

用心打造守护母婴安全的港湾

——南昌市人民医院产科发展纪实

在南昌市人民医院,有这样一个科室,它底蕴深厚,恪守医者初心,以精湛的医术和高尚的医德,以温暖的关怀和温暖的陪伴,迎接着一个新生命的诞生。它就是南昌市人民医院产科。近年来,南昌市人民医院产科不断精进医疗技术,改善就医环境,致力提高医疗质量和服务水平,在守正创新中守护着母婴安全。

底蕴深厚 实力凸显

3月12日凌晨,在南昌市人民医院朝阳院区产科病房,一声清脆的哭声传来,一个可爱的宝宝平安健康出生,大人们悬着的心也终于落地了,由紧张不安到开心喜悦,幸福的味道在空中弥漫。这样的生命诞生每天都在产科病房上演,数以万计的新生儿在这里开启人生的奇妙之旅。

“住院环境很温馨,医生的技术很精湛,护士的服务态度很暖心。所以我再次选择在这里生孩子。”3月13日上午,准备出院的刘女士高兴地说,2021年,她头胎在南昌市人民医院产科剖腹产后,对医院产科的医疗服务非常满意,所以二胎选择在这里顺产。

在南昌,像刘女士这样对南昌市人民医院产科特别钟情的人还有不少,她们相信医院产科的实力,也是对一所老牌医院品牌的认可。南昌市人民医院产科,和医院同龄,至今已有107年历史,底蕴非常深厚。“医院成立之初,就设立了产科,当时很多人都选择到产科生孩子。”南昌市人民医院产科副主任夏志新说,一代代产科人怀揣医者仁心,默默耕耘,学科实力日益凸显,成为守护南昌母婴安全的一支“劲旅”。

2016年,南昌市人民医院增挂“南昌市妇幼保健院”,妇幼学科蓬勃发展,获省级妇幼保健特色专科,产科也迎来新的发展契机。如今,南昌市人民医院产科是江西省爱婴医院定点单位、国家卫健委危重孕产妇定点监测和产科重点手术监测单位、国家住院医师妇产科规范化培训基地、江西省妇幼保健院共建产科、市级危重孕产妇救治中心。

随着医院妇幼学科群的建立,产科不断壮大,技术力量不断增强。尤其是南昌市人民医院朝阳院区投入使用后,产科办医条件大改善,其中抚河院区设置床位40张,朝阳院区设置床位91张,学科实力得到很大的提升。目前,门诊设有孕前保健、孕检门诊、高危门诊、助产士门诊、母乳喂养咨询门诊、胎心监护



“新生儿护理”授课

室、孕妇学校、产后康复室;住院部设有产房前区、产后区、产房区三个区,极大地满足了孕产妇的需求。

近年来,南昌市人民医院产科团队秉承“团结、协作、勤奋、严谨、务实”的传统,为孕龄妇女孕前、孕期、分娩、产后管理等提供保障,开展了普通产科(正常分娩)、高危妊娠、保胎、各类难产的诊疗与处理、胎心监护及遗传咨询、产前筛查、产后保健、优生优育和不孕症诊治等医疗服务,开设了高危妊娠诊治、危重孕产妇救治、优生优育、产后康复等特色专科。

医术精湛 分娩放心

在产科,由于很多不确定性因素,孕妇在孕期可能有妊娠高血压、妊娠期糖尿病、前置胎盘、妊娠合并心脏病等高危因素,分娩过程中随时可能出现难产、胎儿窘迫、羊水异常、胎盘早剥、产后出血、羊水栓塞等分娩期并发症,非常凶险。对孕产妇,该院产科严格执行“五色分级管理”,对每一名建卡孕妇进行妊娠风险评估和分类管理,全力确保母婴安全。

刘女士是一名怀孕37周的准妈妈,有多次子宫手术史,因下腹痛阴道流血来南昌市人民医院产科就医,经医生诊断为凶险性前置胎盘合并胎盘植入,情况十分危急,随时有大出血的危险。医院产科团队快速反应,立即启动危重孕产妇救治方案,联合普外科、介入室、泌尿外科、新生儿科、麻醉科、ICU、手术室共同救治,最终成功保住孕产妇子宫,母女平安。

南昌市人民医院产科在一次次抢救中创造了生命的奇迹,充分体现了产科人的精湛医术和多学科协作的急救水平。经过数代人的不懈努力,南昌市人民医院已发展成一所乳腺疾病专科诊疗为品牌,妇幼健康诊疗体系为特色,综合学科群为重点,医技学科群为支撑的三级

甲等综合医院。“医院综合实力的增强,为产科发展提供了坚强后盾,危重孕产妇多学科救治能力也得到了极大的提升。”南昌市人民医院相关负责人介绍,该院产科每年要抢救产后大出血、羊水栓塞、子宫破裂等危重孕产妇10余例,没有一例孕产妇死亡,广受赞誉。

生育儿女对于每个家庭来说都是大事,母婴平安是产科医护人员共同的心愿。杜女士怀孕28周,出现了早产症状,被紧急送到南昌市人民医院产科就医。该院产科积极联系了新生儿科专家,组建多学科诊疗团队。杜女士产下仅1300克重的早产婴儿,胎儿发育不好且出现了窒息的情况。当时,新生儿科专家对婴儿进行了紧急抢救,并送往新生儿科袋鼠护理单元继续接受救治,经过一段时间治疗后,母婴健康出院。

对于高危孕产妇,南昌市人民医院产科会邀请新生儿科参与,对高危新生儿第一时间进行抢救。医院新生儿科是产科的坚强后盾,每一例高危孕产妇的分娩,都有训练有素、掌握新生儿复苏技术的医生在场,保障新生儿的医疗安全。“新生儿科专家不仅参与抢救,还参与查房。”南昌市人民医院产科相关负责人表示,该院新生儿科实力在省内居前列,承载着全省危重新生儿转运任务,成功救治早产出生体重仅0.5公斤的“拇指宝宝”、寄托全家希望的试管婴儿、高危妈妈产下的弱小生命无数,使脆弱的新生命得以延续。

注重品质 温暖服务

“一切为了母婴健康安全”。产科是生命之花盛开的地方,专业的技术、暖心的服务铸就了母婴健康的安全港湾。该院产科开展的完整羊膜囊剖宫产术,让胎儿在完整羊膜囊中得到最全面的保护,减轻胎儿娩出时所受压力的巨大变化,且能

够减轻身患传染病的孕妈妈对于宝宝感染的焦虑;实施的气囊仿生助产术,明显缩短产程,达到减轻产痛的目的,让广大孕产妇分娩体验又多了一个新选择。

该院产科还开展了床旁母婴护理、新生儿沐浴、新生儿抚触、母乳喂养指导、通乳、催乳等暖心服务。尤其是针对孕期、分娩、产后等不同阶段的需求,产科门诊设有孕前保健、孕检门诊、高危门诊、助产士门诊、母乳喂养咨询门诊、胎心监护室、孕妇学校、产后康复室,更好地满足孕产妇多元化的医疗保健需求。

在南昌市人民医院, LDR产房(一体化产房)实行一对一责任制助产,以家庭化的温馨舒适的房间环境来淡化医院的气氛,消除孕妈妈在分娩过程中产生的陌生感与恐惧感。一体化产房划分为分娩区、婴儿复苏区、家属区,除配备普通产房的全部设备以外,还配有集待产、休息、分娩于一体的电动产床。此外,房间按照居家模式进行装修,配有适合孕妈妈的时尚家居,如沙发、茶几、衣柜、餐桌、餐边柜、电视机、电冰箱、微波炉、恒温水壶、空气加湿器等,设施一应俱全,让产妇在温馨的家庭氛围中享受待产、分娩、产后康复三位一体的“一站式”服务。

孕育新生命,是一件伟大的事情,也是一件辛苦的事情。为了让孕产妇能够减少分娩之痛,消除恐惧和阴影,南昌市人民医院产科人一直在积极探索,联合麻醉科推出了无痛分娩,提供了无痛、安全、舒适的分娩服务;推出“导乐陪伴分娩”服务新模式,由经过专业培训的助产士作为导师为产妇提供人性化的“一对一”陪产服务,分散产妇对宫缩阵痛的注意力,减轻阵痛引起的不适,减少产程干预,促进自然分娩,给产妇一个舒缓的分娩体验。

对于出院后的产妇,医院的优质服务并没有结束,而是延伸到了家里。该院产科推出了“互联网+护理服务”,为孕产妇、新生儿等特殊人群提供上门服务,已开展了通乳、新生儿抚触、测黄疸等母婴护理项目。同时,该院产科还公布了24小时联系电话,孕产妇在孕期遇见任何困难和疑问,在养护宝宝最脆弱的新生儿期有任何医疗问题,都可以及时联系到院专家,全力守护母婴安全健康。

“让母亲更幸福,让新生儿更健康。”该院负责人表示,今后,医院将继续推动包括产科在内的妇幼学科群发展,持续提升产科医疗服务品质,用心打造守护母婴安全的港湾。(闵捷/文 喻磊/图)

“王传跃教授工作室”入驻九江

日前,“王传跃教授工作室”在九江市第五人民医院正式揭牌成立,此举将助力医院全面提高相关疾病的临床诊疗能力和学科建设水平,为患者带来高水平的诊治和高质量的服务。

王传跃是首都医科大学附属北京安定医院主任医师、教授、博士生导师、精神分裂症专家团队领衔专家,长期致力于疑难精神疾病的诊疗和精神药物的合理应用,积累了丰富的临床经验。首都医科大学附属北京安定医院是国家精神疾病医学中心、国家精神心理疾病临床医学研究中心、国家区域医疗中心输出医院、国家药物临床试验机构、国家中医神志病重点学科,由医院主持研发的抑郁症全程量化治疗、多种精神科药物血药浓度检测、精神康复治疗和精神调控治疗等技术等均处于行业前沿,为患者提供了更加精准、安全、优质的医疗服务。此次“王传跃教授工作室”成功签约,必将有力推动九江市第五人民医院精神科诊疗技术和科研水平的全面发展。

九江市第五人民医院党委书记朱晶表示,医院将以此为契机,不断加强专业人才培养,鼓励新技术、新项目创新发展,传承和发扬王传跃教授的治学精神和医者情怀,持续提升医院在专业领域的诊疗水平,为九江及周边地区百姓提供更加优质的医疗服务。(冯尧乔 叶笑霜)

景德镇市出生缺陷防治管理中心成立

日前,景德镇市出生缺陷防治管理中心成立,标志着全市出生缺陷综合防治服务体系得到了进一步完善,对提高人口素质,有效降低出生缺陷发生率具有重要意义。

据了解,景德镇市出生缺陷防治管理中心是由景德镇市卫健委牵头并挂靠景德镇市妇幼保健院,作为该市推进和规范出生缺陷防治工作而设立的专门机构。该中心以综合医院、中医院为支撑,以基层医疗、妇幼保健卫生机构为网底的出生缺陷三级预防服务网络,建立了覆盖城乡、涵盖婚前、孕前、孕中、孕后、新生儿和儿童各阶段的出生缺陷综合防治体系,持续为孕人群提供公平可及、优质高效的出生缺陷综合防治服务。景德镇市妇幼保健院将积极承担起全市出生缺陷防治工作技术指导、质量管理、人才培养、督导考核、健康宣教等工作,不断完善全市出生缺陷防控和救治体系,为预防和减少出生缺陷、提高人口素质作出新的贡献。(夏晗)

抚州市临川区人民医院——全方位提升患者就医体验

近年来,抚州市临川区人民医院医技党支部以党建品牌创建活动为契机,围绕看病就医全流程,不断优化诊疗流程,提高服务质量,全方位提升患者就医体验。

在挂号缴费方面,该支部优化门诊流程,引入了预约挂号、缴费、医保信息查询等功能的自助一体机,开通微信公众号线上医保支付,缓解了患者排队等候时间的压力。在原普通门诊诊室基础上,增开了呼吸、内分泌、骨科等专科,党员志愿者提前为就诊患者提供测血压、心率、体温等服务。

为了缩短患者取药、取报告等待时间,该支部在发热门诊购置了自助发药机,放射科新采购设备,增加技师班次;检验科、放射科门诊均设置数字显示屏,方便候诊患者随时关注检查顺序及等待时间,并增设多台自助打印报告系统。针对老年人、操作不便患者,该支部开设“党员先锋岗”人工窗口岗位,为患者发放报告、答疑解惑;放射科开通数字影像云胶片服务,检验科开通微信检验报告查询服务,患者可以在手机上查看检查报告、影像资料,减少了等待报告的时间。

此外,该支部还在门诊大厅设立“党员导医志愿队”,为患者提供就诊指引和答疑解惑;针对部分患者不能合理安全使用药品,药剂科在药房开设药师咨询窗口,耐心地为患者讲解药物用法用量、注意事项等。(龚霞玲 王梦薇)

南昌市青山湖区——数智化接种门诊便捷舒适

日前,南昌市青山湖区罗家镇中心卫生院数智化预防接种门诊正式启用,从预约、取号、健康询问、登记、候种、接种、留观等环节,实现了全流程综合信息管理与服务,并配备母婴室,为群众提供便捷安全的预防接种服务。

在该接种门诊服务台处,以往的纸质签核全部换成了电子签核,可以查看接种疫苗的种类、剂型、疫苗预防疾病情况及可能出现的接种反应等,门诊设有取号区、登记区、接种区、留观区等多功能区,并配置了多功能综合取号机、签核终端系统、接种验证终端机、智能冰箱、留观查询机等智能设施,实现了预防接种“预约、取号、候诊、登记、接种、留观”的全流程智慧化管理,从叫号到信息录入再到接种疫苗,整个过程缩短至十分钟以内。

预防接种是疾病预防的重要举措,罗家镇中心卫生院数智化预防接种门诊的启用,不仅有效解决了以往接种排队拥挤、耗时长、留观时间不准确等问题,还对儿童接种登记、疫苗接种、留观等程序实施动态信息管理,使前来接种的居民群众更加舒适便捷。(盛新宇)

南昌市精神卫生中心——走进学校普及健康睡眠知识

为提升人们对睡眠健康的认知,帮助不同人群改善睡眠,3月19日下午,南昌市精神卫生中心睡眠专家走进南昌市青云谱实验学校,为老师们带去一场睡眠健康科普讲座。

在讲座中,睡眠专家邹学良详细阐述失眠发病率的现状、造成失眠的原因及失眠该如何进行自我评估,解释了睡眠的重要性,阐述了充足睡眠对于记忆力、注意力和情绪调节的积极作用及其他睡眠障碍等。良好的睡眠习惯有助于提高白天工作学习的效率,而长期睡眠不足则可能导致认知功能下降和心理健康问题。邹学良还分享了一些改善睡眠质量的小技巧,比如保持规律的作息时间表,创造一个舒适的睡眠环境,避免睡前半小时使用电子设备等。

据了解,每年世界睡眠日之际,南昌市精神卫生中心都会开展一系列的睡眠科普进社区、进校园活动,让不同群体了解科学的睡眠卫生知识,让人人都拥有健康的心理、良好的睡眠。(徐诗蕾)

江西出台《学校结核病防控二十条》

近日,由江西省卫生健康委监测评价中心编制的《学校结核病防控二十条》顺利通过专家组的专业论证。

学校结核病防控是结核病防控工作的重中之重,也是学校传染病防控工作的重要内容。学生群体是结核病防控的重点人群,学校是人员密集场所,一旦出现传染性肺结核病例,极易传播,发生学校聚集性疫情将严重影响学生的身体健康并造成不良的社会影响。《学校结核病防控二十条》以简明精练的文字浓缩了学校结核病防控各项要求,凝聚了专家共识,朗朗上口、方便记忆、易于普及。内容涵盖入学结核筛查、落实晨午检、因病缺勤登记、健康教育、咳嗽礼仪、结核密接排查、休息睡眠、体育锻炼、合理膳食、心理健康、家校师生合作等。《学校结核病防控二十条》旨在指导学校如何开展结核病防治工作,告知师生如何预防结核病,希望家校、师生及社会共同努力,助力学校早日实现无结核校园的目标。(周翔 官香连)

《健康知识普及行动》专栏

感染结核分枝杆菌后,其实只有极少数免疫功能低下的人才会很快发病,大部分人并不会出现症状表现。狡猾的结核菌会在我们体内“潜伏”下来,如果免疫力下降,它就会跑出来让我们发病,这种状态在医学上被称为结核分枝杆菌潜伏感染。据估算,我国有逾2亿的潜伏感染人群,其中,学生是容易发生结核潜伏感染的人群。

我国部分地区中小学人群结核分枝杆菌感染情况调查显示:阳性率随着学段升高而逐渐增加,高中生感染率最高。结核菌为什么“偏爱”高中生?这是因为我们出生后接种的卡介苗提供的保护效果一般持续10至15年,正好在初高中阶段,学生们逐渐失去对结核菌感染的保护性。结核分枝杆菌的传播性强,校园里学生们学习、生活交流来往密切,部分学生还过着

结核菌为何“偏爱”高中生

集体宿舍生活,如果宿舍环境卫生条件不佳、通风不畅等,就会给结核菌的传播铺设“温床”。其次,高中生学业压力大,常常伴随着睡眠不足、作息不规律、营养状况可能跟不上等一系列问题,都会导致学生的身体抵抗力明显下降,这正好又让结核菌有了“可乘之机”。

潜伏感染的学生一旦发病,会对健康造成危害,还影响学业,父母应该采取行动帮助孩子远离结核病,可以试试以下几点——

提高对于结核病的认识。了解结核病的危害和常见症状的识别,有助于及时发现和预防结核病。

养成健康的生活习惯。肺结核通过呼吸道传播,因此注意保持室内空气流通和家庭及个人清洁卫生很重要。

增强身体抵抗力。免疫力是抵御结核菌侵入的第一道防线。适当的锻炼、合理的饮食和正常的作息时,都有助于提高抵抗力。

做结核病筛查。新生入学时要按照学校结核病防控管理规范要求开展结核病筛查工作,家长也可在必要时带孩子去做结核分枝杆菌感染情况检查,以早发现早预防。

尽早预防。一旦筛查发现感染了结核分枝杆菌,也不用怕,可以通过特定免疫预防制剂的预防性治疗来降低发病风险。

及时就医。如果已经确认出现了明确的结核病症状,应尽早就医,避免将疾病传染给其他人。



健康关注

党建赋能 守护健康第一道防线

“南大口腔健康服务送到家”活动启动

“口腔健康,全身健康”。3月20日是世界口腔健康日,南昌大学附属口腔医院红谷滩院区洋溢着暖融融的氛围,“南大口腔健康服务送到家”活动在这里启动。该院坚持党建赋能,以党建带团建,党建促发展的方式与社区“牵手”,推动医院党建与业务的深度融合,将优质口腔健康服务送到社区群众身边。

口腔服务全覆盖

国家卫生健康委颁布的《健康口腔行动方案(2019—2025年)》中明确指出,到2025年,健康口腔社区支持性环境基本形成,人群口腔健康素养水平和健康行为形成率大幅提升,口腔健康服务覆盖全人群、全生命周期,更好满足人民群众健康需求。南昌大学附属口腔医院启动“南大口腔健康服务送到家”活动正是在“以人民健康为中心”的指引下,贯彻落实这一方案的创新之举。

如何将口腔健康服务真正送到群众家里?该院党委书记周婷表示,一个支部

就是一座堡垒,一名党员就是一面旗帜,医院以党建为引领,将4个党总支和18个党支部与南昌市红谷滩区121个社区形成双向互动的紧密合作体,根据各社区居民口腔健康状况,结合口腔各专科特点,通过一对一的方式,进驻固定社区开展口腔基本疾病筛查和义诊咨询,指导家庭群众做好口腔健康护理,普及健康知识,传播健康理念,让党旗、团旗在各社区口腔健康服务阵地上高高飘扬,力争实现红谷滩区所有乡镇、街道口腔健康服务全覆盖,当好居民口腔健康的“守护者”。

扎根社区惠民生

社区作为城市的基本单元,是守护居民健康安全的第一道防线。开展社区口腔健康服务,对于预防口腔疾病发生,方便群众就医,减轻疾病负担,节约医疗费用,加强健康社区建设具有重要的现实意义,是健康江西建设的重要一环。

启动仪式当天,南昌市红谷滩区121个社区与医院各党支部签订了口腔健康

服务协议并进行了深度交流对接,与各社区形成紧密的“口腔健康”保卫战作战团队,以社区居民口腔健康“任务认领”的方式,精准匹配每个社区家庭,让群众在家门口就能享受到优质、便捷的口腔健康服务。该院相关科室党支部书记表示,他们将组织科室业务骨干组成专家团队深入定点社区,积极发挥专业特长,为社区群众提供口腔健康知识普及、义诊咨询,让口腔健康服务真正走进千家万户。

此次活动中,红谷滩区各社区将有序开展辖区居民与南大口腔医院建立口腔健康档案,并建立群众与医院畅通的联系机制,成为居民口腔健康的“引路人”。“相信通过此次,医院全覆盖式地长期驻扎社区,深耕义诊,一定能提升辖区群众口腔健康素养水平,让居民真正得到实惠和方便。”红谷滩区一社区代表说。

用心服务提质效

今年3月恰逢南昌大学附属口腔医院红谷滩院区开诊一周年,一年来,该院秉

持高质量发展、高标准工作、高品质生态,精湛医术、精细管理、精心服务、精品呈现的“三高四精”价值追求,以人民健康为中心,积极开展了“两改善两提升”专项工作,实现了医疗质量和患者满意度双提升,综合实力迈上新台阶,在省卫健委组织开展的江西省推进公立医院高质量发展评价工作中,医院病例组合指数(CMI值)位居省中医院前三名,组合成绩在全国46家口腔专科医院中排第9,位列最高等级A。

作为我省唯一的三级甲等口腔专科医院,该院践行公立三甲口腔医院的职责与担当,不断延伸服务半径,将优质口腔健康服务资源送进乡村、社区、学校、企事业单位,开展了各类义诊和健康宣讲活动,受到群众一致好评。今后,该院将继续以提升社区居民口腔健康水平为己任,扎实做好与社区对接服务工作,不断完善口腔健康服务体系,用心用情用力为人民群众提供全方位全周期的口腔健康服务,助力健康江西建设。(张代艳)