

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

用心用情守护老年人健康

——南大一附院“橙心助老”为乡村振兴增色添彩



为切实解决群众急难愁盼问题,全面提升老年人的获得感、幸福感、安全感,保障群众健康的“最后一公里”,助力乡村振兴,日前,南昌大学第一附属医院“橙心助老”团队来到医院定点帮扶村——铜鼓县永宁镇兴源村,举办兴源村“橙心助老-智慧银龄志愿服务基地”揭牌仪式。同时,专家还开展了大型义诊活动,为当地群众提供医疗咨询和健康诊疗服务。

打造乡村服务基地

“橙心助老”志愿服务团队围绕“慢病管理不出村”的服务理念,着力解决独居老人及失能老人看病难的问题,与驻村工作队、村两委不断丰富“橙心助老”服务品牌内涵,结合乡村振兴工作与铜鼓康养胜地理念,组建了兴源村“橙心助老”志愿服务队,打造“智慧银龄康养”服务基地。

该基地依托南大一附院在兴源村建设的智慧健康管理驿站,为村里60岁以上

老人提供慢病管理、健康讲堂、健康义诊、亲情连线等暖心服务,助推“橙心助老”工作不断开拓新领域。

“2023年建设完成的健康驿站,结合了大数据、5G等先进技术,具备健康管理一体机和5G远程会诊大屏;现在又有‘橙心助老’品牌内涵助力,能更好地服务于全体村民的健康体检和慢病管理。”驻村医疗工作队队长、南大一附院信息处大数据分析中心主任蓝淳淳表示。

送医入村暖民心

得知南大一附院专家团队要来村里义诊,来自兴源村及周边村的问诊群众络绎不绝,早早就来到了义诊现场。消化内科、心血管内科、呼吸与危重症医学科、妇产科、骨科、全科医疗科、老年医学科、内分泌代谢科、儿科、眼科的专家,根据群众的病症进行对症指导,耐心为群众答疑解惑,讲解相关疾病的防护技巧和知识。现场,他们还为群众测量血糖、血压,发放居家常用药品。

据统计,义诊当日,专家服务团共接待群众300余人,免费测量血压、血糖100余人次,发放应急常用药包300余份,给兴源村当地群众带来了冬日的温暖。

让困难群众有依靠

义诊当日,在了解到兴源村困难群众邱丽琼,患有一级肢体残疾后,南大一附院党委委员、副院长黄霞立即带领江西省女科技工作者协会南大一附院分会的专家和眼科、内分泌代谢科的专家以及“橙心助老”志愿服务队一起上门为邱丽琼开展疾病诊察,并给出详细的治疗建议。同时,专家组一行还走访慰问了当地一对失独困难群众。

“我从小就患有类风湿性关节炎,19岁起无法自主活动,只能平卧或半卧在床,生活无法自理,至今已经有23年了,平时生活

起居只能靠母亲照料,这次省里专家来上门义诊,让我非常感动。”邱丽琼说。

“为切实助力乡村振兴,进一步关心关爱老年人的健康,让群众在家门口就能享受省级专家的优质健康服务,我们‘橙心助老’服务坚持推动资源下沉到乡村振兴一线,并把第一个站点设置在了医院定点帮扶村。”黄霞表示,今后还将定期开展形式多样的医疗帮扶活动,将“橙心助老-智慧银龄志愿服务基地”延伸至省内更多乡村。南大一附院“橙心助老”志愿服务项目,致力于帮助老年人解决就医过程中所遇到的“痛点”“难点”问题,增强老年人就医获得感。志愿服务开展三年来,惠及院内外约200万名老年患者。在院内,老年患者平均等候时间减少了8.9分钟,满意度提升至98.7%,切实提升了老年患者的就医体验;在院外,“橙心助老”模式已在省内20余家医院及5家养老机构开展,成为全省助老就医服务的名片。(汪清林)

《健康知识普及行动》专栏

冬季如何远离室内空气污染物

冬季天气寒冷,不少人会选择宅在家避寒取暖。久居室内,要注意防护室内空气污染。随着新污染物的出现,我们在日常生活中会频繁地接触到装修材料、日用化学品等易造成室内空气污染的室内物品。比如三氯乙烯、四氯乙烯两种空气污染物,你是否了解呢?

三氯乙烯是一种常见的有机溶剂,对于居民日常生活而言,家庭和办公场所中三氯乙烯的主要来源是装修材料及部分日常用品,如室内涂料、胶粘剂、胶带等,容易引起皮疹和皮炎以及脏器损害、神经

毒性和遗传毒性。研究表明,它与食管癌、结肠癌、乳腺癌等癌症有关,从事五金、制衣洗衣等职业的人群易接触三氯乙烯,须特别注意防护。

四氯乙烯常用作干洗剂、有机溶剂、干燥剂等。目前,家庭和办公场所中的四氯乙烯主要来源于干洗衣物、纺织品等,主要经吸入途径进入人体,再扩散分布到全身所有组织中,会引起神经、肝、肾、免疫系统等方面的损害。

如何提高室内空气质量呢?一是源头控制。想要控制室内空气污染,首先要

切断污染物进入家庭、办公环境的途径,在装修、购物时,选择质量合格、绿色环保、符合《民用建筑工程室内环境污染控制标准》相关要求的室内用品。

二是通风换气。定期让室内外空气相互流通,可有效稀释室内空气污染物浓度。建议在早、中、晚分别开窗通风,每次20分钟至30分钟为佳。雾霾严重、大风扬尘、气温过低等情况出现时,建议关闭门窗。条件允许的家庭也可选择安装新风系统,按照每人每小时新风量不少于30立方米的标准换气,营造良好的

室内环境。

三是净化空气。可以使用活性炭吸附、光催化分解、绿色植物净化等方式净化空气,但是,这些方法在应用中也有局限性,比如活性炭在达到吸附饱和而成为污染物的二次释放源头,光催化剂、绿色植物净化空气污染物种类和效率有限等。因此,净化空气可以作为辅助手段来补充解决室内空气污染问题。



健康关注

JIAN KANG GUAN ZHU

提升服务能级 护佑群众健康

南昌市湾里管理局卫健办推动卫生健康事业高质量发展

公立医院改革推动医疗健康服务更优质可及,免疫规划一类疫苗接种率达90%以上,站前街道社区卫生服务中心“优质服务基层行”活动被国家卫生健康委通报表扬……去年以来,南昌市湾里管理局卫健办以人民健康为中心,全力推动“两带双促”行动工作,狠抓落实、大干实事,努力为群众提供全方位全周期健康服务,奋力增进人民群众健康福祉。

转作风 为解民忧办实事

作风是干事之基。该卫健办以“强能力、转作风、重实干、提质效”为目标,全面开展了“两带双促”行动,采取“党委带支部、机关带基层,促作风转变、促能力提升”的方式,由领导班子成员带领分管股室在挂点单位开展安全生产、民生实事以及日常业务工作检查督导,让党委与支部、机关与基层深度融合、互促共进。

以作风大转变推进工作大落实,该卫

健办印发了《湾里管理局卫健办大抓落实快抓落实狠抓落实专项行动实施方案》,成立了专项行动领导小组,按照“高点定位、高效闭环、分工协作、限时办结、鼓励担当”的原则,细化任务分工,明确岗位职责,精准到人到事。同时,出台机关绩效考核方案,对机关干部工作任务落实情况量化赋分,做到一月一汇总、一季一评比,以实绩论英雄,掀起大抓落实、狠抓落实热潮,推动各项工作任务落地见效。

2023年,湾里管理局卫健办开展了各类工作监督检查45次,协调解决了医疗机构污水处理建设、招贤卫生院外墙除危改造、幸福街道社区卫生服务中心东面护坡安全整治、南昌市第四医院肠道门诊改造、接种门诊双休日开放等一批麻烦事、烦心事。

优服务 家庭医生全覆盖

“阿姨,在家吗?我们来给您检查身

体。”站前街道社区卫生服务中心的6组18人家庭医生团队,每周都会主动为辖区65岁以上失能老年人提供免费上门服务和健康评估指导。去年,该中心启动了失能老年人“健康敲门行动”,通过家庭医生主动上门开展相关诊疗服务,实现健康服务零距离。据了解,为做实家庭医生签约服务工作,湾里管理局卫健办采取“一个团队配备一个专家,对口提供指导和解决健康问题”的“一对一”模式,组建了36个家庭医生签约服务团队,实现全局村(社区)全覆盖。2023年家庭医生签约率达50.08%,重点人群签约率78.32%。

强基层 优质医疗公平可及

为进一步提升基层医疗卫生服务能力,该卫健办加速推进基层医疗卫生服务网络建设,推动优质医疗资源下沉。依托医联体建设,南昌市第四医院与南大一附院联合成立急诊医学科和胸痛中心共建单

元,在南大一附院专家团队的指导下,常规开展了腹腔镜胆囊切除术、VSD负压封闭引流术等手术。同时,全力推动基层特色科室及村卫生室建设工作,站前街道社区卫生服务中心中医科、幸福街道社区卫生服务中心妇产科列入市级基层特色科室建设计划,建设完成了罗亭镇茶岭林场村卫生室、梅岭镇瓦窑村卫生室,预防接种门诊实现周末“不打烊”,让群众在家门口就能享受到优质便捷的医疗卫生服务。

在传染病防控方面,湾里管理局卫健办定期开展重点传染病疫情监测分析,对各医疗机构开展“全覆盖”式传染病防控监督检查,免疫规划一类疫苗接种率达90%以上。此外,持续推进优生优育指导工作,通过开展孕妇课堂、家长课堂、亲子活动等,定期组织专家进社区、进农村、进家庭开展咨询指导服务,进一步提高辖区群众健康素养水平,全面推进健康湾里建设。(张代艳)

江西省中医院——获评“江西省老年友善医疗机构”

日前,江西省卫健委公布了江西省老年友善医疗机构名单,江西省中医院获评“江西省老年友善医疗机构”。

近年来,江西省中医院通过营造老年友善文化、强化老年友善管理、提供老年友善服务、改善老年友善环境等方面深化江西省中医院适老程度,重视“看得见的”适老设施及服务建设,不断提升老年患者的获得感、幸福感、安全感。

医院设置了独立的老年医学科,提供各类老年综合评估服务及中西医协同的优质医疗服务。深植中医药文化对老年人群的影响力度,通过中医、中药、导引操、节气养生、膏方保健等老年中医药文化宣传科普,各类老年义诊及志愿服务,鼓励并指导老年患者进行中医养生保健。建立老年人就医绿色通道,优先为70岁以上老年患者提供挂号、取药、检验检查等服务。设置“爱心助老”岗,主动为老年患者及特殊人群提供缴费、查询、健康指导等“一对一”服务。医院环境整洁明亮,温馨舒适,备齐老年人群所需的轮椅、针线盒、老花镜等适老设施及扶手、紧急呼叫器等无障碍设施。(熊林林)

江西省儿童医院——先天性心脏病治疗“介入不留痕”

近日,江西省儿童医院联合上海儿童医学中心采用全降解室间隔缺损封堵器成功救治一名室间隔缺损患儿,标志着该院先天性心脏病介入治疗迈入“介入不留痕”阶段。据查阅文献及相关报道,该手术为江西省首例。

4岁患儿出生时发现心脏杂音,在当地医院诊断为先天性心脏病——室间隔缺损。由于无任何症状,未进行手术治疗,只是定期到江西省儿童医院复查,随着年龄的增长患儿的室间隔缺损并没有愈合。

该院心血管内科主任许飞介绍,患儿心脏杂音仍非常明显,自愈的可能性很小,可以用全降解封堵器介入治疗先天性心脏病。在与患儿父母沟通后,省儿童医院许飞、段君凯、周云国团队联合上海儿童医学中心李奋教授为其进行介入手术,在X线和心脏超声引导下,将全降解室间隔缺损封堵器成功送至患儿室间隔缺损的部位,封堵器释放后,造影剂及心脏彩超均显示无残余分流,手术达到预期效果。许飞介绍,全降解封堵器植入人体后,组织沿封堵器生长将缺损愈合,封堵器6个月后被逐渐吸收降解,1年后基本可以完全降解,被人体消化吸收,生成水和二氧化碳排出体外。(魏美娟 周云国)

南昌市中心医院(青山湖院区)——药学服务进社区 安全用药零距离

为提升社区群众的健康管理水平及安全用药意识,促进公立医院药学服务进社区、进基层,探索药学服务新模式,近日,南昌市中心医院(青山湖院区)居家药学服务团走进南昌市青山湖区湖坊镇丰华社区,开展居家药学志愿服务。

活动当天,服务团的志愿者为老人测量血压、血糖,建立服务居民的药学服务微信群提供用药指导,为有需求的老人建立居家药学服务档案,并帮助整理家庭药箱以确保用药安全。服务团的志愿者用专业的知识和优质的服务,让安全用药贴近社会、贴近家庭,助力居家群众身心健康。

据了解,今年初,南昌市中心医院(青山湖院区)居家药学服务团成立,成员有临床药师以及医疗、护理专业的技术人员,以保障居家患者安全合理用药为宗旨,为居家药物治疗患者开展用药评估和用药教育,指导贮存和使用药品,进行家庭药箱管理,提高患者用药的个体化、全程、连续的药学服务。(何丹)

垃圾分类 绿色环保 生活新时尚. Advertisement for waste classification with icons for recyclable, kitchen waste, and other waste.