



周刊

评论

永葆不负人民的家国情怀

■ 乐兵

《习近平著作选读》第一卷中《人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标》一文指出，“我们的人民热爱生活，期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境，期盼孩子们能成长得更好、工作得更好、生活得更好。人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标”，并强调“我们一定要始终与人民心心相印、与人民同甘共苦、与人民团结奋斗，夙夜在公，勤勉工作，努力向历史、向人民交出一份合格的答卷”。这些重要讲话充分体现了共产党人的责任担当和亲民爱民的赤子情怀。

“我将无我、不负人民，这就是我终生的信念。”11月15日，习近平总书记在美国友好团体联合欢迎宴会上的讲话，感人至深，激荡着深沉的人民情怀，折射出中国共产党人服务人民、造福人民的崇高追求，闪耀着执政为民的思想之光。“那段时间，我每天都关注着灾情，

指导着救灾工作，心里一直惦念着受灾地区和受灾群众。我当时就说，灾后恢复重建到一定阶段的时候，一定要再来看看”“特别是到了冬天，老百姓能不能安全温暖过冬？还有什么生活困难？”11月10日，立冬后第二天，习近平总书记专程来到北京、河北受灾较重的门头沟区、保定涿州市，看望慰问受灾群众，检查指导灾后恢复重建工作。“如约”而至，正因“时时放心不下”。坚持人民至上，是习近平新时代中国特色社会主义思想贯穿的一条红线，深刻体现了这一重要思想的价值取向。党员干部要准确把握“必须坚持人民至上”的立场观点方法，自觉对标“无我”的境界，坚守终生效信念，永葆不负人民的家国情怀。

习近平总书记语重心长地说，“既然党和国家前途命运交给了我们，就要担当起这个责任”。寥寥数语，大义凛然，许党许国、为民服务的信念与担当自然流露，令人印象深刻。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”党的十八大

以来，以习近平同志为核心的党中央以“我将无我，不负人民”的深厚情怀和使命担当，领导全党全国各族人民开创新时代历史伟业，推动党和国家事业发生历史性变革、取得历史性成就，绘就以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的宏伟蓝图。

这样的人民情怀穿越历史、启迪未来，伴随着党的百余年奋斗征程。“县委书记的好榜样”焦裕禄面对兰考的黄沙、盐碱、内涝之患，身先士卒，带着群众封沙、治水、改地，心里唯独没有自己；“中国核潜艇之父”黄旭华，为打破技术封锁、隐姓埋名30年，为铸造国之重器奉献毕生心血；“七一勋章”获得者张桂梅扎根边疆教育一线40余年，点亮贫困山区女孩梦想；“时代楷模”黄文秀，扎根基层、一心为民，以生命赴使命，让青春之花绽放在脱贫攻坚路上……回溯党史，一代代中国共产党人牢记“为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴”的初心使命，为事业而忘我、为人民而无

我，书写了可歌可泣的动人篇章，在人民群众心中树起了一座又一座丰碑。建功新时代、奋进新征程，每一名党员都必须把人民放在心中最高位置，始终以百姓心为心，爱人民爱在心里头，帮群众帮在急需处，“把屁股端端正正地坐在老百姓的这一面”，以点点滴滴的付出，为心怀“国之大者”写下生动注脚。

“党除了工人阶级和最广大人民群众的利益，没有自己特殊的利益。”在百余年的奋斗历程中，面对血与火的考验，共产党人一直用实际行动践行着全心全意为人民服务的根本宗旨。在强国建设、民族复兴的新征程上，广大党员干部要牢记中国共产党是什么、要干什么这个根本问题，永葆对人民的赤子之心，始终同人民想在一起、干在一起，永远与人民同呼吸、共命运、心连心，把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，解决好人民群众的急难愁盼问题，在新的赶考路上交出无愧于历史和人民的答卷。

多方协同共筑反诈“防火墙”

■ 涂汉林

近日，山东警方破获了一起利用人工智能技术实施诈骗的案件，犯罪嫌疑人借助“换脸”技术伪装成受害者亲属，在同受害人进行短暂的视频通话后获取了对方信任，并借机实施诈骗。该案经媒体报道后，在互联网上引起了热议。

近年来，国内外电信网络诈骗活动十分猖獗。随着信息技术的快速发展，不法分子不断翻新诈骗的方式和手段，如利用人工智能、语音合成、区块链等各种先进技术实施更加精准、更加隐蔽的诈骗，令许多人深受其害。魔高一尺，道高一丈。面对这些新变化，公安部门不遗余力，不断创新工作机制和手段，对各类电信网络诈骗犯罪活动保持

高压严打态势，守护好人民群众的“钱袋子”。但是，我们也应当看到，同诈骗分子的斗争是一场全面而持久的较量。防治电信网络诈骗，既需要有关部门不断投入力量，持续打击和治理，也需要群众广泛参与，增强全民反诈、反诈的意识和能力，有效铲除电信网络诈骗犯罪的滋生土壤。

遏制电信网络诈骗犯罪，一方面，应当准确把握关键环节，集中力量、重拳出击，不断提升打击效能。当前，电信网络诈骗犯罪呈现出组织化、链条化、“产业化”等特征，给执法工作制造了不少阻力，但俗话说得好，“打蛇打七寸”，电信网络诈骗终究离不开信息流和资金流这两个关键渠道。有关部门应当由此着手，重点打击电话卡、银行卡买卖行为，切断骗子

们的工具来源，斩断犯罪链条。另一方面，应当依法加强对人工智能等新兴技术的应用管理，落实并完善各类安全管理制度和技术措施，建立健全行业主管部门、企业、用户三级责任制，防止不法分子将其应用于电信网络诈骗犯罪活动。

公众应当从做好自身防护着手，不给骗子以可乘之机。电信网络诈骗虽然花样百出，但是基本套路没有发生根本性变化，骗子依然是通过引诱、胁迫、冒充等方式，一步步地将受害人引入预先设好的陷阱中。只要我们做好反诈、反诈的基本功课，就能有效识别和防范电信网络诈骗。一方面，公众应当提高防诈骗意识。比如，在接到来历不明的电话或消息时，应当提起十二分警惕，时刻保持理智和清醒，

不要有“一夜暴富”“天上掉馅饼”之类的心理，以免被骗。另一方面，要在日常生活中做好各种预防电信网络诈骗的措施。比如，在前文提到的案件中，受害人正是由于亲属关系与照片信息外泄，加上没有通过可靠渠道核实对方身份，最终受骗。因此，我们在日常生活中一定要妥善保管好自己的个人身份、手机号码、银行卡号、照片等敏感信息，防止被骗子利用。陌生人通过电话、网络、短信等途径要求进行转账汇款的，要做到不听、不信、不转账、不汇款。

总之，打击治理电信网络诈骗违法犯罪是一项系统工程，需要多方协同发力、相互配合。只有从各个方面抓实抓细，才能有效斩断犯罪链条，筑牢全民反诈“防火墙”。

为未成年人构建清朗网络空间

■ 丁恒情

作为我国出台的第一部专门性的未成年人网络保护综合立法，近日国务院公布的《未成年人网络保护条例》（以下简称《条例》）将于2024年1月1日起施行，重点就规范网络信息内容、保护个人信息、防治网络沉迷等作出规定。《条例》对于健全未成年人网络保护制度体系，构筑未成年人网络安全屏障，切实保障未成年人合法权益具有重要意义。

未成年人网络保护关系到国家的未来和民族的希望，也和亿万家庭幸福安康有着密切的联系。未成年人作为互联网时代的“原住民”，他们的生活和网络息息相关。据统计，截至2023年6月，我国网民规模已达10.79亿，未成年网民规模已突破1.91亿。未成年人在通过网络丰富学习、生活空间的同时，也面临着违法和不良信息侵害、个人信息泄露、网络欺凌等诸多风险，为其筑牢网络安全防线刻不容缓。我国历来高度重视未成年人的网络保护。在推动《条

例》出台的过程中，我国也在持续加强未成年人网络保护立法工作，不仅在网络安全法、个人信息保护法、未成年人保护法等多维度法律体系中对未成年人网络合法权益予以重点保护，相关部门也出台了一系列规范网络市场、保护未成年人的规章和规范性文件。2017年实施的我国网络安全法第13条专门提出，“国家支持研究开发有利于未成年人健康成长的网络产品和服务，依法惩治利用网络从事危害未成年人身心健康的活动，为未成年人提供安全、健康的网络环境”；2020年修订的我国未成年人保护法增设“网络保护”专章，对网络保护理念、相关企业责任等作出全面规范；2021年实施的我国个人信息保护法第31条要求，个人信息处理者处理不满十四周岁未成年人个人信息的，应当取得其父母或其他监护人同意，应当制定专门的个人信息处理规则；等等。

此次发布的《条例》，作出了“任何组织和个人不得通过网络以文字、图片、音视频等形式，对未成年人实施侮辱、

诽谤、威胁或者恶意损害形象等网络欺凌行为”“网络服务提供者发现未成年人私密信息或者未成年人通过网络发布的个人信息中涉及私密信息的，应当及时提示，并采取停止传输等必要保护措施，防止信息扩散”等有针对性的规定，实现了对未成年人个人信息的贴心保护，体现了党和国家对未成年人成长成才的高度重视和亲切关怀，为未成年人在网络空间的健康成长提供了坚实的法治保障。

《条例》以严密的制度、严格的标准，构建了权责明确、保护有效、利用规范的未成年人个人信息处理和保护制度规则，必将从根本上净化未成年人网络环境，确保未成年人网络保护落到实处。“法必明，令必行”，良法美意只有以有力的贯彻执行作为辅助，才能发挥善治功效。以《条例》的出台为契机，相关部门要保持抓铁有痕的落实韧劲，增强对未成年人个人信息保护的主动性、自觉性，共同筑牢未成年人网络保护的“防火墙”，让“少年的你”在清朗的网络天空下自由翱翔。

价值大家谈

乐见“蹭老式”学习走红

■ 张玉胜

“23岁报了老年大学，少走40年弯路。”今年9月，2000年出生的张子玉，给自己在老年大学报了瑜伽和油画两门课程。她将上课感受分享到社交平台后，引来众多网友关注。近段时间以来，老年大学在年轻人中走红。有的人因为课程实惠，一口气报了好几个老年兴趣班；有的人与父母在老年大学成了同学；有的人在辅导孩子作业的过程中，发现自身知识水平不足，把自己送进老年大学“深造”。年轻人学在其中、乐在其中，收获了知识和成长。

老年大学“圈粉”“00后”，既让年轻人和老年人走进彼此的生活，帮助大家跨越代沟、建立交流、理解对方，也体现出继续学习、终身学习的理念深入人心。这种尽显学习型社会建设良好势头的新风尚，值得肯定。

“蹭老式”学习走红，首先是因为老年大学兴趣班课程的质优价廉。参考今年9月份开办的北京市老年开放大学东城社区学院的秋季招生简章，丰富多彩的课程和每学期300—600元不等的费用，吸引不少年轻人踊跃报名。当下的老年教育，已经不再局限于简单的琴棋书画、唱歌跳舞，还包括健康养生术、摄影、模特、照片后期处理等，内容更加丰富，对年轻人的吸引力也越来越强。诚如学员张子玉所言，“在老年大学上兴趣班，一学期15次课，总价比外面一些培训班一节还便宜。花这么少的钱，既能学一项技能，又能充实生活，何乐而不为？”

当代年轻人拓展业余兴趣爱好需求旺盛，也是“蹭老式”学习走红的重要原因。新时代，物质生活的极大丰富，让年轻人对精神生活有了更高的追求。利用业余时间学习知识，既可以培养兴趣爱好，提升个人技能，还能有效缓解压力，增强幸福感和自信心。为人父母者，更希望借机充实自己，以更好地履行对孩子的监护责任。一个“80后”宝妈给自己报了社区老年大学的素描课，就是期望自己在掌握基本绘画知识之后，可以在辅导孩子时更有底气。同时，这也丰富了她作为全职妈妈的生活。

也许有人会担心，老年大学原本是为老年人群体丰富晚年生活、引领终身学习而举办的公益性教育机构，往往“一座难求”，年轻人的加入，会不会抢老年人的学习资源？其实不然。老年大学大多有公益性经费支撑，如果属专门为老年人提供公益服务的老年大学，一般都有年龄限制。年轻人能否上老年大学，关键看是否符合相关规定和学校定位。目前面向年轻人报名的很多是包含中老年人的办学机构。在老年人提供名额有剩余的情况下，允许年轻人报班学习，有利于充分利用教育资源。

更有意义的是，让年轻人和老年人群体一起听课、学习，有利于年龄互补、互帮互促。老年人老骥伏枥、认真学习的劲头，极易让年轻人受到感染、激励，以增强其“充电”增智的积极性；老年人也能从年轻人身上获取活力，增强“活到老、学到老”的信心。如此一举两得，何乐而不为？

办好社区食堂 “烹出”幸福滋味

图说世事

近年来，多地把开办“幸福食堂”作为民生实事重点推进，着力解决部分老人因团长、失能遭遇的“吃饭难”问题，取得积极成效。“幸福食堂”要办得好、办得久，就要突出公益性和市场化的结合。政府部门可以免费提供食堂经营场地，在用水、用电、用气、用热等方面给予优

惠，对符合标准、正常运营的“幸福食堂”实施财政补贴。同时，要充分激发企业的内生动力。比如，食堂运营要由具备一定规模和经验的企业竞争“上岗”；鼓励企业以“幸福食堂”为基础，积极拓展“线上+线下”养老服务，进一步提升企业经营效益。

（朱慧卿 文/图）



让体育运动的热潮涌动校园

■ 李芳

在近期结束的第一届全国学生（青年）运动会上，校园组8300余名运动员在10个大项370个小项中取得优异成绩。校园组有30个代表团获得了金牌，该组所有代表团均获得了奖牌，47人21队106次打破42项赛会纪录，一批中学生运动员展现了出色的竞技水平。除了竞技体育的蓬勃发展，开学以来，各校根据实际情况开展“体育大课间活动”“冬季学生长跑活动”“体育社团活动”等形式多样的阳光体育活动，保证学生每天1小时体育锻炼时间，有利于增强中小学生身体素质，让校园更加生机勃勃。

党的二十大报告提出，“广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作，促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国”。体育作为教育的一种重要形式，对促进学生的全面发展具有重要影响。开展校园体育是落实立德树人根本任务、大力发展素质教育、贯彻德智体美劳全面发展育人方针的重要载体，也是培养青少年强健体魄、健康心理和坚毅品质的重要阵地。

1917年，毛泽东同志在《体育之研究》一文中就提出这样的主张：“欲文明其精神，先自野蛮其体魄；苟野蛮其体魄矣，则文明之精神随之。”青年之身体健康乃国之富强基石，保障高质量的学校体育教育是重中之重。让青少年爱上体育的前提，是帮助他们找到适合自己的运动项目，引导他们充分参与运动。然而，每一个孩子的身体条件、兴趣爱好各有不同，整齐划一、内容单一的体育课和体育活动显然满足不了他们的需求，这就要求相关部门丰富完善学校体育内容，保证充足的体育活动时间。2021年，江西省出台了《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的实施方案》，明确要求增加户外体育活动时间，确保学生每天在校内、校外各参加1小时以上体育锻炼。此外，要求广泛开展普及性体育活动和体育竞赛，建立常态化的校园体育竞赛机制，推动学生积极参与课余体育锻炼和体育竞赛，实现“人人都在运动，人人要运动”。这些重要举措为引导青少年爱上体育运动提供了良好条件。

要让学校体育课和体育活动百花齐放，广泛开展校园篮球、排球、武术等体育活动和具有地方特色、民族特色的运

动项目，不断改善学校体育办学条件，吸引孩子亲近体育、参与体育，从而爱上体育。要吸纳更多专业体育人才投身教学行列，用他们的专业知识为孩子们带来高质量的体育课，进一步提升体育课的专业性、趣味性和多样性，让越来越多的孩子从体育运动中享受乐趣。

学校、家长和社会要扭转“体育课是副课”等短视化、功利化的心理，正视体育课程和体育活动在学生成长过程中的重要地位，切实保障“开齐开足体育课”“帮助学生掌握1到2项运动技能”等措施的落实，重视培养学生体育锻炼的兴趣和习惯，关注其心理、人格、意志品质的培养，鼓励他们走出教室、走出房间，多参与体育运动，养成终身运动的好习惯。

总之，体育教育的目的是提升学生体质健康水平，培养他们的团队协作能力和沟通能力。我们乐见青少年在绿茵场上奔跑追逐、篮球场上挥汗如雨、课间操场上生龙活虎、体育赛场上争金夺银……期望社会各界都能注重体育在教育过程中的地位和作用，使每一个孩子都能实现德智体美劳全面发展，让体育运动的热潮涌动校园。