

“现代化最重要的指标还是人民健康”

——写在第15个全民健身日之际

成都大运会洋溢青春风采,贵州乡村体育挥洒健康活力……8月8日,中国将迎来第15个全民健身日。

让更多中国人身体壮起来、精神强起来!自2009年确立全民健身日以来,“运动是良医”深入人心。目前,我国人均预期寿命提高到78.2岁,居民主要健康指标居于中高收入国家前列。

“现代化最重要的指标还是人民健康,这是人民幸福生活的基础。”党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央将全民健身上升为国家战略,广泛开展全民健身活动,推动全民健身和全民健康深度融合,引领全民健身和卫生健康事业实现全方位进步、取得历史性成就。

活力中国:全民健身事业迎来大跨越

成都,第31届世界大学生夏季运动会。7月28日,圣火盘一经点燃,光芒盘旋上升,古老的“太阳神鸟”仿佛展翼腾飞。113个国家和地区的6500名运动员相聚于此,共同见证体育的魅力。

“欢迎大家到成都街头走走看看,体验并分享中国式现代化的万千气象。”开幕式欢迎宴会上,习近平总书记发出诚挚邀请。

百年变迁,缩影于此。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。

“体育强则中国强,国运兴则体育兴。”2017年8月27日,习近平总书记在会见全国体育先进单位和先进个人代表等时强调,体育代表着青春、健康、活力,关乎人民幸福,关乎民族未来。

每一场运动盛会,都在向世界展示活力的中国;每一个跃动身影,都映射着人民群众对美好生活的向往。

2022年1月4日,习近平总书记在第五次实地考察北京冬奥筹办工作时深刻指出:“从体育强国到健康中国,人民的健康、人民的体质、人民的幸福,都是一脉相承的。这是全面小康、全面现代化的题中之义。它的意义,小中见大。”

推进体育强国和健康中国建设,实施全民健身战略,新时代谱写的现代化乐章致广大而尽精微。

站在中华民族伟大复兴的战略高度,对体育高质量发展作出重大部署;把人民作为发展体育事业的主体,把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点……以习近平同志为核心的党中央为新时代全民健身事业统揽全局、系统谋划,作出加快建设体育强国的重大决策部署。

“十四五”规划和2035年远景目标纲要明确提出到2035年建成体育强国、健康中国的目标。

颁布“十四五”体育发展规划,修订体育法,征求全民健身条例修订意见,制定全民健身计划,实施青少年体育活动促进计划……全民健身有了系统性、全方位的政策保障。

紧紧围绕满足人民群众需求,构建更高水平的全民健身公共服务体系,千方百计解决“健身去哪儿”的难题——高架桥下建起运动公园,废旧厂房化身体育园区,“15分钟健身圈”遍布城乡,“运动教育”成为热门选项。

体育强国的基础在于群众体育。迈向体育强国之路,是追求更快、更高、更强、更团结、更愉悦的健康之路。

截至2022年底,全国体育场地共有422.68万个,体育场地面积37.02亿平方米;经常参与体育锻炼的人数超5亿,城乡居民达到国民体质测定标准合格以上的人数比例达到90%以上……

健康中国:加快向“以人民健康为中心”转变

习近平总书记强调,体育是提高人民健康水平的重要途径,是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段。

“要推动健康关口前移,建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式。”2020年9月22日,习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上强调。

“健康是1,其他都是后面的0。”

全民健身推进健康关口前移,加快从“以治病为中心”转向“以人民健康为中心”,中国不断开创运动促进健康新模式,

一切努力都是让健康这个“1”更加坚实。

引导百姓想运动、能运动,健身、健康加速融合——

全国超过96%的县区开展全民健康生活方式行动,建成健康食堂、健康步道等健康支持性环境8万余个;大力推动群众体育和竞技体育全面平衡发展,不断提升人民健康水平;居民健康素养水平提升到25.4%……

“运动处方”防未病,全民健身成社会新风尚——

八段锦、五禽戏的练习音乐,在城市公园响起;“运动处方”走近更多高血压、糖尿病、肥胖等慢性病患者……“多锻炼、少生病”,科学锻炼防未病成为更多人的坚持,喜爱健身、追求健康的观念蔚然成风。

“体医融合”持续推进,高质量的健身“火”起来——

《健康中国2030规划纲要》提出,推动“体医融合”,要充分发挥科学健身在健康促进、慢性病预防和康复等方面的特色作用,积极推广覆盖全生命周期的运动健康服务。

坚持以增强人民体质、提高全民族身体素质和生活质量为目标,中国不断健全更高层次的健身与健康服务,让人民身心更健康、生活更美好。

幸福中国:推动全民健身和全民健康“从有到优”

从推动群众登山健身,到普及全民健身运动,从全民健身国家战略确立,再到健康中国战略部署,习近平总书记对于增强人民体质、提高全民族身体素质和生活质量的关切一以贯之。

全民健身运动的普及和参与国际体育合作的程度,也是一个国家现代化程度的重要标志。以习近平同志为核心的党中央始终将人民健康放在优先发展的位置,新征程上继续促进全民健身公共服务体系从“有”向“优”转变。

运动从“小”抓起,身体素质、精神状态全方位提高——

“让孩子们跑起来”“要长得壮壮的、练得棒棒的”“体育锻炼是增强少年儿童

体质最有效的手段”……习近平总书记的叮嘱,牢牢记在万千教育工作者的心中。

多部门印发文件加强和改进学校体育工作,让更多孩子体验运动的快乐;中小学生在每天校内体育活动时间不少于1小时;让每个青少年较好掌握1项以上运动技能……推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展,让青少年形成终生的爱好和运动习惯。

适应健身新需求,“软硬件”支撑体系更完善——

从公园到社区、从线下到线上,随着健身方式的转变,健步走、路跑、马拉松、飞盘等越来越多的健身项目走近你我。新建、改扩建1000个以上体育公园,加强全民健身器材配建管理;推动体育产业高质量发展,不断满足体育消费需求……全民健身的支撑体系将不断健全。

倡导全龄友好理念,向着体育强国迈进——

秋分之时,钱塘江畔。

40多个国家1.2万余名运动员将齐聚杭州,为世界呈现一场精彩纷呈的亚运盛会,向世界传递“体育让生活更美好”的理念。

此前全面竣工并通过赛事功能验收的56个竞赛场馆,31个训练场馆陆续向社会开放,已有近1000万人次在这些场馆健身。

人民健康是社会文明进步的基础,是民族昌盛和国家富强的重要标志,也是广大人民群众的共同追求。

首次就无障碍环境建设制定专门性法律,无障碍环境与适老化改造相结合;着力保障老年人、残疾人等群体的运动权益,提高广大职工的参与度……推动构建全民健身参与主体多元化、供给内容多元化、供给模式多元化的格局,让更多人“动”起来,全民健身公共服务“温情”尽显。

为人民健康筑基,为自信自立铸魂。

中国式现代化的新征程上,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,走具有中国特色的全民健身、健康之路,必将书写让14亿多中国人民生活更美好的温暖答卷。

新华社记者 陈芳、董瑞丰、彭韵佳、顾天成 (据新华社北京8月7日电)

我国首个体育宣传周启动

新华社北京8月7日电 我国首个体育宣传周——2023年体育宣传周7日正式启动。在8月7日至13日一周的时间里,全国体育系统将宣传方针政策、做好普法解读、弘扬体育精神、传播体育文化、推动全民健身、推动体育事业高质量发展,为体育强国、健康中国建设作出新的更大贡献。

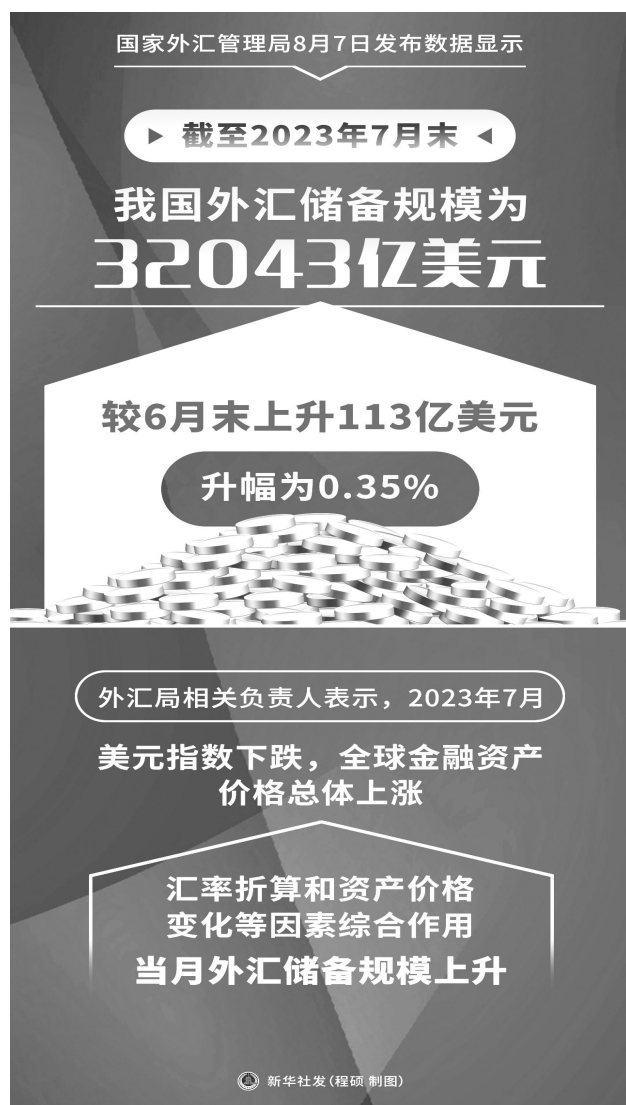
据介绍,为广泛宣传体育事业,激发全民体育热情,新修订的《中华人民共和国体育法》规定,每年8月8日全民健身日所在周为体育宣传周。从“全民健身日”到“体育宣传周”,不仅仅是对体育宣传工作时间、空间上的延展,更是以体育宣传周为契机,弘扬中华体育精神,培育中华体育文化,引导人民群众树立和践行科学健身理念,积极参加体育活动,养成文明生活方式,进一步发挥体育对满足人民群众美好生活向往、促进人的全面发展的重要作用。

据悉,2023年体育宣传周期间,在国家体育总局统一协调部署下,全国各地将陆续组织开展形式多样的体育宣传周主题活动。全国各地围绕加快体育强国建设、促进体育事业高质量发展的生动实践组织开展全民健身赛事活动,宣传普及新修订的体育法,举办线上线下体育文化展示交流,宣传体育在全面建设社会主义现代化国家新征程上凝心聚力的重要作用,大力弘扬中华体育精神,广泛传播体育正能量。

2022年全国文化科技卫生“三下乡”活动示范项目、优秀团队、服务标兵名单公布

据新华社北京8月7日电 中央宣传部近日下发通知,公布2022年全国文化科技卫生“三下乡”活动示范项目、优秀团队、服务标兵名单。

此次公布的示范项目、优秀团队、服务标兵,涵盖创新理论宣讲、农村文化建设、科技助农兴农、健康义诊服务、法治宣传教育等领域,工作成效好、群众认可度高、示范作用强,充分展现了“三下乡”活动的进展成效。



上证科创板100指数正式上线

据新华社北京8月7日电 (记者姚均芳)8月7日,上证科创板100指数正式上线,发布实时行情,科创板指数体系再添新成员。

上海证券交易所表示,科创100指数是从科创50指数样本以外的科创板上市公司证券中选取100只市值中等且流动性较好的证券作为样本。两者共同构成上证科创板规模指数系列,目前约可覆盖科创板上市公司总市值的66%。

着力打通金融支持实体经济堵点

(上接第1版)让企业可以集中精力开展生产经营。人民银行南昌中心支行聚焦利率市场化改革,进一步降低企业综合融资和个人消费信贷成本,为降低实体经济融资成本创造更好的条件。上半年,全省企业贷款加权平均利率4.38%,同比下降0.37个百分点;金融机构新发放的个人住房贷款加权平均利率4.11%,同比下降1.40个百分点,有效支持扩大需求潜力,努力为江西经济持续回升向好提供有力的金融支持。

南昌奏响乡村振兴“致富曲”

(上接第1版)为保证水产品的品质,村里坚持生态养殖,今年,仅甲鱼养殖一项就盈利近13万元。不仅以“荷”致富,在帮扶政策的支持下,河林村还建成种养面积达2068亩的特色产业园,冬种辣椒、花菜,夏种瓜果,产业园里的果蔬品种越来越多,村集体经济来源也越来越广。每年夏季,产业园外货车、客车络绎不绝,既有果蔬批发商,也有慕名而来的游客,单日高峰有400多人。在南昌,与河林村一样,不少村子因地制宜大力发展种植业、养殖业和乡村旅游等特色产业,拓宽了百姓致富门路。同时,该市坚持把防止返贫动态监测帮扶摆在突出位置,持续巩固提升“两不愁三保障”和饮水安全成果。常态化开展就业监测和帮扶,帮助2834名脱贫人口实现家门口就业;大力开展致富带头人培育工作,全市脱贫人口(含监测对象)实现就业2.11万人。

国家防办、应急管理部部署 海河流域东北地区防汛救灾工作

新华社北京8月7日电 (记者周圆、王聿昊)8月7日,国家防总办公室、应急管理部滚动组织防汛专题视频会议商调度,与中国气象局、水利部、自然资源部联合会商研判雨情、汛情和灾情,视频连线天津、河北、吉林、黑龙江等省份防办,安排部署重点地区防汛救灾工作。

当前海河流域洪水正过境天津,松花江、嫩江干流洪水继续演进,部分河段超警,江河堤防和蓄滞洪区围堤巡查防守压力大。今年第6号台风“卡努”可能对东北地区产生影响,防汛救灾形势不容乐观、任务艰巨。

会商指出,海河流域要高度重视洪水演进和蓄滞洪期间的巡查防守,紧盯重点部位;要科学统筹推进蓄滞洪区泄水下排;要妥善做好受灾群众安置和基本生活保障。东北地区要重点摸排、全力组织搜救失联人员,深入细致做好人员转移安置等工作;要密切关注雨情水情发展态势;要进一步加大排涝工作力度,努力减少农业损失;要抢修水毁工程,强化地质灾害隐患排查,严防次生灾害。

目前,国家防总仍维持对天津、河北的防汛二级应急响应和对北京、吉林、黑龙江的防汛三级应急响应。6日晚,国家防总办公室、应急管理部会同国家粮食和物资储备局再次紧急向天津调运700万条编织袋、300万平方米复膜编织布、1000件救生衣等中央应急抢险救灾物资。

危难中,子弟兵永远把人民的利益放在第一位。

全力以赴,坚决完成党和人民赋予的任务

6日的北京,大雨初歇。距昌平区流村镇高崖口村村委会不到5米的地方,是一条被洪水冲出的几十米宽的新“河道”。这里原本是进山的唯一通路,洪水已经将数米高的路基掏空。



河北涿州: 奋战一线 排涝抗洪

连日来,河北省消防救援总队调集唐山、邯郸、衡水等地区7个支队,800多名消防救援人员投入到涿州市积水严重地区进行排涝作业。

▲8月7日,唐山市消防救援支队队员在河北省涿州市市区内进行排涝作业。新华社记者 牟宇摄

▲8月7日,邢台市消防救援支队队员在河北省涿州市一处写字楼电梯井进行排涝作业。新华社记者 朱旭东摄

重,水流依然湍急。

8月5日8时,涿水县人武部奉命组织65名民兵,为深山中受灾最严重的赵各庄镇汤家庄村运送生活物资。至6日凌晨3时,经过连续4次转运后,民兵队员终于将所有物资全部送到。

灾情发生后,涿水民兵分队先后出动20余次,向深山里的受灾村运送帐篷、被褥、食品等生活急需物资,解决了受灾群众的基本生活需求。中部战区疾控中心紧急调拨消毒防疫物资,抽调防疫分队抵达任务区,负责食品安全、检水检毒和传染病预防;联防联控部队第984医院派出医疗组深入灾区,开展义诊巡诊、救治伤员;武警河北总队医院派出小分队进行灾后消杀,宣传防疫知识……

洪水不退,子弟兵绝不后撤。这个夏天,人民军队再一次用行动证明:洪灾面前,人民心中有一种信心叫做“人民子弟兵”! (新华社北京8月7日电)