

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

治疗肝疾有良方

九江市中医医院打造江西省优势病种区域诊疗中心

“听说这里的医术很好,特意赶过来看病。”近日,来自安徽宿松的肝病患者在家人的陪伴下来到九江市中医医院肝病科求医。

在九江市中医医院肝病科,有三分之一的患者来自外地,他们都是慕名而来。近年来,该院肝病科在中医特色诊疗、学术传承创新、就医环境改善等方面下功夫,打造了具有中医特色的肝病区域诊疗中心。

信任源于学科实力

从小到大,由弱到强。九江市中医医院肝病科成立于2004年,经过近20年的发展,科室先后被评为国家中医药管理局重点专科(中医肝病)、江西省中医重点专科(中医肝病)、江西省优势病种区域诊疗中心(肝癖病)、国家临床药物试验(GCP)认定专业(肝病)、华中地区区域诊疗中心(肝病)建设联盟单位,一项又一项成绩的取得见证了九江市中医医院肝病科在省内外中医肝病治疗领域的地位。

“新的感染性疾病(中西医结合)综合救治大楼建成后,科室的病床将超过100张,能够极大地缓解群众入院难问题。”该

院肝病科负责人陈玉麟介绍,科室拥有独立病房,设有肝病研究室、GCP药物临床实验室(肝病)、中医外治室、内镜诊疗中心、介入中心,编制床位60张,实际开放75张,年门诊人次接近1万,年出院人次达1000以上,医疗服务能力辐射赣北地区以及湖北、安徽等地。

那么多患者之所以选择到九江市中医医院求治肝病,还是对科室医疗能力的信任。随着学科内涵建设的不断深入推进和优化,肝病科诊疗的病种、介入手术水平都进入省内先进行列。当前,科室擅长中西医结合诊治病毒性肝炎、肝硬化腹水、脂肪肝、免疫性肝炎、肝癌、肝源性胃肠病等疾病,高效开展了肝动脉造影术、肝动脉灌注化疗术、肝动脉栓塞术、脾动脉栓塞术等多项诊疗技术,学科综合实力日益凸显。

突出中医药特色优势

肝病是发病率较高的一种疾病,甲肝、乙肝、肝硬化、肝癌等肝脏疾病一直困扰着患者。作为国家中医药管理局重点专科,中医特色是科室治疗肝病的“看家本领”。“中医经典不能丢,但中医也要现

代化。”九江市中医医院肝病科学科带头人邹必英说,对于肝病患者,采取中西医结合治疗,中西药并用,可最大限度发挥各自优势,获得更好的效果。

在肝病诊治过程中,该科室坚持“中医为主、能中不西、中西医结合、综合诊治”原则,突出中医特色,坚持规范诊疗,并吸收和运用先进的治疗方法和设备,辨病与辨证相结合,中医药与现代医学相结合,发挥中医药和中西医结合的优势,治疗各种肝脏疾病,让患者获得个性化诊疗。

中医新技术穴位注射治疗慢性乙肝,根据慢性乙肝的分型研制出补肾解毒浓缩丸广泛用于临床;在传统中西医结合疗法基础上,联合脐针加体针及灸疗综合治疗脂肪肝;研发应用柔肝化纤丸、柔肝散结汤,联合核苷酸类药物治疗慢性乙型肝炎肝硬化……如今,科室医生在治疗各种肝病时,充分发掘经方、验方的功效,研制出3种协定处方,成为治疗肝疾的良药。

师承岐黄薪火相传

中医,重在守正创新。“江西省名老中医专家邹必英传承工作室”成员不仅要

传承邹必英在肝炎、肝硬化、脂肪肝、肝源性胃肠病的中医、中西医结合治疗及中医养生和病后中医调养的临床经验,还要对他的学术思想进行归纳总结,不断创新并运用于临床。

名老中医汇聚在肝病科。科室设置了慢性肝炎、脂肪肝遗传代谢、肝硬化肝癌等3个亚专业组,各团队成员根据专业及亚专科方向,分别依托熊泽民、幸良谔两个全国名老中医传承工作室及江西省名老中医专家学术经验继承工作室指导老师邹必英,深入挖掘名老中医病种诊疗经验,并开展相关临床研究。近三年,科室已完成及正在研究的省部级、市级科研课题10项,在国际、国内核心期刊发表学术论文10余篇。

在医术传承上,科室还通过规培生、实习生、进修生带教等方式,培养了600多名医生,把诊疗肝病的技术带到基层医院,并对湖口县中医院、彭泽县中医院、武宁县中医院、瑞昌市中医院、柴桑区中医院,以及黄梅、宿松、武穴等毗邻县的10余所医疗机构进行了帮扶指导,让群众在“家门口”就能获得优质肝病诊疗服务。(廖晓生 胡敏)

南昌推进国家中医药综合改革示范区创建

近日,南昌市卫健委印发《南昌市关于实施中医药传承创新暨国家中医药综合改革示范区创建 推动中医药事业高质量发展工作方案(2023—2025)》,以促进中医药传承创新发展,做好国家中医药综合改革示范区创建工作,推动中医药事业高质量发展。

据了解,南昌将加强中医药服务机构建设,加快构建“4+2+2”医疗卫生服务体系,推动市级两家中医医院提质扩容,加快推进南昌市中心医院(江西省中西医结合医院)瑶湖分院建设和南昌市洪都中医院九龙湖院区项目建设,实现“一院三区”发展模式,着力推进南昌市中心医院(江西省中西医结合医院)中医协同“旗舰”医院试点项目和南昌市洪都中医院中医特色重点医院建设。同时,强化综合医院中医工作,加强综合医院中医临床科室设置。南昌市筑牢基层中医药服务阵地,加强基层医疗卫生机构中医科和中药房建设,合理配备中医药人员和中医诊疗设备,鼓励基层开展共享中药房建设试点。

同时,该市将强化专科能力建设,持续推进国家临床重点专科(中医专业)、国家中医重点专科、国家中医重点专科培育项目、省级中医临床重点专科、省级基层特色专科、市级重点专科建设,促进中西医结合发展。不断强化中医药在疾病预防中的作用,优化中医治未病服务供给,实施中医药康复能力提升工程,加强基层医疗卫生机构中医药服务供给。加强妇幼保健机构中医科室建设,提升妇幼健康领域中医药服务能力,到2025年底,各县区妇幼保健机构中医门诊设置覆盖率达100%。

据介绍,南昌将深入推进热敏灸产业发展,促进热敏灸种植、加工、推广、应用全产业链发展,充分发挥南昌市灸疗中心(热敏灸康复联盟中心)示范引领作用,以南昌市洪都中医院为中心,辐射带动全市热敏灸技术普及。推进南昌中医药特色街区(中医特色治疗平台)建设,加强南昌市洪都中医院与中医药特色街区医联体建设,探索中医新兴特色服务模式,开展“中医养生夜市”“嘉言养生节”“中医药三进”等活动,推动“中医药+文旅”“中医药+康养”等大健康产业发展。

此外,南昌还将强化中医药人才培养平台建设,加强中医规培基地建设,开展江西省非中医类别医师学习中医培训基地创建,加快新建区中医医院江西省基层中医药人才培养基地和南昌县中医院中医适宜技术推广中心项目建设。继续优化中医药人才培养模式,开展中医药卓越师资培育,强化高层次人才储备和梯队建设,持续实施中医药中青年骨干人才培养。(黄钰)

健康课堂

面部如何抗衰老?

随着岁月的流逝,我们的面部皮肤逐渐松弛,弹性纤维减少,皮肤弹性减退,真皮层变薄,胶原蛋白流失,色素沉着,皱纹开始出现,如泪沟、法令纹、木偶纹、印第安纹等,甚至形成面部局部凹陷,显得比较憔悴。

那么,导致面部衰老的原因有哪些呢?首先,长期熬夜会使皮肤晦暗或者暗黄;其次,由于补水不当,皮肤缺水容易长细纹和干纹;平时不注意防晒,紫外线日积月累的伤害会导致皮肤下的黑色素堆积,从而出现色斑的情况;护肤品使用不当,会导致皮肤毛细血管扩张。

在日常生活中,如何抗衰老呢?我们应该从平时的生活习惯和生活作息开始,保持多喝水多运动、多吃蔬菜水果、少吃辛辣油腻食物的生活习惯,尽量避免熬夜,保证充足的睡眠,养成规律良好的生活作息,再搭配抗衰老的护肤品使用,进行日常的肌肤护理。

面部衰老是面部多层次结构、多因素导致的综合现象。于是,越来越多的爱美者选择医美来解决皮肤衰老问题。衰老是自然规律,无法避免,但是我们可以单独或联合采用手术和非手术方法,实现面部年轻化、延缓衰老。非手术方法有肉毒素注射、玻尿酸注射、水光注射等,以及激光、光子、射频等光电项目,面部衰老严重者,可以通过线性提拉、脂肪移植、拉皮手术等方法进行改善。

这些项目,对于人体都有一个侵入性,属于医疗美容的范畴。爱美之心人皆有之,适度选择医美服务可以理解,但是要结合自身实际,谨慎选择医美项目,不要盲从、跟风,一定要选择正规的医疗机构,由具有执业医师资格的医生来操作,才可以最大程度避免因操作不当带来的并发症。现在,越来越多的年轻人有“衰老焦虑”,早早开始各式各样的抗衰老措施,追求美的行为没有错,但需要保持良好的心态、适度的行为,以科学正确的方式追求美丽。

(南昌大学第二附属医院医疗美容科主任 易阳艳)



理想华莱 LIXIANGHUALAI 扫码观看视频

健康广角 Jian Kang



近日,重庆医科大学附属儿童医院江西医院(江西省儿童医学中心)成功为一名出生仅3个月的患儿进行了膀胱镜下输尿管囊肿开窗术。这是重庆医科大学附属儿童医院与江西省妇幼保健院合作共建的国家儿童区域医疗中心在江西开展的首例泌尿内镜下手术。曾强摄

南昌市第一医院

成功抢救突发昏迷及呼吸心跳骤停患者

日前,周女士被发现神志不清晕倒在地,言语含糊不清,嘴里不停地说着头痛……被紧急送往南昌市第一医院就诊,急诊CT/CTA提示为:前交通动脉瘤,蛛网膜下腔出血,额叶出血,脑室出血,收治脑外科住院治疗。可是,刚进入脑外科ICU,周女士就突发昏迷心跳骤停,没有自主呼吸。值班医护发现患者病情变化后,立即予以心肺复苏胸外心脏按

压、肾上腺素等药物进行抢救。经医护人员的全力抢救,5分钟后,患者恢复了自主心律及呼吸,但存在心率快、血氧饱和度不佳并烦躁不安等症状。

该院脑外科主任黄海鹰迅速组织科内会诊及院内多学科专家会诊,经过讨论,大家认为导致患者心跳骤停的原因是动脉瘤破裂出血,患者心率快、血氧低等生命体征十分不稳

定,肺部水肿、心肌受损,随时存在死亡风险。面对患者的特殊情况,黄海鹰主任立即带领团队为其急诊行动脉瘤介入栓塞术,术后行腰穿及腰大池置管引流流出血性脑脊液,并重症监护治疗。经过及时的抢救和积极的治疗,周女士的脑部供血得到了保证,也没有出现心跳骤停后的严重脑损伤及心肺功能严重损伤的情况,最终顺利出院。(刘峥)

萍乡市人民医院

施行首例无导线心脏起搏器植入术

近日,萍乡市人民医院施行了首例无导线心脏起搏器植入手术,让一位91岁的抗美援朝退伍老兵的心脏获得“新生”。作为国家级胸痛中心、胸痛中心,该手术的开展标志着该院心脏内科心律失常诊治水平迈入国内先进水平。

老人既往有高血压病、脑动脉供血不足、阿尔茨海默病、低蛋白血症等基础疾病。去年年底开始出现

头晕症状,并且下肢乏力,住院一段时间后病情有所好转。半个月前,老人又出现头晕,并伴有畏寒、胸闷等症状。

然而,高龄、患有多种基础疾病,身体状态不容乐观……为了将手术创伤及术后并发症降到最低,心血管内科一科黄文军主任带领心内科介入团队充分评估病情,经多学科会诊术前讨论,决定为老人实施无导线起

搏器植入手术——该手术无须经静脉植入电极导线,也无须在胸壁皮下制作囊袋,避免了器械植入相关感染风险。

用时45分钟,心内科介入团队顺利将Micra AV无导线起搏器经股静脉入路,成功植入到老人右心室间隔部,术后老人头晕、胸闷症状明显改善。术后第三天,老人康复出院。(朱银霞)

省胸科医院为男性乳腺发育患者“缩胸”

近日,省胸科医院(南昌医学院第三附属医院)胸外三科收治了一名21岁的男性乳腺发育患者。

据介绍,患者从青春期开始就发现自己的乳房比别的男生大,向前突出,为此他只能穿面料比较硬挺、宽松的衣物遮掩,在衣衫单薄的夏天,情况更加明显。为此,患者一直郁郁寡欢,产生了自卑和抑郁心理,严重影响日常学习和生活。随着年龄增大,他的胸部胀痛感也更加明显,在家人的陪伴下,患者前往省胸科医院进行了检查。

该院胸外三科副主任、副主任医师郑任珊接诊了患者。经检查发现,患者胸部隆起,双侧乳房呈女性发育状态,乳房形态正常,经临床诊断为男性生理性乳腺发育。随后,郑任珊带领团队对患者病情进行了具体分析讨论,最后决定在全麻下为其实施双侧皮下乳房切除术,手术选择较为隐蔽的乳房下皱壁切口,双侧切除多余腺体约400克,手术顺利,术后恢复良好,摆脱了多年的烦恼。

专家介绍,近年来,男性乳腺发育患者不断增多。男性乳腺发育主要有生理性、非生理性和药物引起的三类,约1/4的男性乳腺发育是生理性。男性生理性乳腺发育主要有新生儿期、青春期中老年三个时期,青春期男孩出现乳房发育时,可以暂时不治疗,大部分患者可以自行消退,只需注意调整饮食结构,避免吃油炸、含激素多的食物;少数明显影响外观或不能耐受乳房胀痛的患者,可选择去医院进行手术治疗。(郑韩琪 黄萱)

健康关注

JIAN KANG GUAN ZHU

为了群众的身心健康

赣州市第三人民医院以勤廉锻造品质医疗

健康的一半是心理健康。赣州市第三人民医院注重以勤廉医院建设为抓手,规范医疗行为,提高医疗服务质量,推动就医环境不断向好,致力为群众提供更加优质、更有温度的心理健康医疗服务。

精进医术

今年6月25日,赣州市老年医院在赣州市第三人民医院揭牌运行,围绕老年精神科、老年内科、老年中医科打造全周期、整合型老年健康服务,开启了该院老年学科建设新篇章。

赣州市老年医院的成立是赣州市第三人民医院深化学科内涵建设的又一举措。该院设置科研激励奖励项,实施三年为一周期的专业干部培养模式,引导临床一线专业人员围绕“精神、心理、睡眠、老年与康复、认知障碍、儿少、物质依赖”等七大学科布局创绩创效,在构建精神心理全方位、全生命周期医疗服务中争做勤廉榜

样。医院以建设国家高级认知障碍诊疗中心及记忆障碍防治中心为抓手,加强精神心理学科的亚专科建设,扩大综合型精神疾病诊疗范围,增强各类疑难重症精神疾病诊疗能力;引进国内外先进的心理CT、AI、AR等新技术,持续推动新项目与学科建设相融合。

“DRGs综合指数连续6年在全省同类医院中排名第一,综合实力领跑全省同类医院。”该院相关负责人表示,目前医院正在推进占地120亩的新院区建设,提升专科医疗服务能力,不断满足群众对优质医疗的需求。

凝聚微光

医者仁心,大爱无垠。理发剪指甲、日常照护、衣服更换这些小事,在心理疾病的患者眼里都是大事、难事,因此,该院许多医护人员在自发给患者理发中练就了熟练的剪发技术,每年立冬时节为

患者寒冬捐衣。这些一件件小事,在医院慢慢地汇聚成了一道温暖的光。

阳光是最好的“防腐剂”。作为一家精神心理专科医院,该院职工有一个共识:阳光心态是心理健康的基石。该院凝练出了以“依法阳光执业、服务阳光温暖、保持阳光心态、播撒健康阳光”为重点的“三院阳光文化”,将心理专科特色融入文化兴廉工作当中,研发廉政心理体检与心理管理系统,通过自助式心理健康体检,提出心理调整建议,提升价值追求层次,抑制腐败动机的产生。医院开设以树人、树己、树心为导向的“榕树下讲堂”,讲述身边勤廉小事,让越来越多的人成为一个发光体,用心用情服务患者。

仁心仁术,至诚至精。该院通过推动勤廉医院建设,使医德医风、行业作风全面向好,失职失责和廉洁问题进一步减少,群众就医体验不断改善,获得感不断提升。

暖心服务

想患者之所想,把惠民举措落到患者心坎上。该院坚持公立医院公益性,发挥专科优势,大力推进心理健康促进行动,开展心理健康“七进”活动,坚持12年安排志愿者24小时免费接听心理援助热线,并为近5万人次干预心理危机,开设“爱心护考”心理门诊等。持续做好重症精神病免费救治和肇事肇祸患者收治,优化服务流程,落实救治政策,履行公益职能,助力平安赣州建设。

该院纵深开展精神卫生“网格化”管理,建设包括综合管理、双向转诊、医疗服务、心理服务、慢病康复在内的医联体信息化管理平台,加强对基层精防人员培训,建立综合预防和有效诊疗干预精神、心理危险行为的有效机制。正是一个个医务人员坚守医者初心,汇聚勤廉微光,才让更多赣南群众在“家门口”就能获得优质的心理健康医疗服务。(曾雪梅)

南昌市中心医院(南昌市第九医院)开设多学科联合门诊

近日,为进一步提高患者的诊疗质量与治疗效果,改善就医感受,提升患者体验,南昌市中心医院(南昌市第九医院)结合专科病种特点,开设了多学科联合门诊。该门诊依托多学科团队,针对肝胆肿瘤、门脉高压、疑难肝病等多种复杂疑难疾病,为患者制定规范化、个体化、连续性的综合诊疗方案,以弥补单一诊疗的不足,提高患者的诊疗效果,同时提升学科的诊疗能力和学术水平。

据了解,该院开设的多学科门诊分别为肝胆肿瘤多学科联合门诊、门脉高压多学科联合门诊、疑难肝病多学科联合门诊,适用于病情复杂,涉及多学科、多系统、多器官,需要多个专科协同诊疗或综合解决的患者。门诊患者如果就诊3个专科或者在一个专科就诊3次以上仍然没有明确诊断或没有得到明确治疗方案的,也可以申请多学科门诊。

为保障患者就医安全、有效、便捷,该院明确了每个多学科门诊的专家团队,团队成员均来自医院肝病科、肝胆肿瘤科、普外科、中医科、介入室、病理科、放射科、药剂科等临床、医技科室的资深专家,对相关疾病的诊断与治疗有着丰富的经验。医院还设立了专门的就诊流程,不仅开通了线上与线下相结合的多途径预约方式,而且为每个多学科门诊设立了团队秘书,患者或家属有诊疗需求或疑问可以直接打电话与团队秘书沟通联系。(张小芳)