

医界名家

YI JIE MING JIA

术精岐黄有妙方

——走进国医大师洪广祥传承工作室

汪清林

中医药是中华民族瑰宝,而人才是中医药发展的第一资源。近年来,江西中医药大学附属医院多位专家获评国医大师和全国名中医,他们既是“承者”又是“传者”,为我省中医药事业传承精华、守正创新作出了重要贡献。

即日起,本报将陆续走进该院国医大师、全国名中医传承工作室,解读工作室在学术思想传承、临床科研攻关、优秀人才培养、保障人民健康等工作上的担当作为。

一代名师

洪广祥,江西中医药大学教授、主任医师,北京中医药大学中医内科博士研究生导师,江西省首位国医大师,著名中医肺系病专家,创建了全国首个中医呼吸病研究所。

从医50多年,洪广祥教授长期致力于肺系疾病的临床研究,擅长呼吸疾病和内科疑难病症的治疗,对支气管哮喘、支气管扩张、慢性阻塞性肺疾病等有丰富的临床建树,在国内同行中率先提出“治肺不远温”、“哮喘的“三因一体”学说及“补虚泻实”为慢阻肺全病程治则等学术观点,对临床实践有较高的指导价值;曾获国家知识产权局发明专利3个,研制国家三类新药2个,其中治疗支气管哮喘新药——罂粟片,获中国发明协会金奖。其研制的系列院内制剂“哮喘固本冲剂”“复方参蛤片”“寒咳宁”“蛭胶散囊”等获临床效果肯定,畅销海内外,受到广大患者欢迎。其提出的学术观点得到中医肺系病专家高度认可,在中医肺病专业领域享有盛誉。

在理论创新的基础上,洪广祥教授创制了一系列独具特色的方药,温肺煎、温阳益气护卫汤、罂粟汤、补元汤、抗敏煎等,这些方药已制成温肺化纤颗粒、温肺煎颗粒、复方款冬花颗粒、益气护卫膏、补元膏、哮喘固本冲剂等6种院内制剂,临床效果显著。

一剂名方

2020年,江西中医药大学附属医院开设了首个新冠病毒中医康复门诊,洪广祥学生,国医大师洪广祥传承工作室负责人,江西中医药大学附属医院党委副书记、院长,全国中医呼吸内科专家刘良倚牵头制定了江西新冠病毒防治方案,为全国新冠病毒防治贡献了“江西方案”,以“温肺化纤汤”作为基础方治疗新冠病毒后肺间质纤维化患者,取得了显著的效果。

刘良倚表示,近20年来,他和团队一直致力于肺间质纤维化的探究,很早就探讨了阳虚与肺间质纤维化的密切关系,继而提出该病病机为阳虚寒凝,痰瘀阻络,本质是虚实夹杂,阳虚寒凝为本,痰瘀血瘀为标。团队传承国医大师洪广祥“治

肺不远温”的学术思想,认为肺间质纤维化属于慢性肺系疾病范畴,创新提出“全程温法治疗肺间质纤维化”,运用中医“异病同治”原则,选用阳和汤为基础方创制温肺化纤汤专方治疗肺间质纤维化。

在疫情期间中,应用温肺化纤汤治疗新冠病毒后肺间质纤维化,充分发挥了中医药优势,体现了中医药应对突发公共卫生事件的能力,增强了中医药民族自信。温肺化纤汤也作为重要防疫物资,随中国政府(江西)赴乌兹别克斯坦联合工作组出征以抗击新冠病毒,有力推动了中医药国际化进程。

温肺化纤汤是经省药监局批准的院内制剂,是江西省批准的第一个用于治疗新冠病毒的中药院内制剂(温肺化纤颗粒)。目前,温肺化纤汤已在全国范围内15家中医院(含8家三甲医院)临床推广运用。

一脉相承

抄方学习、参加培训,撰写学习心得,收集整理、分析研究、总结提炼洪广祥的学术经验,申报科研课题、研发院内制剂……多年来,洪广祥的学术继承人陆续成了医院的管理者或学科带头人、业务骨干。

“老师虽然离世快十年了,但我们平时给病人看病没有哪天不用到老师的方子,老师的学术思想已经深入我们的大脑

和骨髓。”谈起老师洪广祥,刘良倚充满了尊敬和怀念。他说,科室不少医生都是老师的学生,然后学生带学生,力求做到通古籍、研经典、编医著、精临床,争取培养更多仁心仁术的中医人才,不断从老师的学术思想中汲取营养,并用于临床,受益于患者。

为了系统传承发展洪广祥的学术思想,传承工作室整理梳理了其相关资料、书籍编撰成《走进国医大师》等著作,并组建专门的人才团队,申请到多项国家自然科学基金深入开展基础研究。比如,洪广祥研制了许多临床效果显著的特色方药,洪广祥传承工作室按肺纤维化、慢阻肺、哮喘、慢性咳嗽、肺癌等不同疾病种类进行分类,每个团队根据疾病种类分不同方向,进行精准的科学探究。

国医大师洪广祥传承工作室成立于2014年,由刘良倚教授负责,依托科室——呼吸与危重症医学科(肺病科)是国家临床重点专科、国家中医药管理局重点专科。工作室自成立以来,始终坚持“传承精华,守正创新”,取得了丰硕成果。团队先后承担各级科研课题46项,其中国家自然科学基金12项,国家级课题3项,省自然科学基金7项,省科技厅5项,省教育厅5项,省卫健委19项;出版专著16部,发表论文182篇,先后举办八期国家级中医药继续教育项目《国医大师洪广祥教授学术思想高级研修班》,对洪广祥的学术思想及临床经验进行讲授、传播、推广应用。

患者康复是给医生最好的礼物

9月16日是第九个“世界骨髓捐献者日”,南昌大学一附院迎来了一名复查患儿——小宋,他于两年前的“世界骨髓捐献者日”成功完成移植,并回归正常生活。“非常感谢好心的捐献者和医务人员,给了我儿子第二次生命!”这天,小宋妈妈感激的话语,是第九个世界骨髓捐献者日给医务人员带来的最好的暖心礼物。

9岁的小宋于2020年10月开始出现贫血、伴皮肤多处瘀点、瘀斑等症状,被确诊为范科尼贫血(一种罕见的先天性基因异常导致的遗传性骨髓衰竭综合征),只有通过异基因骨髓移植才能挽救生命。心急如焚的小宋父母带着小宋来到该院血液科就诊,医院为小宋制定了周密的造血干细胞移植计划,血液科副主任黄先豹及其团队为小宋快速启动了中华骨髓库非亲缘供者寻找流程,并成功找到了与小宋配型全相合的非亲缘供者,随即展开了一场爱与生命的接力。经过移植后,小宋各项指标都恢复正常,并回到学校正常上学。

据了解,异基因造血干细胞移植是治疗多种血液病包括各种类型白血病、骨髓衰竭疾病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤等疾病的重要手段。南昌大学一附院血液病中心目前拥有移植百级层流床位24张,能开展非亲缘、单倍体、同胞相合、脐血、自体等各种造血干细胞移植及造血干细胞微移植等技术,是中华骨髓库认定的造血干细胞移植医院和造血干细胞采集医院。(何志鹏 张凡)



健康广角 Jian Kang 为增强儿童口腔保健意识,景德镇市妇幼保健院在第35个“全国爱牙日”组织儿童保健科、口腔科医护人员走进陶陶大学幼儿园,开展口腔健康知识进校园活动。刘也摄



9月20日,南昌市第一医院口腔专家开展口腔健康义诊活动。刘峥摄

健康课堂

什么是遗传病?

坐门诊的时候,经常有病人问:“我家里没有遗传病,为什么会生遗传病的孩子?”“我上一个孩子是正常的,这个孩子为什么会有问题?”

那么,什么是遗传病?不少人认为,遗传病一定是有家族遗传的病,这个观点是错误的!

遗传病是由于遗传物质发生变异所致,在各代上下之间按一定方式垂直传递。其中约30%是由父母遗传,约70%是父母的精子、卵子在形成中或在受精卵早期分裂时新发生的突变所致。

遗传疾病的种类很多,不同的遗传病,遗传方式也不一样,有的在下一代出现,有的要等到三代以后才会发病,有的人有某种遗传病的基因,但并不发病,这种人叫携带者。当父母都是同一种遗传病携带者时,他们的下一代有可能出现遗传病,例如地中海贫血,如果只有母亲有遗传基因,所

生的孩子就不会出现重度贫血的症状;如果父母都是地中海贫血携带者,则有1/4概率生育一名重型地中海贫血患者。

根据所涉及的遗传物质和传递规律,可将遗传病分为染色体病、单基因遗传病、多基因遗传病、线粒体病、体细胞遗传病(肿瘤)等。一般讲得比较多的是染色体病、单基因遗传病。目前发现的单基因遗传病有9000多种,较常见的单基因遗传病有耳聋、地中海贫血、红绿色盲、血友病、白化病等,并且每年以10至50种的速度递增。这种疾病具有遗传性,且大多会致死、致畸、致残,无法治愈,只能进行对症缓解治疗,且治疗成本很高。

去年,省妇幼保健院做了近4000例宫内诊断,其中有9例单基因携带的病例直到孕晚期(>28周)才进行了产前诊断,这9例病例中,检出4例阳性致病病例,会导致新生儿致死致残,而这些病例本应该在早孕中期就要诊断出,由此说明,我省育龄

女性对遗传病认识仍有不足。

遗传病防治的重点是要做好三级预防,防止和减少有遗传病的患儿出生,对于已经出生的遗传病患儿,及时发现,及时治疗,避免严重并发症的发生。具体来说,一级预防:也就是携带者筛查,在人群或者高危家庭及时检出携带者,并在检出后积极进行婚育指导;二级预防:产前诊断,根据特定的遗传性疾病或者先天缺陷,可用不同的产前诊断方法进行诊断;三级预防:新生儿筛查,通过快速、敏感的检验方法,对一些先天性和遗传性疾病在新生儿期进行群体筛检。(江西省妇幼保健院医学遗传中心副主任、主任医师 黄淑晖)



健康关注

JIAN KANG GUAN ZHU

用心治“心”

——九江市第三人民医院心内科发展侧记

贺文

心脏是人体最复杂的器官之一,心脏上的病痛如冠心病、心绞痛、心衰等,通常都是急重症,死亡率高。近年来,九江市第三人民医院心内科团队以为患者提供更精准、更专业的医疗健康服务为己任,攻坚克难、精益求精,在技术上求突破,在服务上用真情,获得广大患者一致认可。

诊治水平迈上新台阶

近日,九江市第三人民医院心血管内科成功为一名患者植入最新型无导线起搏器Micra,这是该院首次完成的无导线起搏器植入手术,标志着心血管内科心律失常诊治水平进入了无导线时代。

患者无明显诱因出现头晕、全身乏力症状,诊断为窦性心律,需要植入永久起搏器来辅助心跳。然而,患者合并风湿性心脏病等病症,需长期口服抗凝药物,这给传统起搏器的安装设置了诸多“禁区”。考虑到患者的基础情况和安置常规永久起搏器

存在的风险,心血管内科周均专家团队缜密评估,与患者及家属沟通后,决定携新“武器”闯入“禁区”作战——植入无导线起搏器Micra。

心血管内科周均副主任医师、华敏主治医师、吕文伟住院医师团队和介入科操作技师及护士通力协作,仅用半小时,以患者腿上的股静脉作为通路,使用递送系统将无导线起搏器成功送达心脏右心室间隔最佳起搏部位。成功“着陆”的无导线起搏器,立即发挥保障心脏运作,术后患者反应良好,当晚就能自行下床活动。

技术创新永无止境

“技术创新源于自身的积累,源于孜孜不倦地求索。”九江市第三人民医院老年医学科主任、心内科副主任周均介绍,近几年,科室相继开展了冠状动脉造影+支架术、FFR指导临床支架植入、三维指导下射频消融室性心律失常、急性心肌梗死

急诊冠脉介入治疗、慢性冠脉病变介入治疗、IABP循环支持治疗、阵发性室上速射频消融术、临时起搏器安置术及永久起搏器植入、结构性心脏病介入诊疗、风湿性二尖瓣狭窄球囊扩张术等新技术。

不管哪个科室,新技术都是从无到有、从有到精。所以,医者要不断地学习积累,才能厚积薄发。科室现有医护人员26名,其中高级职称4名,中级职称5名,博士研究生2名,硕士研究生3名。在人才培养方面,科室经常派年轻骨干医生前往南昌大学一附院、江西省人民医院等医院进修学习冠脉造影、冠脉支架等技术,高年资医师则前往中国医学科学院阜外医院等国内心血管领域顶尖的医院交流学习,进一步提升医生团队的专业水平和诊疗能力。

心系患者真情服务

据介绍,科室主要收治高血压、冠心

病、心律失常、心力衰竭、结构性心脏病等常见病、多发病。针对一些疑难复杂病例,该科室除了联合多学科专家团队作战外,还经常与省内外知名心内科专家进行交流,或进行远程会诊、远程指导,或邀请知名专家来院坐诊、手术,让患者不用出远门,就可以就近获得国内优质医疗服务。

值得一提的是,今年6月,该院挂牌武汉大学中南医院、九江市第三人民医院技术协作医院,在专科发展上与高水平医院实现了高位嫁接,促使弱势学科变强势学科、强势学科变优势学科,以更加精湛的诊疗技术和优质服务,切实满足九江及周边区域百姓对优质诊疗资源的需求。

该科非常注重改善患者就医体验,不但治好患者的病,还从心理上、心灵上给予患者抚慰,对患者进行人文关怀。科室发展的使命是服务百姓健康,多年来,科室医生深入社区、乡村,积极开展义诊咨询、科普宣教,提高百姓知病、识病、防病能力。

省卫生健康委 开展健康科普“六进”活动

为大力推进健康知识普及行动,高质量推进健康江西建设,充分发挥职能辐射引领和示范带动作用,提升我省居民健康素养水平,9月21日至22日,由省卫生健康委主办,省爱国卫生与健康宣传促进中心承办的健康科普“进机关”“进学校”活动举行。

据了解,此次活动是健康科普“六进”活动中的重要内容之一,旨在通过组织健康科普专家举办专题健康知识讲座、发放健康传播材料、开展现场义诊等形式,引导广大群众主动学习健康素养知识技能,培养科学、文明、卫生、健康的生活方式和行为,将健康理念、健康工作、健康生活融入日常,提高健康自我管理意识和健康素养水平。

当天,省人民医院、江西中医药大学附属医院、省肿瘤医院的专家认真为前来咨询的干部职工提供专业解答。据统计,活动当天共300余人次接受义诊和健康咨询。随后,江西中医药大学附属医院副主任医师张衍辉与省肿瘤医院肿瘤化疗中心主任医师、江西省健康科普专家库成员张慧卿分别以《颈性眩晕的防治》《消化道肿瘤的预防》为题开展专题健康讲座。专家深入浅出地科普健康知识,配合丰富多彩的互动环节,让参加讲座的干部职工能更加易于接受和理解健康相关的知识,得到现场干部职工一致好评。

在幼儿园,省儿童医院的医护人员为孩子们进行了视力和龋齿筛查,并带来了一堂生动的健康科普课,通过生动有趣的方式向孩子们传递了保护视力、预防龋齿、正确洗手等重要的健康知识。

下一步,我省将持续开展以健康科普进机关、进学校、进企业、进社区、进乡村、进家庭“六进”活动为重点的健康科普宣传,向广大群众传递健康知识,普及健康素养基本知识和技能,激发人们对健康的关注和热情,形成有利于健康的生活方式、生态环境和社会环境,为建设幸福江西夯实健康基础。(朱雅丽)

“健康快车”护航骨骼健康

9月13日,南昌大学二附院骨科在红角洲院区挂牌成立了“王坤正主委团队工作站”,让患者在家门口就能够享受到国内知名骨科专家医疗服务。当天,江西日报“健康快车”联合南昌大学二附院骨科团队以及中华医学会骨科学分会候任主任委员王坤正团队,开展了健康义诊活动,受到一致好评。

义诊现场,骨科专家团队认真询问就诊群众病史,耐心答疑解惑,给出针对性的诊疗建议,进行疾病预防指导,并提供测骨密度、测血糖、测血压等多项服务。

据了解,南昌大学二附院骨科历经60多年的耕耘,已发展成为集脊柱外科、微创脊柱外科、关节外科、创伤骨科、手足显微外科、运动医学、骨肿瘤科及儿童骨科等多个亚专业为一体的综合骨科,是江西省骨科领先学科、江西省骨科研究所挂靠单位。“工作室成立之后,专家团队将定期到医院开展带教门诊、疑难病会诊、科研创新、临床转化等一系列工作,不仅可以提升医院骨科医疗服务能力,还能更好地满足人民群众多元化医疗保障需求。”南昌大学二附院党委委员、骨科主任程细高教授表示,团队将持续开展形式多样的义诊送健康活动,为人民群众骨骼健康保驾护航。(张代艳)

宜春市人民医院——完成一例急性肺栓塞介入治疗

近日,宜春市人民医院心血管内科二病区易祥武主任团队和血管外科普根团队联合完成一例急性肺栓塞急诊介入治疗。

患者入院时胸闷、血氧饱和度偏低,心电图没有特异性表现,化验肌钙蛋白、D-二聚体和BNP升高,易祥武主任医师考虑肺栓塞可能性比较大,完成肺动脉CTA后得到确诊,肺动脉内大量血栓形成。易祥武与血管外科普根主任分析讨论后,为患者施行右心导管检查+肺动脉和下腔静脉造影+肺动脉导管+下腔静脉滤器植入术。术后患者生命体征平稳,继续药物抗凝等后续治疗。

专家介绍,急性肺动脉栓塞是临床中常见的急危重症,肺动脉的急性大块血栓栓塞会导致血氧交换障碍、右心功能不全,甚至血流动力学不稳、意识丧失,严重威胁患者的生命。急性肺动脉栓塞是继发性心脏病、脑血管疾病后位列第三的致死性心血管疾病,中高危患者死亡率高达30%。此例急性肺动脉栓塞经该院联合血管外科下腔静脉滤器植入术的完成,再次体现了该院多学科联合救治能力的先进水平。

宜春市人民医院心血管内科是宜春市领先学科,目前已开展各类心脏介入诊疗项目,每年完成冠脉造影近1500例,急性心肌梗死急诊冠脉介入200例,复杂冠脉介入60例,独立完成各类先心病介入手术,在当地率先开展的主动脉夹层腔内隔绝术及肾动脉狭窄支架植入术,因手术创伤小、成功率高,得到患者一致好评。(易松)

赣州市第三人民医院——引进国内优质资源服务患者

日前,南京脑科医院“姚志剑博士团队工作站”成员刘海燕博士、“柯晓燕博士团队工作站”成员陈秀娟老师在赣州市第三人民医院开展专家坐诊、业务查房、疑难病例讨论、个案指导、知识培训等系列业务活动。这是该院与南京脑科医院签约两大博士工作站后,每月常态化开展的专家业务活动之一。

近年来,该院不断引进优质资源,加强与国内知名精神专科医院医联体合作,汇集更多优秀专家,建立更多专家工作室。专家们通过坐诊、查房、讲座等多种形式,不但带动医院学科建设,提升医务人员诊疗水平,而且真正使赣南百姓看病更安心。(郭慧芸)

两个专家团队工作室落户南昌

日前,复旦大学附属华山医院“白玉龙教授团队工作室”、四川大学华西医院康复医学“何红晨教授团队工作室”签约落户南昌市洪都中医院,携手把南昌市洪都中医院康复医学学科建设成为省内一流、全国领先的康复学科。

今后,南昌市洪都中医院将借助专家团队技术优势、资源优势、品牌合作优势,加强双方沟通联系、密切协调配合,不断在更广领域、更深层次上拓展合作空间,互惠互利、优势互补、双赢发展,推动医疗、科研、教学、人才培养等方面工作取得长足进步,进一步提升洪都康复综合服务能力,让更优质的医疗服务惠及广大人民群众。(林星镇 涂钰)