

“一老一小”重点人群如何防治？门诊服务怎样优化？

——国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病热点问题

近期，全国多地遭遇寒潮天气，气温骤降，呼吸道疾病进入冬季高发时期。哪些病原体正在流行？“一老一小”重点人群如何防治？疫苗接种有哪些注意事项？门诊服务怎样优化？国家卫生健康委26日召开新闻发布会，回应冬季呼吸道疾病热点问题。

不同年龄群体间流行病原体不同

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示，监测显示，近期，我国呼吸道感染性疾病以流感为主，此外还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等引起。分析认为，近期我国急性呼吸道疾病持续上升与多种呼吸道病原体叠加有关。中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍，多病原监测结果显示，近期呼吸道感染性疾病在不同年龄群体间流行的主要病原体不同。1至4岁人群以流感病毒、鼻病毒为主，5至14岁人群以流感病毒、肺炎支原体、腺病毒为主，15至59岁人群以流感病毒、鼻病毒、新冠病毒为主，60岁及以上人群以流感病毒、人偏肺病毒和普通冠状病毒为主。

米锋介绍，国家卫生健康委同国家疾控局正持续开展呼吸道疾病监测和形势研判。要求各地科学统筹医疗资源，落实分级诊疗制度；及时向社会公

开、更新儿科、发热门诊等医疗机构信息；做好学校、托幼机构、养老院等重点人群密集场所疫情防控。

米锋提示，大医院人员密集，等候时间长，交叉感染风险较高，家如有儿童患病症状较轻，建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊。公众要坚持戴口罩、多通风、勤洗手的卫生习惯，出现呼吸道症状时做好防护。

重点做好“一老一小”人群防治工作

老年人是呼吸道疾病易感人群。北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍，应结合老年人的年龄、基础疾病情况和感染严重程度综合研判，来决定居家养护还是去医院就诊。家人要了解家中老人体温、血压、脉搏等基础情况，密切观察症状，若出现高烧不退、呼吸困难、精神萎靡等，需及时就诊。对流感来说，抗病毒药物及早用药效果较好。

近期，部分儿童退烧后仍咳嗽严重，如何缓解？对此，广东省中医院院长张忠德表示，儿童咳嗽，要分清是风热还是风寒导致。风热咳嗽，伴喉咙痛、黄痰、黄色鼻涕等症状，可用清热解暑化痰的中成药或西药；风寒咳嗽，如刺激性干咳，伴流涕，可以用祛寒解表补肺气的中成药。同时，冬季室内外温差和早晚

温差较大，要及时更换增补衣服。

“营养对于维持免疫系统健康起到关键作用。”北京协和医院临床营养科主任于康说，全人群都应确保摄入充足的优质蛋白质、新鲜蔬菜和水果，尽量做到食物多样化，保证足量饮水。同时，做到吃动平衡，维持健康体重，保持规律作息和良好生活习惯，维护良好免疫力。

倡导积极接种相关疫苗

“疫苗是预防传染病有效、安全、便利、经济的措施，在传染病防控过程中发挥重要作用。”王华庆说，不同疫苗有其重点人群，主要根据疫苗特点和防控需求决定。

其中，流感疫苗6月龄以上全人群都可用，重点推荐老年人、有基础疾病人群和婴幼儿等感染高风险人群接种；新冠病毒疫苗重点推荐60岁以上的老年人、18至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群和感染高风险人群接种。

王华庆呼吁公众根据卫生部门发布的疫苗接种建议，只要符合接种条件，都积极接种疫苗，预防传染病的发生。

专家还表示，老年人基础疾病占比较大、自身免疫力相对较弱，是接种疫苗的特殊群体。接种疫苗时需注意严格把握禁忌证，避免严重不良反应；科学把握适应证，一些基础性疾病如处在急性发作期，接种

疫苗需要缓种；仔细阅读知情告知中的注意事项，严格按照规范执行接种。

增加服务供给 缓解就医等候时间长

近日，不少医院发热门诊、儿科科室排起长队。据介绍，国家卫生健康委已指导各地加强统筹协调，落实分级诊疗制度，发挥医联体作用，加强对基层医疗卫生机构的技术指导。

“当前主要通过增加医疗服务供给、动态监测调配、优化服务流程等举措改善患者就医体验。”杭州市卫生健康委副主任应旭旻介绍，在杭州市，目前门诊服务“应开放尽开放”，各级各类医疗机构呼吸道门诊、发热门诊根据需要延长服务时间；医疗资源“应调配尽调配”，实时监测医疗机构数据，如负荷过载，实时启动应急调整机制；服务流程“应简化尽简化”，改善挂号、检查、取药等服务流程，减少不必要环节，让患者“边候诊边检查”。

与此同时，患者可以通过各大主流网络平台查询发热门诊信息，实时查看医院挂号、剩余排队人数情况。通过数字化技术，打通医院床位资源，杭州市各社区卫生服务中心可通过云端选择上级医院，帮助患者一键直接入住。

新华社记者 顾天成、李恒（新华社北京11月26日电）



“雪龙2”号和“天惠”轮结伴穿越西风带

11月25日，“雪龙2”号（前）和“天惠”轮正在结伴穿越西风带（无人机照片）。

执行中国第40次南极考察任务的“雪龙2”号和“天惠”轮目前正在穿越“咆哮”西风带，“雪龙2”号全体船员加强巡视、加固设备系留，保证大风浪航行安全。新华社发（陈栋彬摄）

哈马斯和以色列分别释放第二批被扣押人员

据新华社加沙/耶路撒冷11月26日电（记者柳伟建、王卓伦）巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）25日晚说，哈马斯当天释放13名被扣押的以色列人和4名外国人，并将其移交红十字国际委员会。另据巴勒斯坦电视台报道，载有以色列释放的巴勒斯坦被扣押人员的大巴于26日凌晨离开约旦河西岸的奥弗监狱。

哈马斯25日晚发表声明说，其释放的17人包括13名以色列公民和4名泰国公民，他们经拉法口岸进入埃及，之后被移交以色列。哈马斯表示，释放泰国公民是为了回应土耳其总统埃尔多安的斡旋努力。

以色列总理办公室25日晚公布了获释以色列公民名单。以色列国防军当晚发表声明说，13名以色列公民和4名泰国公民已从埃及进入以色列。他们在接受初步医疗评估后，由以军特种部队和以国家安全总局（辛贝特）人员护送前往医院，并将在那里与亲属团聚。

另据巴勒斯坦电视台26日报道，载有获释巴勒斯坦被扣押人员的大巴于当天凌晨离开奥弗监狱。巴勒斯坦被扣押人员事务委员会提供给记者的名单显示，共有39名巴勒斯坦人被释放，主要来自约旦河西岸和东耶路撒冷地区。

25日早些时候，哈马斯下属武装派别卡桑旅曾发表声明说，哈马斯决定推迟释放第二批被扣押人员，直到以色列允许人道救援物资进入加沙地带北部。卡塔尔外交部随后说，在卡塔尔和埃及斡旋下，有关障碍已经克服，以色列和哈马斯将继续交换第二批被扣押人员。

当孩子出现发热、咳嗽、咽痛等症状时 家长怎样区分是哪种病原体感染？

新华社北京11月26日电（记者侯克）目前北方地区已进入呼吸道传染病高发季节，呈现流感病毒、肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒等多种病原体共同流行的态势。当孩子出现发热、咳嗽、咽痛等症状时，家长如何正确处理？怎样区分是哪种病原体感染？记者采访了相关专家。

北京儿童医院呼吸一科主任医师秦强表示，支原体感染一般多见于学龄期的儿童，一些年龄较大的儿童早期症状表现为高热和刺激性干咳，而流感的早期症状是突然高热，往往伴有全身症状，一些年龄较

大的儿童会出现头痛或肌肉关节酸痛，年龄小的孩子可能不太会表达，通常表现为精神状态与以往不同，婴幼儿可能会出现精神萎靡等情况，需要引起家长关注。

秦强说，腺病毒、鼻病毒、副流感病毒等也是呼吸道感染中常见的病原体，但这些病毒感染没有特效治疗药物，以观察病情变化和对症治疗为主。“腺病毒有很多分型，其中只有部分型别感染才可能在2岁以下的儿童中引起比较重的腺病毒肺炎，表现为持续高热，经过一般治疗往往没有缓解，同时伴有呼吸系

统明显改变，出现呼吸费力、明显咳嗽喘息等，甚至出现精神方面的改变，家长要引起重视。一些年龄比较大的儿童检测出腺病毒阳性，如果没有明显的下呼吸道感染，可以在家对症处理。”

而鼻病毒、副流感病毒等一般来说就像普通感冒一样，只要科学护理、对症用药，适当多喝水就能安然度过感染阶段。只有少部分免疫功能低下或患有基础疾病的儿童，当病毒侵犯到下呼吸道才可能引起一些比较重的感染，情况比较少见，需要临床医生鉴别诊断。

江西财经大学现代经济管理学院

党建引领 数字赋能 走高质量发展之路

2023年，江西财经大学现代经济管理学院迎来建校22周年。学院坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持党的教育方针，落实立德树人根本任务，聚焦“走在前、勇争先、善作为”的目标要求，坚持为党育人、为国育才，努力建设高质量发展的应用型本科高校。

以高质量党建引领教育事业持续向前

以党建引领为龙头，持续强化思政育人成效。学院上下贯彻落实新时代党的建设总要求，紧紧围绕立德树人根本任务，改革创新师生思政教育工作，更好服务学生成长成才，推动完善“大思政”育人格局。连续多年在全省高校思想政治教育工作测评和意识形态工作测评中被评为A等，当选为江西省高校思想政治教育工作先进集体、全省共青团工作先进单位、全省五四红旗团委等称号。

以守正创新为方法，持续巩固壮大宣传思想文化阵地。学院在宣传思想文化工作中不断巩固壮大奋进新时代的主流思想舆论，深入践行社会主义核心价值观，改进创新精神文明建设。下大力气建设红色基因传承工程，利用红色基因资源融入高校思想政治



教育；强化政治理论宣讲，推进理论宣讲对学院师生实现全覆盖。同时，学院教师入选团中央、团省委等各级各类宣讲团，为地方宣讲500余场，让党的创新理论飞入寻常百姓家；加强舆论阵地建设，以学院院报院刊和融媒体中心为载体，建好线上、线下宣传阵地。

以系统思维作谋划，持续开展多层次合作。学院从服务社会大局出发，立足学院发展实际，突出专业优势，多维度开展国际交流、产教融合、校企合作，构建多元协同育人平台，培养高素质人才，助推地方经济社会发展，将学院发展的势能转化为服务地方的效能。深化校地、校企合作，共创产教融合育人平台；深化对外合作交流，拓宽国际合作渠道；响应共建“一带一路”倡议，积极参与与相关合作。

以数字赋能为抓手 深化教育教学改革

推进教学数字化，提升学院教学质量和水平。遵循教育教学规律、立足教学需求，将数字化手段深度融入教育教学全过程，着力提升学院教学质量和水平。秉持数智融合发展理念，发挥专业特色，以数智赋能为引领，设立数字经济等相关学科专业，找准数字经济与学科之间的契合点，努力实现数字技术与学科之间的融合发展，积极探索数字智能教学体系。树立“互联网+”教学理念，推动教学方式转变。将视联网、虚拟现实、智能识别等技术融入教学，探索多媒体教学、网络化教学等，联通线上线下、台上下、课内课外，扩充教学信息量，实现教学方式由传统教学向数字化教学转变，增强对学生的吸引力。

推进科研数字化，提高学院科研成果转化率。运用数字技术建立包括需求库、资源库和成果库的科研管理信息平台，打破沟通壁垒，拓展转化渠道，实现需求及时掌握、项目精准实施、成果有效转化，推动高校科研更好嵌入产业发展链条、服务经济社会发展。建立科研需求库，利用大数据技术对经济社会发展中迫切需要解决的问题、科技发展中的前沿领域、经济效益突出的项目、国内外学界关注的重要问题等进行梳理，形成科研方向清单，为学院科研提供参考。建立科研资源库，对科研人员、科研设备、科研经费等科研要素进行精准管理、优化配置，并根据科研项目需要实行多



学院积极开展红色走读活动

全国道德模范崔译文走进学院作事迹报告

种科研要素分配模式。建立科研成果库，利用数字技术打通课题立项、课题研究、成果交流、成果转化等环节，形成全方位、全流程的科研成果转化体系；打造科研成果展示平台，通过大数据匹配产业发展需求，推动科研成果实现价值最大化。

推进管理数字化，提升学院智能协同治理效能。推进学院数字化基础设施建设，打造数字校园，为学院提供更具便捷性、稳定性、安全性的数字化管理环境。推进扁平化管理，探索“学校大脑”等整体智治系统，建设校园数字化物联网，实现系统管到人、管到事、管到物。推进动态化管理，利用数字技术全面感知、识别日益繁杂的高校管理事项，实现对有关问题的及时发现和处理，满足学院各类治理主体日益精细的治理需求。推进智能化管理，依托数据后台对学院日常管理中的海量信息进行整合分析，从中发现规律、预测趋势、甄别风险，增强学院管理的预见性、前瞻性。

以“五育并举”为标准 落实立德树人根本任务

抓住立德树人遵循，理清“五育”内涵规律。学院构建高质量“五育并举”育人体系，以立德为先、以立德为根本，将立德树人作为根本遵循，将“五育并举”作为实现路径，科学构建高质量的“五育并举”育人体系。守正为党育人、为国育才，培养担当民族复兴大任的时代新人；从“怎样培养人”这一实现路径出发，立足我国发展新的历史方位，聚焦德育为先、提升智育质量、注重健康第一理念、强化美育育人、突出劳动实践。

聚焦立德树人根本任务，构建“五育”科

学体系。学院以立德树人为根本任务，加强顶层设计，着力培养具有“信敏廉毅”的创新创业型人才。聚焦德育立人，以党的理论创新成果铸魂育人，用好红色资源，厚植学生家国情怀；增强智育慧人，面向社会，培养学生自主学习能力和创新能力；注重健体育人，健康第一，提升身体素质和综合素养；强化美育育人，塑造心灵，提升审美和人文素养；突出劳动树人，强化实践，把劳动教育同国家的科技发展和产业革命结合起来，在劳动实践中增强对劳动人民的感情，将个人发展与报效国家和奉献社会结合起来，使学生理解和形成马克思主义劳动观。

提升立德树人成效，创新“五育”实现路径。加强组织领导，形成党委领导、部门分工负责、全员协同参与的“五育并举”工作机制，“三全育人”工作体系同向同行，形成全方位的协同育人体系。创新“五育并举”课堂主渠道。充分发挥课堂育人主渠道，实施以“课程思政+思政课程”结合的课堂教学创新，将“五育”元素融入专业教学、实习实践，将劳动教育、美育教育与专业特点紧密结合起来，加强“五育”与课程实践的设计与应用。构建“五育并举”评价体系。将“五育并举”育人成效纳入党组织抓党建述职评议与年度述职考核评议，完善学生综合素质评价体系，探索学生、家长、教师、社区等多元的评价方式，突出以社会主义核心价值观为重要内容的德育评价，强化以达到国家学生体质健康标准为主要内容的体育评价，改进纳入公共艺术课程与艺术实践的美育评价，加强参与劳动教育课程学习与实践的过程性劳动教育评价。（王金海）

（图片由江西财经大学现代经济管理学院提供）



江西财经大学现代经济管理学院 College of Modern Economics & Management JUFE