

# 心系桑榆晚 浓浓敬老情

## “党报帮你办”携手爱心单位开展重阳主题公益活动



本报全媒体记者 侯艺松  
微信号:xyx0602  
电话:13699505140

九九重阳节，浓浓敬老情。为弘扬中华民族敬老、爱老的传统美德，10月20日，本报“党报帮你办”栏目携手南昌市光彩事业促进会东湖分会、东湖区工商联走进扬子洲镇，开展重阳节敬老公益活动，向15名生活困难的老人捐赠大米、牛奶、食用油等生活物资，以及每人1200元的慰问金，价值共计2.5万元。

“爷爷，祝您重阳节快乐，身体健康。”“奶奶，天凉了要注意身体。”活动现场，爱心企业家将物资和慰问金交给老人，并询问他们的家庭、身体状况，祝福他们健康长寿。“谢谢你们来看我，还送来这么多东西，太贴心了！”老人们紧紧拉着企业家的手，表达感谢。

今年79岁的陶细规家住扬子洲镇前洲村，为了照顾生活不能自理的妻子，陶细规没有来到活动现场，企业家代表和镇工作人员就将物资送到他的家中。

“太感谢了，还专程上门来看我们。”陶细规感激地说。扬子洲镇公共服务办副主任熊及华告诉记者，陶细规夫妻俩都是村里的低保户，为了更好地对他们进行关爱帮扶，镇里和村里的工作人员会定期上门走访，了解他们的困难和需求，还会安排志愿者帮他们代买药品、打扫卫生等，若老人因病产生医疗费，除去医保报销外，当地民政部门会为其申请



▲收到爱心物资，扬子洲镇的老人们很开心。 本报全媒体记者 侯艺松摄

临时救助。“现在我们每个月有低保金，村里帮我们申请了电费减免，冬天还会给我们送棉衣棉被。”陶细规说，“感谢政府给了我们这么多关心和帮助。”

“尊老、敬老是中华民族的优良传统。希望通过此次活动，让老人们感受到社会的关心关爱，我们将继续关注老人的需求，帮助他们解决实际困难，更好地满足老年人的生活需要和精神需求。”南昌市光彩事业促进会东湖分会会长王振表示，“一直以来，促进会积极参与

乡村振兴、扶危济困和公益慈善事业，我们也呼吁更多的民营企业加入我们，以实际行动投身公益事业，回馈社会。”

“感谢‘党报帮你办’和爱心企业举办的此次活动，在寒意渐浓的季节为老人们送上温暖的关怀。”熊及华表示，“多年来，扬子洲镇把关爱、关心困难老人作为一项长期工作，我们将持续为老人提供更好的生活服务，同时希望通过此类活动，唤起全社会对老年人的关注，让每一名老人都能在温暖和关爱中安享晚年。”



▲志愿者为青云谱区塔子桥社区的老人免费理发。 本报全媒体记者 陈璋摄



▲新建区大塘坪乡敬老院义诊现场。 本报全媒体记者 徐黎明摄

### 相关新闻

#### 欢乐度佳节

本报讯(全媒体记者陈璋)近日，南昌市青云谱区徐家坊街道塔子桥社区党委在新时代文明实践站开展“党建引领聚力‘敬老爱老’主题活动”。活动现场，有医务人员给老人体检，有志愿者帮老人免费理发。在趣味游戏区域，老人们参与套圈、夹乒乓球等游戏，现场一片欢声笑语。活动结束后，社区还邀请摄影师给5对老党员夫妻留影，让一张张幸福的笑脸定格在相机中。

#### 义诊送健康

本报讯(全媒体记者徐黎明)“志愿者们上门送温暖，给老人带来贴心的义诊服务。”近日，南昌市新建区大塘坪乡敬老院工作人员向江西新闻客户端“党报帮你办”频道反映，九三学社南昌市新建区支社联合区政协组织医疗专家为敬老院的老人们义诊。医务人员为老人分析病情，提出治疗方案和用药指导。针对行动不便的老人，志愿者们将设备带到他们床前，一对一问诊、查体。当天还免费发放了价值7000余元的药品。

## 福彩公益行 爱心助养老



省福彩中心工作人员和老人包饺子。 本报全媒体记者 陈璋摄

本报讯(全媒体记者陈璋)10月19日至20日，江西省福彩中心邀请媒体记者一行走进上饶弋阳县、铅山县开展“福彩公益行，走进养老院”主题活动，在重阳节之际，为老人们送爱心。

10月19日，尽管秋雨淅淅沥沥，但弋阳县社会福利院暖意浓浓。随着一辆满载慰问品的大巴缓缓驶入，省福彩中心工作人员将大米、牛奶、水果、羽毛球拍等物品搬进福利院。此时，数十名老人聚集在食堂，欢声笑语不断。85岁的程淑英在福利院已经住了3年多，她笑着表示，在重阳佳节到来之

际，省福彩中心送上丰富的生活物品，充分体现了党和政府，以及社会对老人们的关爱。“这里的生活条件不错，今天看到你们来了，我特别高兴。来，我们一起包饺子！”

10月20日，省福彩中心工作人员来到铅山县社会福利院，为当地的数十名困难老人送上节日祝福和生活物品。省福彩中心宣传部部长胡雪峰表示，多年来，省福彩中心积极履行社会责任，支持养老事业发展，帮助困难群众。今后，省福彩中心将继续开展公益活动，让更多需要帮助的人感受福彩的温暖。

## 自产自销区，让菜农不再“打游击”

易永艳

10月17日一大早，武宁县南门市场便民自产自销区人流如织，几十名菜农“排排坐”，摊前摆放着各种新鲜采摘的蔬菜。今年9月，随着南门市场便民自产自销区的建成，随着县流动售卖的菜农终于有了固定且安心的“家”。

“以前没有固定摊位，每天在路边‘打游击’，起早摸黑抢位子。现在有了专门的区域，再也不怕日晒雨淋了，出摊方便多了。”今年56岁的菜农严顺福一边给顾客称菜，一边感慨道。

在严顺福摊位旁边的是武宁县新宁镇凤口村的种菜大户朱建清，没有自产自

销区前，时常担心在路边摆摊挨批受罚，不敢多带菜。“有时候摆摊的地点没选好，菜不好卖，生意很不稳定。现在在自产自销区卖菜，我7点多就能占个好位，生意好的话一两个小时就能卖完。”朱建清开心地说。

南门市场始建于2012年，受地理位置影响，周边乡镇的农户较多，平日市场里习惯把自家种的新鲜蔬菜拿到市场上卖，补贴家用。由于没有固定摊位，菜农们在道路两旁随意摆摊，形成的“马路市场”不仅堵塞交通，同时还引发噪声扰民、环境卫生等问题，给市场管理带来不

小压力。今年5月，武宁县商务局投入50余万元，对南门市场升级改造。9月19日，改造一新的南门市场便民自产自销区投入使用。自产自销区方便了菜农卖菜，也让群众享受到全新购物体验。“自产自销区就像菜市场正规摊位一样，环境好、地方大，菜又摆放得整齐，我们买菜时感到心情舒畅，不知不觉就会多买一些。”前来买菜的柯女士开心地说。

“自产自销区新建标准化摊位140余个，建造安装铝制黑色吊顶1400平方米，可容纳200户经营者销售，不仅改善了本

地菜农的经营环境，排除了安全隐患，有效实现了农民增收、市民方便和市容管理规范三赢。”武宁县贸促会副会长朱学介绍，自产自销区开放以后，大部分菜农已经顺利“搬家”，从“游击队”变为“正规军”。

为促进自产自销区有序经营，南门市场成立工作专班，为自产自销的菜农提供“店小二”式的服务。“每天早市高峰期，我们都会组织保安维护市场秩序，引导菜农到自产自销区摆摊卖菜，并劝导商贩清理垃圾，营造干净整洁的市场环境。”南门市场总经理贺小平说。

## 新余市开展脊柱侧弯公益筛查进校园行动——

# 呵护中小學生“生命支柱”



本报全媒体记者 洪怀峰  
邮箱:404256486@qq.com  
电话:13607089528

“抬头，挺胸，别驼背，当心患上脊柱侧弯！”10月20日，新余市逸夫小学教师黄芬在课堂上提醒学生。黄芬对脊柱侧弯病的认识，源于今年6月1日，新余市在全省率先启动脊柱侧弯免费公益筛查进校园行动，以期实现早发现、早干预、早治疗。

### 危害青少年健康的第三大疾病

章小稳是新余市政协委员，也是新余市中医院院长，去年他参与了一次脊柱侧弯公益筛查活动，选取的1871名(10岁至12岁)的小学生中，患有脊柱侧弯的有297名，占比为15.9%。

“我国青少年脊柱侧弯发病率为3%至5%，我在参与公益筛查时，发现新余的中小學生脊柱侧弯发病率远超全国平均值。”章小稳向记者介绍，脊柱侧弯是继肥胖、近视之后，危害我国青少年健康的第三大疾病。目前我国中小學生患脊柱侧弯的人数已经超过500万，并且还在以



医务人员给学生做脊柱检查。 本报全媒体记者 洪怀峰摄

每年30万人左右的速度递增。

章小稳注意到的现象，也被新余市政协委员、新余市银河医院院长胡文斌关注到。胡文斌告诉记者，他在医院日常工作中发现，每到寒暑假，前来看脊柱侧弯病的中小學生明显增多。胡文斌介绍，脊柱侧弯主要表现为双肩不等高(肩歪斜)、背部隆起、骨盆倾斜、胸廓畸形等，影响中小學生正常生长发育。早期的脊柱侧弯不易发觉，因为没有疼痛等不适症状，身体的外观异常也不明显。

令胡文斌担忧的是，由于脊柱侧弯科普宣传少，早防早治缺失，导致部分中小學生就医时已发展为重度，错过了可以保守治疗的中轻度时期，不得不选择创伤大、价格高的手术治疗，术后康复也更加困难。

### 免费筛查纳入民生工程

今年5月底，章小稳、胡文斌等政协委员以社情民意的方式，向新余市政协反



映了脊柱侧弯对中小學生带来的危害。新余市政协党组成员、秘书长刘献忠向记者介绍，对于委员们掌握的社情民意，市政协极其重视，通过深入再调查后，以书面形式向新余市政府提出了对全市中小學生开展脊柱侧弯筛查的建议，被新余市政府纳入民生工程。该民生工程由新余市体育局、教育局、卫健委等单位共同实施，为中小學生脊柱健康保驾护航。

新余市体育局产业科、体育消费办主任张华告诉记者，根据计划，新余市从6月1日至12月底，分两个阶段完成全市约6万名中小學生脊柱侧弯筛查。“第一阶段完成约1.5万名中小學生脊柱侧弯筛查，发病率为15.81%，高于全国平均值。”张华说，根据新余市中小學生第一阶段脊柱侧弯筛查分析报告，脊柱侧弯在青少年中呈多发态势的原因多与中小學生久坐不动、站姿、坐姿、睡姿不正确，以及书包过重、运动量少有关。

### 预防是关键

针对青少年脊柱侧弯问题，2021年教育部等五部门发布的《关于全面加强和改进新时代学校卫生与健康教育工作的意

见》中，已明确将脊柱健康检查纳入中小學生体检项目。2022年7月，国家体育总局发布《儿童青少年身体姿态测试指标与方法》，将脊柱侧弯作为反映儿童青少年身体姿态的测试指标之一。

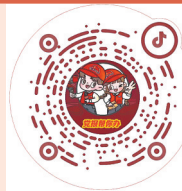
对此，张华表示，避免中小學生脊柱侧弯，预防是关键。目前，新余市体育局携手市教育局等部门，指导中小學校增加体育课的时间，同时加大脊柱侧弯的科普，让老师和中小學生了解脊柱侧弯的危害，针对性做好预防。

胡文斌也认为，脊柱侧弯可以通过加强运动、饮食均衡等方式进行预防。对于青少年脊柱侧弯，眼下重点是“防”，提升脊柱侧弯筛查水平，早发现、早预防。同时，还需要学校、家庭、社会进一步行动，共同搭建预防体系，如通过加强对脊柱健康的教育、控制书包重量、配置与学生身高相对应的课桌椅等方式，让孩子养成良好的生活习惯，预防因姿势不良影响脊柱健康。

胡文斌同时提醒，如果发现孩子存在脊柱侧弯问题，家长要及时带孩子去治疗矫正，因为9岁至16岁既是脊柱侧弯的高发期，也是矫正治疗的关键期。



第 646 期



欢迎关注“党报帮你办”抖音号和今日头条号。你有投诉困难，我们帮你帮问。

### 一吐为快

#### 街道办托值得推广

侯艺松

据报道，北京市正在试点街道办托新模式，首家街道托儿所在丰台区六里桥街道的社区儿童中心开班。全天、半天托育，临时托管，周末亲子活动……服务送到家门口，解决了居民托育难题。按照要求，至2025年，北京市每个街道至少有一家普惠托育机构。

近年来，各地都在推动建立普惠托育服务体系，其中，大多地区依托社区邻里中心或便民服务中心，开展临时普惠性托育服务，解决部分幼儿及小学生的放学后和假期托管难题，这更多的是带有“打补丁”意味。相比之下，北京开展的试点，服务时间并非限于课后或寒暑假，其他时间也可以托，意味着“没人带娃”的难题，终于有了具体可行的制度化解决方案。

当前，3岁以下婴幼儿托育服务已成刚性民生需求。因此，北京试点的街道办托，值得在更多城市探索和推广，这种直接下沉到街道的服务切实将普惠托育送到家门口，将极大减轻年轻父母的养育压力。同时，让孩子“就近托”的配套措施也应跟上，如确保托育场地硬件设施达标、加快婴幼儿托育人员队伍建设等，确保家长“托”得放心。

### 暖心救援

#### 合力找回患病老人

本报讯(全媒体记者徐黎明 通讯员曾恒贵)“非常谢谢你们帮我找回了走失的老母亲！”10月21日，广昌县头陂镇头陂村68岁的黄兰秀失联16小时之后被平安找到，其女儿魏小燕对派出所民警、镇村干部和群众和志愿者的帮助连声道谢。

据悉，10月20日14时许，患有阿尔茨海默病的黄兰秀离家，不知去向，且未携带任何通信工具。获此情况后，头陂村村委会立即组织村干部与民警开展寻找走失老人的行动。直至第二天凌晨1时，仍未找到老人。头陂镇



走失的老人在稻田里被找到。 图片由受访者提供 党委又联系平安志愿者协会和广昌蓝天救援队协助开展寻找工作。10月21日8时许，头陂村村民曾小明看见有人躺在稻田，想起村里发布的寻人启事，急忙上前查看，“没错，就是黄兰秀。”曾小明马上通知村干部，在众人的帮助下，黄兰秀被护送回家。

### 平安校园

#### 禁毒宣传护航青春

本报讯(全媒体记者付强 通讯员张继国)“不可思议，原来，跳跳糖、奶茶、可乐、果冻也可能是伪装打扮的毒品。”日前，华东交通大学学生小李告诉记者，进贤县公安局缉毒大队联合进贤县626服务中心、赵埠派出所深入该校开展禁毒宣传教育活动，不仅向青少年讲解禁毒法律法规，还重点讲解了新出现的含依托咪酯、美托咪酯成分电子烟的危害，展示鸦片、大麻、摇头丸等毒



禁毒知识讲座。 本报全媒体记者 付强摄 品仿真样品，介绍毒品的种类及特征等。学生们表示，此次活动让他们认识到毒品的危害，提高了防毒能力和拒毒意识。

### 乡村振兴

#### 村路改造出行便利

本报讯(全媒体记者洪怀峰)“修好了路，出门再也不用晴天一身灰，雨天一身泥了。”高安市瑞州街道赤溪村村民们纷纷为村里做的实事点赞。据悉，赤溪村到刘家村原有的水泥路面因年久失修坑洼不平，村民出行很不方便。赤溪村两委积极回应群众诉求，争取资金97万元，对这条道路进行了升级改造。



道路改造施工现场。 本报全媒体记者 洪怀峰摄 近日，该工程完工通车，村民出行难问题得到有效解决。

### 爱心公益

#### 捐资助学圆梦未来

本报讯(易永艳)“感谢区新联会的捐助，我今后好好学习，做一个对社会有用的人。”近日，南昌市青山湖区新联会开展“筑梦未来爱心助学”活动，受资助的范同学说。活动现场，青山湖区新联会为品学兼优的困难学生及家属捐赠3.4万元助学款，并为学生提供就业实习岗位。青山湖区新联会将



捐资活动现场。 易永艳摄 继续发挥广泛联系各方的优势，争取为更多需要帮助的人送去关爱。