



三十三年变迁，中国一步步走向自信

本报特派全媒体记者 吴志刚



从1990年到2023年，亚运会三次来到中国。如果从历史的纵深角度来看，中国的变化也藏在这三次亚运会的变迁中。

1978年是马年，1990年也是马年，改革开放正好一轮生肖年的中国，有了一定的积累和可喜的变化。犹记得1990那一年，历经一个月的火炬接力，亚运圣火穿越了中国大陆30个省、自治区、直辖市（那时重庆市尚未成为直辖市），行程18万多公里，参加者达1.7亿余人——这个记录，在这个星球上难以达到。

其实当时我们的家底还不厚实，整个国家还在发展积累当中。那一年，中国的GDP只有1.89万亿元，人均排到全球131名。全国人民最后热心募捐了2.7亿元，成功地把北京亚运会办了下来。那届亚运会开幕式，留给我们最深印象的就是万人表演的团体操，开创了大型团体操表演的新时代。

2010年，广州市GDP超过1万亿元，仅仅一个城市就相当于1990年全国GDP的一半以上。中国也在当年，成为世界第二大经济体。这一年，我去采访广州亚运会时，留在记忆中的，除了竣工不久造型别致的广州塔“小蛮腰”，还有开幕式的“搞搞新意思”。来自亚洲45个国家和地区的运动员代表，乘坐一艘艘具有中国特色的花船次第登岛进场；另外就是流光溢彩的珠江两岸，那场绚烂至极的“红棉花开”焰火奇观。

如果说北京亚运会是中国在改革开放浪潮中砥砺前行助推者，广州亚运会则是中国阔步走向世界舞台中央的见证者，而以“心心相融，@未来”为口号的杭州亚运会则是科技亚运和绿色亚运的引领者。

从规模上看，杭州亚运会报名人数超过1.2万人，而明年巴黎奥运会的预估参赛人数为1.05万人，亚运会的规模甚至超过了奥运会。在物联网、5G、AI、智慧城市的加持下，以本人这两天来的体验来看，杭州亚运会运转有条不紊，特别顺畅，这就是硬实力！

杭州亚运会，中国不再需要证明什么，为贯彻绿色环保的理念，自信到开幕式的焰火表演都以AR技术来表达，观众在电视机前看到的效果，一样是火树银花的绚丽。

“绿色、智能、节俭、文明”是杭州亚运会的办会理念。从“节约”到“节俭”，从取信到自信，中国举办亚运的意义不仅是呈现一场体育盛会，更见证了从贫困走向富强，以梦想照亮现实的全过程。

至发稿时，开赛第一天，中国队已摘下20枚金牌，景德镇游泳运动员程玉洁也为江西夺得本届亚运首金。亚运会现场，观众既为来之不易的金牌喝彩，也为每一位没能取得好成绩的运动员鼓掌，这是观众的素质，也是体育精神的应有之义。

台上一分钟 台下三个月

——访杭州亚运会开幕式江西理工大学啦啦操队总教练陈力

本报特派全媒体记者 李征文/图



“大家准备上场了！”陈力看了看手机，21时15分。此刻，陈力的内心紧张到了极点。为了不让大家看出来，他向即将登台的队员们大喊：“加油！”

万涓成水，奔涌成潮。9月23日晚，精彩绝伦的第19届亚运会开幕式在杭州奥体中心体育场“大莲花”盛大举行。开幕式以“潮起亚细亚”为主题，在文艺演出《钱塘潮涌》篇章的《新潮向未来》节目中，来自江西理工大学啦啦操队的40名队员精彩亮相。旋转、跳跃、托举、翻腾、抛接，伴着动感十足的音乐，身着粉色舞蹈服的队员们热力起舞，尽情展现精湛的啦啦操技艺，举手投足满满的自信，呈现出体育运动与美的视觉盛宴。跃动青春，活力四射，数万名观众报以热烈的掌声和欢呼声。

作为啦啦操队总教练的陈力，悬着的心终于落了地，他伸出大拇指为每个队员点赞。要知道，就在上场前的几个小时，队长刘炜因排练受了伤，腰都直不起来。“正式演出前，导演来审查我们的节目，可能是有点紧张，加上下雨地面有些湿滑，刘炜被抛接后又做了个翻腾的动作，落地时一下坐到了地上，痛得说不出话来。”陈力看在眼里，疼在心里。

“要不要把难度降一降？”陈力把刘炜搀扶了起来。他非常清楚，刘炜在表演中需要一个人做肩肘倒立、鱼跃龙门、前空翻、前滚等系列高难度动作，是整个队伍中至关重要的角色。刘炜却斩钉截铁地回答：“教练，我可以完成表演！”

也许这就是青春，是拼搏出来的青春，是闪耀的青春。杭州亚运会开幕式顺利圆满落幕，导演组特意来慰问啦啦操表演团队。“我们这个节目面对的是主席台，导演对我们的期望是非常高的，作为代表江西参加亚运会开幕式的表演队伍，绝对不能给江西丢脸。”陈力的话充满力量。



江西理工大学啦啦操队在杭州亚运会开幕式上的精彩表演。

成功伴着艰辛，喜悦透着汗水。每天坚持不懈地努力训练，就是在舞台上展现自己，见证青春的荣耀。从接到杭州亚运会开幕式表演的邀请函到正式演出，三个月的时间里，陈力和队员们不断完善表演内容，用汗水浇灌着训练场。“8月19日我们到了杭州，在备战开幕式的一个月，我们每天早上9点到训练场，次日凌晨2点才回住所。最终在场上呈现的表演只有1分钟，但这些汗水和付出都是值得的，也是队员们一辈子难忘的经历。”陈力说。

能参加杭州亚运会开幕式表演，来自九江的队员李品一特别有感触：“印象最深的是在备场的时候，每一组演员上场时，所有人都在尖叫喝彩，给对方加油鼓劲。大家来自不同的地方，但却拧成一股绳，就是为了能呈现一场完美的开幕式，真的特别感动。”

据了解，江西理工大学啦啦操队还曾参与过北京奥运会、广州亚运会、北京冬奥会等大型体育比赛的伴舞或赛事周边的表演，而参与亚运会开幕式的正式节目还是头一次。陈力动情地说：“我觉得最主要是团队间互相信任，我信任队员，他们也信任我，‘心心相融’，才能把很多不可能变成可能。”据陈力介绍，参加开幕式的同学既有大四学生，也有大二、大三的学生，“完善的人才梯队建设，才能释放澎湃动力、保证队伍的持续发展”。

青春没有终点。9月24日，陈力和队员们又坐上了前往河北的火车，代表江西参加第一届全国学生（青年）运动会啦啦操项目预选赛。“你给杭州亚运会开幕式的啦啦操队打多少分？”临行前，记者问。“如果满分10分的话，我给团队打9.9分。”陈力笑着说。

万载：晒丰收“赛”出新风采



收割水稻比赛

金秋时节，五谷丰登，万载大地处处洋溢着丰收的喜悦。9月23日，万载县2023年农民丰收节暨首届农耕运动会在该县白良镇锦江村举行，由农村乡土人才、实用人才、致富带头人、种植大户等组成的17支队伍325名运动员参加。稻田里，大家你追我赶不甘落后；岸上，助威呐喊声不绝于耳。比赛现场人头攒动，田野里、游步道上汇聚着四面八方赶来参加活动的群众，形成一道独特的乡村景观。

农耕运动会以“庆祝丰收、弘扬文化、振兴乡村”为宗旨，紧扣农耕、农情、农趣，精心设置了稻田抓鱼、人力犁田、收割水稻

3个集体项目，以及同心锯木、推独轮回家、担粮比快3个人项目，比赛“农味”十足，吸引了全县众多观众前来观战助威。同时，比赛设置了植保无人机展演、农产品称重和竞拍展示项目，并评选出“冬瓜王”和“南瓜王”，晒丰收“赛”出万载新风采。

万载县首届农耕运动会是该县结合乡村振兴工作实际，重视农村人才，立足群众健身需求，打造“快乐体育休闲城市”的重要举措之一。今年以来，万载县不断完善基础设施建设，在县城打造了6个社区体育文化小游园，在各社区、行政村已全面建成一个室内文体活动室、一个室外乒乓球桌、一条基本型健身路径的“三个一”工程，实现“处处可健身、人人可健身”的全民健身目标。同时，以首届全民健身运动会赛事为主线，开展了武术、篮球、羽毛球等12个单项赛事共41场（次），参与群众近万人次。万载县还将赛事延伸到农村，让全县农民也能积极参加形式多样、丰富多彩的体育运动，形成“月月有比赛、周周有活动、人人可参与”的良好氛围，不断提升群众的获得感、幸福感。



▲ 稻田抓鱼比赛

◀ 同心锯木比赛

▼ 农民展示当地特色农产品



担粮比赛

丁斌祥 袁辰眺/文 晏偲偲/图



人力犁田比赛



推独轮回家比赛

