

医界名家

守医者仁心 行医者使命

——记南昌大学二附院骨科专家团队

骨科疾病,牵一发而动全身。作为江西省骨科的发源地,南昌大学第二附属医院骨科团队,在一代代专家和现任科主任程细高的带领下,怀仁心精医术,勇攀技术高峰,打造江西骨科诊疗新高地,推动江西脊柱微创走进全国前列,全力护航百姓骨健康。

精湛医术 填补空白

江西是农业大省,也是腰椎疾病的高发地区,而传统的开放手术创伤大、恢复时间长、手术费用较高。于是,程细高2013年出国求学归来后,带领团队创新性开展椎间孔镜、椎间盘镜等多项脊柱微创手术,开创了江西省脊柱微创外科先河,填补了省内骨科领域多项空白。

“为患者解除病痛,是我们医者的健康使命。”程细高说,对比传统手术,脊柱内镜微创技术将切口从10至12厘米缩小至0.7厘米,住院时间从8至12天缩短为1天,住院总费用也降低了三分之二。此后,在大量的临床实践积累中,他逐渐将脊柱微创技术融会贯通,开展了脊柱内镜治疗胸椎黄韧带骨化症、脊柱内镜日间手术等新术式,更好地为患者解除病痛。

精准诊疗是限制脊柱外科发展的“卡脖子”难题。为解决这一难题,程细高带

领团队日夜攻坚,历时8年开发了3D-MRI联合脊柱内镜微创技术精准诊治复杂腰椎疾病体系,并自主研发了全脊柱内镜器械,显著提高了手术操作效率,并在全省基层医院广泛推广,进一步提升了我省骨科医师对腰椎疾病的诊疗水平。经过几十年的发展,该团队形成了集脊柱外科、微创脊柱外科、关节外科、创伤骨科、手足显微外科、运动医学科等亚专业于一体的综合骨科,多项技术达国内先进、省内领先水平。

情系科研 矢志攀登

医者承生命之重,必须匠心于行。作为一名医者,程细高始终坚持工匠精神,于精益求精之中钻研医学知识。2019年,针对“感染”这个骨科灾难性并发症,他敏锐洞察到交叉学科领域也许能找到突破口,与南昌大学转化医学院联合开发了以氧化锌纳米材料为核心的抗菌与成骨技术,学术成果《脊柱融合术中生物活性材料应用的专家共识》收录于中华医学杂志。

同时,团队围绕“椎间盘疾病的防治”开展系列研究,获批课题20项,主持国家自然科学基金5项;发表论文126篇,其中SCI收录51篇,授权专利25项(发明专利7项),成果被推广应用至全国34家单位。

2021年,为阐明椎间盘疾病的分子机制,寻找治疗该疾病的关键靶点,程细高带领团队开展了非编码RNA调控脊柱软骨终板退变机制相关基础研究;构建了负载LncRNA Malat-1的外泌体并证实其在软骨中起关键作用,使得外泌体被开发为多种疾病模型中的治疗剂成为可能。

自2012年接过骨科“指挥棒”以来,程细高引领骨科医、教、研综合水平跃入全国一流梯队,骨科进入全国科技影响排行榜前100名,微创脊柱外科和运动医学科分获江西省领先学科,是江西省医学会骨科分会、省医学会显微外科分会主委、省医学会运动医疗分会主委单位。近五年,骨科获省部级科技奖10项,承担国家自然科学基金23项,发表SCI期刊论文120余篇,授权专利50余项,是江西省骨科研究所、省椎间盘疾病重点实验室及省专业运动员保障中心等挂靠单位。

仁心佑民 热衷公益

如今,在江西骨科界提起脊柱微创诊疗,南昌大学第二附属医院骨科有口皆碑,众多患者慕名而来。好口碑背后是程细高团队待患如亲的医者大爱。

为减轻困难患者经济负担,该团队常

主动联系各种公益基金会,帮助患者渡过难关,他们以扎实的医德医风践行了“救死扶伤”的神圣职责。曾有一名患者双下肢被火车碾压致严重毁损伤,面临截肢。程细高了解其病情后,凭着丰富的临床经验和高度的责任心,认为保肢尚有一线希望。在得知患者经济困难后还精心制定了经济可行的方案,成功完成手术。

医心为患,载德前行。在为患者解除病痛的同时,该团队积极投身于义诊和公益活动,用实际行动诠释了医生的使命和担当。2008年汶川地震,程细高参加了第一批抗震救灾医疗队,在救治伤员之余,还主动当起了志愿者,分发物资、安慰受灾群众;2022年,在南昌抗击新冠疫情的征程中,程细高临危受命任方舱医院院长,带领医疗队攻坚克难,实现了医护人员零感染;为方便异地患者就诊,他们利用远程医疗为大量患者答疑解惑,提供健康指导。

门诊坐诊、病房查房、科研攻坚、手术连轴转、义诊科普……这是南昌大学二附院骨科团队的工作日常,正是这种“奋力拼搏”的节奏,该团队每年开展的三、四级手术量在全省骨科中排前列,并获“江西省向上向善龚全珍式好集体”“医院先进集体”等称号。(缪新新)

全省妇幼健康技能竞赛举行

近日,江西省妇幼健康技能竞赛省级决赛在南昌举行。该赛事旨在通过技能“比武”形式提升妇幼卫生人员业务能力,促进全省妇幼公共卫生事业健康发展。

此次竞赛涵盖针对妇女儿童健康关键技术领域的危重孕产妇救治、危重新生儿救治、宫颈癌防治、儿童眼保健四个方面内容,来自各设区市医疗机构妇幼健康领域的79名选手进入复赛环节。

复赛通过综合笔试、操作技能和知识竞答三个项目,全方位考核选手的理论基础、政策水平、实践技术和心理素质。复赛团体总成绩前8名的代表队进入决赛角逐。经过紧张激烈的角逐,最终江西省妇幼保健院代表队荣获团体一等奖;南昌大学第二附属医院赵璐,江西省妇幼保健院王海燕、涂开家,南昌大学第一附属医院张桃分别获得危重孕产妇救治、危重新生儿救治、宫颈癌防治、儿童眼保健四个专业个人一等奖。竞赛还产生了各专业综合笔试和操作技能单项奖,评选出了优秀组织奖。(朱雅丽)

《健康知识普及行动》专栏

为什么每年都要接种流感疫苗?

首先,流感病毒易发生变异,世界卫生组织每年基于全球流感监测结果提出下一个流行季节流感疫苗推荐组分,不同年度流感疫苗针对的流感病毒株可能会有所差异。其次,流感疫苗接种的免疫力会随时间推移逐渐减弱。因此,为了提供更有有效的保护,建议每年都接种流感疫苗。

接种流感疫苗有没有副作用?

接种流感疫苗可能会出现不良反应。常见不良反应有局部反应(接种部位

红肿、疼痛、硬结、疼痛、烧灼感等)和全身反应(发热、头痛、头晕、嗜睡、乏力、肌痛、周身不适、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等)。这些不良反应通常是轻微的,并且一般在几天内自行消失,极少出现重度反应。

接种流感疫苗后就不会得流感了吗?

在大多数年份,流感疫苗与流感流行毒株的匹配较好,具有良好的保护力。但也存在一定概率出现流感疫苗的毒株与流行毒株不匹配的情况,进而影响流感疫苗的保护效果。另外,接种流感疫苗仅可预防流感病毒引起的流感,无法预防除流

感病毒以外其他病原体(如副流感病毒、腺病毒等)感染引起的此类症状。

什么时候接种流感疫苗合适?

通常接种流感疫苗2至4周后抗体可达到保护性水平。我国各地每年流感活动高峰出现的时间和持续时间不同,建议受种者在流感流行季来临前一个月接种流感疫苗。若在流行季来临前未完成接种,整个流行季都可以接种。

去哪里接种流感疫苗?

流感疫苗通常可在社区卫生服务中心或医院接种。各地接种单位可能有异,

具体请咨询当地的卫生行政部门。

哪些人需要接种流感疫苗?

≥6月龄且无接种禁忌的人都应接种流感疫苗。优先推荐以下重点和高风险人群及时接种:医务人员,包括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等;≥60岁的老年人;罹患一种或多种慢性病者;孕妇;6至59月龄儿童;6月龄以下婴幼儿的家庭成员和看护人员;托幼机构、中小学校和监管场所等重点场所人群。

病人不跑医生跑

重医儿院江西医院下沉优质医疗资源



重医儿院江西医院儿内科专家林峰(右二)及其他医生查看患儿情况 敖乐平摄

为下沉优质医疗资源,重庆医科大学附属儿童医院江西医院(以下简称重医儿院江西医院)选派专家团队在基层妇幼保健院进行帮扶,进一步提升基层儿科服务能力。

“太幸运了,正好省里的专家在医院坐诊,对我孩子进行了及时治疗。”重医儿院江西医院儿内科副主任医师林峰作为派驻专家在丰城市妇幼保健院坐诊,恰巧,病房急诊收入一例喘息危重肺炎患儿,入院时,患儿出现烦躁、发绀、不能平卧等症状,血氧饱和度低,提示患儿已出现缺氧表现,林峰立即与当地儿科医护人员展开救治工作,经过给氧、吸痰、雾化平喘等2个多小时的有效救治,患儿转危为安,症状明显缓解。

在丰城市妇幼保健院坐诊期间,林峰不仅参与科室交班,指导查房,针对疑难病例进行了详细分析和互动讨论,在门诊出诊也为筛查出的先天性心脏病、巨大斜疝等疾病患儿对接专科医生指导诊疗,获得当地医生和群众的一致好评。

据了解,重医儿院江西医院先后与丰城市妇幼保健院、余干县妇幼保健院、余江区妇幼保健院、东乡区妇幼保健院签约挂牌,正式成为医联体合作单位。

为进一步推动医联体技术协作,深化优质医疗资源下沉,方便群众就医,从今

年11月下旬开始,重医儿院江西医院陆续派出心内、呼吸、血液、消化等科专家前往丰城、余干、东乡、余江等地坐诊,变“病人跑”为“专家跑”,为基层群众提供更多医疗健康服务,促进医联体深度合作,全面提升基层儿科服务能力。

重庆医科大学附属儿童医院江西医院(江西省儿童医院)是江西省妇幼保健院与全国儿科排名前三的重庆医科大学附属儿童医院合作共建的国家儿童区域医疗中心建设项目。

目前,重庆医科大学附属儿童医院江西医院涵盖27个专业,包括新生儿科、

呼吸科、内分泌科、心脏内科、血液肿瘤科、消化科、感染科、神经内科、肾脏科、免疫科等10个内科专业;新生儿普外科、骨科、泌尿外科、心胸外科、神经外科、耳鼻喉科等6个外科专业;皮肤科、儿保科、眼科、口腔科、营养科、康复科、肺功能室、麻醉科、B超室、放射科、儿童重症等11个平台和医技科室。因为有重庆本部各专业学科50名专家的人驻,建立内、外科疑难危重病MDT诊疗机制,满足了各类疾病患儿就医需求,努力做到“病人不跑医生跑”,实现“大病不出省”,造福更多江西儿童。(陈美玲)

流感疫苗小知识,你知道吗?

红晕、肿胀、硬结、疼痛、烧灼感等)和全身反应(发热、头痛、头晕、嗜睡、乏力、肌痛、周身不适、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等)。这些不良反应通常是轻微的,并且一般在几天内自行消失,极少出现重度反应。

接种流感疫苗后就不会得流感了吗?

在大多数年份,流感疫苗与流感流行毒株的匹配较好,具有良好的保护力。但也存在一定概率出现流感疫苗的毒株与流行毒株不匹配的情况,进而影响流感疫苗的保护效果。另外,接种流感疫苗仅可预防流感病毒引起的流感,无法预防除流

感病毒以外其他病原体(如副流感病毒、腺病毒等)感染引起的此类症状。

什么时候接种流感疫苗合适?

通常接种流感疫苗2至4周后抗体可达到保护性水平。我国各地每年流感活动高峰出现的时间和持续时间不同,建议受种者在流感流行季来临前一个月接种流感疫苗。若在流行季来临前未完成接种,整个流行季都可以接种。

去哪里接种流感疫苗?

流感疫苗通常可在社区卫生服务中心或医院接种。各地接种单位可能有异,

具体请咨询当地的卫生行政部门。

哪些人需要接种流感疫苗?

≥6月龄且无接种禁忌的人都应接种流感疫苗。优先推荐以下重点和高风险人群及时接种:医务人员,包括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等;≥60岁的老年人;罹患一种或多种慢性病者;孕妇;6至59月龄儿童;6月龄以下婴幼儿的家庭成员和看护人员;托幼机构、中小学校和监管场所等重点场所人群。

当好患者健康守护者

省皮肤病专科医院中西医结合科开展银屑病规范化诊疗



银屑病俗称牛皮癣,是一种慢性、复发性、炎症性皮肤病。一直以来,江西省皮肤病专科医院中西医结合科专家团队以患者为中心,致力于银屑病复发机制的研究,践行医者仁心,帮助患者获得及时、规范的诊疗,重塑生活信心,走出银屑病的阴影,当好患者健康守护者。

心系患者 科普义诊暖人心

10月27日下午和10月28日上午,江西省皮肤病专科医院中西医结合科主任胡凤鸣带领的银屑病团队开展了2023年第20个“世界银屑病日”公益科普讲座及公益义诊活动。“在胡主任团队的帮助下,我身上的鳞屑不见了,皮肤也不痒了,银屑病控制得很好。”参加科普讲座的黄先生激动地说,他被银屑病折磨了10多年,在许多

医院治疗效果都不是很理想,半年前,多方打听来到省皮肤病专科医院医治。

据了解,胡凤鸣从事中医皮肤科临床、科研及教学工作30年,擅长应用六经辨证理论体系及中医外治法治疗银屑病、白癜风、脱发、皮炎湿疹性皮肤病。“许多人对牛皮癣有着莫名的恐惧,虽然没有传染性,但对患者却造成了身心双重负担。开展公益科普互动、义诊活动,让大家对银屑病有正确的认知,让更多银屑病患者获得关注和理解,帮助患者坚定治疗信心。”胡凤鸣介绍。

义诊行医、爱心公益,一直在路上。近年来,该科室除了门诊健康指导外,还通过建立“银友”微信交流群,不定期组织开展“蒲公英行动”银屑病健康教育公益活动、赣鄱大地“牵牛花”行动、“世界银屑病日”公益义诊及健康宣教等活动,为医患之间搭建沟通交流平台,医患携手,帮助患者走出银屑病的阴影,受到肯定与好评。2022年,科室荣获世界银屑病日义诊突出贡献奖。

规范诊疗 实现临床治愈

“银屑病难根治、易复发,以前是一个冷门学科,关注的人少,正因为如此,才有许多盲区需要我们去突破。在生物制剂背景下,通过中医药干预来减少银屑病的复发,是我们现在的研究方向。”胡凤鸣说,近几年随着生物制剂的出现,银屑病实现了可治疗,给银屑病患者和医生带来了信心,但长期规范化诊疗非常关键。

2018年,该科室开设银屑病专病门诊,以医院的中医疗中心为依托,积极开展中医疗技术在银屑病中的应用,筛选出有效中药方剂及外治法,并根据银屑病疾病特点,制定了《银屑病中西医结合诊疗规范》,针对重度银屑病及特殊类型银屑病,采用中西医结合治疗方案(中药联合免疫抑制剂、生物制剂等方案)可有效提高临床效果,降低不良反应发生,减少银屑病复发,提高患者生活质量。2018年,被中华医学会皮肤性病学会授

予“银屑病专病门诊”称号。

2021年,省皮肤病专科医院中西医结合科被国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心授予第一批“银屑病规范化诊疗中心示范中心”,依托国家银屑病规范化诊疗中心示范中心平台,把患者管理起来,动态关注患者身体,为银屑病患者提供规范化、高质量的诊疗服务,不出江西省就能看好病。目前,示范中心数据库已录入3000余名患者信息,并基本达到临床治愈,随访率在全国排名前列。

经过多年的努力,该团队采用“中西医结合、内外合治”综合疗法,将走罐疗法治疗斑块状银屑病推广至省内基层医院,帮助更多的银屑病患者摆脱了疾病痛苦。同时,以银屑病为主要研究方向,成功立项多项银屑病相关横向及纵向课题,包括国家自然科学基金1项,省部级课题4项;发表银屑病相关论文20余篇,参与制定银屑病国家级指南1部,银屑病诊疗达到省内先进水平。(张代艳)

预防先行 健康为民

11月20日上午,在南昌市安义县龙津镇卫生院预防接种门诊,很多市民正带着小孩接种疫苗。“不用排队,环境很整洁,很温馨,到处都是卡通形象,布置得跟幼儿园一样。”带着儿子接种乙肝疫苗的刘女士对疫苗接种服务赞不绝口。

其实,这个门诊是南昌市首家省级数字化门诊,实现了预防接种“预约、取号、候诊、登记、接种、留观”的全流程智慧化管理,大大减少了家长从取号、登记到接种的等待时间,解决了以往排队等候、接种台前拥挤等问题,为人民群众提供了更加精准、安全、优质的舒适化预防接种服务。

近年来,安义县疾控中心围绕专业化、信息化、数字化目标,不断完善疾病预防控制体系建设,着力推进“大预防”“大慢病”“大虫媒”“大法规”能力建设,努力为群众提供优质、便捷、可及的疾控服务,不断提高人民群众的防病意识和健康水平,持续推动疾控工作高质量发展。

人才是事业发展的第一要素。“今年我们招聘了12名专业技术人才,其中预防医学7人、检验医学5人,全面配齐配强了中心专业技术力量,全力打造了一支专业化疾控队伍。”安义县疾控中心主任宋显剑介绍,近年来,中心坚持党建引领,进一步优化疾控专业队伍结构,全力构建强大的公共卫生服务体系,为人民群众健康提供强有力保障。

强化信息赋能。该中心加大信息硬件设施投入,重点打造县疾控中心智慧一体化平台,推进实验室信息管理系统、办公自动化系统、免疫规划等多个业务系统建设,建立起覆盖各类人群、多种疾病及健康相关影响因素的监测网络体系,搭建包含突发公共卫生事件应急指挥、疾病预防与控制等应用系统在内的公共卫生信息管理平台,积极推动数字化转型,打造“智慧疾控”。

锤炼核心能力。在传染病防控上,该中心完善了全县13家医疗机构传染病疫情直报网络;做好了学生发热、咳嗽等症状监测和介入调查,严防校园聚集性疫情的发生。在慢病防控上,加强死因监测和肿瘤监测网络建设,积极开展了高血压、糖尿病等重点慢性病预防宣传、健康生活方式推广行动,提高城乡居民健康水平。同时,定期举办大型宣传活动,提高居民传染病、慢性病防控意识,不断满足群众健康需求。

底气和自信,体现在能力提升中。2023年,安义县启动了公共卫生体系能力提升项目,包括县疾控中心整体搬迁、实验室布局改造、检验检测设备添置,大大改善了疾控工作环境条件,提高了检验检测水平,提高了疾病预防控制和公共卫生安全保障能力。(廖晓生)

九江市第五人民医院——以人才引擎驱动高质量发展

近年来,九江市第五人民医院大力推进“人才强院”战略,促使医院在高端技术引进、高层次人才培养、科研创新能力等方面快速提升。

该院每年选拔优秀人才到上海、北京等国内众多高等院校、科研机构、学术团体参加学术交流与培训,紧跟医学前沿,提高专业技能,实现关键技术创新突破。近年来,医院选派优秀人才到国内名校培训420人次,并取得相应专业技术证书;招聘9名硕士研究生、自主培养2名硕士研究生均成为医疗技术骨干。

与此同时,该院选拔一批优秀人才组建科研团队,与中南大学国家精神心理疾病临床医学研究中心高精尖人才建立课题合作攻关组,立足优势专科培育学术学科带头人;把优秀人才推向科研一线,在自主创新中不断催生高层次人才和高水平成果。2023年,该院主持1项国家自然科学基金项目、参与3项国家自然科学基金项目,主持5项省厅级项目;获批3项国家级、2项省级继续医学教育项目。(黄平 施媛媛)

萍乡市第二人民医院——优质医疗服务做“加法”

今年以来,萍乡市第二人民医院以患者为中心,深入开展“两改善、两提升”工作,全面改善就医体验、改善护理服务,全面提升医疗质量,提升临床专科能力,不断提升医院综合实力,增强群众就医的获得感。

该院整合服务功能,简化办事流程,打造“一站式服务中心”,为患者及家属办理相关手续提供最便捷的服务路径;推进安宁疗护中心建设,成立了一支由心理咨询师、营养师、医护人员、志愿者等组成的“安宁疗护”专业护理团队,并依托多学科团队,开展了耳穴治疗、芳香疗法、睡眠治疗仪等多种改善患者生命质量的辅助治疗方法;推进肿瘤、精神、感染等领域的学科深耕,积极开展新的治疗技术、新的治疗手段,打造萍乡地区及湘赣周边地区技术领先、服务优质、管理高效、群众信赖的标杆医院。(晏桑)

上栗县大力推行重大疾病免费救治

“真是没有想到,来到医院就可以接受免费治疗。”近日,上栗县桐木镇尿毒症免费救治对象黄某某的家属来到桐木镇中心卫生院医保窗口申请办理“重大疾病免费救治”手续后,对该政策给予点赞。

据了解,今年10月,上栗县卫健委、民政局、医疗保障局、行政审批局四部门联合印发《上栗县“重大疾病免费救治”(部分情形)一件事一次办实施方案》。方案中明确提示,对选择县域内定点医院救治的上栗县重症精神病和尿毒症患者,可通过赣服通APP“一件事一次办专区”提交申请,或直接向定点医院政务窗口提出申请,后台通过链条审批系统将材料流转至各个部门审批,15分钟内就可办结所有事项,真正实现“审批零跑腿、救治立即享”;对往年已确定为救治对象且选择在县域内定点医院救治的重性精神病患者和尿毒症患者,则只需点开“赣服通”,即可回家坐等办理结果。

据悉,此项服务的推出是上栗县纵深推进“放管服”改革向公共服务领域延伸的一个缩影,也是政务服务智慧化的具体应用。(谢平)

用心守护人民群众健康

安义县疾控中心高质量发展侧记