

银发养老互助 近邻成为亲人

本报全媒体记者 陈璋
邮箱:65204228@qq.com
电话:0791-86847355



“银发养老互助团”志愿者在帮助高龄老人。 本报全媒体记者 陈璋摄

南昌市青山湖区青山路街道彩虹社区地处江纺老旧小区,老年人数量多,一直存在突出的养老问题。针对这一现状,该社区发挥党组织引领作用,采取“小老人帮老老人”的方法,成立“银发养老互助团”,互帮互助,全力解决老年人日常照料、医疗保健、精神慰藉等问题。

“左大姐,今天给你煮了绿豆汤,赶紧喝一碗吧。”8月14日,87岁的空巢老人左永利家里又来了老熟人吕守香。作为结对帮扶的志愿者,吕守香并非年富力强的,她的年龄也接近七旬,但她只要有时间,就会上门看看左永利,帮她解决各种生活困难。

左永利的儿女都在外地,平时请了保姆照顾老人,由于老人怕寂寞,有时候爱发脾气,保姆换了好几个。“这几年,守香帮了很多忙,经常陪她聊天。其实守香老伴也过世了,自己也需要人陪伴,她能坚持帮助他人,让我们很感动。”青山湖区人大代表、彩虹社区党委书记翁学军说。

据介绍,彩虹社区共有12栋678户1223人,60岁以上老人795人,占65%。其中,80岁以上老人329人,占27%。在这些高龄老人中,大多数生活自理能力较差,子女少且大多在外定居,不善于寻求他人帮助。此外,社区还有残疾、患病在床、生活不能自理的居民224人,部分居民常年难以下床,缺少专业的健康护理。

俗话说,远亲不如近邻。如何发动辖区居民一起来帮助这些高龄老人和困难群体?翁学军认为,关键是要从自身做起,从社区干部做起,用自己的行动感染他人。

每天上班时,翁学军基本不坐在办公室,而是步行走遍辖区的小街小巷。每每听到谁家有困难,她总是第一个上门。前几年,一名老人在家喝酒晕倒,翁学军知道后赶紧陪同前往医院。老人一阵呕吐,翁学军身上沾满了污物。在老人住院

的日子里,翁学军每天送餐到病床,以至于医生一直将其误认为老人的女儿。

翁学军的行为很快感染了身边的人,20多名退休居民自发成立“姐妹帮帮团”。翁学军利用辖区15支艺术团集体

活动的机会,向大家提出了一个建议——有时间有兴趣的人,可以与身边的老人和困难居民结成对子,互帮互助。“他们有什么情况,你们可以立即跟社区反映。多双眼睛,他们就多个帮手。”

此后,200多名退休居民陆续成为志愿者,大家不仅为结对邻居提供帮扶,社区有需要时,也会主动配合,成为一支温暖的“银发养老互助团”。

志愿者来了,如何做到人尽其用、忙而不乱,更快捷高效地为老人提供服务?彩虹社区首先摸好底,将老人分门别类,逐一建立台账,实现精准服务。根据志愿者性格、特长、职业等特点,将他们划分为日常照料、医疗保健、精神慰藉3个小组。为了不漏一人,实行包片、包楼、包户的“三包”机制,做到需求早知道、情况早了解、问题早解决。

如今,彩虹社区已经形成生活有人管、休闲有人伴、身边有人看、困难有人帮的互助机制。通过志愿者上门服务,让孤寡老人和困难居民不再孤单,做到了“不是亲人如同亲人”。

这些年来,虽然不断有人离开社区,但“银发养老互助团”总有新鲜血液加入。“他们既是帮助别人的志愿者,自己遇到困难时,同样也是被帮助对象。正是这种互相支持,互相反哺,让我们的志愿者团队一直非常稳定。”翁学军说。



第 627 期



欢迎关注“党报帮你办”抖音号和今日头条号。你有投诉困难,我们帮办帮问。

一吐为快

旅游业应摆脱门票依赖

易永艳

近日,有网友发文称自己在日喀则市江孜县G349国道看风景时,被工作人员阻止,称这是景区要收费。随后,江孜县文化和旅游局就此事发致歉。不少网友批评景区“吃相难看”。

国道上付费才能观景,匪夷所思,类似情况近年来屡见不鲜。还有一些景区门票涨价频繁且幅度较大,但在服务质量上却不见提升,饱受诟病。这种重门票而轻服务的做法,反映出旅游管理部门的惰政思维。短期看,高价门票可能会带来不菲的收入,但长此以往会将游客挡在门外,最终受损的还是景区自己。

摆脱“门票依赖”是旅游业迈向高质量发展的必由之路,成功的案例不在少数:西湖景区在免费开放以后,不仅为游客提供高质量的旅游体验,还为当地带来了大量的就业岗位和经济效益;滕王阁景区推出“背诗文,免门票”的创新方式,既丰富了游客体验,又弘扬了传统文化。景区长远发展绝不能仅“坐着收钱”,只有完善全域旅游体系,丰富吃、住、行、游、购、娱产业要素,全力提升旅游服务,才能让更多游客乐享好风景。

社区善治

社区书屋 助全民阅读

本报讯(全媒体记者洪怀峰 通讯员李丹丹)为培养社区居民的阅读兴趣与阅读习惯,近日,在南昌市红谷滩区民政局指导下,生米街道社工站联合同泽社区开展了“同泽书屋连万家,全民阅读精气神”的活动。据悉,同泽社区书屋共收藏各类书籍近3000册,涵盖哲学、社科、文学、历史、科普、儿童图书等类别。生米街道同泽社区党支部书记夏瑞芳向记者介绍,打造社区书屋,就是把图书馆



小朋友在书屋阅读。

本报全媒体记者 洪怀峰摄

搬到居民家门口,让居民畅享阅读。此外,社区书屋还可以通过举办文艺演出、读书会、讲座等活动,进一步丰富居民精神文化需求。

爱心公益

清凉送到手 关爱润人心

本报讯(全媒体记者侯艺松 通讯员黄剑)“这么热的天气给我们送清凉,感谢政府关爱。”近日,分宜县环卫工人徐阿姨从工作人员手中接过防暑用品,高兴地说。连日来,分宜县总工会开展送清凉活动,走访了交警、环卫、消防队员、快递员等一线户外劳动者,为他们送去凉茶、绿豆、白糖等防暑物品,叮嘱大家做好高温防暑工作,遇到不适情况及时就



送上防暑物资。

本报全媒体记者 侯艺松摄

医。此次活动共发放防暑大礼包150份,价值3万余元。此外,分宜县总工会还为奋战在“双创”一线的干部职工赠送了职工互助保障。

乡村新貌

守村规民约 促乡风文明

本报讯(全媒体记者付强)“过去天气一热整个村子就臭气熏天,今年大家一起制定村规民约后,现在村子的环境干净多了。”日前,安福县洲湖镇王屯村村民黄女士表示。今年以来,王屯村自制定了村规民约,明确规定彩礼的区间数额,婚嫁等场合的酒菜标准,环境保护措施及奖惩办法。同时,围绕村规民约具体内容,该村结合新时代文明实践阵地



干净整洁的王屯村。

本报全媒体记者 付强摄

持续深入推进移风易俗,组织开展了“河小青”护绿、环境整治等活动,让村民有更多归属感和参与感,自觉摒弃陈规陋俗。

基层治理

听群众诉求 解矛盾纠纷

本报讯(全媒体记者徐黎明)“镇人大及时回应群众诉求,研究解决方案,终于化解了矛盾纠纷。”日前,看到扩建项目顺利开展,上栗县桐木镇城冲村某烟花企业负责人非常开心。原来,该烟花企业准备扩展生产规模,在征地过程中与村民产生纠纷,桐木镇派出所和城冲村村委会多次调解均未成功,事情陷入僵局。桐木镇人大代表在听取企业诉求后,一边找到该村几户人代表代表



工作人员倾听村民意见。

通讯员 欧阳宝林摄

调,一边走访村民倾听他们的意见和建议,并一一化解其疑惑和心结,使得双方均作出适当让步,项目得以顺利开展。

手环送上门 把爱带回家

本报全媒体记者 侯艺松

“戴上这个手环,就不怕出门走丢了。”近日,南昌市湾里管理局社会事务办的工作人员来到辖区75岁居民杨兰珍的家中,为其戴上免费的防走失手环,并向老人的女儿黄兰香讲解使用方法。

原来,今年4月,杨兰珍被儿子接到洗药湖管理处小住,在和儿媳上山采茶时,不慎走失,属地政府、公安、森林防火等部门投入大量人力物力搜寻,终于在山林的一处草堆上发现已极度虚弱的老人,此时老人已走失近6日,若再晚一些,后果不堪设想。

“老人年纪大了,时常不认得回家

的路。”黄兰香的苦恼并不是个例,湾里管理局社会事务办养老服务科科长邓哈哈告诉记者,此事发生后,政府部门对失智老人走失问题高度关切,于7月份在辖区开展关爱行动,向具备行动能力的失智老人免费配发定位手环,并通过湾里智慧养老平台实时关注。

在智慧养老平台上,记者可以清晰看到佩戴手环的老人姓名、定位地址、紧急联系人电话、手环电量状态等信息。“考虑到失智老人的情况特殊,配备的手环操作简单、功耗较小,老人遇到紧急情况时,按下SOS按键即可一键报警,还可实现语音通话。”邓哈哈说,监

护人也可从手机上实时查看老人的位置,查看老人的日常行动轨迹,一旦走失,可在第一时间利用定位信息进行找寻。同时,老人的心率、血氧、血压等健康指标也能在手机上一目了然。

邓哈哈说,目前已向首批10名符合条件的失智老人发放了手环,日后还会陆续为有需要的老人发放。他表示,接下来,该局将定期了解失智老年人的生活状况和手环使用情况,防止手环发而不用,闲置浪费。同时,做好跟进服务,构建起监护人找寻为主、多方参与机制,让防走失手环发挥最大效能,为失智老年人提供更多关爱。

相关新闻

奔着更好的日子去

带领残疾人兄弟姐妹一起奔跑

——史春明以创业带动特殊群体就业

本报全媒体记者 洪怀峰 实习生喻博闻

排料、缝制、锁眼扣……8月13日一早,史春明就带着工友在车间忙开了。“较刀要用巧力,手要稳,心要细,才能把衣服的边角线头全部剪掉,这样做出来的成品过检率高。”史春明一边工作,一边向工友传授裁剪衣服边角线头的技巧。

今年58岁的史春明是南昌市青云谱区徐家坊街道楞上村的村民,因孩童时期的一次发烧导致小儿麻痹症,身体落下残疾,走路要拄拐杖。这不仅给史春明生活上带来诸多不便,还让他在求职时屡屡碰壁。

“不能拖累家人,必须自食其力。”史春明在家人的帮扶下,开办了一家早餐铺。早餐铺不大,品种也不多,只有拌粉、瓦罐汤、包子、馒头等几个品种,但因为用料十足、物美价廉,受到食客青睐,门前常常排起长队。

史春明用勤劳的双手,撑起了一个幸福的家。妻子虽患有听力残疾,但两人相濡以沫,育有一儿一女,小日子过得和美。

没料想,2020年初,一场突如其来的疫情,打乱了史春明一家安稳的生活。“当时餐饮不好做,身边很多和我一样的残疾人都失业了。”史春明说,有一份工作,对正常人来说可能是件寻常事,但对残疾人来说,这寻常的事情却异常艰难。而工作对于他们残疾人来说是融入社会的第一步,也是获得生活底气的第一步。2021年底,他有了带着残疾人一起创业的想法。

史春明说,他再次创业的底气源于三方面:一是老房拆迁,安置了新房,不用为居住发愁;二是夫妻俩享受了政府对残疾人的多种补贴,生活有兜底保障;三是相关部门对残疾人创业给予政策支持。

说干就干,去年6月,史春明在当地残联等部门的帮扶下,创办了南昌市慧民创业服务中心有限公司,公司承接的业务是来样加工或来料加工。目前,史春明的公司带动了35人就业,其中残疾人占80%,留守妇女占20%。

“去年我50岁,在这里找到了人生第一份工作,记得第一个月通过计件,我拿



史春明(前排左二)与员工一起研究提高产品过检率。

本报全媒体记者 洪怀峰摄

到了2000元工资,第一次自食其力,心里感到特别自豪。”因脑膜炎导致终身残疾的刘洪云,谈及史春明带动他就业,脸上洋溢着幸福的笑容。

为了让大伙有活干,有钱赚,史春明经常骑着三轮车去周边的服装厂、礼品厂等单位跑业务。史春明深知,自己和员工不如健康人手脚麻利,必须花更多的时间和心思来做好每一件产品。凭着过硬的技术和质量,史春明和伙伴们为自己闯出了一片天地,也赢得了客户的

信赖。如今,不断有服装厂与礼品厂的老板主动找上门来对接业务。

“别看老史的员工很多是残疾人,可他们干的活真不赖,质量好,过检率高,我这里的订单是优先给他做。”南昌中运制衣有限公司负责人郑本赵逢人就夸史春明。史春明说:“我要继续带领更多残疾人兄弟姐妹一起奔跑,帮助他们实现就业增收,让残疾人活得有尊严、有价值,一起奔向更美好的生活!”

孙玲萍:水泥里的匠心

技能成才 匠心筑梦

本报全媒体记者 徐黎明
邮箱:344581279@qq.com
电话:0791-86849940
新浪微博@江西日报徐黎明



孙玲萍将技术传授给同事。

本报全媒体记者 徐黎明摄

近日,江西万年青股份有限公司万年水泥厂生产品质部分分析班的实验室一派忙碌,班长孙玲萍和同事正在一堆瓶瓶罐罐中,对进厂原材料、半成品和成品样本进行检测。今年47岁的孙玲萍已在生产品质部分分析班工作了29个年头。她在平凡的岗位上用心付出,雕琢着水泥工艺分析行业的精度,成为公司建材化学分析高级技师、省政府特殊津贴获得者、江西省双千计划高技能领军人才、江西省第四届优秀高技能人才。

2011年,公司出厂的水泥出现强度倒挂现象,出磨水泥的强度高于出厂水泥,同事们怀疑是脱石膏中的亚硫酸钙含量偏高。要怎么证实和解决这个问题呢?孙玲萍主动请缨,她上网、翻书,查阅大量资料,在配液室埋头研究。一次次失败,一次次重来,她经常忙得连饭都忘了

吃,经过半个月时间,终于钻研出脱石膏中石膏中亚硫酸钙含量的化学测定方法——碘量法。

“我们想测定一下脱石膏中的亚硫酸钙的含量,一打听,购置亚硫酸钙测定仪需要近20万元,成本太高了。”万年水泥厂生产品质部负责人介绍,孙玲萍钻研出的碘量法,不仅能保证测定数据的准确性和有效性,还为工厂节省了仪器购置费用。

在煤炭的使用工作中,为确保多掺杂

瘦煤,孙玲萍制定检验分析措施,为企业降低生产成本100余万元;为保证水泥出厂质量,加强对水泥中水溶性六价铬的控制,及时掌握原材料中全铬的含量,孙玲萍和团队制定水泥原料中铬离子的测定方法,该方法检测数据与国家质检中心铬含量检验结果基本相符。2021年,孙玲萍和团队的助磨剂使用掺比工作,为企业创造直接经济效益2889万元,全年熟料消耗比降低5%,为节能降耗、降本增效作出了积极贡献。

“只要跟化学分析有关的,她都会努力钻研,弄懂吃透,有一种不达目的誓不休的韧劲。”这是化学分析班同事眼中的孙玲萍。孙玲萍不断将新知识、新技术融贯于水泥工艺分析监控过程,保证了检测数据的及时性、准确性,为生产提供了可靠数据。

分析班每天承担40多个样品实验分析任务,多的时候一天80多个,每个样品需要

检测的项目少则6项,多则10项,工作量之大可想而知。在孙玲萍的日志上,记载着各种化学方程式和数据,同时也记录着她的进步与成长。经她分析检测的数据,确保了水泥合格率达到100%,为公司安全高效生产提供了强有力的技术保障。

孙玲萍在不断实现自我超越的同时,还将自己多年总结的技术经验毫无保留地传授给同事,让整个工作团队的技术水平得到提高。

2018年3月25日,由中国水泥协会、国家建筑材料行业职业技能鉴定指导中心主办,中国建材检验认证集团股份有限公司、国家水泥质量监督检验中心承办的中国技能大赛——水泥化学分析工技能大赛正式开赛,孙玲萍带领江西万年青水泥股份有限公司万年水泥厂团队参赛,经过层层选拔和角逐,该团队在众多参赛队伍中脱颖而出,成为江西唯一跻身大赛决赛的团体,并取得“团体优秀奖”。