

潜心耕耘 点亮肝病患者“生命之光”

——记南昌市第九医院重症肝病科

在南昌,有这样一支团队,他们专注于重症肝病的诊断、治疗及科研,是我省首家、全国第三家引进并开展人工肝支持系统治疗重型肝炎(肝衰竭)的团队。他们潜心耕耘,在传承与创新中,重型肝炎诊疗技术精益求精,诊疗水平稳居省内领先、全国前列——他们就是南昌市第九医院重症肝病科团队。

2018年,该科学科带头人熊墨龙接任科主任一职,在他的带领下,团队医教研均取得质的飞跃。团队先后荣获“江西省优秀医师团队”“南昌市青年文明号”等称号。2023年8月,重症肝病科顺利通过南昌市第一批市级临床重点专科建设项目验收,荣获“南昌市级临床重点专科”称号,学科实力实现新突破。

传承与创新

推行肝衰竭特色诊疗

肝病领域中最难啃的“硬骨头”当属重型肝炎(肝衰竭),此类疾病救治难度大,花费高,如果没有得到及时救治,极易造成“人财两空”的局面,患者家庭也因此不堪重负。

人工肝是国内治疗重型肝炎(肝衰竭)最先进的技术。该技术是一种利用血液净化技术暂时替代肝脏功能,使肝细胞得以恢复再生,并最终挽救患者生命的医疗技术。它不仅可以降低重症肝炎患者的死亡率,还可以提高救治率。南昌市第九医院重症肝病科以“人工肝



学科带头人熊墨龙(左三)进行人工肝治疗技术指导

技术”为核心医疗特色,人工肝治疗年均近1000例次,居全国前列。自1997年引进此技术以来,熊墨龙团队不断对人工肝技术模式进行拓展:由单纯的血浆置换拓展到缓慢部分血浆置换、血浆吸附、血液灌流、持续缓慢式血液滤过透析和分子吸附再循环等技术。同时,对人工肝治疗病种也予以拓展,由围肝治疗拓展为中度、重度感染和多器官衰竭等非肝病。

在重型肝炎(肝衰竭)诊疗方面,重症肝病科创立了具有医院特色的系统诊疗理念,强调治疗应在发病机制层面予以突破,积极倡导早期人工肝与血液净化干预治疗,使重型肝炎(肝衰竭)患者的生存率大大提高。近年来,科室又开展全省领先的粪菌移植、腹水浓缩回输、肝储备功能检测等先进诊疗技术,进一步提升了重型肝炎(肝衰竭)诊疗技术水平。

医教研协同

构建多学科诊疗格局

重症肝病往往伴有并发症,如消化道出血、肾脏损伤、颅内损伤。一些病情复杂、危急的患者,需要多学科联合诊治,实施个体化精准治疗。医院目前已经实施的综合转型为治疗重症肝病提供了强大而全面的学科支持,带来了更新、更广的治疗视角和手段。而重症肝病科也针对肝衰竭并发症如自发性腹膜炎、肝性脑

病、肝肾综合征、消化道出血及肝肺综合征等形成了一套独特的救治方法,树立了良好的口碑。

为优化人员结构,提高临床与科研实力,南昌市第九医院重症肝病科还积极与院内其他学科合作,成立了重症肝病基础与临床科技创新团队,吸纳多学科人才参与,专业涵盖消化、呼吸、检验、护理与信息,为临床重点专科建设提供了有力支撑。以重症肝病科为依托,医院专门设立了肝衰竭实验室,主要承担以重症肝病为核心的科研、教学任务,该实验室已成为南昌市重点实验室。科研思路 and 方向往往来自于临床,旨在推动临床问题的解决。目前,重症肝病科承担了省市和国家级科研课题数项,其中国家科技重大专项课题“乙型重型肝炎/肝衰竭优化诊疗方案研究”取得阶段性成果,“自体骨髓干细胞移植治疗终末期肝病的实验和临床研究”课题达到国内先进水平。同时,重症肝病科作为组长单位还牵头一项多中心人工肝技术相关课题,已由江西省卫健委立项,带领省内同仁共同钻研人工肝前沿技术,进一步巩固了科室的区域影响力。

教学相长,师生共进。重症肝病科是医学院校硕士生和高校本科生感染病学专业的核心教学基地。熊墨龙担任南昌大学医学院硕士生导师,目前带教硕士生4名,且承担江西中医药大学本科、南昌大学医学院本科理论课程,带教课程获广大学生赞赏。团队成员、重症肝病

科副主任朱龙川博士也获得了硕士生导师资格。

分享与推广

同质化诊疗普惠民生

单丝不成线,独木难成林。2019年以来,“南昌市第九医院熊墨龙专家工作室”先后在赣州市石城县人民医院、九江市彭泽县人民医院、萍矿总医院授牌成立。工作室由熊墨龙为首的重症肝病团队组成,在疑难重症肝病的临床诊疗与业务培训方面具有丰富经验。团队成员定期赴基层医院进行会诊、查房、坐诊,还开展教学讲座和现场义诊等活动,为基层医生遇到的重症肝衰竭、肝硬化伴顽固性腹水、耐药慢乙肝、不明原因肝损伤等疑难重症肝病送去解决方案。针对部分当地无法医治的患者,提供转诊绿色通道,让更多重症肝病患者能够得到及时救治,早日恢复健康。

为了让救治重型肝炎(肝衰竭)患者的高科技普及到各级医疗机构,多年来,南昌市第九医院人工肝治疗中心免费接待来自全国各地医务人员的培训与进修400多人次,接待考察、参观者不计其数。2018年,该中心被授予“全国人工肝及血液净化技术示范中心”称号。重症肝病科还牵头举办了多届“三江”人工肝学术论坛暨人工肝技术新进展继续教育学习班,专家来自全国顶尖医疗机构,学员则来自浙江、江苏和江西等多个省份的医疗机构。近年来,熊墨龙及团队成员不断总结临床经验,出版了专著《非生物型人工肝治疗重型肝炎新进展》,主编了《非生物型人工肝操作与应用》《非生物型人工肝基础与临床》。2023年6月,该丛书荣获江西省医学科学技术普及奖。

南昌市第九医院重症肝病科在重型肝炎(肝衰竭)的诊疗方面卓有成效,不仅拯救了无数重症肝病患者的生命,也保全了无数个家庭。下一步,科室将拓展更多的非生物型人工肝治疗模式,探索生物型人工肝的临床应用,为肝衰竭患者提供更好的救治手段,并不断深化与各级医院的交流合作,促进新技术、新业务的临床应用,为肝病尤其是疑难重症肝病患者撑起更为广阔的蓝天。(张小芳/文 高鸣晓/图)

江西省卫生健康委、江西日报社联合推出——《健康江西 江报访谈》大型全媒体系列报道

从9月15日起,江西省卫生健康委、江西日报社联合推出《健康江西 江报访谈》大型全媒体系列报道,邀请省、市、县卫生健康委主管部门和各级医疗机构主要负责人走进江西日报演播厅,分享卫生健康事业高质量发展思路、举措、经验。

《健康江西 江报访谈》是全省首个全媒体可视化健康访谈栏目,聚焦各级卫生主管部门、医疗卫生单位全面深化医药卫生体制改革,不断完善覆盖城乡的医疗卫生服务体系,全方位全周期保障人民健康,深入推进健康江西建设的新思路和新作为。访谈节目将通过江西日报、江西新闻客户端、赣鄱云等全媒体平台刊播,为健康江西建设营造良好的舆论氛围。(汪清林)

南昌大学附属口腔医院——首创“候诊区健康讲堂”服务全覆盖

近日,南昌大学附属口腔医院不断改善就医感受,提升患者体验,在省内首创“候诊区健康讲堂”服务全覆盖。目前,该服务已覆盖医院预防保健科、儿科、综合科、正畸科等多个科室。

据了解,该院儿童口腔科在候诊区开展“读绘本 学护齿”活动,专家声情并茂地讲解儿童故事绘本,让孩子们明白爱护牙齿的重要性,读完绘本后,医护人员还手把手教孩子们掌握正确刷牙法;综合(急诊)科的医疗专家在候诊区开设“急救技能健康讲堂”“人工呼吸”等急救技能,患者系统学习知识要点后,可以在模型人上“施展拳脚”,专家们在一旁指导细节;正畸科在候诊区开设“牙牙小课堂”,化解患者等候时的不适等。

一个科室,一个特色。该院各科室充分利用碎片时间,改善患者就医感受,增强患者口腔健康意识。通过搭建候诊区健康宣教讲堂这一交流平台,使患者在听讲解、思讲解、论讲解中进行良性互动,分享经历、学习经验等。(胡子玲)

南昌大学第四附属医院——成功为患者实施肺癌微波消融术

近日,南昌大学第四附属医院肿瘤科成功为一名男性患者实施肺癌微波消融术。术后,患者恢复良好,已康复出院。

该患者因复查时发现肺部肿块增大入院,由于其对外科手术风险和手术创伤有较大顾虑,科室经多次病例分析讨论,决定为患者实施肺癌微波消融术。术中,主治医师余静容根据CT定位,准确穿刺到肺肿瘤位置实施消融,高温消融使肿瘤病灶区域发生不可逆的凝固性坏死,CT观察消融范围完全覆盖整个肿块,热凝效果良好,无出血气胸。

该院肿瘤科主任周荣伟介绍,目前,男性肺癌发病率和死亡率均占恶性肿瘤的第一位。微波消融是一种微创的肿瘤原位治疗技术,将微波消融针准确穿刺到肺部肿瘤内,通过微波电磁场使病灶局部组织产生高温,温度可以达到80℃至150℃,高温最终使局部病灶形成凝固性坏死,达到原位灭活肿瘤的目的,最后将消融针加热消融,防止肿瘤转移。

专家表示,微波消融治疗不需要开刀,仅在皮肤上切2至3毫米的刀口,在CT引导下将微波消融针置入到肺的肿瘤内,具有热效率高、消融范围可控、对肺功能的影响小、术后恢复快等特点,对于那些无法耐受手术的患者或高龄患者,肺癌微波消融术是一种可供选择的、更加微创且效果确切的治疗模式。(吴颖)

南昌市第一医院——神经介入治疗再上新台阶

脑血管病是困扰老年患者的常见病,若不能及时发现和治疗,往往有致残甚至致死的风险。近日,南昌市第一医院脑外科成功救治一名硬脑膜动静脉瘘小脑出血患者,标志着该院脑外科在神经介入治疗方面再上新台阶。

据介绍,市民周先生因突发头晕头痛伴恶心呕吐来南昌市第一医院脑外科就诊。颅脑CT检查结果提示周先生右侧小脑半球出血,遂至医院脑外科进一步治疗。在脑血管造影检查下,找到了周先生脑部出血的罪魁祸首——硬脑膜动静脉瘘,并为周先生制定了个性化手术方案。最终,该院脑外科医护团队成功为其在全麻下行硬脑膜动静脉瘘介入栓塞术,术中以微导管进入对侧咽升动脉脑膜支打胶铸型瘘口,并造影证实瘘口消失,手术过程顺利。术后周先生无不良反应,已康复出院。

该院脑外科主任黄海鹰表示,硬脑膜动静脉瘘,也被称为硬脑膜动静脉畸形,是位于硬脑膜内的动脉和静脉系统之间的异常分流,通俗地说,就是动脉和静脉“短路”了。根据瘘的不同位置,表现的症状也不同,包括搏动性耳鸣、杂音、头痛、视力改变、精神状态改变、癫痫发作、脊髓病变、颅神经瘫痪和运动或感觉功能障碍,大约20%至33%的DAVF存在颅内出血。如出现以上情况应及时到神经外科就诊。(阮良缙 刘峥)

乐平市人民医院——助54岁高龄产妇“闯关”产子

近日,乐平市人民医院妇产科创下一项院内新纪录,成功助力54岁高龄孕产妇剖宫产。

该产妇结婚5年,因家庭原因,想再生一胎宝宝。2022年她尝试试管婴儿怀上宝宝。怀孕期间,她被诊断为妊娠期糖尿病,家人为此焦虑不安,好在经过该院医生悉心治疗,产妇产后血糖得到很好控制,产妇和宝宝顺利闯过早产关卡。

临近产期,产妇因下腹胀胀不适入院,检查发现其因年龄偏大,宫颈弹性差,接触性出血明显,专家商量决定为其行剖宫产手术,并制定了周密的应急预案。最后,在麻醉科医生和手术室医护人员全力配合下,该产妇成功产下一名男婴,母婴平安。(应清华)

南昌「中医夜市」受热捧

9月8日晚,南昌市中心医院(江西省中西医结合医院)联合南昌红谷滩区卫健委开展了“健康红谷滩 中医进万家”中医药文化夜市活动,有针对性地面向群众普及中医药文化知识、提供中医药服务,带给群众不一样的感受和体验。

此次活动通过开展中医药文化健康科普、专家义诊、中医特色展品展示、中医特色疗法体验等形式,进一步推广普及中医药文化和健康养生知识。活动现场,来自医院康复科、治未病科、呼吸与危重症医学科、心血管内科、妇产科、儿科、老年医学科等科室的50余名医护人员为群众把脉问诊,通过望、闻、问、切及体质辨识、辨证施治,耐心细致地解答各种问题,提供健康咨询和用药指导等医疗服务。

现场活动内容包括中医义诊、中医适宜技术体验、中草药展示、中医药养生茶饮、VR中医互动模拟、中医药适宜技术体验、八段锦传统健身功法展示、健康科普和互动体验等,使广大市民在家门口即可享受到优质的中医诊疗服务,让群众近距离感受不一样的中医药文化魅力。VR中医互动模拟区成为了现场一大亮点,通过VR互动模拟现实操作场景,让市民走进“手术间”,真实了解中医外治的操作手法和治疗原理。(张思维)

预防先行 健康为民

近年来,瑞昌市坚持预防为先、防治结合,构建疾病预防、治疗一体化服务体系,持续为全市人民群众提供便捷、可及、高效、安心的公共卫生服务,全方位全周期保障人民群众健康。

“孩子在体检中发现乙肝抗体减弱,我就带孩子过来及时接种疫苗。”9月6日上午,瑞昌市民刘女士带着上小学的孩子在接种乙肝疫苗加强针。当前,瑞昌市建立了完整的乙肝防控链,在做好母婴阻断的同时,积极做好适龄儿童乙肝疫苗全程接种工作,并走进社区、学校、企业宣传乙肝防控知识,全力预防和控制疾病传播。

“我们强化了疫苗接种、技术指导、业务培训、健康宣教等方面工作,积极推进乙肝、艾滋病、结核病以及流感、手足口病、水痘、流行性腮腺炎等传染病的防控。”瑞昌市疾控中心党支部书记胡琴丽说,中心建立健全传染病防控领导小组和传染病卫生应急机制,完善传染病报告管理和疫情处置工作制度及流

全力筑牢群众健康屏障 瑞昌市全面提升公共卫生服务能力

程,一旦发现疫情能够及时进行科学、规范、有效应急处置。作为当地唯一一家血吸虫病和结核病定点治疗机构,该中心成立了血吸虫病住院部和结核病综合门诊部,进一步加强血吸虫病和结核病患者规范化治疗和管理,提供检查、诊断、治疗“一站式”服务。

控制传染源是预防传染病的重要措施。由于瑞昌市血吸虫病流行区螺分布范围广,针对牛、羊等家畜散养现象及先行的人工巡查难度大等特点,瑞昌市疾控中心配备了无人机,为封洲禁牧巡查提供了新的方式,开启了血防智能化新路。在结核病防治方面,该市加大了重点人群及高危人群筛查力度,开展了学校及养老机构结核病免费筛查工作。

在应对突发公共卫生事件上,瑞昌市建立了以市委、市政府为主导,多部门合作参与的卫生应急处置体系,以“快、准、狠”为原则处置各类突发疫情,有效地保障了群众生命健康。瑞昌市疾控中心及时储备更新应急物资,强化应急演练,不断加强实验室能力建设,加大设

备采购,提升水质、食品、传染病、职业病等检测能力。目前,该中心获有计量认证项目118项,可开展水质、食品等常规指标检测,职业卫生、公共卫生检测能力居九江地区前列。

在各类疾病防控上,不仅需要“医”,也需要“防”。近年来,瑞昌市探索医防融合新模式,进一步完善医疗服务体系,提升公共卫生服务能力,筑牢公共卫生安全网。“针对一些孕产妇偏流动性的情况,我们发放了免费服务券,她们想到哪个医疗机构做检查都行,发放率达98%。”瑞昌市卫健委副主任汪凌晖表示,全市推出了孕产妇和新生儿免费服务券,让孕产妇和新生儿能够及时享受到基本公共卫生项目服务。实行“三检合一”,设立孕检、婚检、乡镇流动人口集中体检中心,解决了户分离、体检不到位的难题。同时,全市组建了158个家庭医生签约团队,明确各级签约医生职责,实行“线上签约、线下履约”,规范了签约服务流程、内容,并加大家庭医生签约服务宣传力度,做到全面知晓、全面覆盖。(廖晓生)

健康课堂

如何拥有好睡眠?

说到睡眠障碍,很多人的第一印象是失眠,其实睡眠障碍是一组疾病的统称,根据国际睡眠疾病分类,睡眠障碍有90余种,症状上可以归为睡不着、睡不醒和睡不好三大类。睡不着就是大家所熟知的失眠,还有不宁腿综合征,是一种影响夜间睡眠的中枢神经系统疾病;睡不醒是指发作性嗜睡、特发性睡眠增多、阻塞性睡眠呼吸暂停等一类会出现日间嗜睡的疾病;睡不好是指夜间有一些异常行为,如梦游、快速眼动等。

什么样的人容易出现失眠?第一种是性子急、脾气大、易焦虑抑郁、有失眠遗传史的人,第二种是情绪激动、昼夜节律紊乱、遇到应激性事件的人群,第三种是睡前有吃夜宵、喝酒、玩手机等不良习惯的人

群,还有就是一些病理性疾病,如心脑血管疾病、心力衰竭、心肌炎等疾病疼痛也会导致失眠。

如何保持一个良好的睡眠状态呢?我认为要保持一个良好的吃喝玩乐习惯,以及早中晚的睡眠卫生。吃喝就是夜间尽量避免夜宵、喝酒,这样会加重消化道的负担,从而引起失眠。因此,建议大家不要在睡前2小时内尽量不要进食,以免导致胃酸分泌增加,给身体带来不适,如果实在想吃,可以选择清淡饮食,比如面包或粥,补充适当能量即可。玩乐指的是可以适当的运动健身,但是建议睡前4个小时内不要剧烈运动,一些失眠患者,为了能够改善失眠,大半夜去跑步锻炼,结果运动回来身体疲惫不堪,大脑却更清醒了,

因为运动过后身体和大脑都需要时间平静,如果在临睡前神经系统还是处于兴奋状态,会影响睡眠质量。

怎么保持早中晚的睡眠卫生?也就是说要有一个良好的作息规律,早上同一时间起床,午休时间建议不超过半个小时,晚上睡觉时可以营造一个舒适、昏暗、安静的环境。

(南昌大学第二附属医院神经内科副主任医师 谢亮)



扫码观看视频