

音乐忘年「教」

王蕴蓉 本报全媒体首席记者 杨继红 摄影报道

“一、二、三，腰腹用力，发声……”3月5日，九江市濂溪区老年大学充满欢声笑语，在位于四楼的一间教室里，不同年龄段的老年人正跟随声乐老师的“号令”，富有节奏感地摇摆肩膀，练习着“魔性”呼吸操，神情专注可爱。

上课的老师叫董福顺，25岁开始，他便在九江市多所老年大学兼职从事声乐教学。7年来，董福顺教过的老年学员超过1000名，年纪最大的有80多岁。董福顺告诉记者，给老年人上课需要一些技巧，譬如用呼吸操唤起他们的专注力；用“四菜一汤”的比喻来讲解乐理知识……这些都是这个“90后”年轻人贴近老年群体的小妙招。

课后，董福顺经常会将上课的短视频传至社交平台，希望能让更多老年人“乐”享晚年幸福生活。这份快乐也感染了众多网友，大家直呼“课堂活力值拉满”。

当“90后”点燃“银发学员”的音乐梦，这群与时间赛跑的人“正青春”。



3月5日，九江市濂溪区老年大学新学期的第一堂课上，董福顺带领老年学员练习呼吸操。



课后，学员万和华(左)向董福顺咨询乐理知识。



课堂上，老年学员们活力满满。



董福顺正在指导老年学员进行无声练习。



3月9日，“爱在工会·四季有约”南昌市工人文化宫职工公益培训课2024年第一期开班，学员正在上第一堂书法课。

扫码看视频



公益“夜校”热

本报全媒体记者 吴文兵 吴福清 摄影报道

3月11日，夜幕降临，南昌市工人文化宫灯火通明，一间间教室里，年轻人围在一起，在专业老师指导下学习爵士舞、茶艺等课程。

多元化、个性化、体验式的消费需求正倒逼“夜经济”深度转型，一种更具文化韵味的夜生活方式在年轻人当中兴起——上“夜校”！2018年起，南昌市工人文化宫适时推出了一系列文化、艺术、体育公益培训课，并安排在工作日晚上和周末授课。“工作之余，来这里上课，既可以提升自己，还能结交新朋友，仿佛重新回到了校园。”学员杨柳选上了书法课，每周都来“上学”。

太极、古筝、国画、书法，还有电钢琴、西域舞、烘焙、瑜伽、手机摄影……各式各样的课程，为年轻人职场之外探索“第二人生”提供了新可能。“我们这所没有‘围墙’的学校，成为了满足职工求知、进修、社交、解压等需求的新型空间。”看着场场爆满的课堂，南昌市工人文化宫宣教科科长万新红忙碌又满足。



3月10日，学员在健身单车班上“燃烧”卡路里。



形体课上，学员们跟着老师练习舞蹈动作。



老师向学员传授绘画技巧。