

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

打造乳腺疾病诊治新名片

南昌大学第一附属医院乳腺专病中心成立

为了进一步推动乳腺疾病患者的规范化诊疗,为患者提供更好的就医体验,日前,南昌大学第一附属医院整合医院优质医疗资源,成立乳腺专病中心,致力打造集早期预防、诊断、治疗、康复、护理、教学、科研于一体的高水平综合诊疗平台,为乳腺疾病患者提供全方位、全周期的“一站式”医疗服务。

为何成立专病中心?

国家癌症中心发布2022年全国癌症报告显示,2022年我国新发乳腺癌病例数超30万,当前全球新发乳腺癌病例数已经超过肺癌,位居全球癌症发病谱首位。“由于疾病谱发生了显著变化,倒逼医院、学科要有所为。同时,传统的乳腺疾病治疗模式也有待进一步优化调整,不断提升医疗服务能力。”南昌大学第一附属医院医务处处长洪道俊介绍,随着学科越分越细,疾病诊断和治疗方式增

多了,比如针对肿瘤有化疗、放疗、手术、免疫疗法、细胞疗法等治疗方式,不同的科室针对同一种疾病治疗方式各有千秋,学科之间的交叉也越来越多,为了让患者获得最适合的治疗方式,成立专病中心十分必要。

“是先化疗或放疗,再手术,还是先手术再进行放疗或化疗,每个人的病情不一样,这时就需要多学科专家进行讨论,为患者制定个性化治疗方案。”据介绍,成立乳腺专病中心的意义在于,它整合了乳腺外科在内的肿瘤内科、医学整形、病理科、影像科、核医学科等科室力量,打破学科之间的壁垒甚至临床科室的利益冲突,真正实现“以病人为中心”。

对患者有何利好?

该乳腺专病中心主任、南昌大学第一附属医院副院长、国家杰出青年科学基金获得者李健明介绍,这是南昌大学第一附

属医院成立的第一个实体化的专病中心,可以为患者提供“一站式”医疗服务。比如,检查出有乳腺癌的患者,去医院无须辗转不同门诊,也无须申请多学科会诊,现在只要到医院乳腺专病中心,就可以“一站式”解决所有问题,包括检查、治疗、住院、康复等环节都融合在一个单元内。

“乳腺专病中心为患者打造一个全新的舒适化的就医流程,极大地改善了患者就医体验。”据介绍,医院高质量发展就是要为患者提供更好的价值医疗,让患者花更少的钱获得更好的治疗方案及效果。

“我们提出专科专病化、专病专科化的发展理念。专科专病化,即一个专科要在治疗某一种或一类疾病上有突出实力,可以引领业界的发展。专病专科化,就是围绕涉及交叉学科比较多的病种,单独打造一个全新的专科,从医教研管等方面全面发力。”洪道俊说。

有哪些专业优势?

近几年,该院乳腺疾病诊疗水平得到快速提升,乳腺外科团队除开展乳腺癌改良根治术、保乳术、前哨淋巴结活检术等手术之外,还开展了乳腺良性恶性肿瘤的腔镜手术、乳腺癌保乳整形手术、乳房重建术、淋巴管超显微吻合术、超声引导下病灶精准切除术等高难度手术。乳腺肿瘤内科团队在早期和晚期乳腺癌的放疗、化疗、靶向治疗、内分泌治疗及免疫治疗等方面具有丰富的临床经验。

“乳腺疾病患者往往有其他基础病,这需要更多的学科来提供安全保障。”李健明表示,南昌大学第一附属医院有11个国家临床重点专科及一批省医学领先学科,能够为患者的治疗提供强有力的保证。与此同时,医院在高端人才及临床科研方面具有明显的优势,这将为学科建设持续注入动力,不断为患者提供更优质的医疗服务。(汪清林)

南昌市推出15条基层医疗便民惠民举措

近日,南昌市卫生健康委推出了2023-2025年南昌市基层医疗卫生便民惠民服务15条工作举措,包括预约挂号源向基层下沉、推进中高级职称医师值守门诊、方便居民配药开药、推动“互联网+家庭医生签约服务”、深化“一老一小”健康管理服务等,提升人民群众就医获得感和满意度。

预约挂号源向基层下沉

南昌市要求紧密型城市医疗集团和紧密型县域医共体牵头的三级、二级医院预留至少20%的门诊号源优先向辖区基层医疗卫生机构开放,由基层医疗卫生机构为辖区常住居民提供上级医院专科门诊预约服务。社区卫生服务中心、乡镇卫生院做到每周至少3个工作日有一名主治医师以上临床专业技术人员在机构值守门诊服务。

同时,社区卫生服务中心、乡镇卫生院全面实施高血压、糖尿病两慢病长期处方服务,为病情稳定的患者开具4-12周长期处方,并逐步扩大慢性病病种覆盖范围。在确保信息真实和用药安全的前提下,对高龄、卧床等行动不便的慢性病签约患者,经患者本人授权后可由家属代开药。

此外,在社区卫生服务中心、乡镇卫生院推行“一人一诊室”,保护患者隐私,维护就医秩序。设置和完善机构内就诊指南及路径标识,方便群众就医。推进基层医疗卫生机构中医馆提档升级,鼓励设置中医康复诊室和康复治疗区;鼓励村卫生室和社区卫生服务站建设中医馆。

推动家庭医生签约服务

据了解,南昌市基层医疗卫生服务机构将实现家庭医生团队线上为居民提供家庭医生签约、健康咨询、慢病随访等服务,实现群众少跑腿、信息多跑

路。对重点签约居民按照基本公共卫生服务规范和签约服务内容开展相应频次的随访、履约服务。

同时,基层医疗卫生机构建立并及时更新辖区65岁及以上重点人群健康服务台账,加强主动联系和动态服务,根据健康需求及时做好转诊转介。社区卫生服务中心、乡镇卫生院设置老年人友好服务岗位或窗口,为老年人提供便利就医咨询、导诊以及自助信息设备、手机终端等协助办理服务。

该市还将加大妇女儿童健康知识宣传普及力度,规范开展孕产保健和儿童保健工作。改善妇女营养状况,做好孕前、孕期和产后营养评价与膳食指导,预防和减少孕产妇贫血等孕期和哺乳期营养不良性疾病发生。鼓励家庭医生为刚生产妇女提供上门育儿指导,支持根据妇女儿童需求灵活确定签约周期,将0-6岁儿童健康管理纳入家庭医生签约服务重点。

延长城市社区门诊服务时间

据介绍,在无急诊服务且诊疗量较大的城市社区卫生服务中心实行工作日门诊延时服务1-3小时,或酌情在节假日、周六周日等增加门诊服务时间,方便社区居民尤其是上班、上学等人群在家门口就近获得基本医疗、慢病配药、家庭医生签约、健康咨询等服务。对延时服务的工作人员要给予必要的补休、轮休或补助。

在社区卫生服务中心、乡镇卫生院全面推行辖区常住或参加基本医保的居民门诊、住院就医过程中“先诊疗、后结算”一站式服务方式,提供多种付费渠道和结算方式。支持村卫生室通过实行乡村一体化管理等多种方式纳入当地医保定点管理,方便群众就近看病开药。社区卫生服务中心、乡镇卫生院疫苗接种门诊全面推行预防接种分时段预约,开展预约周末疫苗接种服务。接种门诊结合服务能力、辖区居民服务需求,日常工作作息时间合理分配周末预约号源,对工作人员合理安排值班和轮休。

此外,在所有有条件的乡镇卫生院或社区卫生服务中心建设两慢病一体化门诊,建设两慢病一体化防治专科,加强基本医疗和基本公卫的深度协作,门诊内部功能布局合理,服务流程便于诊疗和健康管理,为高血压、糖尿病等慢性病患者提供“一站式”规范化健康服务,不断提高慢病患者对基层医疗卫生服务机构的满意度。(黄钰)



日前,九江学院附属医院耳鼻喉咽喉头颈外科为3名患有重度感音神经性耳聋佩戴助听器无效的患者,成功实施了人工耳蜗植入术,填补了九江市及周边地区人工耳蜗技术的空白。孔田摄



什么是流行性脑脊髓膜炎?

流脑是流行性脑脊髓膜炎的简称,是由脑膜炎双球菌(也称脑膜炎奈瑟菌)引起的急性化脓性脑膜炎。婴幼儿、儿童和青少年最容易感染,具有发病急、进展快、病死率和致残率较高等特点,严重危害儿童健康。流脑一般在11月至12月开始增多,第二年的2月至5月为发病高峰期。

流脑主要通过呼吸道传播,脑膜炎双球菌可定居在人鼻咽呼吸道黏膜部位,可通过咳嗽、喷嚏等呼吸道飞沫和日常生活密切接触方式在人与人之间传播。人群普遍易感,好发于5岁以下的儿童,也可见于青少年,家长应当高度重视。

流脑主要表现为突发高热、剧烈头痛、频繁呕吐,还可出现皮肤黏膜瘀点、瘀斑及颈项强直等脑膜刺激征,严重者有休克和脑实质损害,可危及生命。由于流脑的初期症状很像感冒,容易混淆,

延误治疗。

怎样区分流脑与普通感冒?感冒是由感冒病毒引起的呼吸道常见病,也好发于冬春季节。发热、畏寒、头痛、咽痛是感冒的主要症状。流脑起病较急,症状较重,发热程度往往更高,头痛更剧烈,常伴有喷射性呕吐、颈项强直僵硬、皮肤出血点等症状,严重者可出现昏迷。

值得提醒的是,流脑常伴预后不良,但如能早期诊断,及时予以综合治疗,预后良好,病死率可显著下降。如何预防流脑?疫苗接种是预防流脑最有效经济有效的措施,建议按照免疫程序及时接种流脑疫苗;养成良好个人卫生习惯,做好个人防护;及时发现、及时隔离和治疗。在流脑流行季节,若患者出现高烧不退、剧烈头痛、喷射呕吐等症状,应立即送医院检查,确诊者隔离治疗。(省胸科医院神经内科副主任 叶琳)



医界名家

YI JIE MING JIA

萍乡市人民医院泌尿外科成立于1976年,虽然建科时间不算早,但是学科发展迅速。该科统筹推进临床医疗、人才培养、学科建设和优质服务等方面的工作,各种泌尿系统疾病及相关危急重症的临床诊疗水平领先优势凸显。2021年,该科跻身“国家队”,获批成为国家临床重点专科建设项目。

精进医疗技术

萍乡市人民医院高度重视学科建设,坚持以专病促进专科发展,进一步优化学科布局和提升学科实力。今年3月,该院引进我省设区市医院首台达芬奇手术机器人,泌尿外科在全省设区市率先开展达芬奇机器人手术,为患者带来更加精准、安全的诊疗体验。

良性前列腺增生作为一种老龄化疾病,患者往往合并有心、肺、脑、高血压、肾功能不全或糖尿病等并发症,对麻醉及围手术期管理要求很高。为解决这一难题,该科在中南地区率先引进前列腺热蒸汽汽化治疗仪开展

修内功 建名科

——萍乡市人民医院泌尿外科高质量发展侧记

前列腺增生热蒸汽汽化消融术,这一超微创外科治疗手段,创伤小、术后恢复快、能很好地保留性功能以及尿控等优势。自今年2月开展该手术后,福建、湖南、湖北等周边省份均有患者到该院就诊并手术。

“肾癌伴下腔静脉癌栓这种只有部分省级医院能开展的高风险、高难度手术,被业内人士誉为‘皇冠上的明珠’,现在科室也能独立开展。”说起这两年开展的先进诊疗技术,该院泌尿外科主任刘各亮说,“我们的目标就是萍乡及周边地区泌尿疾病患者遇到疑难、危急情况,在我院能够得到专业、规范且放心的治疗。”

注重交流合作

人才是学科建设的基础。作为国家级前列腺癌治疗一体化中心、长三角泌尿专科联盟成员,该科通过挂牌院士工作站、名医工作室,举办论坛等方式邀请国内顶尖专家进行指导帮扶,进一步提升学科建设水平。同时通过送出去、请进来等

方式培养高素质人才,与仁济医院、华西医院、长征医院、中山大学孙逸仙纪念医院等国内知名医院建立学科建设及人才培养长期合作关系。

目前,该科可熟练开展肾癌、前列腺癌、膀胱全切等高难度手术,微创手术比例超过90%,三、四级手术占比80%,专科能力及医疗核心指标处于省内先进水平。为了给患者提供精准医疗,该科还不断深耕亚专科,按疾病种类分下尿路肿瘤、肾癌、肾上腺肿瘤等亚专业,让每个高年资专家都有主攻方向,不断提升疾病诊疗水平和科研攻关能力。

倾情服务患者

“不仅让患者看好病,还要让他看病更舒适。”该科党支部书记杨晗杰说,在改善患者就医体验方面,科室也做了大量工作。病区设有意见建议箱,深入了解患者看病需求,建立清单并逐项解决;健全出院随访制度,患者有任何问题,经管医护

人员会随时答疑解惑。

近年来,该科逐步从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变,坚持为人民群众提供“更有质量、更有温度、更加安全”的医疗服务。每月组织医护人员深入基层,为群众免费进行泌尿系肿瘤、结石筛查。目前,已服务超过千名偏远农村地区群众。该科还加快前列腺疾病防治中心建设,建立预防、诊疗、随访、宣教为一体的防治模式,提高辖区中老年男性的保健意识、改善生活质量。

“我们将深化泌尿外科亚专科建设,在医、教、研、管、预防保健等方面全面发力,提高泌尿系统疾病诊疗水平,减轻群众看病就医负担。”萍乡市人民医院党委书记刘绍华表示,医院将发挥综合性三甲医院的优势,重点支持泌尿外科发展,并将打破科室界限整合医院内外资源,推动多学科协作,打造湘赣边百姓信赖的高水平泌尿外科区域诊疗中心,造福更多患者。(朱银霞)

预防先行 健康为民

11月10日上午,在乐平市皮肤病防治所预防接种门诊,市民周女士带着儿子正在接种乙肝疫苗。“这里环境好,态度也很好。”周女士说,除了接种乙肝疫苗,其他免费疫苗也是在这个预防接种门诊接种的,给小孩健康上上了一道“保险”。

乙肝疫苗接种是织密人民群众健康“防护网”的缩影。近年来,乐平市疾控中心不断加强班子和干部队伍建设,坚持以业务发展和主题,以制度管理为主线,积极构建符合自身实际的疾病预防控制体系,全面提升公共卫生防控和服务能力,筑牢人民群众健康防线。

以健康教育为先导,提高防病知晓率。乐平市疾控中心以健康促进项目为基本策略,以基本公共卫生服务项目为依托,建立健全健康教育网络,绘制健康教育网络图,设立专职健康教育专干,广泛开展艾滋病、结核病等重点传染病及慢性病、地方病的防治科普知识宣传。同时,该中心发挥专家资源优势,在社区、公园、学校、幼儿园等人群密集的地方举行健康教育宣传活动,让群众掌握更多健康知识和技能,促进全市群众健康素养水平持续提升。

以免疫规划为基础,建立严密防控屏障。“疾控部门针对的人群多,具有普惠、免费属性,处处体现公益。”乐平市疾控中心副主任朱相宝表示,该中心持续加强预防接种门诊建设,加强疫苗管理,全程冷链运转,确保了疫苗质量;开展免疫和查漏补种活动,加大儿童入托、入学查验预防接种证工作力度,使免疫规划工作管理更加规范,预防接种服务更加优质高效。同时,该中心加大狂犬病防控、宫颈癌、带状疱疹等疾病的预防力度,保护妇女、老人身体健康。

以重大传染病防控为重点,应对突发公共卫生事件。乐平市疾控中心对各种传染病进行实时监测、系统监测,建立了覆盖全时段、全人群、全地区的监测网络,涵盖疫情监测、检测、后续处置三大环节。该中心积极探索“医防融合”路径,开设了美沙酮维持治疗门诊和结核病门诊,不定期邀请省市专家坐诊,千方百计将传染病预防的关口前移。

以能力建设为核心,全面强化疾控防控能力。近年来,该中心坚持以党建为引领,凝聚强大合力,打造了一支综合素质高的疾控队伍;加强了实验室能力建设,强化实验室业务能力培训,提高实验室检测水平,覆盖健康相关产品检测、水质检测、病原微生物检测、食品安全风险监测、病媒生物监测等卫生健康相关领域;加大人才引进和培养力度,激励人才提升自身能力和素养,不断提升疾病预防控制能力。

“我们坚持以保护人民健康为中心,重点做好了疫情防控、传染病防治和慢病防治等重点工作,持续推动疾控工作高质量发展。”乐平市疾控中心副主任张水生表示,今后,中心将继续牢固树立“大卫生、大健康”理念,全面加强疾病防控能力,当好人民群众健康的“守门人”。(廖晓生)

省人民医院——多学科为高危患者置换关节

近日,省人民医院(南昌医学院第一附属医院)骨科三区负责人李洪波团队接诊了一名复杂疑难的骨折患者。在经过详细检查,团队发现患者患有左侧股骨颈骨折、腹主动脉夹层、胸主动脉夹层动脉瘤、尿毒症、血液透析(5年)、重度骨质疏松症、高血压、肺气肿等。

“由于患者有主动脉夹层动脉瘤,这种情况风险极大,如果围手术期管理不好会出现夹层动脉瘤破裂出血危及患者生命。而老年患者的髋部骨折,在骨科专业里有一通俗名称——‘临终骨折’,即这种骨折如果不采取手术治疗,长期卧床会增加患者的死亡率,时限约半年。”李洪波介绍,面对患者这种情况,最好的治疗方式即MDT(多学科诊疗模式)——MDT由多学科资深专家以共同讨论的方式,制定个性化诊疗方案,能够稳定患者情绪,提高治疗方案的依从性,缩短治疗等待时间,改善预后,减少治疗费用,促进医院水平提高。

随后,李洪波团队立即组织多学科诊疗,联系麻醉科、ICU、心血管外科、肾内科、心内科等多个科室,针对该患者的病情进行充分讨论,制定了精细的、个性化的治疗方案。近日,李洪波团队及相关科室为该患者实施了左侧髋关节置换术,手术时间约30分钟,麻醉全程时间约60分钟,术后安全返回ICU。目前,患者已康复出院。(魏京都 廖新根)

赣州市妇保院——成功施行小儿骨折治疗新技术

近日,赣州市妇幼保健院小儿骨科在超声引导下,为一名左侧肱骨外髁骨折患儿完成了骨折复位及固定操作,手术微创无切口。

患儿跳跃时不慎摔伤左手,出现左侧肘关节疼痛、不能活动,于是来到赣州市妇幼保健院就诊,该院小儿骨科团队和麻醉护理团队为其进行了急诊手术。在B超引导下,术中精准定位,使用适当的牵引力和手法复位技术,逐步将骨折端完全复位,随后采用克氏针经皮置入,将骨折部位固定,手术过程非常顺利,成功完成了骨折复位及固定操作。

在超声监测引导下进行骨折复位及穿针固定,该项技术相较于传统手术治疗方式,具有微创、辐射小等优点。赣州市妇幼保健院小儿骨科在黄秀明主任的带领下,紧跟国内前沿,将该技术引进赣州,让更多患者受益。(刘全)

当好群众健康“守门人”

乐平市疾控中心织密疾病防控网见闻