

大医有大爱 当好群众健康“守门人”

——南昌市中心医院(江西省中西医结合医院)医联体建设纪实

9月5日,在南昌经开区人民医院小儿推拿科诊室,10岁的王希(化名)因发烧正在接受中医推拿治疗。“这里离家近,很容易挂上专家号,看病费用更少。”王希的妈妈说,南昌市中心医院(江西省中西医结合医院)的专家入驻南昌经开区后,他们更愿意选择在家门口就医。

如今,不仅在南昌市红谷滩区、南昌高新区、南昌经开区的基层医疗机构,而且南昌之外的一些县级医院,都有南昌市中心医院(江西省中西医结合医院)知名专家坐诊、讲课、带教的身影,他们扎根基层,带来了省城三甲医院的优质医疗资源,让群众更有就医获得感。近年来,该院积极探索紧密型和松散型医联体、专科联盟、远程医疗协作网等多种形式,推动优质医疗资源下沉和分级诊疗制度落地,实实在在、真情实地帮助群众解决看病难问题。

为了让更多优质医疗资源下沉,最大程度辐射全省各级医疗机构,该院于2019年3月牵头成立了江西省中医针灸专科联盟,吸引省内170多家医院加入联盟,通过技术帮扶、人才培养、巡回医疗、双向转诊、分级诊疗等方式,将中医非药物疗法及临床经验向基层医院推广,提升中医针灸专科水平,实现优质医疗资源共享。

党建联动,医疗联体。把党支部建在医疗联体上,推动党的组织体系建设全覆盖;定期开展党建工作交流会,组织党员技术骨干开展业务交流、经验分享等活动;实施“在职党员到共建单位报到”,组建10余支党员队伍,推动基层优质医疗资源走进群众身边……江西省中西医结合医院党委坚持党建和业务同抓共管、互融共进,以“三联”搭建三个“共同体”(党组织,建立治理共同体;联队伍,建立人才共同体;联服务,建立服务共同体),打通内部各个“关节”,变“患者来回跑”为“医生来回跑”,推动优质医疗资源下沉和分级诊疗制度落地,为医联体高质量发展注入强大动力。

式、完善保障机制等四个方面,不断探索和完善签约模式,打造“家庭医生签约服务示范区”,取得了可喜的成绩。2017年,中心获评“全省满意的基层医疗机构”。2018年至2021年连续四年被评为全市家庭医生签约考核优秀单位。2020年,中心经过评审成功达到基层医疗机构最高等级“推荐标准”并获得国家卫健委通报表扬,被省卫健委评为“社区医院”。中心家庭医生团队被国家卫健委评为“中国家庭健康守门人”。医联体案例《党建联动,医疗联体》荣获全省“党建引领卫生健康事业高质量发展”优秀案例,并获江西省第三届党务技能大赛公立医院党建项目一等奖。

注重内涵,全力推动优质资源下沉,实现技术、管理、服务的平移。近3年,该院探索建立了基层中医药适宜技术推广的有效平台和机制,帮扶紧密型医联体成员单位推广多项适宜技术,开展了新技术、新项目53项,在医联体内免费为成员单位400余人提供进修、培训学习机会,并严格把控质量,进行学习效果测评。同时,派驻100余人下沉到各成员单位开展查房、坐诊及疑难病例讨论、会诊等,并指导当地中医药特色诊疗技术运用和医疗质量管理等工作,实行医疗管理一体化,方便当地患者就诊,提升基层服务能力。

如何让特色优质医疗资源下得去,真正在基层医院落地开花?该院成立专门职能部门负责医联体管理、联络工作,制定了绩效考核细则,鼓励本院医务人员下沉医联体单位工作,在待遇方面参照本院绩效工资待遇,差额由医院补齐,调动了医务人员的工作积极性,使外派专家安心扎根基层,全方位、全过程推进优质医疗资源下沉,为群众提供优质、贴心的医疗服务。

医疗队伍真“留”下

“实行同质化管理,打造品质医疗”。江西省中西医结合医院与宜黄县中医院达成医联体合作后,该院先后派出了3名外科专家挂职宜黄县中医院副院长,还经常选派各学科专家到宜黄县中医院坐诊,通过“传帮带”帮助当地医生快速成长,培养一支“带不走”的医疗队,让当地群众在家门口就能看好病。

作为全省中医针灸专科联盟牵头单位,江西省中西医结合医院坚持输血与造血相结合,组织开展巡回医疗,将新技术、新项目、科研成果转化及临床经验向基层医院推广,惠及全省170多家医院,公益



派驻南昌经开区人民医院的专家正在手术

培训了150多名康复科主任及康复医师,进一步促进全省中医针灸医疗资源的大融合,推动了省针灸专科整体水平上升。

底气源于实力。江西省中西医结合医院是国家首批三级甲等中西医结合医院,全国首批重点中西医结合医院,为国家中西医协同“旗舰”医院试点项目建设单位。近年来,该院坚持中西医结合办院方向,秉持“大综合、强专科”发展思路,充分发挥“微创腔镜技术和中西医结合特色”两大业务优势服务患者,其中,康复科为国家中医临床重点专科,骨伤科为国家中医重点培育专科,关节镜外科为江西省医学领先建设学科,心血管内科、消化内科、神经内科等18个学科为省级重点专科,在疑难疾病诊疗、急危重症抢救、特色学科建设、医学人才培养等方面,具有显著的引领和辐射功能。

近年来,该院积极引导技术骨干和管理人才下沉医联体医院,采取“传帮带”形式,补上基层医院“软件”的短板,推进成员单位提升技术服务能力。并通过派驻知名专家坐诊、查房、手术、讲座及接受人员进修等形式,帮助开展新技术、新项目,全面提升基层医院服务能力,为当地留下一支“带不走”的医疗团队。

“我们实施医联体医疗质量同质化管理,保障了基本医疗卫生服务公平可及,推动形成了‘基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动’的分级诊疗模式。”江西省中西医结合医院院长魏友平表示,该院将以资源下沉共享为核心,探索城市医疗集团发展模式,通过建立人力资源管理中心、财务管理中心、药品耗材管理中心等,提高医疗资源配置和使用效率,为群众提供疾病预防、诊断、治疗、康复等一体化、连续性医疗卫生服务,真正实现群众享受优质医疗服务“零距离”。(廖晓生/文 万子萌/图)

优质医疗真“沉”下

9月2日,在南昌市红谷滩区九龙湖社区卫生服务中心中医馆,市民王女士正在接受长蛇灸治疗。“中医很管用,家里的小朋友有个头疼脑热都爱用中医治疗。”王女士说,这里经常有江西省中西医结合医院的专家坐诊,他们开展的长蛇灸、穴位贴敷、耳穴压豆、腕踝针、中药封包、热敏灸、艾灸等中医治疗技术深受好评,满足了群众多层次医疗需求,畅通了中医药服务基层群众的“最后一公里”。

2023年,家庭医生签约工作被南昌市委、市政府列为“民生实事项目”。江西省中西医结合医院主动担当,精选13名科室专家担任南昌高新区艾溪湖社区卫生服务中心家庭医生团队的指导老师,签约居民可享受“1+1”组合式签约服务,建立双向转诊“绿色通道”,优先为签约居民提供专家远程会诊及门诊预约、大型仪器设备检查预约,为家庭医生签约服务工作提供了坚强后盾。

在江西省中西医结合医院的大力支持下,南昌高新区艾溪湖社区卫生服务中心变“被动服务”为“主动服务”,从扩大服务供给、丰富服务内容、优化服务方



江西省中西医结合医院经开院区

医联体真“联”起

曾经,“大医院人满为患,小医院门可罗雀”。不过,在江西省中西医结合医院托管下的南昌经开区人民医院,门诊量、手术量却逐月递增,门诊、住院均次费用均低于三甲医院,当地群众不用再舍近求远就医。

2021年1月,南昌经开区人民医院正式投入运营,结束了南昌城北片区无公立综合医院的历史。该院由南昌经开区管委会与江西省中西医结合医院联合创办,委托江西省中西医结合医院全面运营,实行同质化管理,设置床位200张,旨在建设一所集医疗、护理、康复、保健、生活照料于一体的综合性医院。

其实,南昌经开区人民医院并不是江西省中西医结合医院托管的第一家医疗机构。此前,该院还全面托管了南昌高新区艾溪湖社区卫生服务中心、红谷滩区九龙湖社区卫生服务中心。2014年,江西省中西医结合医院积极策应国家医改政策并结合自身实际,探索构建以区域医疗联合体为基础的新型城市医疗服务体系,形成人才共享、技术支持、检验影像互认、服务衔接的分工协作管理模式,建立优质医疗资源共享平台,形成发展共同体。

托管南昌高新区艾溪湖社区卫生服务中心、红谷滩区九龙湖社区卫生服务中心、南昌经开区人民医院是江西省中西医结合医院立足南昌建设紧密型医联体的重要举措。该院还发挥中西医结合龙头示范作用,依托自身综合实力、学科优势带动全省各地医院发展。为此,该院积极建设跨区域医联体,先后与省内各设区市55家医疗单位(含县中医院、乡镇卫生院、社区卫生服务中心)签约挂牌,建立跨区域松散型医联体,开展学科建设、人才培养、远程医疗等方面的合作,提升基层医院医疗服务能力和水平。

预防先行 健康为民

九江市八里湖新区,北临浩瀚长江、南依大美庐山,是承载九江城市建设、经济社会发展的核心板块。近年来,八里湖新区深入践行“保障人民健康放在优先发展的战略位置,完善人民健康促进政策”要求,为守护人民群众的健康福祉提供坚强保障。

2020年,九江市八里湖新区疾控中心成立。“起步晚、人员少、任务重,这是中心成立时的现状,但‘八里湖疾控人’迎难而上、勇挑重担,不断开创新区疾病预防新局面。”八里湖新区疾控中心主任黄成钢介绍,新区疾控中心成立后,迅速构建起新区传染病防控队伍,全区应对公共卫生突发事件的能力得到迅速提升。同时,强化公共卫生能力建设,在八里湖核心区区域建造一栋近8000平方米的疾控中心和社区卫生服务中心大楼,其中近2000平方米的理化和微生物实验室已

织密群众健康防护网

——九江市八里湖新区疾控中心发展侧记

完成设计,即将招标,将极大地破解新区疾控在专业设施上的掣肘。

在慢性病预防控制方面,该中心与各街道社区卫生服务中心(乡镇卫生院)形成上下联动的网格化管理机制;每年举行两次慢病防控管理培训班,对辖区内乡村医生、定点医疗服务机构负责人、公卫科长进行培训,提高各单位的服务能力和水平,让群众享受到更加便捷、高效、经济的医防结合服务。落实督查,提升服务质量。做到人员统一、标准统一、方法统一,“一把尺子”量到底;深入社区(村)、学校开展党建宣讲、健康宣讲,结合控烟、控酒、饮食干预等活动,有效控制辖区慢性病的发病率和死亡率。

疫苗是预防和控制传染病最经济、最有效的手段。八里湖新区疾控中心成立之

前,群众疫苗接种需前往周边县(市、区)。疾控中心成立后,其不断完善疫苗供应种类,满足群众接种需求;积极推进预防接种门诊建设,以公共卫生服务能力建设为契机,加快八里湖街道社区卫生服务中心建设,争取其接种门诊早日投入使用;规划建设约50平方米冷库,预计存储约4万剂次疫苗,可充足保障全区疫苗接种的供应。

与此同时,该中心今年拟规划开展适龄人群乙肝抗体筛查,落实江西省民生实事初中学生HPV疫苗免费接种工作,联合教育部门、九江市妇幼保健院开展适龄人群HPV接种减免和免预约接种工作,推进健康八里湖新区建设。

近年来,八里湖新区持续加大对健康场所建设的投入,加强健康支持性环境建设,着力打造15分钟运动圈。今年,该中

心将努力打造2个健康社区(怡祥苑社区和九龙新城社区)、2个健康主题公园(九龙山森林公园、蔡家湖公园)、2个健康步道(九龙山森林公园、蔡家湖公园)、1家健康机关(社会发展局)、8个社区全民健身活动场地,健身设施实现全覆盖。

每个人都是自己健康的第一责任人。该中心积极开展健康知识普及,将健康知识讲座纳入每年社区文明实践活动,指导群众养成健康生活方式、健康饮食等,不断强化公众健康意识。

该中心成立两年多来,连续两年获评区级高质量发展先进单位,2022年获市、区两级疫情防控先进单位,1人被评为赣鄱先锋——群众身边的好党员,3人被评为市级最美抗疫者,2人被评为市级优秀医师。(汪清林)

技术创新

赣州市妇幼保健院——实施全市首例超声引导下经腹部取卵术

近日,赣州市妇幼保健院生殖与遗传科为一名卵巢位置极高患者施行了高难度超声引导下经腹部取卵术,该项技术开创赣南同类手术先河。

患者因输卵管因素在该院进行一代试管助孕,检查发现其右侧卵巢在右侧髂窝,位置极高。生殖与遗传科刘如天主任组织科室团队充分论证,为患者制定个体化手术方案,决定在阴道B超引导下经腹部取卵,并制定了应急预案。

术中,由于看不到完整卵巢形态等特殊情况下,需实施超声引导下经腹部取卵。经腹部取卵主要针对卵巢位置异常高(如盆腔手术史),特殊患者生育力保存、先天性子宫、先天性无阴道、阴道发育不全以及过度肥胖等患者。

据介绍,试管婴儿技术一般经阴道取卵,但是对于卵巢位置异常,看不到完整卵巢形态等特殊情况下,则需实施超声引导下经腹部取卵。经腹部取卵主要针对卵巢位置异常高(如盆腔手术史),特殊患者生育力保存、先天性子宫、先天性无阴道、阴道发育不全以及过度肥胖等患者。

该院为赣州市生殖医学分会以及赣州市生殖医学质量控制中心挂靠单位,在全市率先开展了一代、二代、三代试管婴儿技术,目前是江西省第二家、赣州市唯一一家试运行三代试管婴儿技术的医疗机构。(洪珉 帅妹)

景德镇市第二人民医院——为重症患者实施盲插鼻肠管术

近日,景德镇市第二人民医院肠内营养护理小组成功为一名多次进食呛咳、反复肺部感染的患者进行了盲插鼻肠管术,成功解决了患者反复呛咳、呕吐等问题。

患者因进食呛咳3月余入住医院全科医学科,其既往有脑梗死、吸入性肺炎病史,入院时病情危重,意识模糊、吞咽功能障碍、无法自主进食,且因患病导致机体处于高代谢状态。在给予抗感染治疗,并经营养师会诊后,医生决定为患者启动肠内营养治疗。然而,患者为神经重症患者,如果选择留置胃管,存在反流和误吸的风险。

最后,专家团队决定为其实施盲插鼻肠管术,进行规范化的肠内营养治疗。在营养小组副组长詹勇慧的指导下,营养小组成员、全科医学科责任护士高力成功为患者置入鼻肠管。经过X线检查,确认患者肠管尖端位置正确,位于空肠上段。随后,通过规范化的肠内营养治疗,患者在置管后的一周内没有出现呛咳、呕吐等并发症。

据介绍,盲插鼻肠管技术是该院肠内营养小组开展的一项新技术,通过鼻肠管给予患者肠内营养,能够减少患者的创伤和痛苦,同时也有助于保护肠道的完整性,降低反流、误吸等并发症的发生。(詹勇慧)

九江市中医医院——开展宫腔镜微创检查及手术

近日,九江市中医医院妇科成功开展宫腔镜微创检查及手术,改变了传统妇科的诊断和治疗方式。

据经管医师唐荣介绍,患者胡某因经期延长且阴道不规则出血伴下腹痛来到该院妇科进行治疗。唐荣对患者妇科检查后,发现其存在子宫压痛和双侧附件区增粗轻压痛。患者入院后,在妇科主任曾丽萍带领下,妇科团队为其进一步完善相关检查,随后在椎管内麻醉下进行了宫腔镜检查,通过宫腔镜直视患者宫内病变,对子宫内疾病做出了及时准确的判断,成功开展宫腔镜子宫内病变切除术,将患者子宫病变进行切除,整个手术过程十分顺利。术后,病理结果提示患者的病损宫腔组织为良性,妇科团队继续为患者进行抗炎止血治疗。在医护的精心照顾下,患者恢复良好并顺利出院。(邹福花)

南昌市精神卫生中心——青云谱院区睡眠障碍门诊开诊

为推动睡眠障碍亚专科建设,满足广大人民群众日益增长的睡眠健康服务需求,日前,南昌市精神卫生中心(江西省精神医院)青云谱院区睡眠障碍门诊开诊。

据了解,南昌市精神卫生中心睡眠障碍亚专科门诊于2014年在青山湖区成立,致力于各种睡眠障碍常见病、多发病、疑难病的诊断和治疗,并配备多导睡眠呼吸监测仪(PSG)作为睡眠检测工具,除传统药物治疗外,医院同时还开展了重复经颅磁刺激仪、生物反馈仪等物理治疗手段。近年来,在江西省睡眠医学会副理事长和睡眠医学会心理卫生专业委员会主任委员余斌的带领下,医院睡眠障碍专科建设团队不断发展壮大,其治疗失眠的技术手段也在不断丰富,目前拥有失眠认知行为治疗、正念治疗、放松治疗、音乐治疗、心理行为完善等诊疗技术。随着青云谱院区睡眠障碍门诊的正式开诊,该专科的坐诊专家不仅由原一个院区两名专家增至如今两个院区七名专家,而且在坐诊安排上也改为每周一至周五均有资深医师坐诊。(过江帆)

南昌市西湖区卫建委——力促健康产业提质增效

今年以来,南昌市西湖区卫建委紧扣“项目为先、实干奋进,力争分秒拼经济”工作主线,全力推动招商引资工作。西湖区卫建委成立了招商引资工作专班,面向全社会征集有价值的招商引资线索。工作专班每月召开招商引资工作调度会,并积极借鉴民建西湖总支以商招商、助商经验,合力探索有利于年轻一代民营经济人士健康成长的途径和举措。

“要把抓招商引资作为重中之重,摆在关键位置,不断优化营商环境,找准主攻方向,细分目标任务,迅速出击对接,形成招商优先的赋能提质矩阵。”西湖区卫建委主要领导引导干部职工积极参与招商引资工作,按下招商引资“快进键”。

截至目前,西湖区卫建委招商引资项目已落户3个,签约3个,投资金额近7000万元;拟签约3个,投资金额2000多万元,提供招商线索9条。下一步,西湖区卫建委将继续将招商引资作为经济高质量发展“助推器”,优化高位化调度,集成化作战,扁平化协调,一体化办理的工作机制,紧扣发展方向,力促健康产业发展提质增效。(吴莉红)

烧烫伤如何急救处理?

接触伤者,以免自身受伤。

第二步是冷疗。小面积烧烫伤可以用流动水冲洗,或用冷水持续浸泡烫伤部位15至30分钟,可迅速降低皮肤表面温度。一方面起到止痛的作用,还可以减轻余热对皮肤的进一步损害,然后再用剪刀剪开衣物,切忌强行脱衣物弄破水泡,等患处疼痛明显缓解后,再用干净的毛巾或纱布覆盖伤口并及时送医。

小面积的浅度烧烫伤,烫伤部位没有出现过水泡,只是皮肤发红、肿胀,大多能自行恢复,但是如果如果没有正确有效地处理,恢复时间会延长。但要注意,如果是深度烧

伤,烫伤部位出现皮损、皮肤屏障受损,容易受外来细菌入侵,引发伤口部位出现感染,表现为红、肿、热、痛等局部感染症状则需要立即送医救治;全身大面积烧烫伤,或合并休克等严重情况,也不宜长时间冲凉水,应尽快送往有烧伤专科的医院救治,就医途中可适当饮用含盐饮料,可减少休克的发生,但应避免大量饮用白开水、矿泉水,以免造成急性胃扩张等不适症状。

必须提醒的是,大家千万不要使用酱油、红药水、紫药水或者麻油、蛇油、狗油等涂抹患处,这会使创面着色,影响医生

对创面深度的判断,干扰治疗方案,且这些涂抹物并不是无菌的,会增加创面感染的风险。还有些人认为白酒具有消毒作用,烫伤后用白酒给伤口消毒,这不仅导致疼痛加剧,还会加深创面,甚至引起酒精中毒,危及生命。

(南昌大学第一附属医院烧伤科科主任、主任医师张红艳)



儿童烧伤是儿童意外伤害的主要原因之一,在世界范围内烧伤发生率仅次于交通事故和溺水。孩子烫伤后很多家长不能保持镇定,病急乱投医,步入烧烫伤急救处理的误区,轻信所谓的“偏方”或“土方”。那么,儿童烧烫伤后的正确处理有哪些?

第一步是迅速脱离致伤源。如果是火焰烧伤,应迅速熄灭火焰,切忌呼喊、奔跑呼救以免增加头面部、呼吸道伤害;若是化学烧伤,应用大量清水冲洗,剪开或轻柔地褪去被浸染的衣物;发生电烧伤时,须立即中断电源,切忌未中断电源时