

全心护佑妇女儿童健康

江西省妇幼保健院以党建引领高质量发展

近年来,江西省妇幼保健院深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,以党建为引领,以护航妇幼健康为己任,推动学科、人才、科研、管理创新突破,形成“三个院区+国家区域医疗中心+互联网医院”全新发展格局,积极融入“四区四高地”建设,奋力打造全国一流的新时代妇幼保健院。该院在最新公布的2022年度全国三级公立医院绩效考核妇产科类排名第5。

坚持思想政治引领 助推医院高质量发展

院党委充分发挥党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的作用,建强支部战斗堡垒,建设忠诚干净担当的妇幼工作队伍,为医院改革发展提供坚强保证。

推进“一校一堂”建设,打造“学讲”一体思政工程,强化职工的思想政治引领;充分发挥党管人才作用,引育结合,建立院领导直接联系服务专家机制,实施“人

才培养双百计划”“人才队伍现代化建设方案”,为医院高质量发展提供强大人才支撑;深化“四强”党支部建设,在诊疗一线、科技创新、重大项目中建立党员示范岗、党员责任区、党员攻关队,提升党支部政治引领功能;选好“领头雁”,落实党务业务“双带头人”制度,打造“一支部一品牌”。医院荣获全省机关党建创新案例优秀案例,1个党支部荣获省直机关首批“四强”党支部,4个党支部获评省卫健委直属机关党委首批“四强”党支部。

在国家儿童区域医疗中心项目建设中,成立党支部覆盖所有科室,并建立党委班子成员支部联系点。

医教研协同发展 提升妇幼健康服务能力

省妇幼保健院不断推进学科高质量发展,加大科技创新,让妇幼群体享有更高质量的医疗服务。

优势学科创新突破。实行领航学科、

重点学科、发展学科、培育学科分类管理。挂牌“江西省生殖医院”,现有1个国家临床重点专科和4个省级临床重点专科,3个国家特色保健专科,11个国家级平台,18个省级中心,8个全省医学领先专业学科。

科研实力不断增强。近5年,医院获批各类科技计划项目近千项,其中,主持国家自然科学基金43项、国家重点研发计划子课题2项,获江西省科学技术奖、全国妇幼健康科技奖共20项。妇产科学5年ASTEM值进入中国医学科学院和中国医院科技量值排行榜全国百强榜单。

打造服务新模式 改善群众就医体验

重塑医疗服务流程,提供全生命周期全方位的一站式健康服务,研发“生娃育儿一件事”APP全孕程智能管家服务。该院一体化备孕孕早孕中心整合婚前检查、优生遗传筛查、孕早期筛查,让怀孕更安心;一站式产检中心让孕早期保健更放心;一

体化产房让分娩更舒心;一条产康医美整合产后保健、母乳喂养指导、医美服务,让孕妈更安心。一流儿童早期发展中心获评全国首批婴幼儿养育照护示范指导中心,整合儿童保健、康复、免疫接种等业务,让育儿更省心。充分发挥中医药“治未病”优势,成立转化中心和制剂中心,研发13种妇幼保健特色产品,提供更多制剂良方。

积极推进智慧医院建设。该院实施“云上妇幼”项目,串联全省900余家基层医院,打开远程诊疗新局面;牵头成立全省妇幼健康联盟,现有101家成员单位;在全省率先开展“5G母婴健康快车”,形成院前急救—危重症转运—重症监护随访管理体系。连续8年分娩量超过2万,每年救治危孕产妇400余人次,成功率达100%,年救治危重新生儿1500余人次,成功率达99.78%,救治能力达到全国领先水平,该院收治胎龄小于32周早产儿数量在全国新生儿协作网最新排名全国第一。(黄丹 徐华)

江西省儿童医院—— 干细胞移植技术取得新突破

日前,省儿童医院血液一科成功实施一例7/10相合非血缘脐血移植治疗先天性纯红细胞再生障碍性贫血,据介绍,这是我省首例近半合脐带血移植。

4岁男童源源(化名)自幼面色苍白,反复贫血,经基因检查确诊为先天性纯红细胞再生障碍性贫血。该疾病最好的治疗方法是干细胞移植,该院血液一科副主任医师何飞对源源病情细致评估后,建议尽早实施异基因造血干细胞移植术。

何飞介绍,源源为独生子女,无同胞供者,中华骨髓库中未找到合适供者,行单倍体移植后期排斥风险较大。脐血干细胞抗原性弱,脐血移植相对于骨髓/外周造血干细胞移植,移植后移植物抗宿主病的发生率低,患者长期生活质量较好,但脐血干细胞数量有限,植入失败率较高,尤其是对于再生障碍性贫血移植失败率更高。

该院自2022年开展干细胞移植以来,已成功实施4例脐带血移植手术治疗再生障碍性贫血。何飞移植团队在与家属充分沟通后,为源源制定了周密的脐血干细胞移植方案,最终选择了一份7/10相合的脐带血。经过8天移植前的预处理及移植后的20多天精心护理,源源顺利出院。面对全体医护人员对源源的关心和爱护,患儿家属对医院移植团队表示由衷的感谢,并握着何飞的手反复说:“感谢何主任及移植团队给了孩子第二次生命。” (欧阳成君 魏美娟)

九江市第一人民医院—— 持续推出就医服务新举措

为给市民提供更方便、更高效的医疗服务,自1月1日起,九江市第一人民医院正式推出“一次挂号管三天”就医新模式,大大延长挂号有效期,减少患者挂号次数,提升诊疗效率,方便患者及其家属就医。

在过去,部分患者有时因特殊情况当天未能完成就诊,需要择日复诊的,挂号过24小时后就失效了。实施“一次挂号管三天”模式后,患者复诊时仅需携带检查检验结果,在三日(包括就医当日)在同一院区、同一科室就诊,无需重新挂号,不需要再次支付挂号费用。这一举措帮助患者更加灵活选择就医及复诊时间,节省患者就医时间和经济成本。

为了确保该举措的顺利实施,该院加强对医疗流程的管理和监督,确保就医群众的就诊信息和病历记录得到准确保存和管理。同时,医院还将持续加大信息化建设力度,提高医疗信息系统的稳定性和安全性,为患者就医提供可靠的技术保障。接下来,该院将加强周末门诊专家力量,方便患者在周末就诊。(龚雨露)

宜春市人民医院—— 心脏起搏器技术再升级

近日,宜春市人民医院心血管内科团队成功完成了首例无导线双腔起搏器MicraAV植入术,实现了无线起搏治疗领域的技术突破。

患者有高血压、糖尿病、冠心病、心衰等病史,因突发晕厥送到宜春市人民医院救治,检查显示其三度房室传导阻滞,室性早搏,左房、左室增大,左室收缩及舒张功能减弱,二三尖瓣轻度反流。由于患者年龄偏大、基础病多,传统起搏器手术风险较大。心血管内科刘芳主任带领团队充分评估及分析患者病情,为其制定了个体化起搏治疗手术方案,最终选择给患者植入无导线起搏器。当日,在云南省阜外心血管病医院郭涛主任的指导下,团队完成了医院第一例双腔无导线起搏器。(杨兆瑞)

九江市疾控中心—— 获批省级区域公共卫生检测中心

近日,为加快构建适应新形势需求的现代化疾病预防控制体系,进一步优化区域公共卫生检测资源配置,全面提升重大公共卫生事件防控能力,江西省卫生健康委、江西省疾控中心组织启动省级区域公共卫生检测中心建设项目遴选工作,九江市疾控中心成功获批首批省级区域公共卫生检测中心。

今后,九江市疾控中心将科学统筹区域检测资源,建设职责明确、功能完善、运行高效的省级区域公共卫生检测中心。该中心将进一步加大人才队伍建设,构建检验检测培训基地,为区域培养高质量的公共卫生检验检测队伍;进一步加大技术投入,持续引进先进的检测设备和仪器,提升检测技术水平和科研能力;进一步健全质量管理体系,制定科学的管理制度,持续提升科技项目的专业化水平,确保检测结果的准确性和可靠性;进一步完善检验检测应急储备机制,制定应急预案、加强应急物资的储备和管理,提高应急能力和效果;进一步加强资源整合与共享,与区域内其他医疗机构、疾控中心等建立合作关系,实现资源共享,并通过信息互通、技术交流等方式,全面提升传染病病原体、健康危害因素“一锤定音”检测能力。

九江市疾控中心相关负责人表示,中心将通过持续落实省级区域公共卫生检测中心建设相关工作,充分发挥区域内的辐射支撑和示范带动作用,为建设健康九江、健康江西贡献疾控力量。(吴小燕)

丰城市人民医院—— 推进护理队伍专科化发展

为促进护理学科高质量发展,提高护理专业技术水平,搭建专科护理发展平台,日前,丰城市人民医院成立涵盖急危重症、血管通路、腹膜透析、伤口造口等4个护理专科的首批专科护理小组,为护理工作专业化、规范化、特色化发展打下坚实基础。

该院护理部主任漆丽萍介绍,专科护理是护理事业发展的必经之路,专科护理小组汇集了相应专科的护理骨干,有利于发挥专业团队专业有专攻、群策群力、共同规划、引领作用的作用,促进专科人才成长,深化专科护理内涵;同时,也有利于将最新的理念和指南推向临床,以点带面推动医院护理学科向高水平、高质量、高层次方向发展,为患者提供更规范化、更专业化的护理服务。(熊恬 吴清贵)

南昌普惠托育服务获中央财政支持

近日,南昌市入选中央财政支持普惠托育服务发展示范项目,是全省唯一入选城市。

据了解,围绕“托得到”,南昌市扩大托育服务供给,将托育服务融入“1+5+X”社区邻里中心、新建小区项目配套、完整社区、老旧小区改造、城市更新、乡村振兴和城市一刻钟便民生活圈等建设项目中。目前,全市提供托育服务的机构达704家,托位总数达23995个,每千人口托位数达3.81个,城市社区托育服务机构覆盖率达48.7%。围绕“托得起”,强化普惠政策支持,加大普惠托育补贴力度民生实事项目为抓手,细化普惠托育服务发展举措,优化登记备案流程,落实托育机构建设运营补助政策,2023年南昌市普惠托育价格平均再降200元,为22家婴幼儿照护服务机构共发放建设补助近80万元,为符合条件的300余家普惠托育服务机构共发放婴幼儿入托补贴超1000万元。

此外,围绕“托得好”,该市不断提升托育服务质量,建立市政府统一领导、卫生健康部门牵头、相关职能部门协同推进的综合监管机制,积极开展质量评估、普惠认定、示范评选、人才培养、技能竞赛、医育结合、健康指导等活动,70家托育机构实现“医育结合”签约服务全覆盖。(黄钰)



健康广角

Jian Kang

近年来,九江市妇幼保健院与上海儿童医学中心建立多学科帮扶共建关系后,相继开展了5例儿童心胸外科手术,助推该院儿童先天性心脏病外科治疗技术不断提升,让患儿在家门口就能享受到国内顶级优质医疗服务。

杨敏摄

《健康知识普及行动》专栏

食盐少一点 健康多一点

盐作为“百味之首”,在维持身体功能上起着重要作用。但食盐摄入过多会引起高血压,增加卒中、胃癌的风险。《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示,人均每日烹调用盐为9.3克,远高于成年人每天摄入食盐不超过5克的推荐量。减少食盐摄入,是预防高血压及心血管疾病最简单、有效的方法。

一、日常烹饪要减盐

日常烹饪中少用盐、调味品和腌制食品,是降低盐摄入量总量的重要一环。比如选用榨菜、咸菜和腌制食物做烹饪原料时,多用水冲洗、浸泡,或在开水中焯煮后再烹饪。烹调时应尽可能保留食材的天然味道,少放盐。此外,把握放盐时机,热菜出锅前或凉拌菜食用前再加盐,能够在保证同样咸度的情况下,减少

食盐用量。烹制菜肴时加糖会掩盖咸味,注意少放糖。

二、少食用高盐食品

高盐食品有:腌肉、烟熏肉、咸菜、酱菜、咸鸭蛋、咸鱼火腿、香肠、泡椒凤爪、虾皮、鱼片干、鱿鱼干、海苔、鱼罐头、薯片、薯条、玉米片、虾条、话梅、甘草杏、咸味饼干、方便面、卤蛋、挂面等,尽量少食用。

三、改变重口味

每个人都要充分认识到高盐摄入对健康的危害,不断强化自己的健康观念,主动、有意识地去改变烹饪和饮食习惯,这对改变重口味来说是最重要的。循序渐进减盐。可以采用定量盐勺或盐罐,计量每天个人或家庭每餐、每天的用盐量,然后在此基础上每餐减少

5%~10%(少放5%~10%的盐并不会影响菜的口味),适应2~6周后,再减少5%~10%,再适应2~6周……如此循序渐进,逐渐降低摄入量,对咸味的需求会随着时间的推移逐渐降低。利用食物本身的风味来增味,减少对咸味的依赖。如用葱、姜、蒜、香菜、辣椒、柠檬、胡椒等给菜肴增味提香,减少对咸味的依赖。多选新鲜食材,新鲜的鱼虾类、蔬菜等食材含有自身的鲜香,加少许盐甚至不加盐都会很鲜美。味道淡一点,健康多一点,幸福就多一点。希望大家树立减盐意识,培养清淡口味,为身体减负。

中国居民营养与慢性病状况报告

健康饮食行动

如今看病不一样

——从“我们去省外”到“外省来江西”就医折射出的江西医学发展变化

早些年,遇到疑难重大疾病,我省一部分患者会去北上广等大城市看病。随着我省部分医学学科的突飞猛进,去外省就医的人正在逐渐减少,一些有特色、有实力的专科甚至让北京、广州、厦门等大城市的患者慕名而来。南昌大学第一附属医院(以下简称“南大一附院”)神经外科就是这样有一个代表性的学科,该科历经一个甲子的传承发展,孜孜以求探索人体“生命中枢”,以精湛的技术驰骋于“髓海”,铸就走向全国的“顶上”功夫,不断刷新神经外科领域技术高度。

做强专科实力 重大疾病患者重获新生

近日,南大一附院神经外科顺利完成一例高难度脑部肿瘤手术。来自天津的冯女士7年前查出了脑肿瘤,肿瘤长在结构复杂的颅内海绵窦区,并且包裹着动脉,位置十分“刁钻”,手术难度很大。早些年,冯女士在北京接受了第一次手术,切除了一部分肿瘤。

今年冯女士的疾病复发,病情非常凶险。经业内专家推荐,冯女士慕名来到南大一附院求助神经外科带头人、首席专家洪涛教授。经多次研究讨论,洪涛专

家团队为患者施行经鼻内镜肿瘤切除术,成功拆除冯女士脑袋里的“定时炸弹”。

来自河南的周红(化名),2005年因视线模糊查出颅内垂体瘤,因手术未将肿瘤完全清除,后出现复发。“十几年来,我爱人做了两次手术,没想到又复发了,我们找遍了国内各大知名医院的专家,医生说肿瘤位置不好,手术风险很大。”周红的爱人郑先生说:“正当全家绝望时,北京的神经外科专家告诉我,可以去江西南昌找洪涛教授,只要他说能做手术,我家人就有希望。”

“她的垂体瘤包裹了颈内动脉,也包裹了神经,这意味着肿瘤的全切可能会给患者带来生命危险,如果手术中损伤神经还可能出现后遗症。”洪涛组织团队展开多次分析讨论,并制定周密的风险应急预案,通过精湛的神经内镜技术,让手术非常成功。

“这十几年辗转求医就像噩梦一样,没想到洪教授把我的肿瘤全部切除了,终于可以开始新的人生了。”周红激动地说。

像冯女士、周红这样的患者,该院还有很多,浙江、江苏、北京等地及沿海城市的不少患者,都因南大一附院先进的神经内镜技术而慕名前来。

铸就学科高峰 神经内镜技术走向国际

神经内镜经鼻手术是经鼻腔入路治疗各种颅底疾病的一种微创技术,相较传

统的外科手术而言,无须开颅,避免了脑组织损伤,恢复快。

自2012年起,洪涛教授通过技术革新极大地拓展了神经内镜技术适应症,在国内率先连续系统性开展了经鼻内镜颅咽管瘤手术,并提出新分型,构建一整套新的诊疗体系。洪涛教授提出了侵袭性垂体瘤多通道理论,创新开展了经鼻内镜前床突入路、视神经上下入路、海绵窦外入路、颈内动脉近远心端控制技术和经侧面方入路颈静脉孔区手术,先后受邀前往国内80余家知名医院进行手术演示。

学科的发展离不开专业的深耕。神经外科瞄准神经内镜技术这一特色,率先在国内探索内镜颅底外科手术,目前开展神经内镜手术治疗脑肿瘤2000余例,在疑难病症及高难度技术方面取得了重大突破,治疗复杂颅底肿瘤技术居国际领先地位。

“我们在神经内镜、微创脊柱脊髓等领域,打造了神经肿瘤、脑血管病、微创脊柱脊髓、功能神经、颅脑外伤及危重症神经外科等2项专业,构建了多种治疗手段为一体的现代微创神经外科体系。”该院神经外科主任李美华介绍,通过理论创新、技术创新、技术改革、技术完善等方式,铸就亚专业高峰,打造学科名片。

国内领先新技术的开展,也吸引了全国神经外科同行前来观摩学习。“从2017年至今,我们接收了全国168名高级职称教授来科室进修学习,这体现了学科在全国的影响力和辐射能力。”李美华说。