴敷三伏贴的科室，至今已有20多年的历史。入伏前就有不少患者前来预约，预约人数相比去年呈翻倍增长态势。肺病科主任中医师杨世莉说，目前已对1000余名患者进行治疗。

“医院心血管病科、肾病科、儿科、治未病中心等科室均有开展三伏贴特色诊疗服务。冬病夏治包含三伏贴、三伏针、三伏灸、三伏罐、三伏刮等多种疗法，其中三伏贴最受欢迎。”刚刚为患者完成穴位注射的杨世莉向记者介绍。

冬补三九，夏养三伏。这是自古以来的俗语。根据“春夏养阳”理论及“冬则复夏”特点，肺病科在三伏贴的基础上，提出并应用“冬夏并治”穴位贴敷疗法，三九贴也是该科室的一大亮点。来自鹰潭的56岁患者周女士就是“冬夏并治”的受益者。“以前一到秋天哮喘就发作，冬天深

身寒凉，裹着被子无法出门。”周女士说。5年前，她开始尝试三伏贴、三九贴、穴位注射等治疗，发现哮喘发作次数明显减少，也没有以前那么怕冷了。“从那以后，每到三九、三伏，我都会安排好时间，从鹰潭赶到南昌来治疗。”周女士笑着说。

新趋势，年轻人也来“凑热闹”

7月22日，在青山湖区，南昌首个中医养生夜市开张。逛夜市、看中医，近百个摊位汇聚了养生茶咖、中医把脉、艾灸推拿、国风非遗等多种业态，通过“美食+文化”“美食+娱乐”“美食+健康”等多种形式，将中医药文化送到街头。开街当天，南昌市洪都中医院派出30余名中医师及治疗师，南昌市民间中医医药研究开发协会选派20余名民间专攻中医师，组成义诊方阵，通过把脉、针灸、推拿等方式，为市民提供免费义诊。

当晚，年轻人来了不少。一群来自马达加斯加和卢旺达的外国留学生慕名前来，体验看得见、摸得着的中医药文化。“医生用几只手指搭在我的手腕上把脉，就能了解我的身体状况，真神奇！”一名留学生说道。另一名留学生体验了中医推拿后表示，感觉紧绷的颈椎有了不一样的轻松感觉。

入伏头几天，点开社交平台小红书，能刷到许多年轻人在其中分享晒背心得，来自九江的陈奕是其中的一员。“不少人表示，三伏天晒背是不要钱的‘天灸’，千万不能错过。”陈奕笑着说，今年夏天朋友们不再相约夜宵，而是结伴晒背。

实际上，这个夏天刮起的“中医养生潮”早有苗头。采访过程中，多名医生向记者表示，接诊过程中明显感觉到健康养生日益年轻化的趋势。他们认为，随着年轻人的加持，健康养生、冬病夏治会一年比一年火起来。

被形象喻为“没有围墙”的江西甘祖昌干部学院，因为“课堂在田野，吃住在农家”的接地气培训模式，一经创办就引起社会各界的广泛关注和好评。如今这所走过6年历程的干部学院，党员干部培训数量不断走高，截至7月中旬，干部学院累计开班1800余期，培训来自全国26个省(自治区、直辖市)的学员共7.8万余人。

近日，省委组织部公布2022年全省干部教育培训好课程、优秀教学团队等评选结果，学院获得好课程一门、优秀教学团队一个，获奖分量比重大同类院校中居于前列。

突出课程开发，打造“红色熔炉”

“通过一个个小故事把甘祖昌将军和老阿姨的事迹串联起来，让他们形象更加生动、立体，而我就像村民一样融入其中，既真实又感人。”省地质局第三地质大队人事科副科长程琪涵对采茶剧《并蒂莲花》赞不绝口。

建院伊始，学院就把课程建设作为立院之本，深挖本地红色资源，不断开发党性教育课程。从最初的“一课一剧”，到现在拥有自主知识产权课程43门，其中《红土地上初心》《信仰万岁——脚写血书刘仁堪》《初心如炬——将军故里红色印记》3堂党课先后获评全省干部教育培训好课程。

紧扣党史人物，开发精品党课。学院深挖甘祖昌、龚全珍、刘仁堪、贺国庆等英雄人物的故事，抽调精干人员成立课程开发团队，研发《走进将军农民甘祖昌》《赓续百年红色基因——莲花一支枪》等课程。学院还与新疆军区、地方院校合作，把课题转化为课程，开发了《毛泽东的莲花三天》《甘祖昌将军的家风》等课程。

创新呈现形式，丰富课程内容。学院编排红色教育题材采茶剧《并蒂莲花》，由当地村民自编自导自演，村民白天种地、务工，晚上聚集祠堂，用浓浓的乡音、真挚的感情演绎甘祖昌、龚全珍的感人故事。

贯通历史现实，激活“红色引擎”

小暑时节，一群来自南昌的中小学生在莲花县坊楼镇沿背村礼堂里，聆听莲花一支枪的故事，又津津有味地翻阅着连环画《莲花一支枪》。为了丰富革命传统教育形式，学院还组织编著出版《将军当农民》等革命传统教育系列连环画。

一座拱洞大小不一的老桥横卧在南溪河上，学院青年教师孙文道介绍，这座始建于清乾隆年间的五福桥，本来有7个拱洞，因年久失修，其中两个坍塌了，给村民出行带来困难。上级部门拨付3万元重修五福桥，甘祖昌将军经过仔细勘察，改“七拱桥”为“六拱桥”，节省了1万余元。他用剩余资金又修了11座小桥，为后人留下了一心为民、实事求是、勤俭节约的佳话。

据介绍，甘祖昌将军带领乡亲们修建了3座水库、25公里长的渠道、4座水电站、3条公路、12座桥梁……当年留下的一个个民生工程，现在都是一个特色课堂。每堂课从故事的地点入手，深层次、多角度还原党史人物、挖掘故事新意，不求宏大叙事，但很重视把细节讲到位，让故事“活起来”。学员们都说，这种现场教学非常生动、很有说服力。

引进群众“教员”，搭建“沉浸式课堂”

不仅课堂在田野，吃住在农家，而且百姓齐参与，人人是教员。

在沿背村虎形岭、在共大茶厂、在农家磨坊，学院组织开展户外农事劳动体验活动，重温甘祖昌将军开荒的往事，体验将军当年植树、种菜等劳动，引导党员干部感悟老一辈共产党人艰苦创业、一心为民的精神。

在学院带动下，沿背村村民开办了50多家民宿，每年参加“讲本地红色故事”比赛。学员入住村民家，与村民促膝长谈，在沉浸式体验中，学员打开心扉、结下朋友。“没有围墙的教学模式，与百姓同吃同住更能有效地沟通，有利于了解村民需求和愿望。”省委军民融合办信息统计处处长江肖敏如是说。

龚全珍的邻居谭玉凤上台扮演“老阿姨”，甘祖昌将军的外甥、沿背村原党支部书记李普林老人当起了访谈课嘉宾，从小便跟随甘祖昌将军修渠架桥的刘金娇成了“村情顾问”……他们就是学院一直永远不走的“教员”。

“学院打破了传统教学‘有形’的围墙，更打破了干部和群众之间‘无形’围墙，使学员身临其境，不仅学习了了解了鲜活的党史知识，更重要的是受到了党性熏陶，汲取了书本上没有的智慧和力量。”甘祖昌干部学院常务副院长林俊江说。

让红色基因焕发新的时代力量

——江西甘祖昌干部学院红色阵地不断走强的背后

朱晨欣 本报全媒体记者 陈化先

互动式观展让历史活起来



7月26日，在南昌汉代海昏侯国遗址博物馆互动展区，游客正在裸眼3D剧场观看电影，通过3D展示了解遗址文物……博物馆通过智能化、互动性、沉浸式的全新观展方式，让文物“火”起来，历史“活”起来。

本报全媒体记者 张雪摄

小小水饺“闯”南北

本报全媒体记者 曹章保

“崇义水饺来咯，大家请慢慢吃……”7月18日晚10时许，赣州经开区金水路肖金民家的崇义水饺店内人头攒动，肖金民一会儿招呼这桌客人坐下，一会儿又忙着给另一桌客人端上水饺及凉菜。

“现在生意越来越好，每天都忙不过来。”肖金民笑着告诉记者，如今这样

火爆的场面，他以前想都不敢想。几年前，因水饺口感单一、店铺装修简陋，他在瑞金市经营的崇义水饺店被迫关门停业。

2021年，崇义县出台《关于加快推进崇义水饺产业振兴发展的实施方案》，加大对崇义水饺的扶持力度，为有创业意

愿的人提供政策咨询、技能培训、经营指导、金融贷款等服务，举全县之力把小饺子做成大产业。

这让肖金民和其他崇义水饺从业者看到了希望。参加水饺制作技术培训，掌握更符合现代消费者口味的馅料调制方法，系统学习店铺经营理念……与此

同时，在相关金融贷款政策的扶持下，一间间精心设计的崇义水饺店如雨后春笋般在省内外出现。

“水饺产业做大做强，需要加快培育高素质人才队伍，并持续优化营商环境。”崇义县三产融合办主任李复金说，该县将持续推进“创业培训”“头雁培育”“政策扶持”等工程，让崇义水饺在全国占领更多市场。如今，“崇义水饺”已注册集体商标，崇义水饺店遍布江西、广东、福建、湖南、浙江等10多个省份，共有1500余家，年产值超5亿元。

二、公司自上而下全面落实生态环境主体责任，高标准实行规范化环境管理，正常运转各类污染治理设施，确保各

江西鸿久新材料科技有限公司
2023年8月3日

江西鸿久新材料科技有限公司就生态环境违法行为公开道歉承诺

2023年2月，我公司在江西省宜春市袁州区医药工业园工业9路从事双酚S生产制造过程中，出现未取得排污许可排放污染物的违法行为，此行为违反了《排污许可管理条例》第二条第一款的规定，对环境造成了不良的影响。出现此违法行为的原因，在于我公司管理层从思想意识上未重视排污许可证的申领工作。

事后，我公司采取补救措施全力整改，于2023年3月28日取得排污许可证，公司在今后生产过程中坚决做到程序和实体依法依规排污，对以上违法行为我公司及法定代表人深感愧疚，对生态环境主管部门认定的违法事实没有异议，并诚恳接受和严格执行相关生态环境行政处罚决定，在此就本公司的违法行为

向社会诚恳作出公开道歉，郑重作出如下承诺：

一、严格遵守各项生态环境法律法规，履行企业生态环境法定义务，主动执行生态环境处罚决定。

二、公司自上而下全面落实生态环境主体责任，高标准实行规范化环境管理，正常运转各类污染治理设施，确保各

类污染物稳定达标排放。

三、履行生态环境社会责任，在守法达标基础上进一步削减污染物排放，做保护环境的良心企业。

以上承诺请全社会监督。



8月1日，在昌景黄高铁鄱阳县境内，中国铁路南昌局集团有限公司鹰潭供电段的工作人员正在对高铁供电设备进行静态验收作业，为全线开通运营作准备。据悉，昌景黄高铁西起江西南昌，经抚都景德镇，东至安徽黄山，是构建赣中地区至长三角地区客运的快速通道，对于提升沿线运输能力、开发旅游资源，具有重要意义。

本报全媒体记者 洪子波摄