

我是你的「眼」

本报全媒体记者 吴文兵 摄影报道



每次出门，两兄弟都是一前一后，哥哥左手搭在弟弟肩膀上，右手拄拐，相伴前行。



程海国耐心地帮哥哥擦脸。



哥哥嘴馋了，程海国会领着到村里的小店选购零食。



程海国的儿子程贵平照顾大伯用餐。



程海国长期在家门口的竹制品加工厂打零工，补贴家用。

在抚州市临川区茅排乡东坑村，村民们经常会看到温馨的一幕：一名老人牵着失明哥哥的手，在村里散步，不离不弃。

老人名叫程海国，今年69岁，哥哥程良国74岁。从少年到暮年的60余载悠悠岁月，程海国就是哥哥的眼睛，让哥哥“看到”世界的光明，感受家庭的温暖，体会活着的自尊与快乐。

10月15日“国际盲人节”前夕，记者见到程海国时，他正在张罗一家人的午饭。程海国的儿子程贵平从外地回来，特意带了一个大伯爱吃的西瓜。

7岁时，程良国生了一场大病，没有得到及时医治，永远失去了双眼视力。那时候，母亲就常拉着程海国的手说：“海子，哥哥眼睛看不见了，你是他

兄弟，一定要好好照顾他啊。”这么多年来，程海国把母亲的话牢记在心里，于是，在这个偏远乡镇，大家总能看到：弟弟走在前面，哥哥把手搭在弟弟肩膀上在后面跟着，兄弟俩一起出门，一起劳动。

茅排乡毛竹资源丰富，一家人砍毛竹，加工竹制品、笋干，生活过得平淡却幸福。程良国虽然看不见，但在弟弟的指导下，学会了削竹篾、编竹具，也能贴补家用。60余年细心付出，程海国的事迹感动乡邻，被江西省文明办评为“江西好人”。

如今，程海国的儿子程贵平延续孝顺家风，照料着两名老人。程贵平说，他现在最大的心愿，就是二老能一直身体健康。

跳出“一片天”

本报全媒体记者 吴文兵 涂星星 摄影报道



跳绳融合了速度、力量和技巧，需要反复琢磨和练习。图为“光明行”跳绳队队员在做力量和速度训练。

“嗖嗖，嗖嗖……”近日，记者来到位于南昌市青山湖区的市盲童学校时，“光明行”跳绳队的小队员们正在进行跳绳训练。阳光透过窗户，照射出队员们努力练习的身影。

南昌市盲童学校“光明行”跳绳队成立于2019年，现有12名队员。校长用“光明行”来为跳绳队命名，是希望孩子们能跳出黑暗的束缚，跳向光明的未来。

跳绳融合了速度、力量和技巧，需要反复琢磨和练习，对于盲童来说十分不易。因为没有视觉的概念，孩子们对跳绳动作的理解完全要靠声音和节奏去判断，再通过反复练习形成肌肉记忆。“被绳子打到、被绳子绊倒、摔得破皮流血……这些情况在训练的过程中经常发生。但是孩子们却从不叫苦喊累。”教练徐丽说。

一根根细细的跳绳，连接着一个个梦想；一次次执着地挥绳跳跃，让孩子们从校园里小小的训练场跳到了外面的大舞台。在2019年和2021年全国残疾人跳绳比赛上，“光明行”跳绳队共揽获3金3银2铜，还入围了2020年“感动中国”候选人物。

对于孩子们而言，跳绳这项运动磨砺意志，锤炼作风，也让他们获得自信和快乐。日前，“光明行”跳绳队被评为2023年度全国“新时代好少年”。

心中有光，未来可期，愿孩子们带着“光明”，一路无畏前行。

扫码看视频



在教练的指导下，队员一遍遍跳跃，熟悉花样跳绳动作。



队员对跳绳动作的理解要靠声音和节奏去判断，再通过反复练习形成肌肉记忆。



阳光透过窗户，照射出队员努力训练的身影。